

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT



PELATIHAN SEKOLAH RELAWAN SIAGA (SERASI) ANGKATAN II 'MENCETAK KADER RELAWAN BERKARAKTER PERSYARIKATAN' MAGELANG

Bidang Prioritas RIP/Renstra pengabdian:

RIP-04: Mitigasi Bencana

Topik pengabdian:

04.1: Trauma healing dan Konseling untuk relawan

Pengusul :

1. Dr. Riana Mashar, M.Si.,Psi NIDN 0614107401 Fakultas KIP

Dibiayai oleh:
LAZISMU KOTA MAGELANG

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

1. JUDUL PENGABDIAN : Pelatihan Sekolah Relawan Siaga (Serasi)
'Mencetak Kader Relawan Berkarakter Persyarikatan' Magelang
2. BIDANG PENGABDIAN : Psikologi
3. KETUA PENGABDIAN
 - a. Nama : Dr. Riana Mashar, M.Si. Psikolog
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIS/NIDN : 037408185/614107401
 - d. Disiplin ilmu : Psikologi
 - e. Pangkat/ Golongan : Penata Muda/ III C
 - f. Jabatan Fungsional : Lektor
 - g. Fakultas/Jurusan : Keguruan dan Ilmu Pendidikan /PAUD
 - h. Alamat : Jl. Tidar No. 21 Magelang
 - i. Telepon/Faks/E-mail : 0293 362082/ 0293 361004/
rianamashar@ummgl.ac.id
 - j. Alamat Rumah : Kalangan Rt 01 Rw 07 Blondo Mungkid
Magelang Jawa Tengah
 - k. Telepon/Faks/E-mail : 081328876125/-/rianamashar@yahoo.co.id
4. JUMLAH ANGGOTA PENGABDIAN : -
5. LOKASI PENELITIAN : Lapangan Ngasinan Kec. Grabag Kab. Magelang
6. BIAYA YANG DIPERLUKAN : Rp. 10.000.000,00

Mengetahui,

Kepala Dekan/ Kaprodi

(Khusnul Laely, M.Pd)
NIDN. 066620078601

Magelang, 10 April 2019

Ketua Peneliti

(Dr. Riana Mashar, M.Si., Psi)
NIDN. 06107401

Mengesahkan
Ketpa LP3M

(Dr. Heni Setyowati E.R., S.kp., M.Kes.)
NIK. 937008062

**TERM OF REFERENCE (TOR)
SEKOLAH RELAWAN SIAGA (SERASI) 2**

A. Nama dan Tema Kegiatan

- a. Nama Kegiatan : Sekolah Relawan Siaga Angkatan 2
- b. Tema Kegiatan : *"Mencetak Kader Relawan Berkarakter Persyarikatan"*

