

LAPORAN

PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT NON-REGULER

EDUKASI PENCEGAHAN STUNTING MELALUI PEMBERDAYAAN PROGRAM POSYANDU RW 4 DAN 5 PAKUNCEN, WIROBRAJAN, YOGYAKARTA



Oleh:

Avanti Vera Risti P., M.Pd.

0515048601

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

2024

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN**

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SEKMA NON REGULER

1. Judul : Edukasi Pencegahan Stunting melalui Pemberdayaan Program Posyandu di RW 4 & 5 Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta
2. Bidang Ilmu : Pendidikan
3. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Avanti Vera Risti Pramudyani, M.Pd.
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIDN : 0515048601
 - d. Disiplin Ilmu : Pendidikan
 - e. Pangkat/Golongan : IIIId Jabatan Fungsional: Lektor
 - f. Fakultas/Prodi : FKIP/ PG PAUD
 - g. Perguruan Tinggi : Universitas Ahmad Dahlan
 - h. Alamat Kantor : Jl Ki Ageng Pemanahan No. 19 Sorosutan, Umbulharjo, YK
 - i. Telepon/Fax : (0274) 511830
 - j. Alamat Rumah : Dampit RT 04 RW 02 Mertoyudan, Magelang 56172
 - k. Telepon/Hp : (0293) 325 583/081 32800 2508
 - l. Email : avanti.pramudyani@pgpaud.uad.ac.id
4. Anggota Peneliti
 - a. Anggota 1 : -
5. Mahasiswa yang terlibat
 - a. Nama Mahasiswa : Al Ainnayah Poetri Zaika NIM: 2000034037
 - b. Nama Mahasiswa : Dian Selvina NIM: 2000034025
6. Mitra Kegiatan : RW 4 dan 5 Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta
7. Lokasi Pelaksanaan : Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta
8. Pelaksanaan Kegiatan : 11 dan 19 Desember 2024
9. Biaya yang dikeluarkan :
 - a. UAD : Rp. 1.500.000,00
 - b. Luar UAD : 0

Total : Rp. 1.500.000,00

Mengetahui,
Kepala LPPM

Ir. Anton Yudhana, S.T., M.T., Ph.D
NIPM.19760808 2001081110886951

Yogyakarta, 5 Januari 2023

Pelaksana,



Avanti Vera Risti Pramudyani, M.Pd.
NIPM. 198604152011090111076229

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr.wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayah, karunia serta inayah-Nya sehingga kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PPM) di RW 4 dan 5 Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta, DIY dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw yang telah membawa risalah Islam untuk merubah umat manusia dari zaman jahiliyah atau kebodohan menuju zaman yang penuh dengan penerangan atau ilmu pengetahuan.

Laporan ini disusun sebagai pertanggung jawaban pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan pada tanggal 11 dan 19 Desember 2023 berlokasi di wilayah Kuliah Kerja Nyata (KKN) Alternatif UAD Regional 89 di RW 4 dan 5 Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta Dalam pelaksanaan hingga tersusun laporan ini, kami menyadari bahwa keberhasilan bukanlah keberhasilan individu maupun kelompok semata, namun berkat dukungan dari berbagai pihak, baik dukungan secara langsung maupun tidak langsung yang berupa moral maupun material. Dengan penuh rasa hormat, kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Bapak Anton Yudhana, M.T., Ph.D Ka LPPM UAD
3. Bapak Beni Suhendra Winarso, S.E., M.Si. Ka Bidang KKN LPPM UAD
4. Bapak Tri Handoko Putro Ketua RW 4 Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta
5. Bapak Manon Subono Ketua RW 5 Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta
6. Bapak Slamet Priyanto RW 6 Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta
7. Kader Posyandu RW 4 dan 5 Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta
8. Seluruh masyarakat RW 4 dan 5 Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta
9. Mahasiswa KKN Alternatif Periode 89 Unit V.C.1 dan Unit V.C.2
10. Dan semua pihak yang telah membantu terlaksananya kegiatan pengabdian masyarakat yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu.

Kami menyadari bahwa penyusunan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kami mengharapkan saran dari semua pihak.

