

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PENGAJIAN AHAD PAHING WARGA SEKITAR RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL  
“MERAWAT GINJAL MENJAGA KUALITAS HIDUP”**



**Oleh:**

**dr. Barkah Djaka Purwanto, Sp.PD-KGH, FINASIM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

## **I. PENDAHULUAN**

Ginjal adalah organ vital dalam tubuh manusia yang memiliki peran yang sangat penting dalam menjaga keseimbangan dan kesehatan tubuh secara keseluruhan. Dalam penyuluhan ini, kita akan membahas mengapa kesehatan ginjal sangat penting dan mengapa kita perlu peduli terhadap kesehatan ginjal kita.

Ginjal adalah organ berbentuk kacang yang terletak di bagian belakang perut. Fungsi utama ginjal adalah menyaring darah, menghilangkan limbah, garam, dan cairan berlebih dari tubuh, serta mempertahankan keseimbangan elektrolit yang tepat.

Perlu diadakannya pembaharuan pengetahuan bagi tenaga kesehatan demi tercapainya tatalaksana yang tepat dan sesuai dengan ilmu yang berkembang saat ini khususnya yang berkaitan dengan pasien gagal ginjal.

## **II. TUJUAN**

### **A. Tujuan Umum**

Meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat tentang kesehatan ginjal untuk meningkatkan kualitas hidup.

### **B. Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti sesi penyuluhan ini, kita akan membahas beberapa aspek penting terkait kesehatan ginjal, termasuk:

- Fungsi ginjal dan bagaimana ginjal bekerja.
- Faktor risiko yang dapat memengaruhi kesehatan ginjal.
- Langkah-langkah pencegahan untuk menjaga kesehatan ginjal.
- Tanda-tanda dan gejala masalah ginjal yang perlu diwaspadai.
- Pola makan dan gaya hidup sehat yang mendukung kesehatan ginjal.
- Kesehatan ginjal yang berkaitan dengan keilmuan islam.

## **III. MANFAAT**

Meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat tentang kesehatan ginjal untuk meningkatkan kualitas hidup.

## **IV. TINJAUAN PUSTAKA**

Ginjal adalah organ vital dalam tubuh manusia yang memiliki peran yang sangat penting dalam menjaga keseimbangan dan kesehatan tubuh secara keseluruhan. Dalam penyuluhan ini, kita akan membahas mengapa kesehatan ginjal sangat penting dan mengapa kita perlu peduli terhadap kesehatan ginjal kita.

Ginjal adalah organ berbentuk kacang yang terletak di bagian belakang perut. Fungsi utama ginjal adalah menyaring darah, menghilangkan limbah, garam, dan cairan berlebih dari tubuh, serta mempertahankan keseimbangan elektrolit yang tepat. Beberapa alasan mengapa kesehatan ginjal sangat penting meliputi:

### **1. Pembersihan Darah**

Ginjal berfungsi sebagai penyaring alami darah kita. Mereka membantu menghilangkan produk sisa metabolisme yang tidak diperlukan, seperti urea dan kreatinin. Jika ginjal tidak berfungsi dengan baik, racun tersebut dapat menumpuk dalam darah, menyebabkan berbagai masalah kesehatan.

### **2. Pengaturan Cairan**

Ginjal mengontrol keseimbangan cairan dalam tubuh. Ini termasuk mengatur volume darah dan tekanan darah. Gangguan dalam pengaturan cairan dapat menyebabkan tekanan darah tinggi atau rendah, yang dapat berdampak serius pada kesehatan kita.

### **3. Pengaturan Elektrolit**

Ginjal juga berperan dalam menjaga keseimbangan elektrolit penting seperti natrium, kalium, dan kalsium. Ketidakseimbangan elektrolit dapat menyebabkan masalah jantung, otot, dan saraf.

### **4. Pemeliharaan Keseimbangan Asam-Basa**

Ginjal membantu menjaga keseimbangan asam-basa dalam tubuh. Ketidakseimbangan ini dapat menyebabkan masalah seperti asidosis atau alkalisosis, yang dapat berdampak pada berbagai organ tubuh.

## **V. METODE YANG DITERAPKAN**

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan berdasarkan permohonan dari RSUD PKU Muhammadiyah Bantul dalam rangka meningkatkan pemahaman ke-Islam-an warga sekitar. Metode yang dilakukan dalam penyuluhan ini adalah ceramah, diskusi, dan tanya jawab. Intervensi ini telah dilaksanakan pada tanggal 03 September 2023 dengan tema “Kesehatan Ginjal”.

## **VI. KENDALA**

Kendala yang dirasakan yaitu masih terbatasnya promosi kegiatan sehingga hanya warga sekitar RSUD PKU Muhammadiyah Bantul yang memperoleh informasi mengenai program ini.

## **VII. KESIMPULAN DAN SARAN**

**a. Kesimpulan**

Meningkatnya pemahaman, kesadaran, dan perilaku sehat di kalangan warga sekitar RSUD PKU Muhammadiyah Bantul.

