

SUARA
'AISYIYAH

INSPIRASI PEREMPUAN BERKEMAJUAN

لَمَّا فَانَ الْبُنُورُ زَيْنَةُ الْجَوْوَدِ الدِّينِيَّاءِ وَالْبَقِيَّةِ الصَّالِحَاتِ خَيْرٌ عِنْدَ رَبِّكَ ثَوَابًا وَخَيْرٌ أُمَّلًا

MENYIAPKAN
GENERASI
Z DAN ALPHA



MAJALAH RESMI PIMPINAN PUSAT 'AISYIYAH

JAWA :RP. 14 000
LUAR JAWA :RP. 17 000



Edisi 09

ISSN: 852-6575
Th. Ke-96
September 2022
Safar-Rabiulawal 1444 H

Siapkan Dana Pensiun Sedini Mungkin

Khusnul Hidayah*

Berbicara tentang masa pensiun bagi seseorang yang masih berada pada usia produktif atau masih aktif bekerja, apalagi bagi generasi milenial, mungkin bukan sesuatu yang dianggap serius dan penting. Biasanya yang terpikirkan oleh banyak orang muda tentang pensiun adalah santai di rumah sembari berkebun, atau mulai menekuni hobi lama yang selama ini ditinggalkan karena kesibukan kerja, lalu sesekali *travelling* untuk mencari suasana baru atau mengunjungi sanak saudara dan sahabat lama. Namun, yang sering terlupakan adalah berapa dana yang harus disiapkan untuk memasuki masa pensiun dengan nyaman seperti itu.

Hidup tenang dan sejahtera pada masa pensiun merupakan impian banyak orang setelah melalui berbagai tahap perjalanan kehidupan yang penuh dinamika dan kerja keras. Oleh karena itu, menyiapkan dana pensiun merupakan bagian penting dalam perencanaan keuangan (*financial planning*) untuk kebutuhan masa depan. Tujuan dari dana pensiun adalah memberikan jaminan finansial ketika kita tidak lagi dalam usia produktif untuk bekerja.

Memang tidak ada rumus ideal dalam menyiapkan dana pensiun. Apalagi ketika banyak pasangan atau keluarga berhadapan dengan situasi ekonomi yang tidak menentu seperti saat pandemi yang memaksa banyak orang harus “pensiun dini”, kehilangan pekerjaan ataupun sumber pendapatan. Alih-alih memikirkan menyiapkan dana pensiun, bisa terbebas dari utang atau tunggakan berbagai kewajiban pun sudah sangat patut di-syukuri.

Namun demikian, setiap keluarga hendaknya mulai merencanakan dana pensiun. Idealnya usaha menyiapkan dana pensiun ini dimulai sejak usia masih produktif. Kita tidak perlu menundanya karena usaha ini memang membutuhkan waktu yang panjang untuk dapat mencapai dana yang cukup.

Perencanaan Dana Pensiun

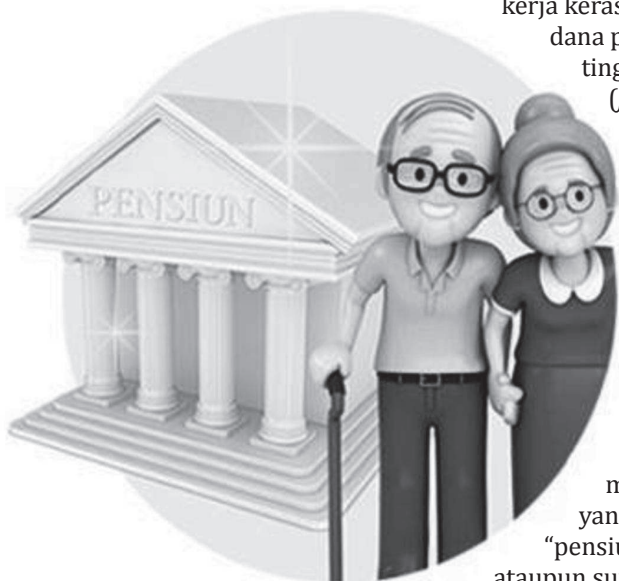
Hal *pertama* yang harus dilakukan ketika memutuskan untuk mulai menyiapkan dana pensiun adalah membangun ke-sadaran dan komitmen bersama pasangan atau keluarga tentang pentingnya mempunyai tabungan hari tua atau dana pensiun. Tidak semua orang bisa memahami untuk menyisihkan anggaran sebagai investasi pada hari tua. Hal ini perlu didiskusikan mengingat bahwa mewujudkan impian jangka panjang yang bersifat abstrak itu tidak mudah. Lebih mudah mengajak orang untuk menabung agar dapat berlibur atau membeli sesuatu daripada menyiapkan dana pensiun.

