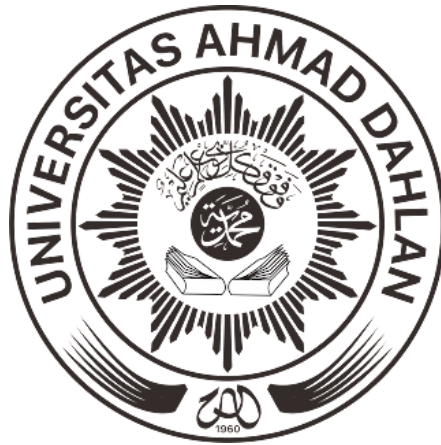


LAPORAN MAGANG
PEMINATAN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA
“IMPLEMENTASI SISTEM PROTEKSI KEBAKARAN AKTIF SEBAGAI
BENTUK EMERGENCY RESPONSE PLAN (ERP) SESUAI STANDAR
OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) DI PT MRT JAKARTA
(PERSERODA)”



PENYUSUN:

NAMA : DIAH SAFITRI
NIM : 2000029257

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

2023

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN MAGANG
PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
“Implementasi Sistem Proteksi Kebakaran Aktif Sebagai Bentuk *Emergency Response Plan* (ERP) Sesuai Standar Operasional Prosedur (Sop) di PT MRT Jakarta (Perseroda)”

Laporan ini telah dipresentasikan di depan Dewan Penguji dan peserta lainnya untuk memenuhi syarat penilaian Magang Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada tanggal 4 November 2023

Disetujui oleh,

Pembimbing Lapangan (Instansi)

Dosen Pembimbing Lapangan

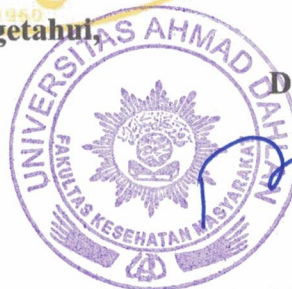
(Galura Wirayudanto)

(Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc.)
NIPM. 19900824 201606 111 1234436

Mengetahui,

Kaprodi

Dekan,



Ahmad Faizal Rangkuti, SKM., M.Kes

Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM. 19870823 201508 111 12130

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kehadirat Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Magang dengan judul “Implementasi Sistem Proteksi Kebakaran Aktif Sebagai Bentuk Emergency Response Plan (ERP) Sesuai Standar Operasional Prosedur (Sop) di PT MRT Jakarta (Perseroda)”. Penulisan laporan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rosyidah, S.E., M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Julian Dwi Saptadi, S.Hut., M.Sc. selaku Ketua Peminatan K3 Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
3. Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc. selaku Koordinator Magang Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc. selaku Koordinator Magang Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
5. Sari Tua Roy Nababan selaku *Head of* QHSSE di PT MRT Jakarta (Perseroda).
6. Galura Wirayudanto selaku *Assistant Manager* sekaligus Pembimbing Lapangan di PT MRT Jakarta (Perseroda).
7. Rekan-rekan di Departemen *Health, Safety and Environment* PT MRT Jakarta (Perseroda) yang selalu membantu dan membimbing dalam belajar mengenai hal-hal yang baru saya ketahui saat magang.
8. Rekan-rekan Inspektor yang telah membantu saya dalam memperoleh data-data yang diperlukan dalam laporan akhir ini.
9. Teman-teman satu lokasi Magang di PT MRT Jakarta (Perseroda).
10. Seluruh partisipan yang terlibat di PT MRT Jakarta (Perseroda).

Sebagai penulis, saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan baik dari penyusunan hingga tata bahasa penyampaian dalam laporan ini. Oleh karena itu, saya dengan rendah hati menerima saran dan kritik pembaca sebagai perbaikan laporan ini. Saya berharap laporan yang saya susun ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Jakarta, September 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Diah Safitri', written in a cursive style.

