

**LAPORAN KERJA PRAKTIK**  
**ANALISIS PROKSIMAT IKAN KEMBUNG (*Rastrelliger kanagurta L.*)**  
**DARI KOTA SURABAYA DAN MAKASSAR DI LABORATORIUM**  
**TERPADU GIZI PUSLITBANG BIOMEDIS DAN TEKNOLOGI**  
**DASAR KESEHATAN KOTA BOGOR**



**Disusun oleh :**

**Erwin Septiawan**

**(1900033085)**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN**  
**FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI**  
**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**  
**NOVEMBER, 2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS PROKSIMAT IKAN KEMBUNG (*Rastrelliger kanagurta L.*) DARI  
KOTA SURABAYA DAN MAKASSAR DI LABORATORIUM TERPADU GIZI  
PUSLITBANG BIOMEDIS DAN TEKNOLOGI DASAR KESEHATAN KOTA  
BOGOR**

**2021**

**Disusun oleh :**


**Erwin Septiawan**

**(1900033085)**

**Yogyakarta, 15 Februari 2022**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing**



**Ika Dyah Kumalasari, S.Si., M.Sc., Ph.D.**

**NIY. 60160914**

**Mengetahui  
Kaprodi Teknologi Pangan**



**Ika Dyah Kumalasari, S.Si., M.Sc., Ph.D.**

**NIY. 60160914**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erwin Septiawan

NIM : 1900033085

Program Studi : Teknologi Pangan

Dengan ini menyatakan bahwa laporan kerja praktik yang berjudul “**Analisis Proksimat Ikan Kembung (*Rastrelliger kanagurta L.*) dari Kota Surabaya dan Makassar di Laboratorium Terpadu Gizi Puslitbang Biomedis dan Teknologi Dasar Kesehatan Kota Bogor**” benar merupakan hasil karya saya sendiri dengan data informasi yang diambil secara langsung oleh saya sendiri ketika kerja praktik di Laboratorium Terpadu Gizi Puslitbang Biomedis dan Kesehatan Kementerian Kesehatan di Kota Bogor. Demikian surat pernyataan ini dibuat dan ditanda tangani oleh saya dengan sebenar-benarnya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 29 November 2021



Erwin Septiawan

NIM. 1900033085

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat-Nya serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Laporan Kerja Praktik dengan judul “ANALISIS PROKSIMAT IKAN KEMBUNG (*Rastrelliger kanagurta L.*) DARI KOTA SURABAYA DAN MAKASSAR DI LABORATORIUM TERPADU GIZI PUSLITBANG BIOMEDIS DAN TEKNOLOGI DASAR KESEHATAN KOTA BOGOR”. Penyusunan Laporan Kerja Praktik ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan kali ini, penulis juga bermaksud untuk menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Ika Dyah Kumalasari, S.Si., M.Sc., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Teknologi Pangan, Fakultas Teknologi Industri, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Ibu Ika Dyah Kumalasari, S.Si., M.Sc., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing Kerja Praktik yang telah memberikkan arahan, bimbingan, nasihat, serta kesabara kepada penulis selama pelaksanaan dan penyusunan laporan kerja praktik.
3. Ibu Dr.dr. Vivi Setiawaty, M.Biomed. selaku kepala Puslitbang Biomedis dan Teknologi Dasar Kesehatan yang telah mengizinkan penulis melakukan Kerja Praktik di Laboratorium Gizi Puslitbang Biomedis dan Teknologi Dasar Kesehatan.
4. Ibu Dr. Efriwati, M.Si. selaku Manajer Teknis Laboratorium Gizi Puslitbang Biomedis dan Teknologi Dasar Kesehatan dan Ibu Dr. Laela Salamah, M.Si. selaku pembimbing lapangan di Laboratorium Gizi Puslitbang Biomedis dan Teknologi Dasar Kesehatan yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulis melakukan kegiatan Kerja Praktik di Laboratorium Gizi Puslitbang Biomedis dan Teknologi Dasar Kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan kegiatan Kerja Praktik dengan baik.
5. Serta semua pihak yang terlibat baik secara langsung atau tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu per-satu.

