

HASIL CEK_32.Buku_Soft Skills Training

by Psikologi 32.buku_soft Skills Training

Submission date: 27-Mar-2023 10:26AM (UTC+0700)

Submission ID: 2047548974

File name: 32.Buku_Soft Skills Training_Hadi.pdf (10.42M)

Word count: 593

Character count: 3418

Soft Skills Training

Menumbuhkan Remaja
Tangguh di Era Milenial

Hak cipta dilindungi undang-undang.
Dilarang memperbanyak baik sebagian maupun
seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

Soft Skills Training

Menumbuhkan Remaja
Tangguh di Era Milenial

Hadi Suyono

Diterbitkan atas kerjasama
Halaman Indonesia Cultural Forum
dengan *Clinic for Community Empowerment*
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan



Clinic for
Community
Empowerment
Fakultas Psikologi UAD

Soft Skills Training
Menumbuhkan Remaja Tangguh di Era Milenial
© Hadi Suyono

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
All right reserved

Penulis: Hadi Suyono
Desain Isi: Shohifur Ridho'i
Desain Sampul: Shohifur Ridho'i

Cetakan Pertama, November 2018
15,5 x 23 cm, viii + 122
ISBN: 978-602-0848-36-5

3
Perpustakaan Nasional RI
Katalog Dalam Terbitan (KDT)

Diterbitkan oleh
Halaman Indonesia Cultural Forum
Bekerjasama dengan
Clinic for Community Empowerment (CCE) Fakultas Psikologi UAD

Alamat:
Jl. Parangtritis, Mantriijeron, Danunegaran,
RT 70 RW 19, DI Yogyakarta 55143
Email: halamanindonesiabook@gmail.com
Wbsite: halamanindonesiaculturalforum.com

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah atas berkah rahmat Allah SWT buku “*SoftSkills Training* Menumbuhkan Remaja Tangguh di Era Milenial” dapat diterbitkan sehingga bisa hadir pada para pembaca. Semoga dengan diterbitkannya buku ini dimaksudkan menjadi panduan bagi para pendidik, praktisi pendidikan, dan trainer untuk menumbuhkan kepribadian remaja yang mumpuni di era milenial.

Era milenial adalah suatu era yang membuka kesempatan bagi remaja meraih sukses dengan melakukan lompatan. Sarana yang bisa digunakan untuk menggerakkan lompatan dengan memanfaatkan teknologi informasi. Namun pada sisi yang lain era milenial juga menjadi persoalan bagi remaja mencapai puncak prestasi. Hal ini dikarenakan begitu besarnya pengaruh negatif sebagai dampak berkem-

bangnya teknologi informasi. Dampaknya adalah teknologi informasi yang tak dimanfaatkan dengan baik membuat tata nilai, moralitas, dan spiritualitas menjadi lemah sehingga menjadikan perilaku remaja cenderung negatif.

Realitas itu yang menumbuhkan kesadaran pada remaja perlu memiliki kepribadian tangguh. Berkembangnya kepribadian tangguh pada remaja menimbulkan hal positif yaitu memiliki kemampuan menangkal pengaruh negatif dan mengambil manfaat positif dari dunia teknologi informasi.

Sebagai penulis kami berharap bahwa buku ini bermanfaat membangun generasi penerus bangsa yang tangguh sehingga memiliki keterampilan yang baik dalam menghadapi tantangan di era milenial yang mengedepankan teknologi informasi. Pertimbangan yang dilakukan karena dalam rangka meningkatkan keterampilan, maka strategi yang diberikan dalam proses meningkatkan kualitas sumber daya manusia berkualitas di era milenial dengan model pelatihan.

Atas nama penulis mengucapkan terima kasih kepada pimpinan terutama Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang memberikan hibah skim pengabdian masyarakat. Hasil dari pelaksanaan pengabdian masyarakat tersebut dapat menghasilkan keluaran buku ini.

Tentu tak ada gading yang tak retak. Masih banyak kekurangan dalam proses penulisan buku ini. Dengan begitu sebagai penulis mohon kritik dan saran agar ke depan dapat menghasilkan karya tulis menjadi lebih baik lagi.

