

SKRIPSI
FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PESISIR KABUPATEN BANTUL

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat

Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Epidemiologi



Diajukan Oleh:

Dian Kurniawan

NIM 1900029238

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PESISIR KABUPATEN BANTUL**

Disusun Oleh

Dian Kurniawan

NIM 1900029238

Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 10 Juni 2024

Dosen Pembimbing

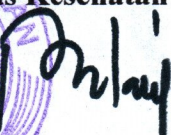


Solikhah, S.K.M., M.Kes., Dr.PH

NIPM. 19770201 200508 011 0965104

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PESISIR KABUPATEN BANTUL

Disusun oleh




Dian Kurniawan

NIM 1900029238

Telah dipertahankan

di depan Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, 10 Juni 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat
Yogyakarta, 10 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Solikhah, S.KM., M.Kes., Dr.PH	
Penguji 1	Desi Nurfiti, S.KM., M.Kes	
Penguji 2	Fatma Nuraisyah, S.KM., M.PH	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Kurniawan

NIM : 1900029238

Peminatan : Epidemiologi

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir Kabupaten Bantul

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, Mei 2024



Dian Kurniawan
(1900029238)

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Kurniawan
NIM : 1900029238
Peminatan : Epidemiologi
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir Kabupaten Bantul

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan yang baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
2. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
3. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, Mei 2024

Yang menyatakan,



Dian Kurniawan
(1900029238)

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Dian Kurniawan

NIM : 1900029238

Email:dian1900029238@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir Kabupaten Bantul

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (**mengijinkan/tidak mengijinkan**)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 21 Juni 2024



Dian Kurniawan

Mengetahui,

Pembimbing**



Solikhah, S.KM., M.Kes., Dr.PH

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rabbi'l'alamin*, penulis panjatkan puji dan Syukur kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi “Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir Kabupaten Bantul” Salah satu tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi beberapa persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat lepas dari Kerjasama dan bantuan semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas Arkanuddin, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes., selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Solikhah, S.KM., M.Kes, Dr.PH selaku dosen pembimbing sekaligus selaku ketua dewan penguji. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang telah ibu berikan dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih sudah meluangkan waktu untuk membimbing penulis di sela kesibukan. Menjadi salah satu bimbingan ibu merupakan anugerah yang penulis syukuri. Semoga ibu dan keluarga selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan. Yang telah membimbing dengan kesabarannya dan memberikan pengarahan serta bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Desi Nurfita, S.KM., M.Kes (EPID), Selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan kritikan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
6. Fatma Nuraisyah, S.KM., M.PH, Selaku dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan kritikan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
7. Dr., Tri Wahyuni Sukei, S.Si., M.PH., selaku dosen wali yang senantiasa membimbing dan memberikan semangat selama menempuh perkuliahan di Universitas Ahmad Dahlan.

8. Seluruh Dosen dan staf Tata Usaha Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
9. Bapak/Ibu, selaku Kepala Puskesmas Kretek yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kretek.
10. Bapak/Ibu, selaku Kepala Puskesmas Sanden yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sanden.
11. Bapak/Ibu, selaku Kepala Puskesmas Srandakan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Srandakan.
12. Bapak/Ibu, selaku Camat Kemantren Kretek, Sanden, dan Srandakan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah tersebut.
13. Bapak/Ibu, selaku Lurah Desa Parangtritis, Tirtohargo, Srigading, Gadingsari, dan Poncosari yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah tersebut.
14. Tri Utaminingsih, Amd. Kep., selaku pembimbing di Puskesmas Kretek yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga guna memberikan bimbingan kepada peneliti selama di Puskesmas.
15. Anitha Noorestetika, A.Md. Keb., selaku pembimbing di Puskesmas Sanden yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga guna memberikan bimbingan kepada peneliti selama di Puskesmas.
16. Maria Layung Sari, SST., Ners., selaku pembimbing di Puskesmas Srandakan yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga guna memberikan bimbingan kepada peneliti selama di Puskesmas.
17. Dua orang hebat yang paling berjasa dalam hidup saya, kedua orang tua tercinta Bapak Sumpono dan Ibu Ngatminah. Terima kasih telah memberi kepercayaan dan izin anakmu ini untuk merantau mengejar cita-citanya. Terima kasih atas pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, nasehat, dan tanpa lelah mendukung penuh dalam segala keputusan dan pilihan hidup saya. Sehat selalu