Penulis menyadari makalah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat terbuka untuk menerima saran masukan, ide dan kritik yang membangun demi kesempurnaan makalah ini. Sebagai penutup, penulis berharap semoga Laporan Kerja Praktik ini dapat digunakan sebagai mana mestinya serta dapat memberi banyak manfaat bagi pembaca.

Bogor, 29 November 2021

Penulis

## Daftar Isi

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>1</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>2</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>3</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>4</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>6</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>7</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>8</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN UMUM INSTANSI .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1. Profil Puslitbang Biomedis dan Teknologi Dasar Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.1. Sejarah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.2. Visi dan Misi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.3. Struktur Organisasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.4. Tugas Pokok dan Fungsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Manajemen Teknis Gizi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2.1. Profil Singkat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2.2. Sarana dan Prasarana .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ANALISIS PROKSIMAT PADA IKAN KEMBUNG (<i>Rastrelliger kanagurta L.</i>)</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4. Metode Pemecahan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1. Lokasi dan Waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2. Metode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3. Metode Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5. Analisis Hasil Pemecahan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.1. Kadar Lemak .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.2. Kadar Protein .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.3. Kadar Air .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.4. Kadar Abu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## Daftar Tabel

- TABEL 1. SARANA PENUNJANG KEGIATAN **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- TABEL 2. PRASARANA PENUNJANG KEGIATAN **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- TABEL 3. KARAKTERISTIK PELARUT ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- TABEL 4. FAKTOR KONVERSI MAKANAN **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- TABEL 5. HASIL ANALISIS KANDUNGAN IKAN KEMBUNG ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- TABEL 6. KOMPOSISI PLANKTON DI PERAIRAN LAUT SURABAYA ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- TABEL 7. KOMPOSISI PLANKTON DI PERAIRAN LAU MAKASSAR..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

## Daftar Gambar

GAMBAR 1. STRUKTUR ORGANISASI PUSAT  
**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

GAMBAR 2. STRUKTUR MANAJEMAN TEKNIS GIZI  
**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

GAMBAR 3. DENAH GEDUNG.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

GAMBAR 4. BAHAN BAKU YANG DIGUNAKAN UNTUK SAMPEL ANALISIS  
.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**



## Daftar Lampiran

- LAMPIRAN 1. DIAGRAM ALIR UJI LEMAK **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 2. DIAGRAM ALIR UJI PROTEIN **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 3. DIAGRAM ALIR UJI AIR ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 4. DIAGRAM ALIR UJI ABU.... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 5. KEGIATAN PREPARASI BAHAN UNTUK UJI LEMAK..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 6. KEGIATAN PROSES DISTILASI DI RANGKAIAN SOXHLET UNTUK UJI LEMAK ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 7. KEGIATAN PEMANASAN HASIL DISTILASI DAN PENIMBANGAN HASIL UJI LEMAK ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 8. KEGIATAN PREPARASI SAMPEL UNTUK UJI PROTEIN..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 9. KEGIATAN PROSES DISTILASI UNTUK UJI PROTEIN ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 10. KEGIATAN TITRASI UJI PROTEIN **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 11. KEGIATAN PREPARASI ALAT DAN BAHAN UNTUK UJI AIR ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 12. KEGIATAN MENIMBANG HASIL PENGOVENAN UJI AIR **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 13. KEGIATAN PROSES PEMIJARAN UNTUK UJI ABU ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 14. KEGIATAN PENIMBANGAN HASIL PEMIJARAN UJI ABU ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- LAMPIRAN 15. MINIATUR GEDUNG LABORATORIUM TERPADU GIZI.. **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

LAMPIRAN 16. LOG BOOK PELAKSANAAN KERJA PRAKTIK ..... **ERROR!**

**BOOKMARK NOT DEFINED.**

LAMPIRAN 17. FORM PENILAIAN PEMBIMBING LAPANGAN ..... **ERROR!**

**BOOKMARK NOT DEFINED.**

LAMPIRAN 18. SURAT KETERANGAN SELESAI KERJA PRAKT ..... **ERROR!**

**BOOKMARK NOT DEFINED.**