Demikian laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini kami susun, semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak dan tim pelaksana. Akhir kata penyusun ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Yogyakarta, Januari 2024

Tim Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
RINGKASAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Permasalahan Mitra	1
BAB II TUJUAN DAN SASARAN	3
2.1 Tujuan Kegiatan	3
2.2 Sasaran Kegiatan	3
BAB III METODE PELAKSANAAN	4
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	6
4.1 Luaran yang dicapai	6
4.2 Peningkatan Keberdayaan Mitra	6
BAB V LUARAN YANG DIPEROLEH YANG	7
5.1 Hasil yang dilakukan kepada mitra	7
5.2 Dampak Ekonomi dan Sosial	7
5.3 Kontribusi Mitra terhadap pelaksanaan	8
BAB VI FAKTOR YANG MENGHAMBAT, PENDUKUNG, DAN TINDAK LANJUT	9
6.1 Faktor yang menghambat	9
6.2 Faktor yang mendukung	9
6.3 Solusi dan Tindak Lanjutnya	9
6.4 Rencana dan Langkah Strategis Agar Kegiatan dapat Berkelanjutan	9
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	10
7.1 Simpulan	10
7.2 Saran	10
DAFTAR PUSTAKA	11
LAMPIRAN	12
Lampiran 1 Form Capaian	13
Lampiran 2. Bukti Luaran Wajib	14
Lampiran 2. Bukti Luaran Tambahan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Materi Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat.....	5
Tabel 3.2 Peranan Pihak yang terlibat dalam PkM.....	5
Tabel 4. 1 Keberdayaan Mitra Kegiatan	6

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 5.1 Tingkat Pemahaman dan Pelaksanaan Kegiatan.....	7

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
a. Lampiran 1. Borang Capaian	13
b. Lampiran 2. Luaran Wajib.....	14
c. Lampiran 2. Luaran Tamabahan	15

RINGKASAN

Edukasi Pencegahan Stunting Melalui Program Pemberdayaan Posyandu di RW 4 dan 5 Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta

Kondisi stunting di Indonesia pada saat ini yaitu tahun 2022 berada diangka 21,6%. Angka tersebut mengalami penurunan dari yang sebelumnya mencapai 24,4%. Meskipun angka stunting telah mengalami penurunan, namun angka tersebut masih jauh dari target yang diinginkan. Dengan penurunan angka stunting maka, harapan anak untuk tumbuh dan berkembang lebih optimal akan cenderung dicapai. Untuk menekan angka stunting maka perlu sinergitas dari seluruh elemn masyarakat salah satunya adalah Kader Posyandu dengan program pencegahan stunting. Kegiatan masyarakat ini bertujuan memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada keluarga khususnya ibu rumah tangga dalam mengimplementasikan program stunting untuk membentuk generasi tangguh.

Metode pelaksanaan kegiatan dilakukan dengan ceramah. Dalam penyiapan tempat pelaksana kegiatan PkM dibantu oleh mitra yaitu Ibu-ibu Kader Posyandu RW 4 dan 5 Pakuncen, Wirobrajan, Yogyakarta. Kegiatan pelatihan dilakukan tanggal 11 dan 19 Desember 2024 dengan berdurasi 2 hari dan setiap pertemuan berdurasi 100 menit. Selama kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dibantu oleh 2 orang mahasiswa peserta KKN dari masing-masing unit dengan peran sebagai pembicara kedua.

Hasil dari pengabdian ini adalah perubahan pengetahuan dan pemahaman orang tua khususnya ibu dalam mengimplementasikan program stunting. Luaran utama kegiatan pengabdian ini dua artikel yang telah terbit di media massa yaitu vartadiy.

Kata kunci: *edukasi, stunting, dan posyandu*

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Menurut [1], Stunting adalah gangguan tumbuh kembang anak yang disebabkan oleh nutrisi yang buruk, infeksi berulang, dan stimulasi psikososial yang tidak memadai. Beberapa faktor dapat menyebabkan stunting anak; ini termasuk pemberian kolostrum dan ASI eksklusif, pola makan anak, penyakit yang diderita anak, keterbatasan akses dan ketersediaan makanan, dan sanitasi dan kesehatan lingkungan. [2].

Pada tahun 2022, tingkat stunting di Indonesia adalah 21,6%, turun dari 24,4% pada tahun sebelumnya [3]. Penurunan ini masih jauh dari angka target Presiden RI, yang diharapkan akan mencapai 14% pada tahun 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kurangnya pengetahuan ibu menyebabkan stunting lebih mungkin terjadi pada anak [4]. Jika ibu tidak tahu tentang stunting, mereka tidak akan memberi anak mereka pola makan yang sehat. Anak-anak yang makan makanan yang tidak sehat lebih berisiko 6,496 kali mengalami stunting dibandingkan anak-anak yang makan makanan yang sehat [5].

