

PRAKTEK INTERVENSI KOMUNITAS

PODJOK, 18-19 NOVEMBER 2023

INTERVENSI KOMUNITAS

PREVENTION

- Mengambil langkah dan memastikan peristiwa negatif tidak akan terjadi.
- Tidak melakukan penanganan terhadap dampak negatif dari suatu peristiwa.
- Proses pencegahan.

PROMOTION

- Membangun perilaku positif.
- Menumbuhkan hidup sehat.
- Menggantikan perilaku maladaptif yang menimbulkan masalah.

DASAR-DASAR INTERVENSI KOMUNITAS: TIPOLOGI KOMUNITAS

- **Intervention setting:** geografi & lokasi tertentu; community institutions (lingkungan bertetangga, sekolah, yayasan, tempat kerja, atau organisasi yang lain).
- **Menggunakan berbagai tingkat intervensi** termasuk pendidikan melibatkan individu, keluarga, jaringan sosial, organisasi, dan kebijakan publik.
- **Target:** perubahan perilaku individu untuk mengurangi faktor resiko pada populasi; fokus pada perubahan populasi, tetapi perubahannya mempertimbangkan agregat perubahan individu.

POSSIBLE INTERVENTION: INDIVIDUAL LEVEL

- **SELF HELP APPROACH**

- Relaxation training (nafas, imagery, otot progresif)
- Pelatihan keseimbangan body & soul (yoga, fun aerobic, dsb.)
- Self monitoring

POSSIBLE INTERVENTION: COMMUNITY LEVEL

A. Healthy public policy:

- Perda pelarangan merokok di dalam ruangan/tempat-tempat umum.
- Pembatasan produk yang berisiko terhadap kesehatan.
- Pembatasan pananyangan siaran TV yang penuh adegan kekerasan ("smack down").

B. Creating supportive environment:

- Larangan penggunaan kendaraan bermotor di lingkungan tertentu (kampus, tempat wisata, dsb.).

POSSIBLE INTERVENTION: COMMUNITY LEVEL

C. Attitude & Communication Theories:

- Adalah penggunaan media komunikasi untuk pembentukan dan perubahan sikap serta perilaku.
- Aspek yang dipertimbangkan:
 - Karakteristik resipien
 - Isi pesan
 - Metode & teknik penyampaian pesan

POSSIBLE INTERVENTION: COMMUNITY LEVEL

D. Population Based Intervention

→ Intervensi yang dikembangkan di masyarakat atau kelompok masyarakat dengan menggunakan gabungan berbagai pendekatan dan metode.