

Diskusi Psikologi Positif Al-Qur'an dan Tafsirnya Tentang Jantung

By AHMAD DIPONEGORO

Diskusi Psikologi Positif Al-Qur'an dan Tafsirnya Tentang Jantung

(Qalb atau Heart)

³¹
Ahmad Muhammad Diponegoro

Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

E-mail: tugaspa@gmail.com

Abstract

For millennia, the heart has been understood as the primary source of the spirit, the seat of the emotions, and the window to the soul. ⁴⁰ Virtually all cultures around the world use the word heart to describe anything that is core, central, or foundational. ¹⁰ Recent research has seen the important of a new understanding of how the brain functions and how the heart and brain interact in a dynamic relationship that regulates many aspects of cognition and gives rise to emotional experience. ⁵ Two decades of HeartMath's pioneering work in heart-based living and scientific research that shows that the heart is far more than an organ that pumps blood. Human heart possesses a powerful intelligence with the capacity to heal and energize human body, mind and spirit. The connections between the heart and brain are complex and involve an ongoing dialogue in which the two major systems continuously interact and influence one another's function. The heart plays a central role in the generation and transmission of system wide information essential to the body's function as a coherent whole. ¹⁹ For example, the heart is the most consistent and dynamic generator of rhythmic information patterns in the body. Both scientists in positive psychology and team of interpreters of al-Qur'an dan Tafsirnya Kementerian Agama explain the communication between brain and human heart. Heart communicate to human brain and body in beneficial ways. When individual experience sincere positive emotions, such as caring, compassion or ⁴ appreciation, the heart processes these emotions, and the heart's rhythm becomes more coherent and harmonious. This information is sent to the brain and the entire body neurologically, biochemically, biophysically and energetically. You can shift into this coherent state to bring your mind and heart into harmonious alignment and have more access to intuition often in less than a minute. It can take a little practice to do this on demand, but it gets easier and quicker the more he does it. The heart possesses by far the most extensive communication network with the brain. In addition, afferent ⁸ (ascending) input from the heart not only affects the homeostatic regulatory centers in the brain, but also influences the activity of higher ⁸ many and diverse aspects of human experience and behavior.

Key words: heart, brain, positive psychology, heartmath.

pe rkembangan ilmu penge t ahuan Kement e ri an Agama (edisi yang

(Tāhirulqādrī, 2005).Ajakan untuk bersikap disempurnakan) pada tahun 2010 yang

ilmiah akan ditemukan dalam berbagai ayat selanjutnya dalam tulisan ini akan disebut

yang tersebar dalam berbagai surat. Al- Qur'an dan Tafsirnya saja. Buku ini jauh Qur'an berdiri di atas prinsip pembebasan lebih banyak memberikan penafsiran ilmiah akal dari takhayul dan kebebasan akal untuk dibandingkan dengan edisi yang terbit berpikir. Sampai saat ini belum ditemukan sebelumnya. Misalnya pada awal surat altemuan ilmiah yang sudah mapan Baqarah Al-Qur'an dan Tafsirnya

bertentangan dengan al-Qur'an, bahkan memberikan penjelasan tentang terjadinya kehadiran sains dalam al-Qur'an merupakan hujan dan terbentuknya jenis-jenis awan d o r o n g a n u n t u k p e n e l i t i a n d a n yang berkaitan dengan hujan. Beberapa ayat pengembangan pengetahuan walaupun ada selanjutnya ditemukan keterangan tentang sementara orang memiliki anggapan yang nyamuk secara rinci (ayat 27), lengkap berbeda. Al-Qur'an dengan sangat tajam dengan jenis nyamuk dan bagaimana menunjuk banyak dari fakta-fakta ilmiah nyamuk itu dapat menghisap darah manusia dengan ketepatan dan presisi yang tinggi tanpa menimbulkan rasa sakit. Kemudian yang hanya Pencipta manusia yang dapat dalam surat yang sama Al-Qur'an dan melakukannya. Al-Qur'an menggambarkan Tafsirnya menjelaskan pada ayat yang fenomena-fenomena alami ini untuk berkenaan dengan menstruasi yang sampai memfokuskan perhatian manusia terhadap saat ini masih relevan dengan kajian kebijakan, kasih sayang dan kekuasaan embriologi, psikologi, fisiologi, dan Maha Pencipta. Semakin banyak sains biologi. Contoh penjelasan ilmiah yang lain modern mengungkap realitas dari dalam tafsir ini adalah penjelasan tentang fenomena-fenomena ini, semakin tampak penciptaan alam semesta yang memang bukti-bukti kebenaran Al-Qur'an diperuntukkan untuk semua manusia.

(Tāhirulqādrī, 2005). Al-Qur'an dan Tafsirnya menjelaskan

Pada saat al-Qur'an diturunkan, rasul bahwa dalam kisah Adam yang ada dalam yang berfungsi sebagai pemberi penerangan surat al-Baqarah terdapat isyarat ilmiah memberikan penjelasan kepada sahabat- tentang kemampuan mengingat Adam yang sahabatnya tentang arti dan kandungan al- dapat dilihat dari perspektif biopsikologi Qur'an. Khususnya menyangkut ayat-ayat atau biologi psikologi. Untuk lebih yang tidak dipahami atau samar artinya mendalami tentang proses biokimiawi (Shihab & Ali-Fauzi, 2002). Setelah dalam belajar dapat mengambil contoh dari Rasulullah wafat, para sahabat memberi Aplysia (Fr e b e r g, 2010). Se l a i n penafsiran terhadap al-Qur'an sesuai dengan menjelaskan kemampuan Adam untuk kepehaman mereka (Calvert, 2008). Ketika belajar, mengingat, dan memberitahukan para sahabat sudah tiada, maka mulailah kepada para malaikat nama-nama yang telah tampak berbagai corak penafsiran Al- dipelajari, Al-Qur'an dan Tafsirnya juga Qur'an. menjelaskan bahwa kemampuan Adam Beberapa tafsir yang terbit di tersebut karena unsur-unsur tanah yang ada Indonesia ada yang sudah melakukan dalam tubuh manusia.

penafsiran pada sejumlah ayat dengan memang fakta-fakta kehebatan penjelasan berdasar temuan hasil penelitian ciptaan Allah sangat bermanfaat untuk ilmu pengetahuan dan teknologi modern. meningkatkan keimanan seseorang. Sejak Misalnya Tafsir Al-Misbah karya M. zaman nabi-nabi terdahulu Allah Quraish Shihab dan Tafsir Kementerian menyertakan peristiwa-peristiwa atau fakta Agama di awal penerbitannya. fakta yang dapat menundukkan akal Al-Qur'an dan Tafsirnya yang manusia. Penerangan tentang Islam kadang merupakan salah satu tafsir yang melakukan kadang diperlukan fakta ilmiah, karena kajian ilmiah. Buku diterbitkan oleh banyak orang tidak mau menerima

PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013

PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013

keterangan al-Qur'an tanpa fakta ilmiah. sebelum ilmuwan modern menemukan Sejumlah ilmuwan Muslim mengacu pada mereka (Bucaille, 2008). Al-Qur'an tidak fakta-fakta ilmu pengetahuan modern saja meminta manusia untuk mengamati, tatkala menjelaskan Islam, sebab sejumlah memperhatikan, dan meneliti fenomena orang tidak mau menerima kecuali fakta alam semesta, tetapi juga menikmati apa ilmiah. Pendekatan semacam ini diizinkan yang disajikan alam dan mensyukuri Tuhan bahkan diperintahkan. Al-Qur'an atas nikmat ini. Ini menunjukkan al-Qur'an mendorong untuk mempelajari dan merupakan berita Tuhan dan bahwa Allah mengamati bintang-bintang dan galaksi, menciptakan alam semesta untuk melayani yang dapat mengesankan seseorang manusia. Temuan-temuan selanjutnya terhadap Penciptanya dan mengarahkan menunjukkan bahwa Allah menciptakan perhatian manusia terhadap organ-organ bumi yang unik dan melindunginya dalam manusia dan bentuk-bentuk ciptaan yang sistem tata surya. (Khan, 2009). lain (Ünal, 2007). Inilah maksud firman Fakta-fakta ilmiah yang ada kadang Allah "bantahlah mereka dengan hikmah kadang dibuat rancu oleh para penulis yang dan nasihat yang baik" sebagaimana ingin memaksakan ayat al-Qur'an agar tidak ditemukan dalam Al-Qur'an surat An-Nahl bersebarangan dengan temuan-temuan (16) ayat 125. ilmiah yang ternyata belum mapan.

Menarik pula untuk diperhatikan Akibatnya seiring dengan munculnya bahwa buku seperti al-Qur'an dengan kebingungan dalam masyarakat. Temuan kandungan bermacam pengetahuan, doa, yang lebih akhir dan teori yang lebih baru moralitas, akhirat, psikologi, sosiologi, dan lebih mapan biasanya tidak sejarah, fisika, biologi kimia, dan prinsip bersebarangan dengan al-Qur'an bahkan hidup bahagia, tidak ada satu pun ayat yang mendukung kebenaran yang telah bertentangan dengan ayat lain di dalamnya diturunkan Allah melalui rasulnya. (Büyükcëlebi, 2003). Dalam mengajak ke Ahmad (2006) menambahkan bahwa jalan yang benar umat Islam perlu para ahli yang melakukan studi terhadap al-menggunakan

instrumen yang seimbang Qur'an dengan cermat mengingatkan agar untuk mengalahkan alasan orang yang tidak mereka yang mengaitkan ayat al-Qur'an beriman. Kita perlu menggunakan dengan hasil riset iptek perlu bertindak hatiperalatan-peralatan yang sama dalam hati. Misalnya dulu orang percaya bahwa bidang sains dan teknologi untuk bumi itu datar sebagaimana dipercaya kaum menunjukkan bahwa sains dan teknologi Nasrani pada abad pertengahan. Padahal altidak berlawanan dengan Islam dan untuk Qur'an tidak pernah menyebutkan kedataran mengarahkan orang pada kebenaran (Ozgur, b u m i . B a h k a n b e b e r a p a y a t 2012). Jansen (1980) menjelaskan dalam mengisyaratkan bahwa bumi tidaklah datar buku The Interpretation of the Koran in dan mengapung di jagat raya.

Modern Egypt bahwa al-Qur'an yang Al-Qur'an dan Tafsirnya dalam kisah mengandung fakta-fakta ilmiah yang benar, Musa dan kekerasan hati Bani Israil tidak berarti bahwa al-Qur'an harus disusun menghubungkan kerasnya hati dengan seperti buku ilmiah dalam sains modern fisiologi jantung. Penjelasan-penjelasan walaupun kebenaran ilmiah yang disajikan ilmiah yang diutarakan oleh Al-Qur'an dan al-Qur'an menurut para ahli sangat hebat. Tafsirnya mengarahkan tulisan ini untuk Bennett (2005) mengisahkan bahwa menjelaskan penafsiran ilmiah tersebut Bucaille, seorang pemimpin klinik bedah di dengan pertimbangan Kisah Adam dan Universitas Paris pada tahun 1976, setelah Musa dalam Al-Qur'an dan Tafsirnya melakukan studi selama 10 tahun berbicara memaparkan pembahasan ilmiah yang tentang sains dan al-Qur'an di depan French cukup relevan dengan perkembangan ilmu Academy of Medicine. Ia menunjukkan pengetahuan saat ini. Al-Qur'an dan b a h w a a l - Q u r ' a n s e c a r a t e p a t Tafsirnya merupakan tafsir pedoman yang menggambarkan fenomena ilmiah jauh resmi, karena dibuat oleh kementerian yang diakui pemerintah Indonesia dengan para orang Yahudi sangat sulit diatur, tidak penafsir yang dianggap berkompeten dalam pernah taat pada ketentuan dan hanya bidangnya. Mereka mempunyai penafsiran mengikuti kemauan mereka saja. yang layak untuk dibahas. Permasalahan Langkah yang diambil Al-Qur'an dan tafsir ilmi yang ada perlu dilakukan Tafsirnya selanjutnya adalah menerangkan evaluasi dengan saksama (Ahmad, 2006). munasabah dalam kelompok ayat tersebut Istilah tafsir ilmi atau scientific sebagai berikut. Ayat-ayat yang lalu interpretation dalam Al-Qur'an dan menceritakan kepada orang Yahudi yang Tafsirnya juga disebut pembahasan iptek hidup pada zaman Nabi Muhammad Saw beberapa penulis ada yang menyebut tentang kedurhakaan nenek moyang mereka scientific interpretation (Abou-el-enin, s e p e r t i m e l a k u k a n p e m b u n u h a n , 2009). mengingkari perintah Allah untuk menyembelih sapi dan banyak lagi ayat-ayat Hati dan Jantung lain yang menceritakan tindakan mereka

Al-Qur'an dan Tafsirnya menjelaskan yang terkutuk sehingga azab Allah menimpa kerasnya hati Bani Israil dalam kisah Musa mereka. Dalam ayat-ayat berikut ini, Allah dan Bani Israil dalam surat al-Baqarah menjelaskan tanggapan orang Yahudi dengan mengaitkan jantung manusia. Ayat terhadap cerita nenek moyang mereka yang dijelaskan adalah ayat 74 bahwa hati Mereka tidak menjadi sadar dan kembali ke Bani Israil menjadi keras seperti batu atau jalan Allah, bahkan hati mereka tambah lebih keras lagi. Keras, keimanan mereka tidak dapat diharapkan, tindakan-tindakan mereka

"Kemudian setelah itu hatimu menjadi menunjukkan perlawanan terhadap agama keras, sehingga (hatimu) seperti batu, Islam.

