

# WORKSHOP & INTERVENSI KOMUNITAS MENUJU KESEJAHTERAAN MASYARAKAT DESA

---

PODJOK EDUKASI

SOMPOK, 27 MEI 2023

# ASSESSMENT & INTERVENSI KOMUNITAS

---

## PREVENTION

- Mengambil langkah dan memastikan peristiwa negatif tidak akan terjadi.
- Tidak melakukan penanganan terhadap dampak negatif dari suatu peristiwa.
- Proses pencegahan.

## PROMOTION

- Membangun perilaku positif.
- Menumbuhkan hidup sehat.
- Menggantikan perilaku maladaptif yang menimbulkan masalah.

# ASSESSMENT KOMUNITAS

---

- **Asesmen distimulasi oleh kebutuhan masyarakat setempat → ada problem psikososial yang dihadapi masyarakat dan perlu intervensi untuk mengatasi problem tersebut.**
- **Asesmen komunitas adalah pertukaran resources → baik psikolog komunitas dan masyarakat lokal adalah narasumber dan ahli (expert)**
- **Asesmen komunitas adalah tool untuk perubahan / aksi sosial → memperbaiki kondisi psikososial masyarakat**
- **Asesmen komunitas menghasilkan keluaran konkrit yang berguna bagi komunitas → asesmen ditindaklanjuti dengan intervensi**
- **Evaluasi terhadap aksi sosial merupakan esensi yang penting → harus ada pre dan pos tes untuk melihat efek intervensinya seperti apa; mengapa berhasil? Mengapa tidak berhasil?**

# ASSESSMENT KOMUNITAS

---

- Mengidentifikasi KEKUATAN (strength), KELEMAHAN (weakness), PELUANG (opportunity) dan ANCAMAN (threat) pada komunitas → **SWOT**

## Going down to the community: the basic aim of the assessment (2)

- ANALISIS SWOT

<b>KEKUATAN (STRENGTH)</b>	<b>KELEMAHAN (WEAKNESS)</b>	→ internal komunitas
<b>PELUANG (OPPORTUNITY)</b>	<b>ANCAMAN (THREAT)</b>	→ eksternal komunitas

# PRINSIP INTERVENSI KOMUNITAS : ASPEK SASARAN PERUBAHAN

ASPEK YANG DISASAR	POSSIBLE METHOD OF INTERVENTION
KOGNITIF → perubahan di tingkat pemahaman, pengetahuan, wawasan, cara berpikir, cita-cita, dsb.	CERAMAH, KULIAH, DISKUSI KASUS, BOOKLET/LEAFLET, DSB.
AFFECTIVE → perubahan pada perasaan individu seperti menjadi suka atau membenci, menyetujui atau tidak setuju, dsb.	TESTIMONY (KESAKSIAN), NONTON FILM DAN REFLEKSINYA, REFLEKSI, FIELD VISIT, DSB.
PSIKOMOTOR/ SKILL → perubahan pada kemampuan praktek, ketrampilan, dsb.	PRAKTEK KERJA, ROLE PLAY, SIMULASI, MAGANG/ INTERNSHIP/OJT, DSB.

# PRINSIP INTERVENSI KOMUNITAS

---

- **Menguatkan protective factors** (faktor-faktor pelindung) → faktor-faktor yang menambah atau menguatkan kapasitas **biologis, psikologis dan atau sosial** individu dalam memelihara dan mempertahankan kesejahteraan dan fungsi adaptasinya di komunitasnya.

# PRINSIP INTERVENSI KOMUNITAS

---

- **Melemahkan risk factors** (faktor-faktor risiko) → faktor-faktor yang mengurangi kapasitas biologis, psikologis dan atau sosial individu dalam memelihara dan mempertahankan kesejahteraan dan fungsi adaptasinya di komunitasnya.

# PRINSIP INTERVENSI KOMUNITAS: MEMETAKAN LEVEL PREVENSI

---

- **Level prevensi primer** → pada kelompok individu pada umumnya, yang belum memiliki gejala psikososial atau klinis tertentu.
- **Level prevensi sekunder** → pada kelompok individu yang terpapar (exposed to) dan berisiko untuk muncul gejala gangguan psikososial atau klinis tertentu.
- **Level prevensi tersier** → pada kelompok individu yang telah terdiagnosa positif/memiliki gejala gangguan.