Posyandu merupakan salah satu jenis Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat (UKBM) yang dilakukan oleh, bersama, dan oleh masyarakat. Tujuannya adalah untuk memberdayakan dan memberikan kemudahan bagi masyarakat untuk mendapatkan layanan kesehatan yang tepat untuk ibu, bayi, dan anak balita. sebagai lembaga terkecil dalam masyarakat. Dalam implementasinya kader Posyandu berperan penting dalam pencegahan dan penurunan stunting dengan mengingatkan orang tua untuk melakukan hal-hal yang sangat penting bagi balita seperti memberi bayi susu eksklusif, MPASI yang tepat, dan menjaga sanitasi hygiene agar bayi mendapat asupan gizi yang cukup dan terhindar dari penyakit. Selain itu, para kader menyebarkan informasi tentang kesehatan dan nutrisi kepada ibu hamil dan orangtua balita. Ini termasuk melacak pertumbuhan bayi balita setiap bulan di posyandu dan melacak tinggi badan menurut umur balita untuk mencegah stunting terjadi terlalu dini. Kader memahami budaya lokal dan menjadi pilar utama dalam meningkatkan kesehatan masyarakat [6]

1.2 Permasalahan Mitra

RW 04 dan RW 05 Pakuncen, Wirobarajan, Kota Yogyakarta memiliki kondisi geografis dekat dengan Pusat Kota Yogyakarta. Lingkungan dengan padat penduduk dan akses informasi yang mudah tidak menjadi jaminan warga akan mudah mendapatkan informasi terkait Kesehatan khususnya anak. Hal itu dikarenakan masih banyak warga dengan kondisi

social ekonomi yang rendah dan tidak memiliki kesempatan dalam mengakses fasilitas dan informasi tentang Kesehatan. Hal tersebut menjadikan penduduk memiliki keterbatasan akses informasi dalam hal pengasuhan dan Pendidikan anak terutama program stunting.

Sebagian besar keluarga masih menganggap bahwa anak menjadi beban ibu dalam memberikan pengasuhan dan Pendidikan. Hal tersebut berdampak pola pengasuhan yang tidak berimbang dan melakukan pengasuhan sesuai dengan pemahaman ibu saja. Karakteristik ibu rumah tangga masih cenderung menggunakan pola asuh warisan. Jika hal tersebut terjadi maka ibu rumah tangga tidak mempertimbangkan kondisi anak, kebutuhan anak, dan dampak kedepan dalam proses pengasuhan. Dari pemaparan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa permasalahan yang dihadapi mitra antara lain:

1. Permasalahan umum adalah mitra belum memiliki pengetahuan dan pemahaman tentang program stunting.
2. Permasalahan khusus mitra yaitu Kader Posyandu memerlukan keterampilan dan pengetahuan dalam memberdayakan peranya untuk mensukseskan program stunting.

BAB II

TUJUAN DAN SASARAN

2.1 Tujuan Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang Edukasi program stunting melalui pemberdayaan Kader Posyandu dilakukan dengan tujuan untuk:

- a. memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada warga masyarakat terkait program stunting.
- b. memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada kader posyandu terkait pengembangan program posyandu.
- c. Memberikan keterampilan dalam pengasuhan terutama dalam program pemberian makanan sehat kepada anak sebagai bentuk program pencegahan stunting.
- d. Memberikan keterampilan dalam program pemberdayaan kader posyandu untuk program stunting.

2.2 Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang Edukasi program stunting melalui pemberdayaan Kader Posyandu adalah ibu-ibu rumah tangga anggota Psoyandu dan Kader Posyandu RW 4 dan RW 5 di RW 04 dan RW 05 Pakuncen, Wirobarajan, Kota Yogyakarta.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan pelatihan digunakan beberapa metode agar selama proses pelatihan peserta lebih memahami materi dan hasilnya sesuai dengan yang diharapkan. Sebagaimana pengertian dari metode yang dikemukakan oleh [9], metode adalah alat yang efektif untuk mencapai tujuan pengajaran. Untuk pelatihan kali ini dilakukan dengan metode luring dan menggunakan protokol kesehatan yang ketat, teknik penyampaian digunakan selama proses pelatihan:

1. Ceramah

Metode ceramah digunakan untuk menyampaikan materi secara lisan atau verbal dengan media suara dan fasilitator. Dalam pelatihan ini metode ceramah digunakan ketika diawal sesi untuk menyampaikan materi secara umum.

2. Tanya Jawab

Metode ini merupakan metode mengajar yang memungkinkan terjadinya komunikasi langsung yang bersifat dua arah. Penggunaan metode ini selama pelatihan dilakukan sesuai dengan kebutuhan peserta. Apabila ingin mengetahui materi yang belum jelas atau digunakan pemateri untuk mengetahui sejauh mana pemahaman peserta.

Pelaksanaan pelatihan dengan metode di atas akan dilaksanakan sebanyak 2 kali pertemuan dengan durasi 100 menit dalam setiap sesi pelatihan. Pelatihan ini akan dilakukan dengan dua termin, termin 1 dilaksanakan pada tanggal 11 dan 19 Desember 2023 di RW 04 dan RW 05 Pakuncen, Wirobarajan, Kota Yogyakarta.