bahkan lebih keras. Padahal dan batu-batu Pada ayat ini al-Qur'an dan Tafsirnya itu pasti ada sungai-sungai yang (airnya) mengungkapkan watak orang-orang Yahudi memancar daripadanya. Ada pula yang Sesudah mereka diberi petunjuk ke jalan terbelah lalu keluarlah mata air yang benar dan sudah pula memahami daripadanya. Dan ada pula yang meluncur kebenaran, hati mereka keras membatu jatuh karena takut kepada Allah. Dan Allah b a h k a n l e b i h k e r a s l a g i. All a h tidaklah lengah terhadap apa yang kamu mengumpamakan hati orang Yahudi itu kerjakan." dengan batu yang dalam istilah geologi digunakan untuk menyebut segala macam Setelah menampilkan terjemahan di benda yang merupakan spesies dari karang,

atas, Al-Qur'an dan Tafsirnya kemudian atau materi seperti karang yang bersifat menjelaskan kosakata qaswah yang artinya keras, untuk menunjukkan kekerasan hati keras. Benda-benda yang keras adalah batu, mereka dari menerima petunjuk Allah. besi atau baja. Tetapi besi atau baja masih Bahkan mungkin lebih keras lagi. dapat dilunakkan dan diubah bentuknya, Al-Qur'an dan Tafsirnya kemudian setelah dipanaskan lebih dahulu. Sedangkan memulai penjelasan tafsir ilmiah terhadap ayat batu kecuali kasar dan keras, juga tidak ini sebagai berikut: dapat dibikin lunak atau diubah bentuknya

²⁶ k e c u a l i d e n g a n m e m o t o n g d a n Menurut saintis, kata "hati" tidak menunjuk memahatnnya. Meskipun begitu jika batu pada organ hati (liver), melainkan umunnya

kejatuhan air terus-menerus dapat menjadi mengacu kepada jantung. Jantung adalah berlubang, bahkan ada batu yang suatu organ bagian dalam, terletak di mengeluarkan mata air atau menjadi aliran bagian dada dan berukuran sebesar sungai. Orang Yahudi digambarkan Allah kepalan tangan. Jantung terbagi dalam dua dalam ayat ini sebagai orang yang hatinya sisi, yaitu sisi kanan dan sis kiri. Setiap sisi mengeras seperti batu, bahkan lebih keras terbagi lagi menjadi dua ruang, yaitu ruang daripada batu. Hal ini menunjukkan bahwa atas (atrium) dan yang bawah (Ventrikel).

PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013

PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013

Ruang-ruang itu berdenyut sebanyak 70 juga mencakup ke segala arah ruang di kali per menit untuk menjaga aliran darah sekitarnya. Diduga bahwa medan ke seluruh tubuh, Apabila dihitung, maka elektromagnetik adalah pembawa informasi jantung akan berdenyut sebanyak lebih dari yang sangat penting. Bahkan dapat

30 juta kali dalam setahunnya. Perjalanan di buktikan bahwa medan darah, apabila diukur dan dimulai dari elektromagnetik seseorang dapat paru-paru dan jantung, akan mengalir memengaruhi cara kerja otak orang lain melalui urat darah di seluruh tubuh (Kementrian Agama, Al-Qur'an dan sepanjang 96.000 km. Jarak tersebut Tafsirnya, hlm. 135).

ditempuh dalam 23 detik setiap kali putaran. Terlihat bagaimana pentingnya Penafsiran di atas menyebut dua organ peran jantung dalam kehidupan manusia. manusia, yaitu hati dan jantung, yang berkomunikasi dengan otak. Qalb adalah Kata jantung dalam bahasa Arab adalah bahasa Arab yang berarti jantung. Hadis- 'qalb '. Kata tersebut juga digunakan untuk hadis yang berbicara tentang qalb maksud lain, yaitu untuk mengartikan nampaknya memang mengarah pada organ perasaan atau kalbu. Kalbu, sebagaimana jantung. Memperhatikan doa dan sabda jantung, dalam kehidupan juga sangat Nabi Muhammad, dapat disimpulkan penting. bahwa qalb merupakan segumpal daging

yang membolak-balik dan dipengaruhi

Al-Qur'an dan Tafsirnya kemudian pikiran dan emosi manusia. Emosi dan mengungkapkan: pikiran agar benar memerlukan petunjuk

ilahi. Secara tradisional, orang menganggap Keterangan yang diperoleh dari

bahwa komunikasi antara kepala/otak

penjelasan ini adalah al-Qur'an dan

(akal) dan jantung/hati (perasaan)

Tafsirnya adalah ditemukan dua organ berlangsung satu arah, yaitu bagaimana utama manusia yang berkomunikasi dengan hati bereaksi terhadap apa yang otak yaitu hati dan jantung. Kedua organ diperintahkan otak. Akan tetapi, sekarang t e r s e b u t m e n u r u t t a f s i r t e r s e b u t

terungkap bahwa komunikasi antara hati

berhubungan erat dengan petunjuk ilahi. dan otak berlangsung sangat dinamis, terus

menerus, dua arah, dan setiap organ H a t i d i s a t u p i h a k d i s e b u t k a n

berkomunikasi dengan otak, sedang jantung tersebut saling memengaruhi fungsi mereka satu sama lain. di lain berhubungan dengan kekerasan hati

manusia. Walaupun jantung dapat menjadi

Suatu penelitian mengungkap bahwa hati keras, tetapi pada situasi tertentu dapat melakukan komunikasi ke otak dalam empat menjadi lembut. Penelaahan terdapat jalan, yaitu (1) transmisi melalu saraf, (2) literatur-literatur ilmiah diperlukan untuk secara biokimia melalui hormon dan menjelaskan fenomena ini.

transmitter saraf, (3) secara biofisik melalui

gelombang tekanan, dan (4) secara energi Jantung Manusia

mela l u i n t e r a k s i g e l o m b a n g Mimi Guarneri, seorang ahli bedah elektromagnetik. Semua bentuk komunikasi jantung, mengungkap penelitian baru tersebut mengakibatkan terjadinya aktivitas tentang jantung yang merupakan organ di otak. Penelitian mengungkapkan bahwa kompleks. Jantung memiliki kecerdasan, pesan yang disampaikan hati kepada otak memori, dan kemampuan untuk mengambil akan memengaruhi perilaku. keputusan tanpa ada ikatan dengan otak (Zion, 2012).

