



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA  
SMP NEGERI 12

ꦑꦼꦩꦼꦂꦶꦠꦏꦠꦪꦲꦏꦿꦠꦫ  
ꦢꦶꦤꦱꦥꦺꦤꦢꦶꦏꦶꦤ꧀ꦥꦼꦩꦸꦢꦏꦺꦴꦩꦸꦢꦏꦺꦴꦲꦫꦒꦏꦺꦴ

Jl. Tentara Pelajar No.9 Yogyakarta Kode Pos : 55231 Telp. (0274) 563012 Fax (0274) 563012  
HOTLINE SEKOLAH : (0274) 563012 EMAIL : smpn12@jogjakota.go.id  
HOTLINE SMS UPIK : 08122780001 HOTLINE EMAIL : upik@jogjakota.go.id  
WEBSITE : smpn12yogya.sch.id

Yogyakarta, 6 Juli 2023

Nomor : 421/286  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 1  
Hal : Permohonan Pemateri

Kepada  
Yth. Kepala LPPM UAD  
Yogyakarta

di

Yogyakarta

Dengan hormat.

Bersama ini kami selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 12 Yogyakarta mengajukan permohonan kepada Arif Budi Prasetya, M.Pd. dan Aprilia Setyowati, M.Pd. sebagai pemateri Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) yang akan diselenggarakan pada :

Hari,Tanggal : Selasa, 11 Juli 2023

Pukul : 09.30 - 11.30 WIB

Tempat : Hall dan Masjid

Acara : Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) dengan topik "Kesehatan Reproduksi"

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan terkabulnya permohonan ini diucapkan terima kasih.



Kepala Sekolah

ABDURRAHMAN, S.Pd., M.Pd.Si.

NIP. 19720921 199802 1 001





# Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah

SMP Negeri 12 Yogyakarta

# Arif Budi Prasetya

Dosen Bimbingan dan Konseling FKIP UAD  
Wakil Sekretaris Majelis Dikdasmen PNF PDM Kota Jogja  
Founder @taylor.uny dan @unikons.id