Yogyakarta, 25 September 2018

Hormat kami,

Hadi Suyono

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	v
Pendahuluan: Remaja, Dunia Maya, dan <i>Soft Skills</i>	1
Agenda dan Materi: Pelatihan <i>Soft Skills</i> Bagi Remaja	11
Pertama	
Kontrak Belajar	15
Kedua	
<i>Who am I</i> & Berpikir Kreatif	19
Ketiga	
<i>Leadership</i>	29
Keempat	
Kepribadian <i>Hardiness</i>	41
Kelima	
<i>Achievement Motivation</i>	55

Keenam	
Manajemen Waktu dan <i>Adaptation Skill</i>	67
Ketujuh	
<i>Team Work</i>	83
Kedelapan	
<i>Problem Solving</i>	95
Kesembilan	
Komunikasi Efektif	109
Tentang Penulis	121

PENDAHULUAN

REMAJA,
DUNIA MAYA,
DAN *SOFT SKILLS*

Era teknologi informasi sudah melaju kencang. Kehidupan masa kini tak terlepas dari dunia teknologi informasi. Realitas ini menjadikan sumber daya manusia yang mampu menguasai teknologi informasi, maka dirinya akan memiliki kesempatan lebih banyak meraih peluang kesuksesan dalam melakoni kehidupan. Hal ini terlihat pada fenomena bahwa tak perlu menunggu umur telah menua baru meraih sukses, namun banyak kaum muda yang usianya relatif masih belia sudah bisa meraih keberhasilan dalam hidupnya.

Ambil contoh Nadiem Makarim dalam usia muda sukses mengembangkan perusahaan Go-Jek. Waktu itu dirinya masih berusia 27 tahun mendirikan perusahaan dalam bidang transportasi khususnya ojek. Perusahaan layanan transportasi dengan menggunakan kecanggihan teknologi mobile berbasis aplikasi android ini, kini berkembang besar. Perusahaan Go-Jek disebut sebagai motor penggerak revolusi transportasi di Indonesia (www.republika.co.id).

Nadiem Makarim adalah satu sosok yang meraih keberhasilan di saat usia belum uzur. Masih muda telah memiliki karya yang mampu membuat revolusi angkutan di Indonesia. Tentu sederet lain berjajar kaum muda Indonesia meraih prestasi pada kancah nasional maupun international dalam bidang masing-masing.

Manfaat dunia maya

Gelombang milinea ini mengantarkan kehidupan remaja pada tahapan generasi Z. Remaja yang berada pada generasi Z kehidupannya lebih banyak bersinggungan dengan dunia internet. Produktivitas hidupnya berselancar dengan dunia maya dan media sosial seperti *twitter*, *facebook*, *instagram*, dan *whatsapp*. Sebagian dari remaja aktivitasnya juga disibukkan dengan membikin web. Kegiatan tersebut merupakan bagian dari kehidupan sehari-hari yang dilakoninya.

Ada hal positif yang diraih oleh remaja dengan memanfaatkan dunia maya. Mereka bisa berbisnis melalui web dan media sosial. Banyak pebisnis muda lahir dari dunia maya. Mereka memainkan usahanya melalui on line. Tak sedikit tahapan perkembangan secara psikologis masih disebut sebagai remaja sudah mampu mandiri karena memilih jalur bisnis on line. Maka tak heran generasi Z dapat melakukan lompatan dalam meraih sukses. Keberhasilan yang diraih oleh generasi Z, ketika usianya relatif muda telah dapat meraih puncak kejayaan.

Ada banyak cerita memang yang mengkisahkan pada usia remaja telah menggapai keberhasilan. Tetapi ada lembaran cerita yang lain, realitasnya masih banyak lagi kaum muda Indonesia yang belum bisa menikmati kesuksesan hidup. Bahkan di antara kaum muda ada yang pupus sebelum berkembang. Mereka gagal menapaki prestasi, karena diterpa arus negatif yang menerpa kehidupannya.

Arus negatif gelombang milenial

Arus negatif yang dimaksud adalah gelombang milenial yang melanda kehidupan remaja. Mereka tak mampu mengelola teknologi informasi untuk meraih kesuksesan. Sebaliknya teknologi informasi justru memberi dampak negatif bagi kehidupan remaja. Sebagian remaja sudah terperdaya dengan teknologi informasi. Karena teknologi informasi menelantarkan kehidupan remaja menjadi terjebak dalam perilaku yang tak bermanfaat untuk menunjang kehidupan masa depan.

Hal ini bisa dilihat dari layanan internet yang mampu memberi kemudahan untuk menjelajah ilmu pengetahuan. Seseorang bisa berselancar mendapatkan ilmu pengetahuan sesuai dengan keinginan. Apapun ilmu pengetahuan yang ingin didapatkan bisa difasilitasi dengan internet. Demikian juga dalam berkomunikasi secara interpersonal maupun publik bisa dilakukan dengan relatif cepat dan gampang. Apalagi sekarang di jaman media sosial informasi bisa tersebar secara kilat dan menembus ruang-ruang pribadi. Orang menggunakan media sosial untuk menyambung silaturahmi, berbinis, dakwah, menebar ilmu pengetahuan, dan memperluas jaringan modal sosial. Pengguna media sosial bisa terhubung dengan orang lain tanpa batas ruang, waktu, dan tempat. Berkomunikasi dapat dilakukan kapan saja dan di mana saja.