Selama ini para ahli mempercayai bahwa Jantung sebagai jaringan distribusi medan elektromagnetik hati adalah medan terbesar. Mirip dengan sebuah kota yang

yang paling kuat yang dimiliki manusia. memiliki 100 triliun rumah tangga. Belum Medan ini tidak hanya memengaruhi setiap ditemukan ada perusahaan distribusi yang sel yang ada dalam tubuhnya, akan tetapi

mampu memenuhi kebutuhan semua rumah dalam darah dengan sekresi (pengeluaran)

tangga di kota sebesar itu. Sebagian besar insulin atau glikogen, lalu hati, yang orang saat ini akan merasa kesulitan untuk mengendalikan kandungan kimiawi darah,

melakukan hal itu. Akan tetapi, sistem yang serta berbagai bagian sistem kekebalan serupa sudah ada di dalam tubuh manusia. dalam darah, tampaklah struktur yang

Namun rumah-rumah di dalam tubuh menakutkan. Setiap bagian dari sistem manusia adalah sel, dan perusahaan yang rumit ini berada dalam keselarasan dan distribusinya adalah sistem peredaran saling terhubung satu sama lain dengan cara darah. yang sangat teratur. Semua unsur harmonis

Bagian-bagian pembentuk sistem ini mempunyai satu tujuan. Jika satu bagian peredaran darah mengunjungi sekitar 100 saja tidak ada, akan terjadi kerusakan di triliun sel (Boal, 2012) di dalam tubuh dalam sistem. Hal ini dapat mengakibatkan manusia satu per satu. Inti dari sistem ini kematian orang yang memiliki sistem adalah jantung. Jantung, yang memiliki 4 peredaran darah tersebut.

buah bilik yang berbeda dan memompa Jantung tidak dapat menjaga darah segar serta darah kotor tanpa kelangsungan hidup tubuh manusia lebih mencampur keduanya ke wilayah yang dari satu menit tanpa paru-paru yang berbeda-beda di dalam tubuh, serta bertugas membersihkan darah yang memiliki katup yang berfungsi sebagai dipompa oleh jantung. Sistem peredaran penutup pengaman, memiliki rancangan darah ini tercipta lengkap dengan semua yang dibangun dengan keseimbangan yang bagiannya, dalam seketika. Dengan sangat teliti. demikian, hal ini menunjukkan rancangan

Saat seseorang memeriksa jantung yang sempurna, yaitu penciptaan, pada dengan saksama, ia akan melihat bahwa jantung dan sistem peredaran darah, serta jantung tidak hanya terdiri dari pompa, menjelaskan seni penciptaan yang tiada melainkan juga katup yang menentukan bandingannya dari Allah, Tuhan semesta arah darah yang dipompa. Adanya katup alam.

menjamin bahwa darah yang dipompa oleh

otot jantung bergerak dengan tepat ke arah Komunikasi Otak dan Jantung yang sesuai (Fountain & Goodwin, 2002).

Lebih lanjut lagi, jantung dihubungkan ke Peneliti psikofisiologi John dan kedua paru-paru dan bagian Beatrice Lacey melakukan pendalaman tubuh lainnya oleh pembuluh darah utama (Sherwood, berkaitan hubungan otak dan jantung (Lacey dkk, 1984; Emmons & McCullough, 2007). Pembuluh darah yang menuju tubuh (2004). Melalui 20 tahun penelitian, mereka terbagi menjadi beberapa cabang yang, pada temuan bahwa jantung berkomunikasi gilirannya, menjadi cabang-cabang kecil dengan otak dalam cara-cara yang secara dalam proses yang berlanjut terus.

signifikan memengaruhi bagaimana cara Pemisahan ini berlanjut sampai ke vena manusia memandang dan bereaksi terhadap amat kecil atau kapiler yang kemudian fenomena (Lowe, 2011). Kedua peneliti itu meluas menjadi vena yang lebih besar juga menemukan betapa jantung tampak sampai kembali ke jantung lagi. Vena memiliki logika khusus yang berbeda

menuju paru-paru untuk membuang

dengan system saraf otonom. Logika khusus karbondioksida di dalam darah dan mengisi jantung ini memiliki alur berbeda (dan darah dengan oksigen (Zimmerman, 2010). mandiri) dari arahan dari sistem syaraf takBila

sistem peredaran darah ini

sadar (otonom). Jantung tampak selalu

diperiksa, yang meliputi jantung, pembuluh mengirimkan pesan sarat-makna kepada darah dan paru-paru, terungkaplah sistem otak yang tidak hanya dipahami oleh otak, yang rumit. Jika dilengkapi dengan ginjal, namun juga dipatuhi. Temuan kedua peneliti yang bertugas membersihkan darah, dan tersebut awalnya tidak dipercaya dan pankreas, yang menyesuaikan kadar gula dipandang sinis oleh banyak ilmuwan dan

PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013

PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013

memperkenalkan konsep "otak jantung" fungsinya sangat dominan dalam (Crowley, 2011). Hasil karyanya menentukan apakah diri masing-masing menyatakan bahwa jantung memiliki sistem manusia akan masuk ketempat yang syaraf intrinsik kompleks yang sedemikian "buruk" atau ke tempat yang "indah" pada rumitnya hingga bisa dikata bahwa dia kehidupan kedua. Pergunakanlah untuk memiliki "otak kecil" nya sendiri. Otak berpikir sebaik-baiknya. Dengan demikian, kecil atau sistem syaraf yang sama persis qalbu bukanlah organ tubuh hati (hepar, dengan apa yang ada di otak itu bobotnya liver), ia adalah jantung (heart) di dalam lebih dari setengah bobot jantung itu sendiri. dada, terdiri dari sistem independen, lebih Jantung memiliki sistem sirkuit yang dari 40.000 sel syaraf yang mampu menj adikannya mampu be rtindak mengolah informasi.

independen atas otak. Sistem sirkuit Peneliti memastikan bahwa informasi tersebut secara mandiri belajar, mengingat, mengalir dari jantung ke dalam otak melalui dan bahkan merasa dan mengindra. jalur-jalur khusus, sehingga mengarahkan

Sistem syaraf jantung terdiri dari sel-sel otak agar dapat memahami dan 40.000 neuron yang disebut sensory menyadari. Sekarang ini, para ilmuwan neurites. Komunikasi antara jantung dan bekerja membangun banyak pusat-pusat otak dilakukan melalui jalur afferent. penelitian yang mempelajari hubungan Melalui antara jantung dan otak dan hubungan jalur ini sinyal sakit dan sensasi rasa antara jantung dan kecerdasan kognitif dan ⁶ lain masuk ke otak, tepatnya yang disebut medulla operasional psikologis. (Voltz & Borasio, 2004). Lebih dari Setelah melakukan banyak penelitian, ⁶ itu, ada juga sinyal yang terus masuk lebih dalam ke wilayah otak Paul Pearsall seorang neuropsikologis sedemikian rupa berkata, jantung dapat merasa dan berpengaruh pada persepsi, pengambilan mengingat dan ia mengirimkan getaran keputusan dan proses kognitif (Mille, 2012). untuk berkomunikasi dengan jantungInstitute of Heart Math menemukan jantung lain (Pearsall, 2001). Ia juga bahwa manakala pola ritme jantung bersifat membantu pengaturan immunitas tubuh baik dan koheren, informasi syaraf yang (Stewart & Cooley, 2004). Ia mengirimkan dikirimkan ke otak akan memfasilitasi informasi pada setiap detakan ke seluruh fur⁴ kortikal (Waller & Lloyd, 2008). tubuh di Heart Math Institut, mereka Efeknya adalah kejelasan pikiran yang menemukan jantung memiliki medan listrik meningkat, kemampuan pengambilan yang kuat yang memengaruhi lingkungan keputus an yang l ebi h ba ik, dan sekelilingnya. karenanya manusia dapat meningkatnya daya kreatif. Sebagai berkomunikasi dengan jantung yang lain. tambahan, input yang koheren dan positif Mereka juga menemukan relasi antara pulsa dari jantung cenderung akan membentuk jantung dan gelombang yang dipancarkan cara pandang dan rasa yang baik. Jantung dari otak (gelombang alfa). Semakin banyak juga berfungsi untuk menyimpan informasi, jantung berdetak semakin banyak ⁴³ yang d i s i m p a d a l a h s e b u a h gelombang ditransmit dari otak. Heart Math “pemahaman” atau “kesadaran” yang Institut telah melakukan banyak percobaan dominan memengaruhi otak. Suatu bentuk untuk membuktikan jantung memancar “kepribadian” (personality), termasuk, ⁴² ¹⁴ geta r a n e l e k t r o m a g n e t i k y a n g misalnya kasih sayang atau cinta (love) dan memengaruhi otak. Maka, jantung “benci” (hate) kepada seseorang atau memengaruhi kesadaran dan pemahaman kebencian (hatred) kepada suku atau agama manusia. tertentu. Tentu saja, termasuk diantaranya, ¹ Rollin McCraty dan Mike Atkinson iman. melakukan penelitian yang dipublikasikan di pertemuan tahunan Pavlovian Society. Jantung berfungsi bukan hanya Mereka menemukan adanya hubungan sebagai mesin pompa darah saja, tapi ia juga memiliki antara jantung dan kesadaran. Mereka sistem syaraf yang bebas, lebih membuktikannya dengan mengukur dari 40.000 neuron. Itulah otak jantung yang ¹ aktivitas electromagnetik jantung dan otak & Miller, 2006).

