



# UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

## FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus 4 UAD, Jalan Ahmad Yani, Tamanan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta 55191  
Telepon (0274) 563515, 511830 Fax. (0274) 564604  
Email : [fk@uad.ac.id](mailto:fk@uad.ac.id)

Nomor : F11/033.12/J.3/I/2024  
Lampiran : 1 Bendel  
Hal : Permohonan Moderator

28 Jumadal Akhirah 1445 H  
10 Januari 2024

Yth. **dr. Rizka Ariani, M.Biomed**

Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Ahmad Dahlan  
Jl. Universitas Ahmad Dahlan Kampus 4, Kragilan, Tamanan, Kec. Banguntapan,  
Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55191

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Kami beritahukan sebelumnya bahwa Departemen Kesehatan Jiwa Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Ahmad Dahlan (UAD) Yogyakarta akan menyelenggarakan seminar ***Muhammadiyah Mental Health Festival*** dengan tema ***"Strawberry, I Feel You"*** yang akan diselenggarakan pada :

Hari / tanggal : **Ahad / 14 Januari 2024**  
Waktu : **09.20 - 12:25 WIB**  
Tempat : Ruang Amphiteater A Lt 7, Gedung FK UAD  
Jl. Universitas Ahmad Dahlan Kampus 4, Kragilan,  
Tamanan, Kec. Banguntapan, Kabupaten Bantul,  
Daerah Istimewa Yogyakarta 55191  
Topik : ***Muhammadiyah Mental Health Festival***  
***"Strawberry, I Feel You"***  
Jumlah Peserta : 181 Orang

Sehubungan dengan hal berikut kami bermaksud mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk menjadi Moderator dalam seminar tersebut. Selanjutnya untuk informasi dan konfirmasi bisa menghubungi **Ibu Heny Dwi Rahayu, A.Md (081802636861)**

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu kami mengucapkan terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dekan,



Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, Sp.S(K), M.Med.Sc  
NIPM. 19440515 201809 110 0741228

## **TOR (Term Of Reference)**

### **1. Latar Belakang**

Pada saat remaja, terjadi perkembangan sosial, fisik, mental dan emosional yang merupakan peralihan dari masa anak - anak ke masa dewasa. Masa remaja biasanya tidak mudah dilewati baik oleh remaja itu sendiri, keluarga dan lingkungannya (Azmi, 2015). Berdasarkan karakteristiknya, terdapat empat periode yaitu periode pra-remaja, remaja awal, remaja tengah, dan remaja akhir. Pada akhir periode remaja, individu mulai masuk ke dalam fase kedewasaan dimana mereka mulai berminat terhadap karir, karakter seksual sekunder dan mengeksplorasi jati diri mereka. Hal ini rupanya menyebabkan banyak remaja mengalami tekanan dalam hidup, mulai dari performa akademis, keinginan untuk diterima dan merasa cocok dalam suatu kelompok sosial yang tepat, permasalahan *body image*, *dating*, *sex*, dan lain-lain bahkan hal-hal yang kurang perlu atau kurang penting (Azmi, 2015). Gangguan emosi dan perilaku merupakan suatu masalah yang serius dalam masa perkembangan anak (Asif & Rahmadi, 2017).

Faktor yang dapat mempengaruhi stres pada masa remaja meliputi paparan kesulitan, tekanan menyesuaikan diri dengan teman sebaya dan mengeksplorasi identitas. Semakin banyak faktor risiko yang ada pada remaja, semakin besar potensinya berdampak pada kesehatan mental (Malvika Sharma dan Bratati Banerjee, 2017). Masalah mental emosional remaja perlu diperhatikan, jika masalah tersebut tidak ditindaklanjuti dapat mengakibatkan dampak negatif dalam tahap perkembangan remaja, terutama masalah karakter, peningkatan masalah perilaku, serta dapat menjadi pemicu terjadinya gangguan mental emosional berupa perilaku berisiko tinggi seperti merokok, pecandu alkohol, serta perilaku pelanggaran hukum lainnya. Oleh karena itu seminar edukasi mengenai masalah kesehatan mental pada remaja sangat penting untuk dilakukan supaya remaja menjadi lebih *aware* menghadapi gangguan emosional sehingga tidak terjerumus ke hal-hal negative sehingga dapat mencegah terjadinya dampak negatif dalam tahap perkembangan.