Materi yang disampaikan pada pelatihan tersebut fokus memberikan pengetahuan dan pemahaman:

1. Pemahaman terkait pola makan sehat sebagai bentuk program pencegahan stunting.
2. Pemahaman peningkatan keberdayaan kader posyandu dalam program pencegahan stunting.

Materi akan diberikan oleh anggota tim pelaksana pengabdian kepada masyarakat sesuai dengan kepakaran sebagai berikut:

Tabel 3.1 Materi Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat

No.	Nama Pemateri	Kepakaran	Materi
1.	Avanti Vera Risti Pramudyani, M.Pd.	PAUD	Program Stunting dan Pemberdayaan Kader Posyandu

2.	Al Ainnayah Poetri Zaika	Kedokteran	Tips Mencegah Stunting dengan makanan bergizi
3.	Dian Selvina	Kedokteran	Gizi Seimbang Balita

Pelatihan ini menggunakan pendekatan pendekatan andragogi dengan menerapkan pola diskusi. Pihak yang terlibat dalam proses pelatihan ini selain pelaksana yaitu mahasiswa dan mitra dengan peranan sebagai berikut:

Tabel 3.2 Peranan Pihak yang terlibat dalam PkM

No.	Pihak yang terlibat	Peran	Aktivitas
1.	Kader Posyandu RW 4 & 5	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengkoordinir peserta 2. Menyiapkan tempat kegiatan dan konsumsi 3. Memberikan sambutan dan 4. mendampingi kegiatan 	<ol style="list-style-type: none"> a. PerencanaanKegiatan b. PerencanaanKegiata c. PelaksanaanKegiatan
2.	Avanti Vera Risti P.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berkomunikasidenganmitra dalam penyiapan jadwal 2. Menyiapkan peralatan pendukung 3. Mengorganisasikegiatan 4. Mendampingi peserta selama kegiatan terutama saat daring 5. Memberikan materi 6. Melakukan evaluasi kegiatan 	<ol style="list-style-type: none"> a. PerencanaanKegiatan b. PerencanaanKegiatan c. PelaksanaanKegiatan d. PelaksanaanKegiatan e. PelaksanaanKegiatan d. Evaluasi kegiatan
3.	Mahasiswa KKN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berkomunikasidenganmitra dalam penyiapan jadwal 2. Menyiapkan peralatan pendukung 3. Mengorganisasikegiatan 4. Mendampingi peserta selama kegiatan terutama saat daring 5. Memberikan materi 6. Melakukan evaluasi kegiatan 	<ol style="list-style-type: none"> a. PerencanaanKegiatan b. PerencanaanKegiatan c. PelaksanaanKegiatan d. PelaksanaanKegiatan e. PelaksanaanKegiatan f. Evaluasi kegiatan

BAB IV
LUARAN YANG DICAPAI

4.1 Luaran yang dicapai

Program Pengabdian kepada Masyarakat (PPM) akan memperoleh luaran yang akan dicapai yaitu:

1. Satu artikel kegiatan yang publish di media massa yaitu www.vartadiy.com.
2. Terjalannya kerjasama antara pengusul dan mitra.
3. Terselenggaranya kegiatan pelatihan untuk mentransfer ilmu pengetahuan
4. Peningkatan pengetahuan, pemahaman, keterampilan mitra akan program pencegahan stunting melalui pemberdayaan kader posyandu.

4.2 Peningkatan Keberdayaan Mitra

Peningkatan Keberdayaan Mitra yang akan dicapai akan tersaji dalam tabel 4.1 berikut ini:

Tabel 4.1 Keberdayaan Mitra Kegiatan

No.	Jenis Mitra	Jenis Keberdayaan	Ada	Tidak
1.	Mitra Non Produktif	Pengetahuan meningkat	√	
		Keterampilan meningkat	√	
		Kesehatan meningkat	√	
		Pendapatan meningkat		-
		Pelayanan meningkat		-
2.	Mitra Produktif Ekonomi/PT	Pengetahuan meningkat		-
		Keterampilan meningkat		-
		Kualitas produknya meningkat		-
		Jumlah produknya meningkat		-
		Jenis produknya meningkat		-
		Kapasitas produksi meningkat		-
		Jumlah asset meningkat		-
		Jumlah omsetnya meningkat		-
		Kemampuan manajemen		-
		Keuntungan meningkat		-
		Produksinya tersertifikasi		-
		Produknya terstandari		-
		Unit Usaha berbadan hukum		-
Jumlah wirausaha baru mandiri		-		