B. Latar Belakang

1. Kaderisasi merupakan jantung organisasi untuk terus melangsungkan pergerakan menuju visi utama organisasi, demikian pula Muhammadiyah sudah berdiri sejak tahun 1912 M untuk melangsungkan gerakan maka perlu kaderisasi guna transformasi gerakan, Sekolah Relawan Siaga sebagai langkah untuk kaderisasi persyarikatan dan untuk membentuk relawan yang memiliki kompetensi dan siap siaga untuk aksi sosial.
2. Muhammadiyah di Kota Magelang belum memiliki relawan yang siap tanggap untuk melakukan tanggap bencana maupun aksi sosial. Terlebih di Kota Magelang bukan termasuk rawan bencana namun Kota Magelang merupakan daerah yang berdekatan dengan daerah rawan bencana terlebih di karesidenan kedu, maka perlu untuk memiliki relawan yang berkualifikasi khusus yaitu Relawan Psikososial.
3. Sekolah Relawan Siaga angkatan 1 telah dilaksanakan pada tanggal 24-25 Februari 2018 yang memiliki tujuan untuk memenuhi kebutuhan relawan muda berkarakter humanis, taft, dan religius yang akan menjadi underbow Lazismu Kota Magelang. Relawan Siaga Lazismu dididik dan dibekali materi praktis agar siap menyokong kegiatan-kegiatan sosial kemanusiaan Lazismu Kota Magelang.
4. Sekolah Relawan Siaga Angkatan 2 memiliki kualifikasi untuk memberikan pelatihan Relawan yang memfokuskan dalam bidang Psikososial, memberikan pembekalan untuk penanganan dampak bencana dalam hal psikologis korban seperti Depresi, Cemas, Perilaku agresif, Bingung, Putus asa, Sedih, Kehilangan, Takut, Menyendiri. aspek psikososial merupakan salah satu dampak dari bencana yang mulai mendapatkan perhatian dan penanganan. Layanan psikososial sebagai respon terhadap bencana perlu dilakukan dengan cara yang benar. Perlu adanya pemahaman yang sama tentang standar dan prinsip-prinsip dalam manajemen psikososial bencana. Dukungan Psikososial juga dapat bermanfaat untuk aksi sosial yang berupa penanganan psikologis dan edukasi untuk masyarakat.
5. Dukungan Psikososial adalah bantuan yang diberikan kepada individu dan masyarakat yang mengalami gangguan psikologis, dimana bantuan ini dilakukan secara terus menerus dan saling mempengaruhi antara aspek psikologis dan aspek sosial dalam lingkungan dimana individu atau masyarakat berada. Tujuan dukungan psikososial untuk Mengembalikan individu, keluarga, masyarakat agar setelah peristiwa bencana terjadi dapat secara bersama menjadi kuat, berfungsi optimal dan memiliki ketangguhan menghadapi masalah sehingga menjadi produktif dan berdaya guna. Manfaat Dukungan Psikososial yaitu membantu individu untuk mengurangi beban emosinya, mengembalikan fungsi sosial individu didalam lingkungannya, meningkatkan kemampuan individu didalam pemecahan masalah masalah yang dihadapi pasca bencana.

C. Tujuan Kegiatan

Kegiatan ini bertujuan sebagai berikut :

- a. Mewujudkan relawan yang siap untuk menjadi kader persyarikatan dan memiliki jiwa relawan yang tanggap terhadap bencana alam dan sosial
- b. Meningkatkan rasa sosial dan religius untuk menjadi relawan siaga
- c. Membentuk Komunitas Relawan Siaga Muhammadiyah Kota Magelang

D. Waktu dan Tempat Kegiatan

Seluruh rangkaian kegiatan insyaAllah dilaksanakan pada :

- a. Hari : Jum'at-Ahad, 19-21 April 2019
- b. Waktu : 07.00 WIB – Selesai
- c. Tempat : Kecamatan Grabag, Magelang

E. Peserta Kegiatan

Peserta yang mengikuti kegiatan Sekolah Relawan Siaga Angkatan 2 merupakan dari pendaftaran dan delegasi dari AMM Kota Magelang, dengan syarat sebagai berikut :

- a. Sehat Jasmani dan Rohani
- b. Siap mengikuti sekolah relawan selama 3 hari
- c. Mempunyai jiwa relawan dan kepedulian
- d. Siap diterjunkan dalam kegiatan Muhammadiyah dan Sosial

Adapun terkait pembagian pendaftaran dan delegasi Peserta dalam kegiatan ini yaitu :

- | | |
|-----------------------------|--------------|
| a. Alumni serasi | : 7 Peserta |
| b. AMM | : 20 Peserta |
| c. Umum (Mahasiswa/Pelajar) | : 13 Peserta |
| Total Peserta | : 40 Peserta |