18 saat orang berusaha memahami sesuatu. Penelitian dalam disiplin

Mereka menemukan bahwa saat performa neurokardiologi (Wilson & Childre, 2006) jantung pada level rendah, kesadaran pun yang baru menunjukkan bahwa jantung akan rendah. adalah organ sensoris dan pusat yang

25 Temuan - temuan ilmiah yang canggih untuk menerima dan memproses mengisyaratkan bahwa fungsi jantung yang informasi. Sistem saraf di dalam jantung sesungguhnya adalah lebih dari sekadar (atau "otak jantung") memungkinkannya memompa darah dan menyuplai oksigen, untuk belajar, mengingat, dan membuat namun juga berfungsi untuk berfikir dan 2 keputusan - keputusan fungsional 30 merasakan berbagai emosi yang terjadi independen dari korteks serebral otak.

dalam diri. Itulah karenanya, ketika kita Menurut para ahli psikologi positif merasa sedih, kecewa, marah, atau bahagia berbagai percobaan telah dilakukan tanpa sadar tangan kita memegang dan menunjukkan bahwa sinyal jantung terusmengelus dada, karena di situ terletak organ menerus mengirimkan ke otak yang mana jantung. memengaruhi fungsi pusat-pusat otak yang

Para ahli fisiologis menyebutkan lebih tinggi yang akan terlibat dalam bahwa jantung memiliki system komunikasi persepsi, kognisi, dan pengolahan yang lebih luas dengan otak dari pada organ emosional. Selain jaringan komunikasi tubuh kita yang lain. yang luas saraf yang menghubungkan

Jantung dengan otak dan tubuh, jantung juga . Andrew Armour memastikan 1 adanya sebuah otak yang sangat rumit di mengkomunikasikan informasi ke otak dan

dalam Jantung. Di dalam Jantung manusia seluruh tubuh melalui interaksi medan 1 terdapat lebih dari 40.000 neuron yang elektromagnetik. Jantung menghasilkan

bekerja dengan presisi yang sangat medan elektromagnetik yang paling kuat tinggi un dan paling luas dan berirama bagi tubuh. tuk mengendalikan detak Jantung,

produksi hormon dan penyimpanan 7 Dibandingkan dengan bidang 1 elektromagnetik yang dihasilkan oleh otak, informasi. Selanjutnya informasi ini dikirim ke otak. Informasi komponen listrik dari medan jantung sekitar ini memegang peranan 1

vital dalam kesadaran dan pemahaman. memiliki amplitude 60 kali lebih besar, dan menembus setiap sel dalam tubuh (Lopez, Para peneliti memastikan jantung

2011). Komponen magnetiknya. Sinyal dengan pengatur harmonis nya 7 mengendalikan medan magnet dari jantung manusia seluruh tubuh. Hal yang

pertama kali dideteksi oleh Baule and dianggap sebagai metode menghubungkan MacFee in 1963 (Mukhopadhyay dkk, semua sel saat darah mengalir ke setiap sel 1

2013) sekitar 5000 kali lebih kuat dari pada kemudian memberi makan tidak saja medan magnet otak dan dapat dideteksi dengan oksigen tapi juga informasi.

beberapa kaki (4-8 kaki) jauhnya dari tubuh Banyak orang yang percaya bahwa dengan magnetometer yang sensitif (Walker kesadaran berasal dari otak saja (Karkra, & Walker, 2003). 2012). Penelitian ilmiah terbaru

menunjukkan Jantung menghasilkan serangkaian bahwa kesadaran sebenarnya muncul denyutan elektromagnetik terus-menerus di dari otak dan tubuh bertindak mana interval waktu antara setiap detak bersama-sama. Serangkaian bukti yang bervariasi secara dinamis dan kompleks. terus berkembang menunjukkan bahwa Medan ritmis jantung yang selalu terjadi jantung memainkan peran sangat signifikan memiliki pengaruh kuat terhadap proses di dalam proses ini (Harris, 2006). Jantung seluruh tubuh. Kami telah menunjukkan, lebih dari sekedar suatu sistem pompa misalnya, bahwa ritme otak secara alami sederhana (Shanks, 2002), sebagaimana menyinkronkan aktivitas ritmik jantung, yang diyakini hingga belakangan ini, namun dan juga bahwa selama perasaan cinta atau jantung sekarang diakui oleh para ilmuwan penghargaan yang berkelanjutan, tekanan sebagai sistem yang sangat kompleks darah dan irama pernapasan, antar sistem- dengan fungsi "otak"-nya sendiri (Newman

PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013

PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013

sistem osilatori lainnya, bersinkronisasi modus yang memiliki fungsi berbeda, yang dengan ritme jantung. kita sebut koherensi psychophysiological.