BAB V LUARAN YANG DIPEROLEH

5.1 Hasil yang dilakukan kepada mitra

Kondisi mitra sebelum mengikuti kegiatan ini adalah warga masyarakat masih beranggapan anak yang mengalami stunting hanya terhambat pertumbuhan fisiknya saja. Sedangkan jika dilihat dari berbagai sumber anak yang mengalami stunting dapat berdampak pada perkembangan psikologisnya misal perkembangan kognitif. Sebagai pengasuh utama yang terlibat dalam program stunting, para ibu telah mengetahui tanda-tanda bahwa anak mereka tidak akan mengalami stunting, tetapi mereka kurang memahami makanan harian yang dapat menyebabkan stunting. Bagi kader Posyandu, program stunting menjadi salah satu program kerja yang dilakukan dengan memberikan makanan tambahan. Untuk program pencegahan belum ada yang dikembangkan. Berikut pada gambar 5.1 pelaksanaan kegiatan pelatihan Edukasi Program Stunting melalui Pemberdayaan Kader Posyandu:



Gambar 5.1 pelatihan dan pelaksanaan kegiatan di kedua unit

Hasil yang diperoleh mitra setelah pelatihan ini, mitra belajar tentang cara mencegah stunting dengan membuat makanan sehat untuk anak-anak, baik makanan utama maupun pendamping. Mereka juga belajar tentang dampak kondisi stunting pada kesehatan fisik dan mental dan pencapaian akademik. Perubahan kondisi dapat dilihat dari keinginan warga untuk mendapatkan lebih banyak informasi tentang stunting dari siswa yang tergabung dalam tim KKN Alternatif 89 di unit V.C.1 dan V.C.2. Selain itu, warga secara sukarela mengambil bagian dalam kegiatan yang diadakan oleh kelompok mahasiswa KKN. Untuk kader Posyandu sendiri, akan dilakukan pengembangan program pencegahan dan pendampingan bagi keluarga yang memiliki potensi mengalami stunting.

5.2 Dampak Ekonomi dan Sosial

Kegiatan pelatihan ini secara langsung berdampak pada masyarakat, terutama dalam bidang sosial. Ini termasuk meningkatkan kesadaran ibu tentang pentingnya menyiapkan

pola makanan sehat untuk mencegah stunting dan meningkatkan pemahaman mereka tentang masalah stunting. Dengan demikian, anak-anak akan sehat dan berkembang dengan baik, dan ini akan menjadi investasi dalam pembangunan masa depan untuk sumber daya manusia yang sehat dan berpotensi dan menjadikan anak generasi yang tangguh.

5.3 Kontribusi Mitra terhadap pelaksanaan

Kontribusi mitra yaitu RW 04 dan RW 05 Pakuncen, Wirobarajan, Kota Yogyakarta dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut:

- a. Dalam pelaksanaan program, mitra memberikan partisipasi utamanya sebagai peserta dan menyediakan tempat pelaksanaan.
- b. Mitra juga berkomitmen akan mengimplementasikan hasil pelatihan dan mencatat kendala yang ditemui selama proses implementasi untuk dijadikan bahan evaluasi melalui program Posyandu.

BAB` VI

FAKTOR YANG MENGHAMBAT, PENDUKUNG, DAN TINDAK LANJUT

6.1 Faktor yang menghambat

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan RW 04 dan RW 05 Pakuncen, Wirobarajan, Kota Yogyakarta tentang Edukasi program stunting melalui pemberdayaan Kader Posyandu berjalan lancar meskipun beberapa kendala yang dihadapi. Kendala yang dihadapi selama proses pelatihan yaitu:

- a. Keterbatasan waktu pelaksanaan.
- b. Implementasi dari kegiatan pelatihan perlu dilakukan pendampingan yang berkesinambungan antar anggota masyarakat

6.2 Faktor yang mendukung

Keberhasilan pelaksanaan kegiatan tidak terlepas dari faktor yang mendukung kesuksesan antara lain:

- a. Kerjasama yang baik antara warga, mahasiswa, dan dosen sejak kegiatan penyusunan rencana, pelaksanaan, dan evaluasi kegiatan.
- b. Partisipasi warga masyarakat yang besar untuk mengikuti kegiatan.
- c. Dukungan dari LPPM dalam memfasilitasi kegiatan pengabdian ini.

6.3 Solusi dan Tindak Lanjutnya

Kendala yang dihadapi saat pelatihan telah diprediksi oleh seluruh tim pelaksana yaitu dosen dan mahasiswa yaitu dengan melakukan kegiatan secara luring sebagai antisipasi akan kebutuhan warga untuk berdiskusi secara langsung. Tim mahasiswa KKN disetiap unit memberikan waktu diluar kegiatan apabila masyarakat masih membutuhkan informasi lebih lanjut.