## Today's Lessons

- ✓ Aku Siapa?
- ✓ Perubahan
- ✓ Apa yang boleh dan tidak



*Pagi*



*Siang*

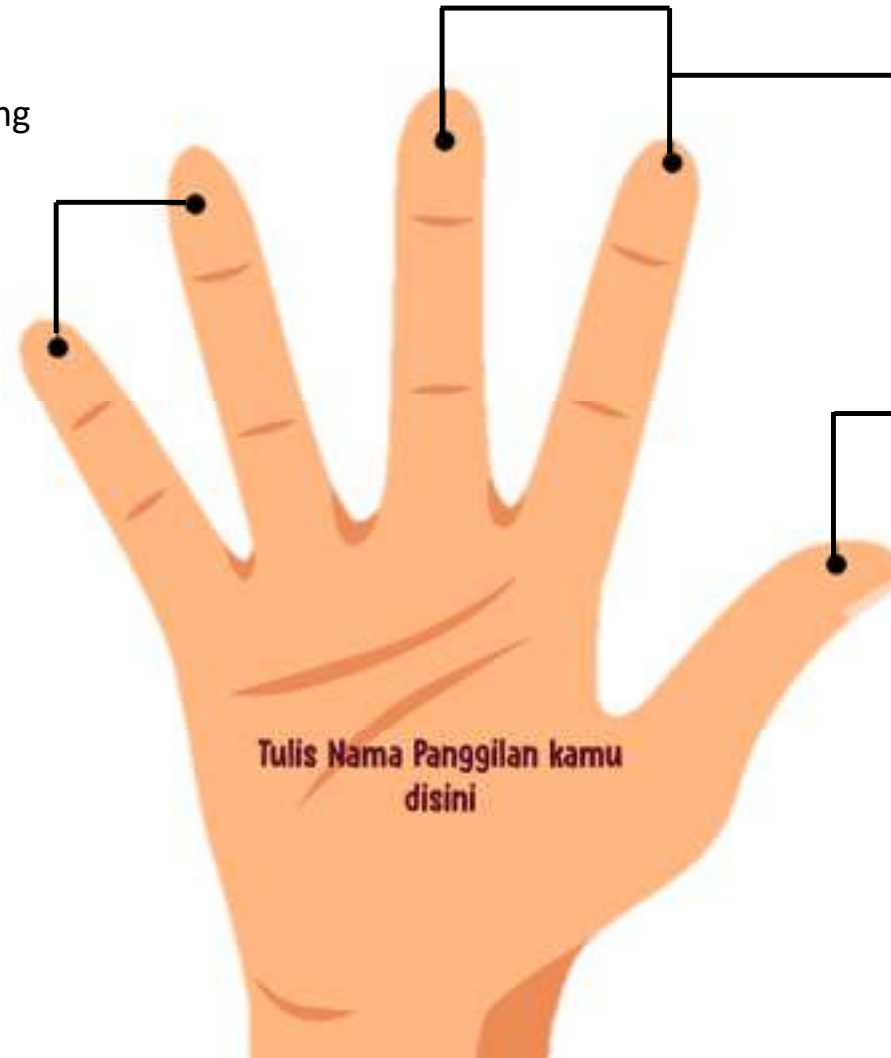


*Sore*



*Malam*

Isikan dengan hal yang  
bikin kamu bangga  
dengan diri kamu



Isikan hal yang  
menurut kamu harus  
ditingkatat atau diperbaiki

Tuliskan  
Cita-citamu

Tulis Nama Panggilan kamu  
disini

## Kamu yang mana?





**Apa yang kamu ketahui  
tentang puber?**



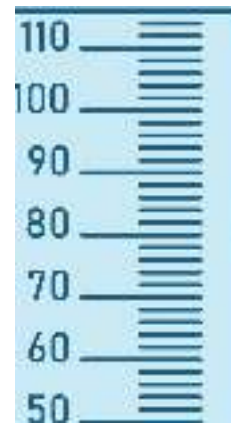


# Kondisi Fisik

- ✓ Kondisi fisik berubah
- ✓ Menjaga kebersihan

# Mari kita main tebak gambar

**BIMBINGAN DAN  
KONSELING**



GOOD TO BE A  
**COUNSELOR**



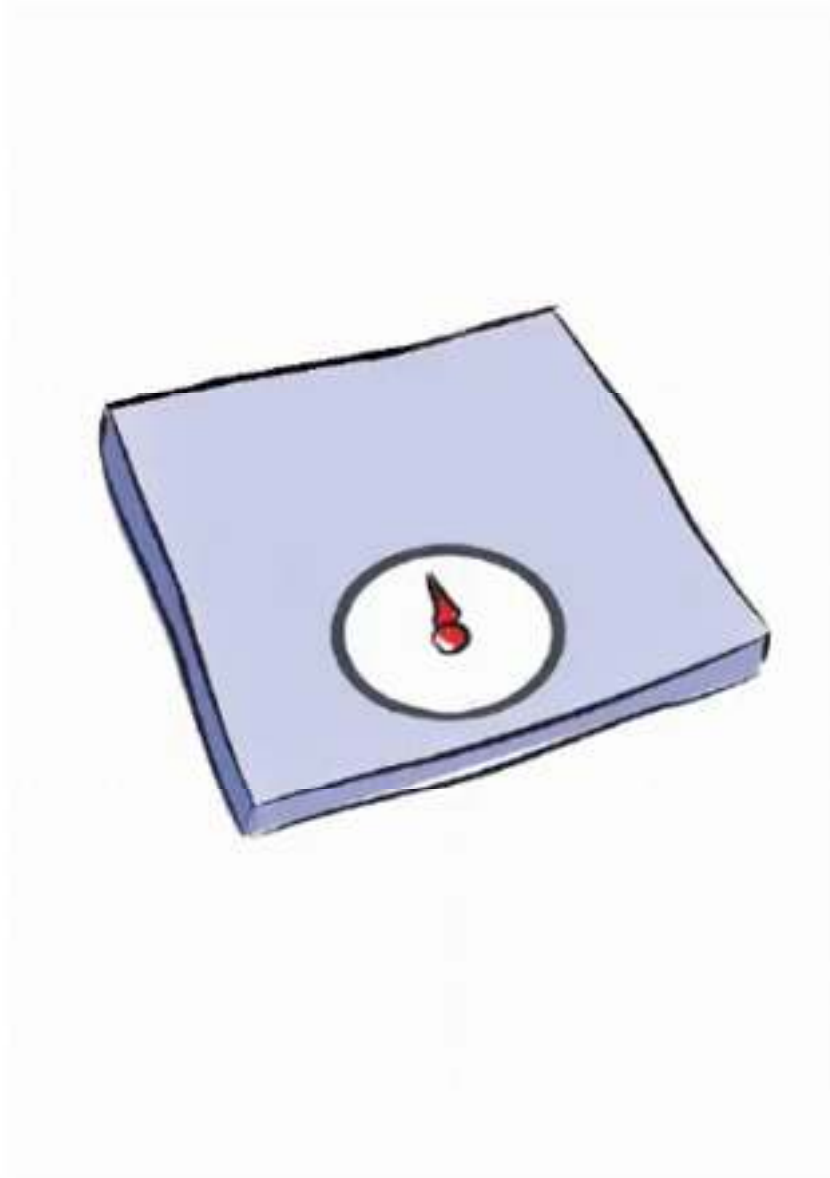
**Tinggi badan  
dan otot  
Semakin  
membesar**

**BIMBINGAN DAN  
KONSELING**

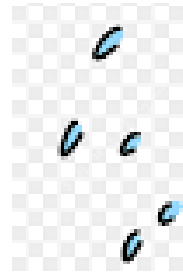


GOOD TO BE A  
**COUNSELOR**

# Perubahan **berat badan** dan suara



**BIMBINGAN DAN  
KONSELING**



GOOD TO BE A  
**COUNSELOR**



# **Keringat dan mimpi basah**



**BIMBINGAN DAN  
KONSELING**



GOOD TO BE A  
**COUNSELOR**



Tumbuh **jerawat**, jakun,  
rambut di ketiak, dagu,  
dan sekitar kelamin

# Mencegah jerawat





**Mimpi basah?**  
Hal **normal** yang  
terjadi pada remaja  
keluar sperma dari penis  
saat mimpi  
**Hati-hati berteman ya!**



**Karena kalian sudah remaja,  
Mulailah dengan menjaga  
Kebersihan diri.  
Cebok dengan air bersih**



**Keringkan** alat kelaminmu pake handuk setelah cebok  
Kalo gatal atau perih,  
**kasih tau orangtuamu ya!**



**Kulit diujung alat kelamin laki-laki kalo tidak disunat dapat bertumbuh jamur atau bakteri**



**Ganti celana dalam  
Apabila sudah terasa  
lembab, **2 x sehari****





**Ingat!**  
**Alat kelamin tidak boleh**  
**disentuh orang lain,**  
**kecuali ibumu.**  
**Katakan TIDAK** kalo ada yang mau menyetuh ya!