Diah Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Dasar Hukum	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Api dan Kebakaran	6
B. Dampak Kebakaran.....	6
C. Penyebab Kebakaran.....	6
D. Keadaan Darurat	7
E. Emergency Response Plan (ERP).....	7
F. Sistem Proteksi Kebakaran	8
G. Tim Tanggap Darurat.....	8
H. Pengendalian Kebakaran.....	8
BAB III	9
PROFIL PERUSAHAAN	9
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	9
1. Slogan	10
2. Visi.....	10
3. Misi	10
4. Tugas Pokok dan Fungsi.....	10
B. Tata Kelola Perusahaan.....	10
C. Deskripsi departemen HSE	12

BAB IV	14
HASIL DAN PEMBAHASAN	14
A. Macam-Macam Sistem Proteksi Kebakaran Aktif	14
B. Pemeliharaan Sistem Proteksi	18
C. Implementasi Sistem Proteksi Kebakaran Aktif di PT MRT Jakarta (Perseroda)	21
BAB V	27
KESIMPULAN DAN SARAN	27
A. Kesimpulan	27
B. Rekomendasi	27
LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sistem Proteksi Kebakaran Aktif.....	15
Table 2. Hasil Observasi Sistem Proteksi di Lapangan	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengecekan Fisik dan Visual APAR.....	32
Lampiran 2. Inspeksi Kelengkapan dan Visual Komponen Warden Box.....	32
Lampiran 3. Inspeksi Bulanan Sprinkler.....	33
Lampiran 4. Inspeksi Visual Hydrant	33
Lampiran 5. Evaluasi Hasil Temuan Audit.....	34
Lampiran 6. Training Koordinator dan Inspektor	34
Lampiran 7. Safety Talk HSEOM Departemen	34
Lampiran 8. Inspeksi Maintenance di Workshop	35
Lampiran 9. Pengambilan Sampel Air Minum Gedung Depo	35
Lampiran 10. Inspeksi Kelengkapan Spill Kit	36
Lampiran 11. Audit Gedung Depo MRT	36
Lampiran 12. Training Safety Elevator Internal Inspektor	37
Lampiran 13. Media Promosi Kesehatan Departemen HSE.....	37
Lampiran 14. Pembuatan Struktur Tim Tanggap Darurat	38
Lampiran 15. Safety Moment Workshop Area	38
Lampiran 16. Inspeksi Hazardous dan TPS Sementara	39
Lampiran 17. Rapat Bulanan P2K3 Direktorat OM dan Mitra	39
Lampiran 18. Edukasi Tim Tanggap Darurat	39
Lampiran 19. Media Promosi K3 Departemen HSE.....	40
Lampiran 20. Simulasi X Departemen HSE	40
Lampiran 21. Inspeksi Kebersihan St. Blok M.....	41
Lampiran 22. Inspeksi Pemeliharaan Eye Wash.....	41
Lampiran 23. Sharing Session Bekerja di Ketinggian	42
Lampiran 24. Survey Tanggapan terhadap Pembangunan Proyek Fase 2A MRT Jakarta	42
Lampiran 25. Kunjungan Calon Ahli K3 Umum.....	42
Lampiran 26. Pemaparan materi dan Simulasi Investigasi Keselamatan Perkeretaapian KNKT	43
Lampiran 27. Formulir Inspeksi Kebersihan Area Stasiun.....	48
Lampiran 28. Formulir Kelengkapan Warden Box.....	50
Lampiran 29. Formulir Validasi APAR.....	50
Lampiran 30. Formulir Validasi Hydrant	51
Lampiran 31. Formulir Inspeksi Eyewash	51
Lampiran 32. Formulir Inspeksi Spill Kit.....	52
Lampiran 33. Formulir Validasi Riser & Siamese Connection	52
Lampiran 34. Formulir Validasi Kelengkapan Peralatan Hydrant Box	53
Lampiran 35. Formulir Pemeriksaan Visual Sprinkler	53
Lampiran 36. Formulir Validasi APAR.....	53
Lampiran 37. Formulir Pemeriksaan Baju Pemadam	54
Lampiran 38. Formulir Pemeriksaan SCBA.....	56