6.4 Rencana dan Langkah Strategis Agar Kegiatan dapat Berkelanjutan

Berdasarkan hasil kegiatan evaluasi kegiatan didapati antusiasme warga yang tinggi akan pengetahuan dan pemahaman maka rencana tindak lanjut adalah rencana dilakukan kembali dengan materi yang lebih ditekankan pada Edukasi program stunting melalui pemberdayaan Kader Posyandu melalui kegiatan KKN disetiap unit. Langkah yang akan dilakukan untuk menindak lanjuti rencana tersebut yaitu tetap menjalin komunikasi dengan warga masyarakat dan perangkat; merencanakan kegiatan pengabdian melalui program PPM Reguler 2024 atau melalui kegiatan KKN di tahun selanjutnya.

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan Pelatihan Edukasi program stunting melalui pemberdayaan Kader Posyandu dilaksanakan bekerja sama dengan mitra Kader Posyandu RW 04 dan RW 05 Pakuncen, Wirobarajan, Kota Yogyakarta dilaksanakan dengan luring yang dilaksanakan pada tanggal 11 dan 19 Desember 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Metode pelaksanaan pelatihan dapat dilakukan melalui luring.
- b. Pengetahuan dan keterampilan dalam hal Edukasi program stunting melalui pemberdayaan Kader Posyandu.
- c. Kerjasama yang solid antara mahasiswa, dosen, warga tempat KKN Alternatif 89, dan LPPM UAD selama pelaksanaan program sehingga kegiatan berjalan sesuai dengan rencana.

7.2 Saran

Berdasarkan pelaksanaan pelatihan yang telah terselenggara, sebaiknya untuk langkah selanjutnya diperlukan:

- a. Keberlanjutan program dengan tema pelatihan yang sama agar peserta lebih memahami dan terampil dalam Edukasi program stunting melalui pemberdayaan Kader Posyandu.
- b. Waktu program kegiatan pengabdian dapat dilakukan dengan jangka 2 tahun agar dapat dilihat tingkat efektivitas program dan evaluasi program.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] W. H. Organization, “<https://www.who.int/>,” 19 11 2015. [Online]. Available: <https://www.who.int/news/item/19-11-2015-stunting-in-a-nutshell>. [Diakses 13 09 2023].
- [2] B. S. A. A. N. a. P. Y. Rosha, “penyebab Langsung dan Tidak Langsung Stunting di Lima Kelurahan di Kecamatan Bogor Tengah, Kota Bogor (Study Kualitatif Kohor Tumbuh Kembang Anak Tahun 2019),” *Buletin Penelitian Kesehatan*, vol. 48, no. 3, pp. 169-182, 2020.
- [3] H. BKPK, “<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/>,” Kementerian Kesehatan RI, 23 Januari 2023. [Online]. Available: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/angka-stunting-tahun-2022-turun-menjadi-216-persen/>. [Diakses 13 Sept 2023].
- [4] M. T. D. & O. M. Sari, “Maternal Characteristics And Knowledge On The Risk Of Childhood Stunting At Simpang Kawat Community Health Center, Jambi,” dalam *The 7th International Conference on Public Health*, Solo, Indonesia, 2020.
- [5] T. Permatasari, “PENGARUH POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, vol. 14, no. 2, pp. 3-11, 2021.
- [6] N. Nurhasanah, D. Paramita, E. Widyawati, H. Yulindrasari, W. Adiarti, F. A. R. Dewi dan D. Fikriani, PANDUAN PENYELENGGARAAN PAUD BERKUALITAS SERI 6 - LINGKUNGAN BELAJAR AMAN, Jakarta: Direktorat Pendidikan Anak Usia Dini, 2022.
- [7] N. S. Jelita, I. Purnamasari dan M. a. K. Basyar, “Dampak Bullying terhadap Kepercayaan Diri Anak,” *REFLEKSI EDUKATIKA: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, vol. 11, no. 2, pp. 232-240, 2021.
- [8] S. Septiyani, S. S. M. Hasanah, A. G. N. Aeni, A. R. Audri dan K. Septian, “Dampak Bullying Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini,” *Jurnal Citra Pendidikan (JCP)*, vol. 3, no. 3, pp. 1178-1185, 2023.
- [9] W. Sanjaya, Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan., Jakarta: Kencana, 2010.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Capaian

BORANG CAPAIAN LUARAN PENGABDIAN DANA INTERNAL UAD TAHUN AKADEMIK 2022 / 2023 SKEMA NON REGULER

I. IDENTITAS PENGABDI

Judul Pengabdian : Penyiapan Lingkungan Sehat dan Aman bagi Anak Usia Dini Melalui Pencegahan Stunting serta Bullying di Sorogaten dan Jambon, Donomulyo, Nanggulan, Kulon Progo

Ketua Pengabdian : Avanti Vera Risti Pramudyani, M.Pd.