dan tetap selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan serta senantiasa memuliakan kalian baik di dunia maupun di akhirat *Aamiin*.

18. Kepada cinta kasih Kakak tersayang Lia Ayu Handayani, S.KM yang telah memberikan dukungan, do'a, semangat, dan motivasi.
19. Sahabat-sahabat seperjuanganku Ria, Prima, Erma, Muti, Teti, Dzaky, Nelsi, dan Wahyu yang telah memberi banyak bantuan dan kebersamai selama proses perkuliahan. Terima kasih atas segala bantuan, waktu bermain, waktu nugas, *support*, canda, tawa dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini. *Thanks, for all being the best part in a short time, and I hope you success in the next future. see you guys.*
20. Semua teman – teman seperjuangan FKM Angkatan 2019 terutama peminatan Epidemiologi 2019 terima kasih atas do'a, motivasi dan dukungannya serta kekompakannya selama menjadi mahasiswa, penulis senantiasa mendoakan kita semua akan sukses dimasa yang akan datang.
21. Tidak terlepas kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Dengan segala kesadaran penulis mengakui bahwa skripsi ini belum mencapai tingkat sempurna. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan dunia Kesehatan Masyarakat pada khususnya ilmu pengetahuan pada umumnya. *Aamiin*.

Yogyakarta, 10 Juni 2024



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	26
E. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	26
F. Variabel dan Definisi Operasional	26
G. Jalan Penelitian.....	28

H. Analisis Data	30
I. Keterbatasan Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Profil Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	40
1. Analisis Univariat	40
2. Analisis Bivariat	42
3. Analisis Multivariat	44
C. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 3. Definisi Operasional Penelitian	27
Tabel 4. Distribusi Jumlah Penduduk Desa Parangtritis Tahun 2023.....	33
Tabel 5. Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin di Desa Parangtritis	34
Tabel 6. Distribusi Jumlah Penduduk Desa Tirtohargo Tahun 2022	35
Tabel 7. Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin di Desa Tirtohargo Tahun 2023	35
Tabel 8. Distribusi Jumlah Penduduk Desa Gadingsari Tahun 2022.....	36
Tabel 9. Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin di Desa Gadingsari Tahun 2023.....	37
Tabel 10. Distribusi Jumlah Penduduk Desa Srigading Tahun 2022.....	38
Tabel 11. Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin di Desa Srigading Tahun 2023	38
Tabel 12. Distribusi Jumlah Penduduk Desa Poncosari Tahun 2022	39
Tabel 13. Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin di Desa Poncosari Tahun 2023.....	40
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir Berdasarkan Kategori Jenis Kelamin, Usia, Status Pekerjaan, Status Ekonomi, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi garam	40
Tabel 15. Hubungan Antara Kejadian Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Status Pekerjaan, Status Ekonomi, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Garam di Wilayah Pesisir Kabupaten Bantul	42
Tabel 16. Rangkuman Hasil Analisis Bivariat.....	44
Tabel 17. Analisis Multivariat Uji Regresi Logistik Ganda antara Variabel Independen dan Variabel Dependen	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 2. Pengambilan Data Masyarakat Wilayah Pesisir Kabupaten Bantul....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	63
Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian.....	64
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden	65
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 5. Karakteristik Responden (Output SPSS).....	69
Lampiran 6. Analisis Univariat (OUTPUT SPSS).....	71
Lampiran 7. Analisis Bivariat dan Multivariat (OUTPUT SPSS)	73
Lampiran 8. Surat Izin Pendahuluan.....	80
Lampiran 9. Surat Izin Persetujuan Etik Penelitian Universitas Ahmad Dahlan..	81
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul.....	82
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Desa Poncosari.....	83
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Desa Srigading	84
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	85