Penting untuk membicarakan secara cermat berapa banyak dana sekarang yang bisa ditabung atau diinvestasikan dan akan dibelanjakan pada masa pensiun. Dana pensiun adalah sejumlah uang yang dimiliki oleh seseorang untuk digunakan sebagai penunjang atau pemenuhan kebutuhan hidup pada saat memasuki usia senja.

Ada tiga kebutuhan dasar masa pensiun yang harus diantisipasi, yakni 1) kebutuhan dasar seperti pangan, sandang, dan papan; 2) biaya kesehatan, karena bertambahnya usia akan menambah pula kerentanan tubuh terhadap penyakit fisik dan psikis; serta 3) biaya rekreasi. Usia pensiun memunculkan waktu luang yang lebih longgar dan kebebasan sehingga para pensiunan diharapkan dapat lebih banyak menikmati rekreasi.

Selain itu, penting juga untuk dikomunikasikan dengan pasangan atau keluarga kapan akan mulai pensiun sehingga dapat diperhitungkan berapa besaran dana pensiun yang dibutuhkan untuk menjalani kehidupan sehari-hari. Misalnya saja usia pensiun rata-rata di Indonesia adalah 60 tahun, sedangkan rata-rata angka harapan hidup orang Indonesia ialah 76 tahun, maka orang perlu mengumpulkan dana pensiun untuk kebutuhan hidup kurang lebih selama 16 tahun tersebut.

Kedua, memilih tabungan atau investasi pensiun. Dana pensiun bisa disiapkan melalui instrumen keuangan atau melalui aset tetap yang lain. Ada tiga jenis instrumen yang bisa dipilih untuk menyiapkan dana pensiun, yakni melalui tabungan (uang tunai) atau deposito, membeli aset tetap atau



berinvestasi pada surat berharga, dan melakukan bisnis.

Pilihan untuk memiliki aset, misalnya, bisa diwujudkan dengan menabung dalam bentuk rumah, kos, ruko, atau aset tetap lainnya. Ketika memasuki masa pensiun, misalnya, sudah ada kios yang bisa disewakan atau dijual untuk dijadikan *cash flow* biaya hidup.

Selain itu, dana pensiun bisa juga disiapkan dengan memilih membangun bisnis atau investasi yang bisa digunakan untuk menunjang kebutuhan pada hari tua. Bisnis ini beragam, ada yang bisa dikelola sendiri atau bekerja sama dengan orang lain. Sementara investasi yang dipilih bisa melalui surat berharga, emas, atau investasi lain yang nilainya terus tumbuh.

Ketiga, menerapkan disiplin anggaran dan konsisten dalam menabung. Sejatinya untuk mewujudkan masa pensiun yang sejahtera, kita perlu secara cermat menjaga kesehatan keuangan, konsisten menerapkan disiplin anggaran, dan menabung dana darurat dan dana pensiun. Disiplin

anggaran dimulai dengan membuat perencanaan keuangan keluarga dan mengurangi utang konsumtif. Biasanya seseorang akan menyisihkan minimal 10–20% persen dari penghasilannya untuk ditabung.

Bagaimana ketika masih ada tunggakan utang? Menyelesaikan tunggakan utang sesegera mungkin sebelum masa pensiun tiba merupakan tindakan yang tepat agar pada masa tua nanti kita tidak perlu bekerja keras melunasi utang. Selain itu, kita perlu menabung dana darurat untuk melindungi keadaan yang terdesak, seperti sakit, PHK hingga kecelakaan.

Beberapa pakar menyarankan untuk mengumpulkan tiga sampai enam bulan gaji untuk persiapan dana darurat. Dalam hal ini perlu dibuatkan rekening terpisah untuk tabungan pensiun dan dana darurat sehingga dana yang terkumpul tidak mudah terpakai. Hal yang harus diingat dalam menyiapkan dana pensiun ialah bahwa konsistensi atau sikap istiqamah merupakan hal terpenting. Konsistensi untuk menyi-

hikan penghasilan setiap bulan sesuai rencana keuangan merupakan tantangan bagi tiap pasangan atau keluarga.