NIDN/e-mail : 0515048601/ avanti.pramudyani@pgpaud.uad.ac.id

Prodi/ Fakultas : PG PAUD/FKIP

Anggota 1 : -

Anggota 2 : -

Jumlah mahasiswa terlibat : 2 orang

II. CAPAIAN LUARAN PENGABDIAN

A. Artikel Publikasi pada Jurnal Ilmiah

Nama Jurnal	Artikel	Keterangan

B. Artikel Publikasi pada Prosiding (seminar) Ilmiah

Nama Seminar/Conference	Judul Artikel*	Penyelenggara dan tanggal kegiatan	Keterangan**
1. Internasional			
2. Nasional			
3. Lokal/Regional			

* Jika lebih dari satu artikel, tuliskan urutan nomornya ke bawah

** Submit/accepted/terbit dan alamat URL artikel jika sudah terbit

C. Buku ber ISBN/Modul/Book chapter

Jenis Buku/Modul	Judul Buku / Modul dan Tim Penyusun*	Keterangan**
1. Buku Ajar/Teks		
2. Buku Umum/Ilmiah Populer		
3. Modul		
4. Book Chapter		

* Jika lebih dari satu artikel, tuliskan urutan nomornya ke bawah

** Submit/accepted/terbit dan alamat URL artikel jika sudah terbit

D. Media Massa

Jenis Media	Judul Artikel	Keterangan
1. Cetak		
2. Online	Cegah Stunting Demi Siapkan Generasi Tangguh	https://www.vartadiy.com/v-jogja/44011359652/cegah-stunting-demi-siapkan-generasi-tangguh

E. Video

Jenis Video	Judul Video	Keterangan
Luaran Tambahan		

F. HKI

Jenis HKI	Judul HKI	Keterangan
1. Video		
2. Buku		

Yogyakarta, 5 Januari 2024

Ketua,



Avanti Vera Risti Pramudyani, M.Pd.

Lampiran 2. Bukti Luaran Wajib

Varta V-Jogja V-Jateng V-Sport Entertainment V-iral V-Story Video Photo

V-Jogja

Cegah Stunting Demi Siapkan Generasi Tangguh

Brian Hagar - Sabtu, 30 Desember 2023 | 13:12 WIB

f X W



Penyuluhan pencegahan stunting KKN UAD Yogya. (Tangkapan layar)

Terpopuler

- 1 Enam Desainer Tampil di New Year's Eve in Fashion di Magelang
- 2 Sastrawan Budi Sardjono

<https://www.vartadiy.com/v-jogja/44011359652/cegah-stunting-demi-siapkan-generasi-tangguh>



**PERGURUAN TINGGI MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

UAD Kampus 2 Unit B, Jl. Pramuka no. 5F, Pandeyan, Umbulharjo Yogyakarta 55161, Telp : 0889 0282 7604, Email : lpkm@uad.ac.id

SURAT PERJANJIAN KONTRAK (SPK)

PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)

Nomor: U12/SPK-PKM-128/Non-Reguler/LPPM-UAD/VIII/2023

Pada hari ini, Jumat tanggal dua puluh tujuh Oktober dua ribu dua puluh tiga (27-10-2023), kami yang bertanda tangan di bawah ini:

1. **Prof. Ir. Anton Yudhana, S.T., M.T., Ph.D** selaku Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) bertindak untuk dan atas nama Universitas Ahmad Dahlan, selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**;
2. **Avanti Vera Risti Pramudyani S.Pd, M.Pd.** selaku Pelaksana Program Pengabdian kepada Masyarakat (PkM), selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**;

menyatakan bersepakat mengikatkan diri dalam Perjanjian Kontrak PkM skema **Non Reguler** tahun anggaran 2023/2024 dengan ketentuan dan syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

Pasal 1

Judul Pengabdian

PIHAK PERTAMA dalam jabatan tersebut di atas, memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA untuk melaksanakan kegiatan PkM tahun anggaran 2023/2024 dengan judul: **“Edukasi Pencegahan Stunting melalui Pemberdayaan Program Posyandu di RW 4-5-6 Pakuncen, Wirobajan, Yogyakarta”**

Pasal 2

Waktu dan Besar Bantuan Biaya PkM

- (1) Waktu pelaksanaan PkM minimal 2 (dua) hari (2x200 menit) terhitung mulai sejak ditandatangani SPK ini, dan menyerahkan hasil laporan pelaksanaan PkM skema Non Reguler kepada PIHAK PERTAMA selambat-lambatnya 1 (satu) minggu setelah penarikan KKN.
- (2) Bantuan Biaya pelaksanaan PkM ini dibebankan pada Anggaran Pendapatan dan Belanja (APB) LPPM UAD Tahun Akademik 2023/2024 dengan nilai kontrak sebesar **Rp 1.500.000,-**

Pasal 3

Laporan Akhir dan Luaran PkM

- (1) Format laporan hasil PkM disesuaikan dengan Panduan PkM LPPM Universitas Ahmad Dahlan baik warna sampul, tata tulis, maupun urutan masing-masing komponen;
- (2) Berkas laporan yang diserahkan meliputi:
 - (a) Laporan akhir PkM dalam bentuk *soft copy*.
 - (b) Berkas laporan diunggah di <https://forms.gle/MFh4WPT3MZvuPMFg9>
- (3) PIHAK KEDUA menyertakan luaran wajib berupa *soft copy* sertifikat hak cipta dan/atau artikel di media massa cetak (sudah terbit) dan/atau media massa *online* yang memiliki versi cetak (sudah terbit).