**b. Saran**

Perlunya promosi kegiatan ini agar jangkauan masyarakat selain warga sekitar RSUD PKU Muhammadiyah Bantul yang memperoleh informasi mengenai kesehatan lebih luas.

**VIII. PENUTUP**

Adanya pengabdian kepada masyarakat berupa pengajian ini dapat memberikan edukasi kesehatan yang mampu meningkatkan pemahaman, kesadaran, dan perilaku sehat di kalangan individu dan komunitas. Diharapkan masyarakat kedepannya dapat melakukan pencegahan dan penanggulangan penyakit dengan lebih siap dan baik.

## LAMPIRAN



### RUMAH SAKIT UMUM PKU MUHAMMADIYAH BANTUL

J. LINGGASARIAN 128 BANTUL, YOGYAKARTA 55171 TEL: (0274) 50707, 50608, 50607 FAX: (0274) 50606 E: info@rsukmu.org.pkumuhammadiyah.com.pkumuhammadiyah.co.id

27 Muharram 1445  
14 Agustus 2023

No : 2689/PER/B/08.23  
Hal : Permohonan Menjadi Pembicara

Kepada yth.

**dr. Barkah Djaka Purwanto, Sp.PD-KGH FINASIM**  
di RSU PKU Muhammadiyah Bantul

*Assalamu 'alaikum warohmatullahi wabarokatuuuh.*

Dalam rangka meningkatkan pemahaman ke-Islam-an warga sekitar RSU PKU Muhammadiyah Bantul kami bermaksud menyelenggarakan Pengajian Ahad Pahing dengan tema "**Kesehatan Ginjal**". Sehubungan dengan hal itu kami mohon perkenan Bapak menjadi pembicara pada acara tersebut, insya Allah :

Hari : Ahad  
Tanggal : 3 September 2023  
Waktu : pukul 05.45 – 07.00 WIB  
Tempat : Hospitarium PKU Bantul  
Jln. Urip Sumoharjo Bantul

Atas perhatian dan kesediaan Bapak kami ucapkan *jazzakallahu khoiron katsiroo*. Aamiin

*Wassalamu 'alaikum warohmatullahi wabarokatuuuh.*

Di ektur Utama

dr. Nurcahyo Umam Kurniawan, Sp.A.M.Sc  
NBM 973.419

*Layananku Hadapkan*

FORM-PKUB.43204-002/REV00

Siap 24 Jam

PELAYANAN 24 JAM - IGD - RADIOLOGI - LABORATORIUM - FARMASI - KAMAR BERSALIN - ICU - KAMAR OPERASI - HDNC - AMBULANCE 118 - AMBULANCE SIAGA BENCANA (PKU DMIC)  
POLIKLINIK UMUM - GIGI - AKUPUNKTURE - FISIOTERAPI - GIZI - POLIKLINIK SPESIALIS : ANAK - TUMBUH KEMBANG ANAK - KEBIDANAN & PENYAKIT KANDUNGAN - BEDAH UMUM -  
BEDAH MULUT - BEDAH ANAK - BEDAH DIGESTIVE - BEDAH ORTHOPEDI - BEDAH THORAX & VASCULER - PENYAKIT DALAM - THT - MATA - KULIT & RELAMIN - STRAF - PSIKIATRI



# UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus 4 UAD, Jalan Ahmad Yani, Tamanan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta 55191  
Telepon (0274) 563515, 511830 Fax. (0274) 564604

## SURAT TUGAS

Nomor : F11/447/B.12/VIII/2023

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Menindaklanjuti Surat Permohonan menjadi Pembicara nomor 2689/PER/B/08.23 tanggal 14 Agustus 2023 dari Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul, dengan ini Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Ahmad Dahlan memberikan tugas kepada nama yang tersebut di bawah ini:

No	Nama	NIP	Jabatan
1.	dr. Barkah Djaka Purwanto, Sp.PD-KGH, FINASIM	60181138	Dosen Fakultas Kedokteran

Untuk menjadi Pembicara pada agenda Pengajian Ahad Pahing warga sekitar RSU PKU Muhammadiyah Bantul yang diselenggarakan pada :

Hari, tanggal : Ahad, 03 September 2023  
Pukul : Pukul 05.45 s.d 07.00 wib  
Tempat : Hospitarium PKU Bantul  
Jl Urip Sumoharjo, Bantul  
Materi : Kesehatan Ginjal

Demikian Surat Tugas ini kami buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 15 Safar 1445 H  
31 Agustus 2023 M



Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, Sp.S(K), M.Med.Sc  
NUPN : 9905537447



PKU BANTUL

PENGAJIAN  
**AHAD  
PAHING**  
PKU Bantul

# MERAWAT GINJAL MENJAGA KUALITAS HIDUP

Ahad Pahing  
**03** September  
2023 | 05.45 s.d. 07.00 WIB

Hospitarium  
PKU Bantul  
Belakang SPBU Gose

 Siapkan Infaq Terbaik Anda

dr. Barkah Djaka Purwanto,  
Sp.PD-KGH FINASIM

  pkubantul  PKU Bantul  
 RSU PKU Muhammadiyah Bantul