INTISARI

Latar Belakang: Prevalensi kejadian hipertensi di Daerah Istimewa Yogyakarta menurut Riskesdas tahun 2018 sebanyak 32,86%. Berdasarkan Profil Kesehatan Kabupaten Bantul tahun 2022 penderita hipertensi lebih banyak Perempuan (67,8%) dibandingkan laki-laki (32,2%). Kejadian hipertensi didominasi oleh masyarakat pesisir dibuktikan dengan banyaknya konsumsi hidangan natrium pada santapan olahan laut yang diasinkan. Penyebab lain diantaranya usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, jenis pekerjaan, sosial ekonomi, dan konsumsi garam. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor risiko yang korelasi pada insiden hipertensi di Daerah Pesisir Kabupaten Bantul. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menerapkan desain penelitian *cross-sectional*, dilaksanakan pada bulan November – Juni tahun 2024 di daerah pesisir Kabupaten Bantul. Sampel penelitian sebanyak 228 responden ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat, analisis bivariat, dan analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik. **Hasil Penelitian:** Hasil analisis bivariat dalam studi ini terdapat keterkaitan jenis kelamin ($p=0.038$), usia ($p=0.001$), aktivitas fisik ($p=0.020$), dan konsumsi garam ($p=0.030$) dengan hipertensi. Tidak ada hubungan status ekonomi ($p=0.496$) dan jenis pekerjaan ($p=0.427$) dengan hipertensi. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa jenis kelamin 0.510 kali, aktivitas fisik 0,476 kali, usia 0,388 kali, dan konsumsi garam 0.277 kali berisiko menderita hipertensi. **Kesimpulan:** Faktor yang keterkaitan dengan kejadian hipertensi yaitu jenis kelamin, usia, aktivitas fisik dan konsumsi garam. Faktor risiko sosial ekonomi dan jenis pekerjaan tidak ada hubungan dengan hipertensi.

Kata Kunci: Aktivitas fisik, Hipertensi, Jenis Kelamin, Konsumsi Garam, Usia

ABSTRACT

Background: The prevalence of hypertension in the Special Region of Yogyakarta according to Riskesdas in 2018 was 32.86%. Based on the Bantul Regency Health Profile in 2022, hypertension sufferers are more women (67.8%) than men (32.2%). The incidence of hypertension is dominated by coastal communities as evidenced by the large consumption of sodium dishes in marinated processed seafood. Other causes include age, gender, physical activity, type of employment, socioeconomics, and salt consumption. This study aims to identify risk factors that correlate with the incidence of hypertension in the Coastal Area of Bantul Regency. **Research Method:** This study applied a cross-sectional research design, conducted from November to June 2024 in the coastal area of Bantul Regency. The research sample of 228 respondents was determined using purposive sampling technique. Data analysis used univariate analysis, bivariate analysis, and multivariate analysis using logistic regression test. **Results:** The results of bivariate analysis in this study showed that there was an association of gender ($p=0.038$), age ($p=0.001$), physical activity ($p=0.020$), salt consumption ($p=0.030$) with hypertension. There is no correlation between economic status ($p=0.496$) and type of employment ($p=0.427$), with hypertension. The results of multivariate analysis showed that gender 0.510 factors, physical activity 0,476 factors, age 0,388 factors, and salt consumption 0.277 factors were at risk of hypertension. **Conclusion:** Factors associated with the incidence of hypertension are gender, age, physical activity, and salt consumption. Socioeconomic risk factors and type of occupation had no association with hypertension.

Keywords: Age, Gender, Hypertension, Physical Activities, Salt Consumption