F. Materi Kegiatan

- a. Pengantar Psikososial
 - Pengertian dan prinsip-prinsip psikososial
 - Bentuk dukungan psikososial
 - Masalah kesehatan jiwa pada bencana
 - Penanggulangan masalah psikososial
 - Cara komunikasi pada dukungan psikososial
- b. Manajemen psikososial
 - Sistem organisasi Psikososial
 - Komunikasi dalam organisasi
- c. Teknik Trauma healing
 - Pengertian Trauma Healing
 - Penggolongan Trauma
 - Penanganan Trauma
 - Strategi/pendekatan Psikososial
 - Teknik pelaksanaan trauma healing
- d. Teknik Konseling dan Konsultasi
 - Pengertian Konseling dan konsultasi
 - Strategi dan teknik konseling
- e. Simulasi Kebencanaan (Tanggap Darurat Psikososial)
 - Praktik dukungan psikososial fase Tanggap darurat

- Praktik dukungan psikosial fase Pemulihan
- Praktik dukungan psikosial fase Rekontruksi
- f. Out Bond Training
 - Teknik pengelolaan massa
 - Strategi membuat game yang menarik dan sesuai tema kondisi
- g. Peranan Medis dalam Psikososial
 - Menjalin komunikasi baik atau empati
 - Mempercepat kesembuhan korban
 - Memberikan kesehatan fisik dan mental
- h. Kuliah Shubuh : Al-Islam dan Kemuhammadiyah
 - Memaknai hikmah musibah
 - Peran Muhammadiyah dalam gerakan sosial

G. Media yang Digunakan

Media yang dapat digunakan pada kegiatan ini adalah ;

- Microphone
- Laptop
- LCD
- Slide power point
- Kertas plan
- Double tape
- Spidol



FAKULTAS KEGURUANDAN ILMU PENDIDIKAN

Program Studi : Bimbingan & Konseling /Strata I
 (Terakreditasi "B" SK BAN-PT No: 0955/SK/BAN-PT/Akred/S/VI/2016)
 Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini (PG - PAUD) /Strata I
 (Terakreditasi "B" SK BAN-PT No: 1114/SK/BAN-PT/Akred/S/VII/2016)
 Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD) /Strata I
 (Terakreditasi "B" SK BAN-PT No: 3033/SK/BAN-PT/Akred/S/XII/2016)
 Jl. Tidar No. 21 Magelang 56126 Telp. (0293) 362082 / 326945 psw 1301 Fax. (0293) 325554

SURAT TUGAS

No : 036.FKIP/TGS/II.3.AU/F/2019

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Magelang dengan ini menugaskan kepada :

Nama : Dr. Riana Mashar, M.Si. Psi.
 N I K : 037408185
 Pangkat, Gol / Ruang : Penata Tk. I, III/d
 Jabatan : Lektor

1. Untuk menjalankan tugas sebagai "Narasumber" Pada Acara "Sekolah Relawan Siaga (SERASI) Angkatan II" dengan tema "Mencetak Kader Relawan Berkarakter Persyarikatan". Pada hari Sabtu, 20 April 2019, Pukul 08.00 – 16.00 WIB. Bertempat di Lapangan Ngasinan Kec. Grabag kab. Magelang.
2. Dasar : Surat Permohonan Narasumber dari Lazismu Kota Magelang Nomor 022/III.17/PAN-SRS/K/2019 Tanggal 29 Maret 2019.
3. Kemudian setelah selesai harap melaporkan kepada Dekan.

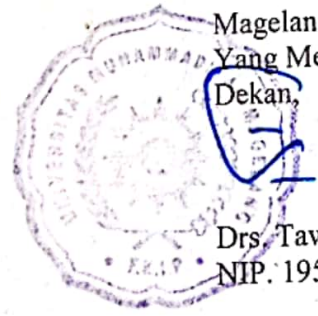
Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan sebagai amanat dengan penuh tanggung jawab oleh yang bersangkutan.

Yang diberi tugas

Dr. Riana Mashar, M.Si. Psi.
NIK. 037408185

Magelang, 10 April 2019

Yang Menugaskan



Dekan,

Drs. Tawil, M.Pd.,Kons.
NIP. 19570108 198103 1 003

Telah menjalankan tugas
 Di Lapangan Desa Ngasinan....
 Kecamatan Grabag.....
 Tanggal 20 April 2019.....

