

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA
MASA PUBERTAS DENGAN CITRA DIRI REMAJA
PADA SISWA-SISWI KELAS VII DI SMP NEGERI 1
PLAYEN GUNUNGKIDUL**

Intisari

Latar Belakang : Masa remaja merupakan masa transisi antara masa kanak-kanak dan dewasa yang diawali dengan pubertas. Pada masa pubertas terjadi berbagai perubahan seperti perubahan fisik dan psikologis. Perkembangan fisik remaja yang begitu menonjol dan tidak sama dengan setiap orang menyebabkan remaja sangat cemas akan perkembangan fisiknya sehingga akan berpengaruh terhadap konsep dirinya. Perubahan-perubahan yang terjadi akan menyebabkan remaja merasa bingung, cemas dan malu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas dengan citra diri remaja pada siswa-siswi kelas VII di SMP Negeri 1 Playen Gunungkidul.

Metode : Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan rancangan *Cross Sectional*. Sampel penelitian adalah siswa-siswi kelas VII di SMP Negeri 1 Playen Gunungkidul yang berusia 12-15 tahun sebanyak 141 orang, menggunakan data primer. Skala pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas dan skala citra diri remaja diukur menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah uji statistik *Chi Square*.

Hasil : Ada hubungan antara pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas dengan citra diri remaja dengan nilai X^2 hitung (16,388) > X^2 tabel (9,488), nilai signifikansi/Asymp.Sig sebesar 0,003 yang apabila dibandingkan dengan $\alpha = 0,05$ maka P value < 0,05, dan CC (*coefisien contingency*) sebesar 0,323. Dari 141 responden, 77,3 persen mempunyai tingkat pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas yang cukup dan 63,8 persen mempunyai tingkat citra diri remaja yang sedang.

Kesimpulan : Ada hubungan antara pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas dengan citra diri remaja pada siswa-siswi kelas VII di SMP Negeri 1 Playen Gunungkidul. 77,3 persen mempunyai tingkat pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas yang cukup dan 63,8 persen mempunyai tingkat citra diri remaja yang sedang.

Kata Kunci : Pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas, citra diri, siswa-siswi kelas VII.