**Tubuhmu  
milikmu  
seutuhnya.**

INES RIADYANI

## Bagian Tubuh Yang Tidak Boleh Disentuh Orang lain



## Bagian Tubuh Yang Boleh Menyentuh



IBU  
KETIKA MEMANDIKAN ATAU  
SELEPAS BUANG AIR BESAR



DOKTER  
SAAT AKAN MEMERIKSA  
KETIKA SAKIT



**Lari dan minta  
Tolong ke orang dewasa  
yang kamu percayai**

**BIMBINGAN DAN  
KONSELING**



PROUD TO BE A  
**COUNSELOR**



## Kondisi Emosional (Psikis)

- ✓ Mencoba hal baru
- ✓ Menemukan hobi
- ✓ Senang cerita sama teman
- ✓ Memiliki cita-cita
- ✓ Romantisme

# Kondisi Sosial

- ✓ Ingin diakui
- ✓ Mempunyai role model
- ✓ Terpengaruh tren
- ✓ Kesamaan = Setia kawan



**Jadi apa yang boleh? Dan apa yang tidak?**

Terima **kasih**





PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA  
**SMP NEGERI 12**

ꦱꦩ꧀ꦥꦤꦺꦒꦼꦂꦶꦩꦠꦶꦩꦠꦏꦶꦲꦶꦗꦏꦿꦠ

Jl. Tentara Pelajar No. 9 Yogyakarta Kode Pos 55231 Telp. (0274) 563012 Fax. (0274) 563012  
HOTLINE SEKOLAH : 08112959278 EMAIL : [smpn12@jogjakota.go.id](mailto:smpn12@jogjakota.go.id)  
HOTLINE SMS UPIK : 08122780001 HOTLINE EMAIL : [upik@jogjakota.go.id](mailto:upik@jogjakota.go.id)  
WEBSITE : [smpn12jogja.sch.id](http://smpn12jogja.sch.id)

Nomor : 400.14.12/471  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Ucapan Terimakasih

Yogyakarta, 24 Agustus 2023

Kepada  
Yth. Kepala LPPM UAD  
Yogyakarta  
di-  
Yogyakarta

Bersama ini kami selaku Kepala SMP Negeri 12 Yogyakarta mengucapkan Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Nama : Arif Budi Prasetya, M.Pd.  
Tempat Tugas : Prodi Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan

Atas partisipasinya sebagai Narasumber dalam Kegiatan Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) yang diselenggarakan pada hari Selasa, 11 Juli 2023 bertempat di Hall dan Masjid SMPN 12 Yogyakarta dengan tema "Kesehatan Reproduksi".

Demikian hal ini kami sampaikan semoga berkenan untuk bekerjasama dilain waktu kami ucapkan terimakasih.



Kepala Sekolah

Abdurrahman, S.Pd., M.Pd.Si.  
NIP. 19720921 199802 1 001





PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAAHRAGA  
SMP NEGERI 12

ꦱꦩꦥꦤꦺꦒꦼꦂꦶꦠꦺꦤꦏꦺꦴꦗꦲꦏꦠꦫꦠ

Jl. Tentara Pelajar No. 9 Yogyakarta Kode Pos 55231 Telp. (0274) 563012 Fax. (0274) 563012  
HOTLINE SEKOLAH : 08112959278 EMAIL : smpn12@jogjakota.go.id  
HOTLINE SMS UPIK : 08122780001 HOTLINE EMAIL : upik@jogjakota.go.id  
WEBSITE : smpn12jogja.sch.id

Nomor : 400.14.12/471  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Ucapan Terimakasih

Yogyakarta, 24 Agustus 2023

Kepada  
Yth. Kepala LPPM UAD  
Yogyakarta  
di-  
Yogyakarta

Bersama ini kami selaku Kepala SMP Negeri 12 Yogyakarta mengucapkan Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Nama : Aprilia Setyowati, M.Pd.  
Tempat Tugas : Prodi Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan

Atas partisipasinya sebagai Narasumber dalam Kegiatan Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) yang diselenggarakan pada hari Selasa, 11 Juli 2023 bertempat di Hall dan Masjid SMPN 12 Yogyakarta dengan tema "Kesehatan Reproduksi".

Demikian hal ini kami sampaikan semoga berkenan untuk bekerjasama dilain waktu kami ucapkan terimakasih.



Kepala Sekolah  
Abdurrahman, S.Pd., M.Pd.Si.  
NIP. 19720921 199802 1 001