Para ilmuwan menyimpulkan bahwa Selama mode ini, irama jantung medan menunjukkan pola semacam gelombang jantung bertindak sebagai ge sinus dan medan elektromagnetik jantung lombang pembawa informasi yang memberikan sinyal sinkronisasi global menj adi s e c a r a b e r s a m a l e b i h untuk seluruh terorganisir. Di tingkat fisiologis, mode ini tubuh. Secara khusus, kami menduga bahwa ke ditandai dengan peningkatan efisiensi dan tika denyutan gelombang memancarkan energi keluar dari harmoni dalam aktivitas dan interaksi dari sistem tubuh. jantung, denyutan-denyutan tersebut berinteraksi dengan organ-organ dan Secara psikologis, mode ini terkait struktur lainnya. Gelombang-gelombang dengan penurunan penting dalam dialog tersebut terkodekan atau merekam fitur dan mental internal, persepsi stres yang aktivitas dinamis dari struktur-struktur ini berkurang, meningkatkan keseimbangan dalam pola energi gelombang yang emosional, dan kejernihan mental yang didistribusikan ke seluruh tubuh. Dengan lebih sempurna, kearifan intuitif, dan cara ini, informasi yang dikodekan kinerja kognitif. Singkatnya, penelitian bertindak untuk menjadi bentuk (secara kami menunjukkan bahwa koherensi harfiah, memberi bentuk pada) kegiatan dari psychophysiological penting dalam s e m u a f u n g s i t u b u h u n t u k meningkatkan kesadaran, baik untuk m e n g k o o r d i n a s i k a n d a n kesadaran sensorik tubuh dari informasi mensinkronisasikan proses-proses dalam yang dibutuhkan untuk melaksanakan dan tubuh secara keseluruhan. Perspektif ini mengkoordinasikan fungsi fisiologis, dan membutuhkan konsep informasi energik, di juga untuk mengoptimalkan stabilitas

mana pola-pola organisasi direngkuh emosi, fungsi mental, dan tindakan yang menjadi gelombang energi dari aktivitas dikehendaki. Selanjutnya, seperti yang kita sistem yang didistribusikan ke semua sistem lihat selanjutnya, ada bukti eksperimental secara keseluruhan. bahwa koherensi psychophysiological

Penelitian dasar di Institute of Heart dapat meningkatkan kesadaran kita dan Math menunjukkan bahwa kepekaan terhadap orang lain di sekitar kita. informasi yang berkaitan dengan keadaan emosi seseorang Institute of Heart Math telah menciptakan teknologi yang praktis dan alat-alat yang juga dikomunikasikan ke seluruh tubuh melalui medan elektromagnetik jantung. dapat digunakan semua orang untuk Pola-pola detak meningkatkan koherensi. irama jantung akan berubah secara signifikan saat kita mengalami emosi Kebanyakan orang berpikir bahwa yang berbeda. Emosi negatif, seperti marah komunikasi sosial hanya terjadi dalam hal atau frustrasi, akan berhubungan dengan sinyal terbuka diungkapkan melalui bahasa, pola yang tidak menentu, tidak teratur, tidak kualitas suara, gerak tubuh, ekspresi wajah, koheren dalam irama jantung. Sebaliknya, dan gerakan tubuh. Namun, sekarang ada emosi positif, seperti cinta atau bukti bahwa medan elektromagnetik halus penghargaan, yang berhubungan dengan memiliki pengaruh atau sistem komunikasi pola halus, teratur, koheren dalam aktivitas "energi" yang beroperasi tepat di bawah ritmik jantung. Pada gilirannya, perubahan- kesadaran kita. Interaksi-interaksi energi perubahan dalam pola-pola detak jantung nampaknya memberikan kontribusi membuat perubahan yang sesuai dalam terhadap tarikan-tarikan atau tolakanstruktur medan elektromagnetik yang tolakan "magnetis" yang terjadi pada antar dipancarkan oleh jantung, dapat diukur individu, dan juga memengaruhi dengan teknik yang disebut analisis pertukaran-pertukaran dan hubunganspektral. hubungan sosial. Selain itu, tampak bahwa

Leb medan elektromagnetis jantung memainkan ih khusus lagi, kami telah menunjukkan bahwa emosi positif yang peran penting dalam mengkomunikasikan berke informasi fisiologis, psikologis, dan sosial lanjutan tampaknya menimbulkan antar individu. ilmuwan menemukan bukti-bukti kuat

Percobaan-percobaan yang dilakukan bahwa baik jantung dan otak menerima dan di Institute of Heart Math merespon informasi tentang peristiwa di telah menemukan b u k masa depan sebelum benar-benar terjadi. t i l u a r b i a s a b a h w a m e d a n e Yang lebih mengejutkan adalah tentang l e k t r o m a g n e t i k j a n t u n g d a p a t mengirimkan temuan mereka bahwa jantung menerima informasi di antara manusia.

Kami telah mampu mengukur pertukaran informasi "intuitif" sebelum otak energi menerimanya. Hal ini menunjukkan bahwa jantung antara individu hingga 5 me medan elektromagnetis jantung mungkin ter. Kami juga menemukan bahwa gelombang otak satu orang benar-benar terkait dengan bidang energi yang lebih

dapat melakukan sinkronisasi ke halus yang berisi informasi tentang objek jantung seseorang dan peristiwa yang berada jauh di depan lainnya. Selanjutnya, ketika seorang ruang atau waktu. individu menghasilkan irama jantung koheren, sinkronisasi antara ⁹ D a l a m k a j i a n ⁹ d i s i p l i n gelombang otak orang itu dan detak jantung neurokardiologi, diungkapkan bahwa orang jantung adalah organ sensori yang rumit dan lain adalah lebih mungkin terjadi. Temuan menjadi pusat penerimaan dan pengolahan ini memiliki implikasi menarik, menun informasi. Sistem saraf dalam jantung me jukkan bahwa individu dalam keadaan psychophys mungkinkannya untuk mempelajari, iologis koheren menjadi me ²² n g i n g a t d a n memili k i f u n g s i lebih sadar akan informasi yang d pengambilan keputusan yang berbeda dari ikodekan di medan elektromagnetik jantung orang-orang di sekitar mereka. bagian otak. Berbagai eksperimen H menunjukkan tanda-tanda jantung asil-hasil percobaan ini telah mendorong mengirimkan sinyal yang memengaruhi ilmuwan untuk menyimpulkan otak dalam menjalankan fungsi luhur otak bahwa sistem saraf akan bertindak sebagai yang berpusat pada persepsi, cara berpikir "antena" yang akan disesuaikan pada dan dan mengolah emosi. untuk memberikan tanggapan terhadap medan J antung mengkomunika sikan elektromagnetik yang dihasilkan informasi, ke otak dan seluruh tubuh melalui oleh hati orang-orang lainnya. Mereka interaksi medan elektromagnetik. Jantung, percaya kapasitas pertukaran informasi menghasilkan ritme medan elektromagnetik energik ini adalah kemampuan bawaan yang m yang jauh lebih kuat dan luas. Dibandingkan empertinggi aspek kesadaran dan memediasi dengan medan elektromagnetik yang aspek-aspek penting dari empati dihasilkan otak, komponen jantung dan kepekaan yang benar terhadap orang memiliki amplitude 60 kali lebih besar lain. Selain itu, para ilmuwan itu telah mengamati daripada otak dan menembus setiap sel di bahwa kemampuan komunikasi seluruh tubuh (Childre & Cryer, 2000). energik dapat ditingkatkan, untuk m Aktivitas gelombang ini dapat dideteksi enghasilkan tingkat komunikasi dengan alat magnetometer yang sensitif nonverbal, pemahaman, dan koneksi ke dalam radius sekitar 2,5 meter dari tubuh. tingkat yang jauh lebih dalam di antara manusia. Ada Sebuah studi memperjelas kondisi ini, juga bukti menarik bahwa bahwa kondisi perasan seseorang interaksi-interaksi medan elektromagnetis dikomunikasikan ke seluruh tubuh melalui jantung dapat terjadi antara manusia dan gelombang elektromagnetik. Ada sebuah hewan. Singkatnya, komunikasi energik melalui medan bagian medan energi seluas 2,5 cm di jantung akan memfasiltasi jantung, yang dideteksi sebagai pusat pengembangan perluasan kesadaran dalam gelombang elektromagnetik tersebut. kaitannya dengan dunia sosial.