KEDUA

WHO AM I & BERPIKIR KREATIF



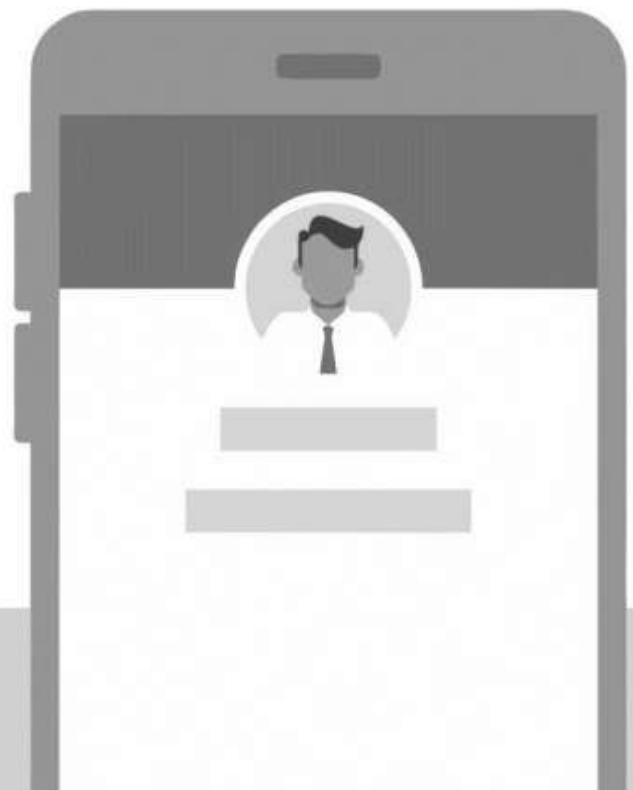
BACAAN PENDUKUNG:

MENGEMBANGKAN
MOTIVASI
BERPRESTASI

Motivasi merupakan kemampuan *softs kills* yang penting dalam rangka seseorang meraih sukses. Seseorang memiliki motivasi kuat akan mendorong dirinya meraih puncak prestasi. Hal ini dikarenakan pribadi mempunyai motivasi terkandung energi untuk meningkatkan kualitas personal, sehingga menjadikan dirinya lebih unggul dibanding dengan orang lain. Keunggulan yang dimilikinya melebihi orang lain karena motivasi menggerakannya untuk selalu meningkatkan kualitas diri yang dapat menghasilkan kinerja terbaik. Dengan begitu seseorang yang memiliki motivasi akan mampu berkompetisi dan berhasil menjadi *the winner*.

