

## PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

### **EDUKASI KANKER BERBASIS *M-HEALTH APP* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Oleh :

**Muhammad Faiq Hidayat**

1900023067

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi

Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan

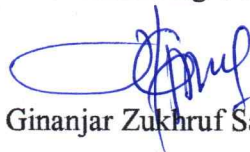
Pada tanggal : 17 Mei 2023

Mengetahui

Fakultas Farmasi

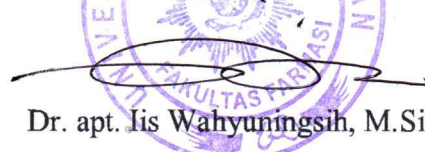
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama



Apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc

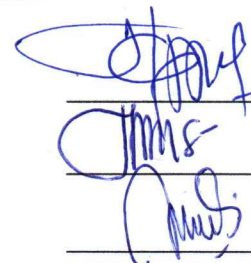
Dekan



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si

Penguji :

1. Apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc
2. Apt. Woro Supadmi, M.Sc
3. Apt. Prita Anggraini Kartika Sari, M.Farm



## INTISARI

Kanker adalah penyakit yang disebabkan oleh pertumbuhan sel abnormal yang melebihi batas di dalam tubuh. Salah satu pengobatan kanker yaitu kemoterapi dengan penggunaan obat sitotoksik. Sebagian besar pasien kanker mengalami ketidaknyamanan karena efek samping kemoterapi dan penggunaan obat hormonal yang dapat mempengaruhi penurunan kualitas hidup. Salah satu upaya untuk membuat pasien memahami terkait penyakit kanker menggunakan Pantau Kanker (*M-Health App*) yang memiliki fitur-fitur menarik agar pasien lebih menyadari, mengetahui, dan menerima informasi dengan baik, sehingga diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien kanker. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi berbasis *M-Health App* terhadap kualitas hidup pasien kanker di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan quasi-eksperimental *pre-post design* dengan 1 kelompok intervensi. Responden yang memenuhi kriteria inklusi direkrut berdasarkan *informed consent* dan mendapat intervensi *M-Health App* selama 7 hari. Data *pre* dan *post* kualitas hidup pasien kanker diambil menggunakan kuesioner EQ5D-3L dengan VAS, kemudian dianalisis dengan uji *Kolmogorov Smirnov* dan uji *Wilcoxon*.

Hasil kualitas hidup pada kondisi *pre-test* dengan indeks EQ5D-3L skor (0,812) dan nilai (*Visual Analog Scale*) VAS (80) sejumlah 5 pasien. Pada kondisi *post-test* dengan indeks EQ5D-3L skor (1,000) dan nilai (*Visual Analog Scale*) VAS (100) sejumlah 10 pasien. Salah satu dari ke-5 dimensi EQ5D-3L yang paling sedikit bermasalah yaitu dimensi perawatan diri.

Berdasarkan hasil penelitian ini terdapat pengaruh pada pemberian intervensi *M-Health App* terhadap peningkatan kualitas hidup pada pasien kanker yang memiliki riwayat kemoterapi atau sedang menjalani kemoterapi dan atau menggunakan obat hormonal secara signifikan  $p$  (0,000).

**Kata Kunci:** Kualitas Hidup, Edukasi, Kanker, *M-Health App*

## **ABSTRACT**

**Cancer** is a disease caused by abnormal cell growth that exceeds the limit in the body. One of the cancer treatments is chemotherapy with the use of cytotoxic drugs. Most cancer patients experience discomfort due to the side effects of chemotherapy and the use of hormonal drugs that can affect the decline in quality of life. One of the efforts to make patients understand related to cancer is using Cancer Monitor (M-Health App) which has interesting features so that patients are more aware, knowing, and receiving information well, so that it is expected to improve the quality of life of cancer patients. The purpose of this study was to determine the effect of M-Health App-based education on the quality of life of cancer patients at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta.

**This** study was a quasi-experimental pre-post design with 1 intervention group. Respondents who met the inclusion criteria were recruited based on informed consent and received M-Health App intervention for 7 days. Pre and post quality of life data of cancer patients were taken using the EQ5D-3L questionnaire with VAS, then analyzed with the Kolmogorov Smirnov test and Wilcoxon test.

Quality of life results in pre-test conditions with EQ5D-3L index score (0.812) and VAS (Visual Analog Scale) score (80) of 5 patients. In post-test conditions with EQ5D-3L index score (1,000) and VAS (Visual Analog Scale) value (100) a total of 10 patients. One of the 5 dimensions of EQ5D-3L that is least problematic is the self-care dimension.

Based on the results of this study, there is an influence on the administration of M-Health App intervention on improving quality of life in cancer patients who have a history of chemotherapy or are undergoing chemotherapy and / or using hormonal drugs significantly  $p$  (0.000).

**Keywords:** Quality of Life, Education, Cancer, M-Health App