² A Tak heran seseorang dapat merasakan d a j u g a d a t a b a r u y a n g

m seseorang yang berada di sekitarnya sedang **enunjukkan bahwa** medan marah atau kesal, meski dia tidak elektromagnetis jantung terlibat langsung mengatakan apa-apa. Sebuah medan energi dalam persepsi intuitif. Menggunakan

dalam tubuhnya **terus menerus** desain eksperimental yang ketat, para

PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013

PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013

memvibrasikan pesan kesah atau marah mutakhir menunjukkan bahwa jantung yang tersebut hingga jarak 2,5 m. apresiatif dapat memengaruhi DNA

Jantung adalah organ pertama yang manusia. Temuan ini menguatkan peran doa terbentuk dari tubuh manusia ketika mereka dalam kehidupan manusia.

berada di dalam rahim ibu. Kehamilan

dideteksi secara kasat mata ketika denyut

jantung bayi sudah terlihat dari usia DAFTAR PUSTAKA

kehamilan dini sekitar 5 minggu. Ia adalah

faktor yang kemudian mengelola formasi

Abou-el-enin, H.S. (2009). Scientific tubuh, termasuk formasi otak di dalam perut

Miracles of the Qur'an With Signs of ibu.

Pola denyut Allah in the Heavens and on the Earth. jantung berubah secara

signifikan, begitu seseorang mengalami Dorrance Pub Co.

perubahan beragam emosi. Emosi seperti

marah, frustrasi digambarkan sebagai pola Ahmad, R. (2006) Rais Ahmad, Islam and

jantung yang tidak beraturan, kuat, dan tidak Scientific Debate: Searching for

berirama. Sebaliknya, emosi positif seperti Legitimacy. New Delhi: Global Vision

cinta, penghargaan dan kasih sayang Pub. House.

menunjukkan aktivitas ritme jantung yang

berirama teratur. Seluruh sel dalam tubuh Bennett, C. (2005). Muslims and modernity:

kita kemudian meresponnya dalam bentuk An introduction to the issues and

dan reaksi yang menyimpan informasi debates. London: Continuum.

tentang emosi yang kita alami.

Emosi positif yang senantiasa terjaga Boal, D. H. (2012) Mechanics of the Cell.

berakibat baik bagi jantung. Ia Cambridge: Cambridge University

meningkatkan fungsi yang disebut: Press.

koherensi psikofisiologis. Dalam keadaan

ini, ritme jantung menampilkan pola Bucaille, M. (2008). Moses and Pharaoh in bergelombang yang teratur.

Keadaan ini: the Bible, Quran and history. Kuala

1. Secara fisiologis ditunjukkan dengan Lumpur: Islamic Book Trust. peningkatan efisiensi dan harmoni pada

aktivitas sistem tubuh secara

Büyükċelebi, I. (2003). Living in the shade keseluruhan. of Islam. Turkey: The Fountain. 2. Secara psikologis terdapat penurunan

dialog mental yang menurunkan stres,
m Calvert, J. (2008). Islamism: Adocumentary eningkatnya keseimbangan emosi
and reference guide. Westport, dan menguatnya kejernihan mental,
bertambahnya kemampuan Connecticut: Greenwood Press. intuisi dan
berpikir. Ditambah lagi: meningkatkan
kestabilan emosi, menguatnya fungsi Childre, L. D. and Cryer, B. (2000). From
mental, fungsi kesadaran dan Chaos to Coherence: The Power to
sensitivitas pada orang lain. Change Performance. Boulder Creek,
Calif: Planetary

SIMPULAN

Temuan berbagai hasil penelitian Crowley, M. C. (2011). Lead from the
mutakhir tentang jantung akan membuka Heart: Transformational Leadership
cakrawala baru tentang jantung. Temuan- for the 21st Century. Bloomington:
temuan ini menambah pemahaman tentang Balboa Press
ajaran Islam yang menyatakan bahwa
jantung atau qalb dapat berpikir, memberi Emmons, R. A. & McCullough, E. M.
pertimbangan, mengapresiasi dan memiliki (2004). The Psychology of Gratitude.
intuisi yang lebih cepat bekerja daripada New York: Oxford Univ. Press
otak. Penelitian-penelitian yang lebih
Fountain, S. & Goodwin, L. (2002). PE to Newman, B. R. and Miller, R. L. (2006).
16. Oxford: Oxford University Press. Calm Healing: Methods for a New
Era of Medi c ine . Be rke l ey,
Freberg, L. (2010). Discovering biological California: North Atlantic Books.
ps y chology . Be lmont, Ca lif:
Wadsworth.
Harris, E. E. (2006), Reflections on the
21
Pro b lem of Co n s c i o u s n e s s. Pearsall, P. (2001). Partners in Pleasure:
Dordrecht: Springer Sharing Success, Creating Joy,
Fulfilling Dreams—Toge the r
32
Jansen, J. J. G. (1980). The interpretation of (Alameda, CA: Hunter House.
29
the Koran in modern Egypt. Leiden:
E.J. Brill. Shane, J. L. (2011) the Encyclopedia of
Positive Psychology. Chichester,
U.K: Wiley-Blackwell Pub,
Shanks, N. (2002) Animals and Science: A
created the Guide to the Debates. Santa Barbara,
universe with the purpose to serve CA: ABC-CLIO.
humankind: God created humankind

to worship him and appointed him as Sherwood, L. (2007). Human Physiology: viceroys in earth to see how he From Cells to Systems. Australia: behaves. Peshawar: Khyber Mail. Thomson/Brooks/Cole.

Lacey, B., John I. Lacey, Michael G. H. Shihab, M. Q., & Ali-Fauzi, I. (2002). Coles, J. Richard Jennings, & John A. Membumikan Al-Qur'an: Fungsi dan Stern. (1984). Psychophysiological peran wahyu dalam kehidupan Perspectives: Festschrift for Beatrice masyarakat. Bandung: Mizan.

and John Lacey. New York: Van Stewart, G. J. & Cooley, A. D. (2004). The Nostrand Reinhold. Immune System (Philadelphia: Chelsea House Publishers.

Lopez, S. J. (2009). The Encyclopedia of Positive Psychology. Chichester, U.K. Tāhirulqādrī, M. (2005). Classification of Wiley-Blackwell Pub. Islamic punishments. Lahore: Minhaj-UI-Quran Publications.

28

Lowe, M. (2011). The Apocalypse of the Mind Transforming Ego into Stillness Ünal, A. (2007). Islamic perspectives on of Consciousness. O Books. science: Knowledge and responsibility. Somerset, N.J: Light.

15

Mille, L. J. (2012). The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality (New (2004) York: Oxford University Press. Palliative Care in Neurology. Oxford [etc.]: Oxford university press.