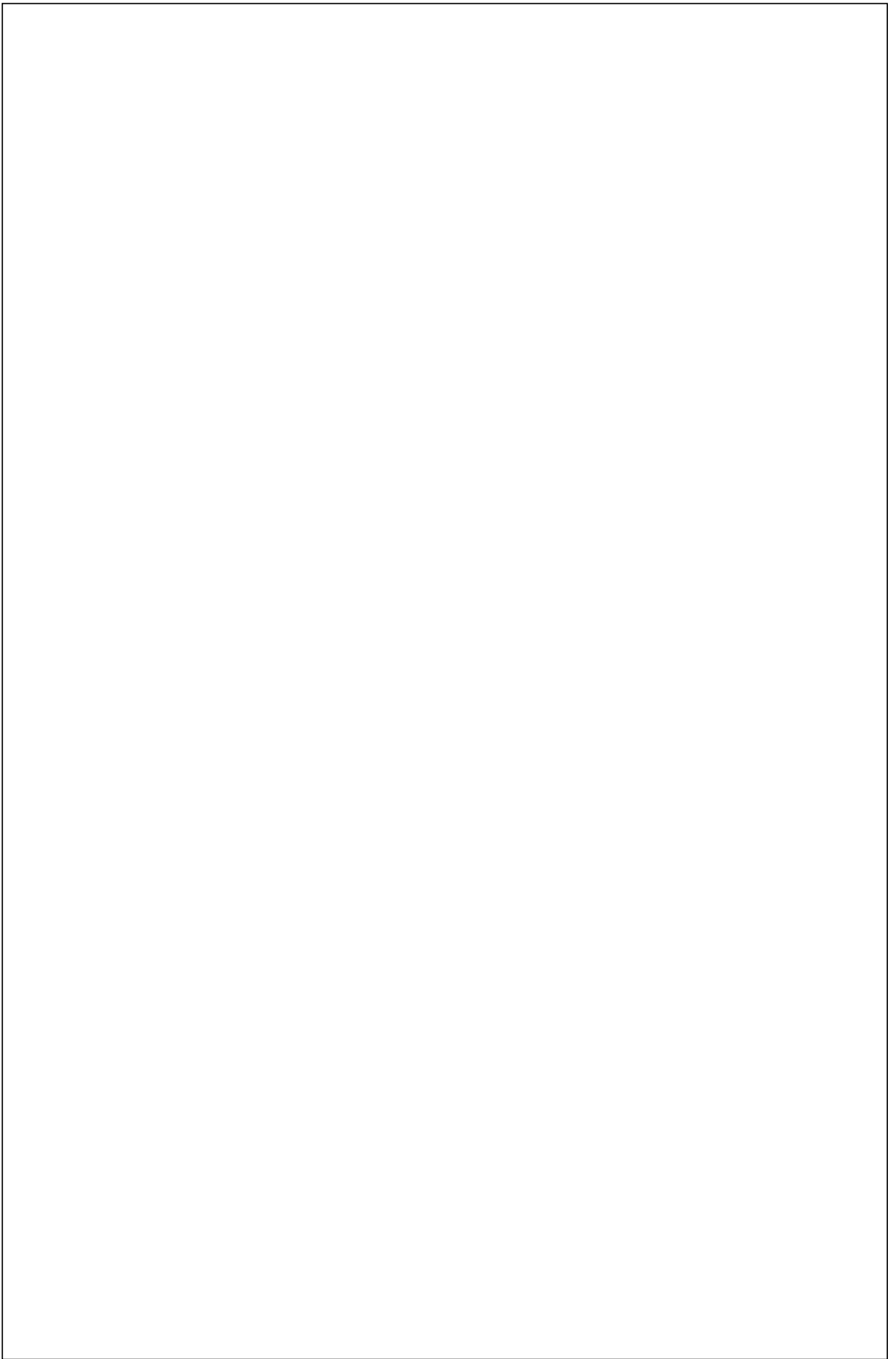
KEENAM

MANAJEMEN WAKTU DAN *ADAPTATION SKILL*



KETUJUH
TEAM WORK





TENTANG PENULIS

HADI SUYONO

Hadi Suyono, lahir di Widoro, Bangun Harjo, Sewon, Bantul. Sekarang dia bekerja menjadi dosen di almamaternya, Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.

Dia menamatkan sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan (2001). Setelah menyelesaikan sarjana, memfokuskan kegiatannya membantu berbagai proyek penelitian. Dia melanjutkan pada Sekolah Pasca Sarjana Universitas Gajah Mada program studi Psikologi lulus 2005. Program S3 diselesaikan pada Program Doktor Fakultas Psikologi Universitas Airlangga pada tahun 2015.

Sebelum menjalani profesi dosen, dia pernah menjadi wartawan Surat Kabar Mingguan Minggu Pagi (Kedaulatan Rakyat Group). Selain wartawan juga pernah melakoni beberapa pekerjaan lain, diantaranya: Direktur CHURDES (*Centre of Human resources Development for Society*), Pemimpin Redaksi Tabloid PIKZI, Peneliti COCD (*Centre of Organizational Culture Development*) Jakarta, dan Peneliti Lembaga Penelitian dan Pemberdayaan Indonesia (LP2I) Semarang.

Buku yang sudah ditulisnya adalah *Social Intelligence. Cerdas Bersama Orang Lain dan Lingkungan*(Aruzz Media). Buku lain yang dihasilkannya berupa Pengantar Psikologi Sosial 1. Teori dan Aplikasinya (Penerbit D & H), Sang Pembelajar Sejati (Tiara Wacana), dan Merawat Perdamaian Metode Sistem Peringatan Dini Konflik (Semesta Ilmu dan CCE).

Selain itu artikelnya telah dimuat diberbagai media massa baik lokal maupun nasional, seperti Radar Jogja (Jawa Pos), Kedaulatan Rakyat, Suara Merdeka, Harian Jogja, Bernas, Suara Muhammadiyah, Seputar Indonesia, dan Republika.

HASIL CEK_32.Buku_Soft Skills Training

ORIGINALITY REPORT

6%

SIMILARITY INDEX

3%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Ecole Hoteliere de Lausanne

Student Paper

3%

2

bpi.uad.ac.id

Internet Source

2%

3

www.slideshare.net

Internet Source

2%

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On