Kebiasaan menabung dan menyiapkan hari esok ini juga diperjelas dalam beberapa hadis Nabi, di antaranya: “Simpanlah sebagian dari harta kamu untuk kebaikan masa depanmu, karena itu jauh lebih baik bagimu” (H.R. Bukhari). Dalam hadis lain disebutkan, “Manfaatkan lima sebelum datang yang lima: hidupmu sebelum matimu, sehatmu sebelum sakitmu, luangmu sebelum sibukmu, mudamu sebelum tuamu, dan kayamu sebelum fakirmu”.

Secara jelas hadis ini memberi petunjuk agar kita memanfaatkan kesempatan saat masih berada dalam kelapangan dan kesehatan sebelum datangnya kesempitan dan kesakitan. Untuk itu, mulailah menyiapkan dana pensiun sedini mungkin ketika kita masih dalam usia produktif dan iringilah usaha itu dengan berharap pada ridha Allah *ta'alla*.

**Dosen FEB Universitas Ahmad Dahlan*



YAYASAN BANI FAKHRUDDIN
PONDOK PESANTREN AR RAHMAH TAHFIDZUL QUR'AN
MTs/SMK AR RAHMAH
SMK AR RAHMAH
SMK BERBASIS PONDOK PESANTREN / BOARDING SCHOOL
NPSN : 20409903 | NSS : 40.2.0401.07.002
Kedungbule, Trimurti, Srandakan, Bantul, D.I.Yogyakarta



PPDB Online

Tahun Pelajaran 2022 - 2023

Menerima Santri Baru **TEKNIK KOMPUTER DAN JARINGAN**

Mts/SMP kerjasama dengan SMP Muhammadiyah Srandakan

Program Unggulan

BIAYA PENDAFTARAN Rp. 650.000
(Perlengkapan Asrama/Pondok)
Untuk seragam Sekolah, IPM, HW, Tapak Suci biaya tersendiri/menyesuaikan

Uang bulanan : Asrama, sekolah, makan

A. MTs/SMP : Rp. 550.00/bulan
B. SMK : Rp. 650.00/bulan

Tranfer dapat melalui Bank :

- BPD DIY a.n. SMK Ar Rahmah
No. Rek . 006231009892
- Bank BRI a.n. SMK Ar Rahmah
No. Rek. 663901009971534

Menyerahkan berkas persyaratan :

- Pas foto berwarna 4x6
- Foto Copy Ijazah SD/MI
- Foto Copy SHUN SD/MI
- Foto Copy Ijazah SMP/MTs
- Foto Copy SHUN SMP/MTs
- Foto copy Akta kelahiran
- Foto copy KTP orang tua
- Foto copy Kartu Keluarga/C1
- Foto copy Kartu PKH
- Foto copy KIP
- Foto copy BPJS dari pemerintah
- Menyertakan No HP Orangtua/Wali sebagai penanggungjawab

Chanel YouTube:

<https://youtu.be/nwplq-lzn5I>
<https://youtu.be/ULmNeTDhJiU>
<https://youtu.be/MGcK4vBLzYo>
<https://youtu.be/rliEkOyDHnU>
https://youtu.be/6CZA_Qv4XQc

Wahyu Handra : 081229953269
Rahmat Jatmiko : 0817258282

email : smkarrahmah_ponpes@yahoo.com | Web : <http://smkarrahmah.blogspot.com>




Informasi dan Pendaftaran



Hubungi Kami!
089616158000

Untuk pengembangan Ponpes, Yayasan menerima infaq, Zakat, shodaqoh dan wakaf Mohon dikirim ke nomer rekening :

BRI Simpedes
No. Rek. 0236 01 030748 53 4
a.n. Yayasan Bani Fakhruddin

TEMPAT SEKOLAHNYA
CALON TENAGA TEKNIKI KOMPUTER
PROFESIONAL

Rekening Alternatif :

- Bank BSI : No. Rek. 1977676 640 a.n. Sukriyanto
- Bank MANDIRI : No. Rek. 137 00 0429509 9 a.n. Drs. Sukriyanto, M.Hum / Anis Sophia Afrikhiyati
- Bank BCA : No. Rek. 8465007016 a.n. Sukriyanto, Drs. M.Hum

