

PELATIHAN PEMBUATAN WEDANG UWUH INSTAN



FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA

Wedang Uwuh Khas Yogyakarta

Minuman dengan bahan-bahan yang berupa dedaunan mirip dengan rempah. Dalam bahasa Jawa, Wedang berarti minuman yang diseduh, sedangkan uwuh berarti sampah. Wedang uwuh disajikan panas atau hangat memiliki rasa manis dan pedas dengan warna merah cerah dan aroma harum.



Khasiat Bahan Baku Wedang Uwuh

1 . Jahe

- a. Menurunkan Glukosa Darah dan Kolesterol.
- b. Anti Penuaan.
- c. Meredakan Nyeri Menstruasi.
- d. Meredakan Sakit Otot.
- e. Menangkal Infeksi Virus dan Bakteri.
- f. Memperkuat Sistem Imun Tubuh.
- g. Mengobati Masalah Pencernaan.
- h. Mengurangi Rasa Mual.



2

Sere

- a. Menurunkan demam,
- b. Meredakan nyeri dan bengkak,
- c. Melancarkan menstruasi.



3

Cengkeh

- a. Menurunkan kadar asam urat.
- b. Membantu meredakan batuk.
- c. Membantu atasi mual.
- d. Meredakan sakit gigi.
- e. Penyegar bau mulut.



4

Kayu Secang

- a. Mengobati Kanker dan Tumor.
- b. Meningkatkan Imunitas.
- c. Mengobati Penyakit Asam Urat.
- d. Menurunkan Kadar Gula Darah.
- e. Anti Bakteri.
- f. Anti Radang.
- g. Menjaga Kesehatan Hati.
- h. Menghambat Herpes.



5

Kapulaga

- a. Menjaga pencernaan.
- b. Meningkatkan kesehatan mulut.
- c. Peningkatan fungsi paru-paru.
- d. Meredakan peradangan dan tekanan darah. Detoksifikasi tubuh.
- e. Menurunkan berat badan.
- f. Mengamankan kesehatan jantung.
- g. Membantu relaksasi



CARA PEMBUATAN WEDANG UWUH INSTANT



Traditional Drink From Jogja

Wedang Uwuh
MINUMAN KHAS JOGJA

KOMPOSISI:

- Jahe
- Daun Pala
- Daun Manis Jangan
- Kayu Secang
- Cengkeh
- Gula Batu

Khasiat:
Meningkatkan imunitas tubuh, Menambah stamina, Menurunkan kolesterol, Melancarkan peredaran darah, Menghangatkan badan, Menyembuhkan masuk angin, flu dan batuk.

CARA PENYAJIANNYA
Jahe dimemarkan, masukkan bahan-bahan ke dalam gelas, tuang dengan air panas (mendidih)

An infographic for Wedang Uwuh. It features a central image of a glass of the drink with a green straw, surrounded by various ingredients: ginger, pandan leaves, bitter melon leaves, cinnamon sticks, cloves, and palm sugar. The text is in Indonesian, detailing the composition, benefits, and preparation method.