



REKAP PRESENSI MATAKULIAH  
SEMESTER : Gasal 2023/2024

Kode Matakuliah : 224421320  
Matakuliah : Kesehatan Mental dan Kesejahteraan di Tempat Kerja  
Kelas : N (Reguler & Karyawan)  
Program Studi : Psikologi  
Dosen Pengampu : Arini Widyowati, S.Psi.,M.Psi; Dr.Aulia, S.Psi., M.Psi., M.M., Psikolog  
Jumlah Peserta : 17  
Jumlah Pertemuan : 16

No.	Tanggal	Topik atau Materi	Jumlah Mahasiswa Hadir	Dosen Hadir
1	22 September 2023	Rps & kontrak belajar, serta penting kesehatan dan kesejahteraan di tempat kerja	17	Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., M.M., Psikolog
2	30 September 2023	GEJALA DAN GANGGUAN FISIK UTAMA DI TEMPAT KERJA	17	Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., M.M., Psikolog
3	06 Oktober 2023	Stress at work	17	Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., M.M., Psikolog
4	13 Oktober 2023	Absensi dan Presenteeisme di tempat kerja	16	Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., M.M., Psikolog
5	20 Oktober 2023	Beyond the Playground: Bullying in the Workplace and Its Relation to Mental and Physical Health Outcomes	17	Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., M.M., Psikolog
6	28 Oktober 2023	Challenges Related to Mental Health in the Workplace	14	Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., M.M., Psikolog
7	03 November 2023	Peran Jadwal Kerja dalam Kesehatan dan Keselamatan Kerja	14	Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., M.M., Psikolog
8	17 November 2023	UTS	17	Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., M.M., Psikolog
9	24 November 2023	Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental ditempat kerja	16	Arini Widyowati, S.Psi.,M.Psi
10	01 Desember 2023	Work life balance	17	Arini Widyowati, S.Psi.,M.Psi
11	08 Desember 2023	Intervensi	15	Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., M.M., Psikolog
12	15 Desember 2023	Intervensi: Promosi dan prevensi	16	Arini Widyowati, S.Psi.,M.Psi
13	22 Desember 2023	Work stress intervention	17	Arini Widyowati, S.Psi.,M.Psi
14	29 Desember 2023	EAPs	15	Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., M.M., Psikolog
15	05 Januari 2024	review all material	14	Arini Widyowati, S.Psi.,M.Psi
16	16 Januari 2024	EAS	16	Arini Widyowati, S.Psi.,M.Psi

Rekap presensi matakuliah ini adalah hasil rekap yang sah dan bersumber dari Sistem Informasi Akademik Universitas Ahmad Dahlan.