Mukhopadhyay, S. C., Krishanthi P. Jayasundera, and Anton Fuchs (2013). Walker, J. M. and Walker, D. J. (2003). Advancement in Sensing Technology Healing Massage: A Simple New Developments and Practical Approach. Albany, N.Y: Delmar Applications. Berlin: Springer. Learning.

20

Ozgur, I. (2012). Islamic schools in modern Turkey: Faith, politics, and education Karkra, B. K. (2012), the Origin of ReligionsAuthorHouse.

Khan, F. U. (2009). God Voltz, R. & Gian Domenico Borasio PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013 PSIKOLOGIKA VOLUME 18 NOMOR 2 TAHUN 2013 Waller, P. and Lloyd, R. (2008). Holistic Zimmerman, T. J. (2010). Doctor Talk U Anatomy for Healers, Heretics & Made Easy Home (Watercooler) Alternative Folk: An Introduction to Version. Authorhouse.

Anatomy, Physiology, Pathology, and

Deep Holism Corwen: Dreaming Zion, T. M. (2012). Become a Medical

Butterfly. Intuitive: A Complete Course to

Develop X-Ray Vision ([S.I.]:

Wilson, C. B. and Childre, L. D. (2006). Authorhouse.

Heart Math ¹¹ Approach to Managing

Hypertension: The Proven, Natural

Way to Lower Your Blood Pressure.

Oakland, Calif: New Harbinger

Publications.

Diskusi Psikologi Positif Al-Qur'an dan Tafsirnya Tentang Jantung

ORIGINALITY REPORT

11%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	mamdoeh.blogspot.com Internet	79 words — 1%
2	www.aptik.or.id Internet	58 words — 1%
3	theshiftretreat.com Internet	45 words — 1%
4	Maria Giulia Marini. "Languages of Care in Narrative Medicine", Springer Nature, 2019 Crossref	41 words — 1%
5	altermedresearch.org Internet	37 words — 1%
6	akhmadguntar.com Internet	33 words — < 1%
7	biocert.or.id Internet	31 words — < 1%
8	MacKinnon, Starr, Richard Gevirtz, Rollin McCraty, and Milton Brown. "Utilizing Heartbeat Evoked Potentials to Identify Cardiac Regulation of Vagal Afferents During Emotion and Resonant Breathing", Applied Psychophysiology and Biofeedback, 2013. Crossref	29 words — < 1%
9	J.W. Fraser. "Domiciliary treatment of pulmonary tuberculosis", British Journal of Tuberculosis and	20 words — < 1%

Diseases of the Chest, 1956

Crossref

-
- | | | |
|----|---|-----------------|
| 10 | serverworldmagazine.com
Internet | 19 words — < 1% |
| 11 | www.takingcharge.csh.umn.edu
Internet | 18 words — < 1% |
| 12 | solohq.solopassion.com
Internet | 17 words — < 1% |
| 13 | pt.scribd.com
Internet | 15 words — < 1% |
| 14 | www.knf.us.edu.pl
Internet | 15 words — < 1% |
| 15 | Macedo, André Rangel(Barbosa, Álvaro Manuel Mendes and Lopes, Paulo Ferreira). "Estudo particular das dinâmicas intermedia o início do século XXI", Veritati - Repositório Institucional da Universidade Católica Portuguesa, 2014.
Publications | 13 words — < 1% |
| 16 | azhan.blogspot.com
Internet | 13 words — < 1% |
| 17 | seapyramid.blogspot.com
Internet | 13 words — < 1% |
| 18 | docplayer.net
Internet | 13 words — < 1% |
| 19 | Rollin McCraty, Stephen Brock Schafer. "chapter 1 Exploring Dimensions of the Media Dream", IGI Global, 2016
Crossref | 13 words — < 1% |
| 20 | ijoc.org
Internet | 12 words — < 1% |

21	www.urbanomic.com Internet	12 words — < 1%
22	gauge.u-gakugei.ac.jp Internet	12 words — < 1%
23	www.indonesia-missions.com Internet	11 words — < 1%
24	liste.bilisimsurasi.org.tr Internet	11 words — < 1%
25	Mina Kim, Yoo Rhee Oh, Hong Kook Kim. "Non-native pronunciation variation modeling using an indirect data driven method", 2007 IEEE Workshop on Automatic Speech Recognition & Understanding (ASRU), 2007 Crossref	11 words — < 1%
26	www.cpdpconferences.org Internet	11 words — < 1%
27	Chang, Eric C. C., Miriam A. Golden, and Seth J. Hill. "Legislative Malfeasance and Political Accountability", World Politics, 2010. Crossref	11 words — < 1%
28	www.webster.it Internet	9 words — < 1%
29	luckitz.blogspot.com Internet	9 words — < 1%
30	id.scribd.com Internet	9 words — < 1%
31	uad.ac.id Internet	9 words — < 1%
32	E.P. Wieringa. "Aanvullende gegevens over de Suluk Acih van Ranggasasmita", Bijdragen tot de taal-, land- en volkenkunde / Journal of the Humanities and	8 words — < 1%

-
- 33 www.bhak-bludenz.ac.at 8 words — < 1%
Internet
-
- 34 Nada Shabout. "The Iraqi Museum of Modern Art: Legal Implications of the 2003 Invasion", Collections, 2019 8 words — < 1%
Crossref
-
- 35 Neville K. Connolly. "Effect of total gastrectomy on growth in puppies", Journal of Pediatric Surgery, 1966 8 words — < 1%
Crossref
-
- 36 www.mr36.net 8 words — < 1%
Internet
-
- 37 Makhfudz M.Pd.I. "ANALISIS AL-MUNĀSABAH FIL-QUR'ĀN: (Antara Orientasi I'jāz dan Orientasi Wihdah)", Jurnal Pemikiran Keislaman, 2014 8 words — < 1%
Crossref
-
- 38 As'ary .. "ABSOLUTISME VERSUS RELATIVISME TAFSIR", Jurnal Pemikiran Keislaman, 2014 8 words — < 1%
Crossref
-
- 39 "USRDS 2004 annual data report", American Journal of Kidney Diseases, 2005 7 words — < 1%
Crossref
-
- 40 Greenhaus. Encyclopedia of Career Development 7 words — < 1%
Publications
-
- 41 Dąbrowska-Zapart, Katarzyna. "Types of hazel (Corylus spp.) and alder (Alnus spp.) pollen seasons in Sosnowiec 1997 - 2007 (Poland)", Acta Agrobotanica, 2010. 6 words — < 1%
Crossref
-
- 42 Hang Yang, Zhe Zhang, Xianggen Yin, Fan Xiao, Xuanwei Qi, Yutian Ye. "Study of the collector-line-current-protection setting in centralized accessed double-fed 6 words — < 1%

43 Theodore H. Schwartz, Samuel Kim, Rachel S. Glick, Emilia Bagiella et al. "Supratentorial Ependymomas in Adult Patients", Neurosurgery, 1999

6 words — < 1%

EXCLUDE QUOTES ON

EXCLUDE MATCHES OFF

EXCLUDE BIBLIOGRAPHY ON