Pasal 4
Cara Pembayaran

Biaya PkM dibayarkan sesuai dengan aturan dan tata cara yang telah ditetapkan dalam Panduan PkM LPPM Universitas Ahmad Dahlan, yaitu:

- (1) Dana PkM diberikan selambat-lambatnya 2 (dua) minggu setelah pelaksana mengunggah laporan PkM secara online melalui laman portal.uad.ac.id
- (2) Dana PkM diberikan 100% dari total nilai kontrak yang diterima setelah PIHAK KEDUA menyelesaikan seluruh kewajibannya.

Pasal 5
Sanksi

Segala kelalaian yang menyebabkan keterlambatan penyerahan laporan hasil PkM sesuai batas waktu yang telah ditentukan akan mendapatkan sanksi berupa pembatalan Surat Perjanjian Kontrak (SPK) Program Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) atau dana PkM diberikan hanya 70% dari total nilai kontrak yang diterima setelah PIHAK KEDUA menyelesaikan seluruh kewajibannya, dan sanksi ini menjadi salah satu penilaian kinerja dosen pembimbing lapangan (DPL)

Pasal 6
Penutup

- (1) Surat perjanjian kontrak PkM ini berlaku sejak ditandatangani dan disetujui oleh PIHAK PERTAMA dan PIHAK KEDUA;
- (2) Bilamana dalam SPK-PkM ini terdapat kekeliruan, maka akan diperbaiki sebagaimana mestinya;

Surat Perjanjian Kontrak Program Pengabdian kepada Masyarakat ini dibuat 1 (satu) rangkap dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan biaya materainya dibebankan kepada PIHAK KEDUA.

Yogyakarta, 27 Oktober 2023

PIHAK KEDUA,



Dr. Anton Yudhana, S.T., M.T., Ph.D.
NIPM 19760808 200108 111 0886951



Avanti Vera Risti Pramudyani S.Pd, M.Pd.
NIY 60110662



**PERGURUAN TINGGI MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

UAD Kampus 2 Unit B, Jl. Pramuka no. 5F, Pandeyan, Umbulharjo Yogyakarta 55161, Telp : 0889 0282 7604, Email : lppm@uad.ac.id

Cara Pembayaran

Biaya PkM dibayarkan sesuai dengan aturan dan tata cara yang telah ditetapkan dalam Panduan PkM LPPM Universitas Ahmad Dahlan, yaitu:

- (3) Dana PkM diberikan selambat-lambatnya 2 (dua) minggu setelah pelaksana mengunggah laporan PkM secara online melalui laman portal.uad.ac.id
- (4) Dana PkM diberikan 100% dari total nilai kontrak yang diterima setelah PIHAK KEDUA menyelesaikan seluruh kewajibannya.

Pasal 5 Sanksi

Segala kelalaian yang menyebabkan keterlambatan penyerahan laporan hasil PkM sesuai batas waktu yang telah ditentukan akan mendapatkan sanksi berupa pembatalan Surat Perjanjian Kontrak (SPK) Program Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) atau dana PkM diberikan hanya 70% dari total nilai kontrak yang diterima setelah PIHAK KEDUA menyelesaikan seluruh kewajibannya, dan sanksi ini menjadi salah satu penilaian kinerja dosen pembimbing lapangan (DPL)

Pasal 6 Penutup

- (3) Surat perjanjian kontrak PkM ini berlaku sejak ditandatangani dan disetujui oleh PIHAK PERTAMA dan PIHAK KEDUA;
- (4) Bilamana dalam SPK-PkM ini terdapat kekeliruan, maka akan diperbaiki sebagaimana mestinya;

Surat Perjanjian Kontrak Program Pengabdian kepada Masyarakat ini dibuat 1 (satu) rangkap dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan biaya materainya dibebankan kepada PIHAK KEDUA.

Yudhana
Yudhana, S.T., M.T., Ph.D.
NIPM 19760808 200108 111 0886951

Yogyakarta, 27 Oktober 2023
PIHAK KEDUA,

Avanti Vera Risti Pramudyani S.Pd, M.Pd.
NIY 60110662