

Perlu di **PERHATIKAN!**

**BERSIH**  
itu **Sehat**

**Ayo...!!**

**CUCITANGAN**

Pakai **SABUN**



Cuci tangan pada air yang mengalir.



**Magister Kesehatan Masyarakat  
Program Promosi Kesehatan  
Universitas Ahmad Dahlan**



**Universitas Ahmad Dahlan**



Selalu membawa dan menggunakan *hand sanitizer* bila bepergian

**Ayo  
Sehat!**





# Latar Belakang

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat UAD didapatkan :

Pengetahuan masyarakat Kota Yogyakarta tentang cuci tangan pakai sabun untuk pencegahan covid-19 dalam kategori baik yaitu (100%). Kemudian sikap masyarakat dalam kategori tinggi (92%), dan perilaku masyarakat dalam kategori baik yaitu (98%). Namun terdapat sikap masyarakat yang sedang sebanyak (8%) dan perilaku tidak baik (2%), menyikapi hal tersebut maka bisa dilakukan upaya promosi kesehatan dengan inovasi baru, seperti menggunakan bahasa daerah pada media promosi, dan memanfaatkan media sosial serta internet dalam upaya promosi kesehatan kepada masyarakat.

# Bagaimana mencuci tangan yang Baik ?

		
<b>Langkah 1</b> Gosok Telapak Tangan	<b>Langkah 2</b> Telapak kanan gosok punggung tangan kiri dan sebaliknya	<b>Langkah 3</b> Gosok kedua telapak kanan dan sela jari
		
<b>Langkah 4</b> Gosok jari-jari sisi dalam dengan kedua tangan saling mengunci	<b>Langkah 5</b> Gosok ibu jari kiri secara berputar dalam gengaman tangan kanan, dan sebaliknya	<b>Langkah 6</b> Gosok dengan memutar ujung jari kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya

# KAPAN HARUS CUCI TANGAN ?



Sebelum dan sesudah makan



Setelah buang air besar dan kecil



Setelah kontak dengan hewan



Setelah beraktivitas diluar rumah