Mengetahui

lazis

Kota Magelang

Fikriadi

Nomor : 022/III.17/PAN-SRS/K/2019
Lamp : 1 lembar
Hal : *Permohonan Narasumber*

Magelang, 29 Maret 2019 M
22 Rajab 1440 H

Kepada Yth.
Dr. Riana Mashar, M.Si., Psikolog
di Tempat

Assalamu`alaikum wr wb

Ba`da salam, teriring puji syukur dan do`a kehadiran Allah Subhanahu wa Ta`ala, semoga rahmat dan barakahNya senantiasa dilimpahkan kepada kita. Shalawat serta salam tidak lupa kita haturkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu alaihi wassalam. Aamiin.

Berkenaan dengan akan diselenggarakannya kegiatan "*Sekolah Relawan Siaga (SERASI) Angkatan II*" yang Insya Allah dilaksanakan pada :

Hari/ Tanggal	: Jumat-Ahad, 19-21 April 2019
Waktu	: Pukul 07.00 WIB - Selesai
Tempat	: Lapangan Ngasinan, Kecamatan Grabag, Kab. Magelang
Keterangan	: CP - Fury Fariansyah 0856 4381 4392 - Alia Endah 0878 3408 0260

Kami memohon kepada bapak untuk berkenan menjadi narasumber dalam kegiatan tersebut. Adapun TOR acara terlampir.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan terkabulnya kami ucapkan terima kasih.

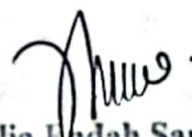
Nashrun minallah wa fathun qarib.
Wassalamu`alaikum. Wr. wb.

Ketua Panitia



Fury Fariansyah, S.PdI
NBM. 1130628

Sekretaris



Alia Endah Saputri
NBM. -

Mengetahui,
Ketua LAZISMU Kota Magelang

lazismu
Kota Magelang

Andi I...

FOTO KEGIATAN SEKOLAH RELAWAN SIAGA
Magelang, 20 April 2019



Nomor : 092.BP/III.17/A/2019

Magelang, 01 April 2019

Lamp : -

Hal : *Ucapan Terimakasih*

Yth.

Dr. Riana Mashar, M.Si

di tempat

Assalamu`alaikum wr wb

Ba`da salam, teriring puji syukur dan do`a kehadiran Allah Subhanahu wa Ta`ala, semoga rahmat dan barakahNya senantiasa dilimpahkan kepada kita. Shalawat serta salam tidak lupa kita haturkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu alaihi wassalam. Aamiin.

Sehubungan dengan dilaksanakannya kegiatan "*Sekolah Relawan Siaga (SERASI)*" yang diselenggarakan oleh Lembaga Amil Zakat Infaq Shodaqoh Muhammadiyah (Lazismu) Kota Magelang dan Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC) pada :

Hari/ Tanggal : **Ahad, 19 April 2019**

Waktu : **16.00 WIB**

Tempat : **Lapangan Ngasinan Grabag Magelang**

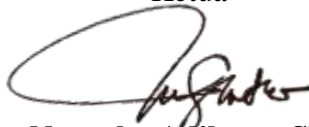
Maka dengan ini kami sampaikan **terimakasih kepada Dr. Riana Mashar, M. Si yang telah berkenan menjadi narasumber dengan tema "Trauma Healing & Konseling Relawan"** dalam kegiatan tersebut.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Nashrun minallah wa fathun qarib

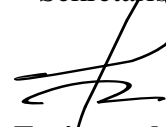
Wassalamu`alaikum wr wb

Ketua



Nugroho Adibroto, SIP.
NBM. 1172746

Sekretaris



Fury Fariansyah, S.Pd.I
NBM. 1130628