### **2. Tujuan Pembelajaran**

Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk mengedukasi para remaja bahwa terdapat banyak faktor yang dapat mempengaruhi gangguan emosional sehingga diharapkan mereka dapat lebih sadar dan mengetahui cara mengatasi serta menjadi sahabat untuk sesama guna membantu teman sebaya ketika menghadapi gangguan emosional sehingga dapat mencegah terjadinya dampak negatif dalam tahap perkembangan.

### **3. Tema :**

*Muhammadiyah Mental Health Festival*

*“Strawberry, I Feel You”*

### **4. Rundown**

Departemen Kedokteran Jiwa FK UAD dan FK UM Surabaya Persembahkan :

Muhammadiyah Mental Health Festival

*“Strawberry, I Feel You”*

Hari / tanggal : Ahad / 14 Januari 2024

Waktu : 07.30 s.d 17.00 WIB

Tempat : Ruang Amphiteater A Lt 7, Gedung FK UAD  
 Jl. Universitas Ahmad Dahlan Kampus 4, Kragilan, Tamanan,  
 Kec. Banguntapan, Kabupaten Bantul, DIY 55191

Topik : ***Muhammadiyah Mental Health Festival “Strawberry, I Feel You”***

Peserta :

1. Guru Bimbingan Konseling (BK) SMA & SMK Muh Se DIY
2. IPM SMA & SMK Muh Se DIY

Sesi	Waktu	Narasumber
Gate Opening	07:30 - 08:00	Panitia
Registrasi Ulang	08:00 - 08:30	Panitia
Pembukaan	08.30 – 08.35	MC
Pembacaan Ayat Suci Al-Qur’an	08.35 – 08.40	MC
Indonesia Raya + Hymne Muhammadiyah + MARS UAD	08.40 – 08.50	MC
Sambutan	08:50 - 09:00 09:00 - 09:05 09:05 - 09:10 09:10 - 09:15	1. Sambutan Ketua Panitia : dr. Widea Rossi Desvita, Sp.KJ 2. Sambutan Dekan FK UAD : Prof. Dr. dr. Rusdi Lamsudin SpS(K), M.Med.Sc 3. Sambutan Dekan FK UM Surabaya : dr. H.M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS, <b>(Online, Via Zoom)</b> 4. Sambutan Rektor UAD : Prof. Dr. Muchlas MT
<b>Sesi I</b> Dinamika Remaja  Moderator : dr. Rizka Ariana, M.Biomed	09:20 – 09:50	dr. Ronny Subagya, Sp.KJ(K) (FK UM Surabaya ) Materi : Perkembangan Sosial pada Remaja
	09.50 - 10:20	dr. Windy Aristiani, Sp.KJ, MMR (FK UAD ) Materi : Mengenal Gangguan Emosi & Perilaku pada Remaja
	10:20 - 10:50	Prof. Dr. Muhammad Najib (Management and Science University) Materi : Tantangan Remaja di Era Global 5.0 <b>(online via zoom)</b>
	10.50 - 11:20	QnA Sesi Oleh Moderator Sesi 1
	11.20 – 11.25	Penyerahan sertifikat dan plakat untuk narasumber dan moderator
	11.20 - 12.20	Istirahat (Sholat + Makan)
<b>Sesi II</b> Menjadi Sahabat Penolong Sebaya	12:30 - 13:00	Dr Khadijah Hasanah Abang Abdullah (University Sains Islam Malaysia) Materi : Dinamika dan Penanganan Masalah

Moderator: dr. Bayu Praditya Indarto		Remaja di Malaysia
	13:00 - 13:45	dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ (FK UM Surabaya) Mareti : Mental Health First Aid
	13:40 - 14:15	QnA Sesi II oleh Moderator
	14.15 – 14.20	Penyerahan sertifikat dan plakat untuk narasumber dan moderator
	14.20 – 15.30	Coffee break & Sholat Ashar
<b>Sesi III</b> Remaja Ayo Bergerak  Moderator: Nabila Amanda Putri	15:30 - 16:00	Khofifah Dwi Oktaviana (Dokter Muda FK UM Surabaya ) Materi : Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Emosi pada Remaja
	16:00 - 16:30	Naufal Zuhdi Rabbani (Dokter Muda FK UAD) Materi : Penguatan Religiusitas sebagai Faktor Protektif terhadap Masalah Remaja
	16:30 - 16:45	QnA Sesi III oleh Moderator
	14.45 – 16.50	Penyerahan sertifikat dan plakat untuk narasumber dan moderator
Penutupan	16:50 - 17.00	MC

Yogyakarta, 07 Desember 2023  
Departemen Kesehatan Jiwa  
Fakultas Kedokteran Universitas Ahmad Dahlan