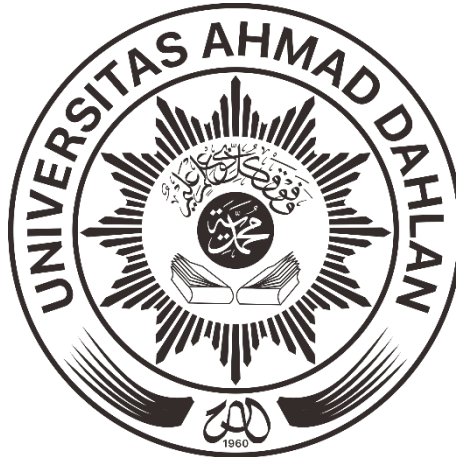


**LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA**

*“Faktor-faktor kelelahan pada pekerja di PT. Putra Perkasa Abadi
Site PT. Bukit Asam”*



PENYUSUN :

NAMA : SHAFI DANIA RAMANDA

NIM : 2000029240

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN MAGANG

PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

“Faktor-faktor Kelelahan Pada Pekerja di PT. Putra Perkasa Abadi Site PT. Bukit Asam”

Disusun Oleh

Shafa Dania Ramanda

NIM 2000029240

Laporan ini telah dipresentasikan di depan Dewan Penguji dan peserta lainnya untuk memenuhi syarat penilaian Magang Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada 6 Oktober 2023

Disetujui oleh,

Pembimbing Lapangan (Instansi)

Dosen Pembimbing Lapangan



Kgs. M. Irwinsyah
NP. 31168



Machfudz Eko Arianto, S.K.M., M.Sc
NIPM : 19900824 201606 111 1234436

Mengetahui,

Kaprodi



Ahmad Faizal Rangkuti, SKM., M.Kes
NIPM. 19870823 201503 111 1213094



Dekan,



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D
NIPM. 19770130 200508 -11 0965098

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Magang dengan judul “*Faktor-faktor kelelahan kerja pada pekerja di PT. Putra Perkasa Abadi Site PT. Bukit Asam*”. Sholawat dan salam tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang di nantikan syafa’atnya di Yaumul Qiyamah. Laporan magang ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan matakuliah Magang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3). Selama proses pelaksanaan magang ini, penulis mendapatkan bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kelancaran dalam penulisan laporan magang penulis.
2. Ibu Rosyidah, S.E.,M.Kes,Ph.D selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
3. Bapak Ahamd Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Bapak Julian Dwi Saptadi, S.Hut.,M.Sc selaku Ketua Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
5. Bapak Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc selaku ketua pelaksana magang peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat
6. Bapak Machfudz Eko Arianto S.K.M., M.Sc selaku dosen pembimbing magang.
7. Bapak Asral Ismail selaku Direktur Utama PT Bukit Asam Tbk.
8. Bapak Firdaus B. Fadli selaku Pembimbing Magang PT. Bukit Asam Tbk.
9. Bapak Kgs M. Irwinsyah selaku Pembimbing Lapangan PT. Bukit Asam Tbk.
10. Staf dan Karyawan PT. Bukit Asam Tbk yang membantu, dan mendukung selama pelaksanaan magang
11. Orang tua yang senantiasa mendukung dan mendoakan agar kegiatan magang ini dapat berjalan dengan lancar

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun. Jika dalam laporan ini masih terdapat kata yang kurang berkenan, penulis mohon maaf. Semoga laporan ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca maupu keselamatan dan kesehatan kerja pada masyarakat

Yogyakarta, 5 Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| HALAMAN PENGESAHAN | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan | 2 |
| C. Ruang Lingkup | 3 |
| BAB II..... | 4 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja | 4 |
| B. Kelelahan Kerja | 4 |
| C. Gejala Kelelahan | 5 |
| D. Jenis Kelelahan | 5 |
| E. Faktor Kelelahan Kerja | 6 |
| BAB III | 10 |
| HASIL KEGIATAN | 10 |
| A. Gambaran Umum Perusahaan | 10 |
| B. Struktur Organisasi | 15 |
| C. Struktur Organisasi Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja | 16 |
| D. Kegiatan Magang | 16 |
| BAB IV | 26 |
| PEMBAHASAN..... | 26 |
| A. Perbandingan Teori dan Praktik | 26 |
| B. Topik Khusus | 26 |
| BAB V | 31 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 31 |
| A. Kesimpulan | 31 |
| B.Saran | 31 |
| DAFTAR PUSTAKA | 33 |
| LAMPIRAN..... | 34 |

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Laporan Inspeksi Fatigue27

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Peta PT Bukit Asam Unit Pertambangan Tanjung Enim | 12 |
| Gambar 2. Logo PT Bukit Asam Tbk. | 12 |
| Gambar 3. Struktur Organisasi PT Bukit Asam Tbk. (PT Bukit Asam Tbk., 2023) | 15 |
| Gambar 4. Struktur Organisasi HSE | 16 |
| Gambar 5. Kegiatan Safety Induction | 16 |
| Gambar 6. Kegiatan pengambilan sampel air di sungai | 17 |
| Gambar 7. Kegiatan pengambilan sampel air di hulu sungai | 17 |
| Gambar 8. Kegiatan sweeping rutin di area pertambangan | 18 |
| Gambar 9. Kegiatan Bedah Kasus | 18 |
| Gambar 10. Kegiatan safety talk setiap hari kamis pagi | 19 |
| Gambar 11. Kegiatan inspeksi rutin di area pertambangan | 19 |
| Gambar 12. Kegiatan inspeksi top management | 20 |
| Gambar 13. Kegiatan inspeksi kecepatan menggunakan speed gun | 20 |
| Gambar 14. Kegiatan melakukan pengecekan pada unit LV | 20 |
| Gambar 15. Kegiatan safety patrol rutin | 21 |
| Gambar 16. Kegiatan bedah kasus investigasi dengan mitra kerja | 21 |
| Gambar 17. Kegiatan mengidentifikasi bahaya bersama mitra kerja | 22 |
| Gambar 18. Peletakan APAR yang tertutup gordena | 22 |
| Gambar 19. Seorang warga memasuki area tambang tanpa APD | 23 |
| Gambar 20. Warga memasuki area tambang menggunakan motor dan tanpa APD | 23 |
| Gambar 21. Jalan yang berdebu | 24 |
| Gambar 22. Pengukuran menggunakan Speed Gun..... | 24 |
| Gambar 23. Kambing mengobrak-abrik tempat sampah | 24 |
| Gambar 24. Mobil memasuki area tambang | 25 |
| Gambar 25. Form laporan Inspeksi Fatigue PT. Bukit Asam..... | 34 |
| Gambar 26. Dokumentasi bersama tim K3P..... | 34 |
| Gambar 27. Kondisi Lingkungan Kerja | 34 |
| Gambar 28. Kondisi Lingkungan Kerja | 35 |