

**LAPORAN AKHIR
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
FAKULTAS FARMASI**

Milad Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang ke-27 tahun
dengan tema “Sinergi, Kolaborasi, Memberi Arti untuk Negeri”

**Edukasi Penyakit Tidak Menular , Pemeriksaan Kesehatan dan Konseling
Obat Bagi Anggota Pengurus Cabang ‘Aisyiyah (PCA) Umbulharjo**



Oleh:

Apt. Deasy Vanda Pertiwi, M.Sc
apt. Widyasari Putranti, M.Sc
Prof. Dr. apt. Any Guntarti, M.Si
apt. Adnan, M.Sc
apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc.
Dr. apt. Dwi Utami, M.Si.

**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
2023**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Edukasi Penyakit Tidak Menular , Pemeriksaan Kesehatan dan Konseling Obat Bagi Anggota Pengurus Cabang A'syiyah (PCA) Umbulharjo
2. Bidang Ilmu : Ilmu kefarmasian
3. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Apt.Deasy Vanda Pertiwi, M.Sc
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIDN : 0509128901
 - d. Disiplin Ilmu : Teknologi Farmasi
 - e. Pangkat/ Golongan : Penata Muda Tk I/ IIIb
 - f. Fak./ Program Studi : Farmasi/ S1 Farmasi
 - g. Perguruan Tinggi : Universitas Ahmad Dahlan
 - h. Alamat Kantor : Jl Prof Dr Soepomo, Janturan, warungboto, Umbulharjo, Yogyakarta 55164
 - i. Telepon/ Faksimile : [\(0274\) 563515](tel:0274563515)
 - j. Alamat Rumah : Tepan Ngentak Bangunkerto turi, Sleman, Yk
 - k. Telepon/ HP : 085729431744
 - l. Email : Deasy.pertiwi@pharm.uad.ac.id
4. Anggota
 - a. Anggota 1 : Prof. Dr. apt. Any Guntarti, M.Si
 - b. Anggota 2 : Apt. Adnan, M.Sc
 - c. Anggota 3 : Apt. Widyasari Putranti, M.Sc
 - d. Anggota 4 : Apt. Ginanjar Zuhurf Saputri, M. Sc
 - e. Anggota 5 : Dr. apt. Dwi Utami, M.Si
5. Mahasiswa Terlibat
 - a. Nama Mahasiswa 1 : Leoni
 - b. Nama Mahasiswa 2 : Rifaldy
6. Mitra Kegiatan : Pengurus Cabang Aisyiyah Umbulharjo
7. Lokasi Kegiatan : Fakultas Farmasi UAD
8. Pelaksanaan Kegiatan : 9 September 2023
9. Biaya Dikeluarkan
 - a. UAD : Rp. 5.000.000,-
 - b. Luar UAD : -
 - Total : Rp. 5.000.000,-

Mengetahui,
Dekan Fakultas Farmasi

Yogyakarta, 13 Februari 2024
Ketua Pelaksana



Dr.apt.Iis Wahyuningsih, M.Si.
NIY. 60970157

apt. Deasy Vanda Pertiwi, M.Sc
NIY. 60160915

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|----|
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| DAFTAR ISI..... | 3 |
| RINGKASAN | 4 |
| A. PENDAHULUAN | 5 |
| B. TEMA KEGIATAN | 6 |
| C. TUJUAN KEGIATAN | 6 |
| D. SASARAN KEGIATAN | 6 |
| E. METODE PELAKSANAAN | 6 |
| F. HASIL dan PEMBAHASAN | 6 |
| G. KESIMPULAN | 8 |
| H. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN | 9 |
| DAFTAR PUSTAKA | 10 |
| LAMPIRAN..... | 11 |

RINGKASAN

Hipertensi masih menjadi permasalahan di Indonesia. Populasi lansia menjadi salah satu faktor resiko dalam progresivitas hipertensi. Masalah ini juga terjadi di daerah perkotaan. Berdasarkan hal tersebut, kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan tujuan memberikan edukasi pencegahan PTM pada anggota PCA Umbulharjo serta sebagai bentuk kontribusi Fakultas Farmasi bagi masyarakat disekitar kampus. Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan metode penyuluhan. Kegiatan ini dilakukan pada Sabtu, 9 September 2023. Adapun peserta kegiatan adalah anggota PCA Umbulharjo. Edukasi pencegahan penyakit tidak menular dilakukan dengan ceramah (penyuluhan). Adapun evaluasi tingkat pemahaman dan pengetahuan responden menggunakan postes pengisian kuisisioner Sejumlah 59 responden mengikuti kegiatan penyuluhan dan pendampingan. Adapun gambaran tingkat pengetahuan peserta menunjukkan rerata skor mengalami peningkatan sebelum dan sesudah dilaksanakan edukasi yaitu 76% meningkat menjadi 83,63% . Kesimpulan kegiatan pengabdian masyarakat pencegahan PTM cukup efektif dalam meningkatkan pengetahuan responden. Dibutuhkan pendampingan yang berkelanjutan dalam penanganan penyakit tidak menular.

Kata kunci: pengabdian masyarakat, PTM,

A. PENDAHULUAN

Fakultas Farmasi merupakan salah satu di antara 10 fakultas yang dimiliki oleh Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta (UAD). Program studi Farmasi Universitas Ahmad Dahlan didirikan pada tahun 1996, tepatnya pada tanggal 21 Maret 1996. Sebagai bagian dari Universitas Ahmad Dahlan (Perguruan Tinggi Muhammadiyah), Farmasi UAD mempunyai tanggung jawab moral menyelesaikan masalah-masalah nasional terutama yang berhubungan dengan kesehatan masyarakat. Tahun ini Fakultas Farmasi memasuki usia ke-27 tahun. Sudah banyak pencapaian yang telah berhasil dicapai oleh Fakultas Farmasi UAD. Tujuan pencapaian suatu perguruan tinggi terdapat pada tridharma perguruan tinggi. Salah satu poin tridharma perguruan tinggi adalah pengabdian kepada masyarakat. Di dalam misi yang digagas oleh Fakultas Farmasi juga salah satunya yaitu menyelenggarakan kegiatan pendidikan, penelitian dan pengabdian masyarakat dalam bidang farmasi. Dan pengabdian di bidang pembangunan masyarakat ini dapat dimulai sejak dini melalui berbagai bentuk aplikasi karya dan bakti.

Kegiatan dilaksanakan sebagai rangkaian Milad Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang ke-27 tahun dengan tema “Sinergi, Kolaborasi, Memberi Arti untuk Negeri”. Dalam kesempatan ini dilaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai bentuk pencapaian poin tridharma perguruan tinggi dalam bidang pengabdian dan mengimplementasikan tema Milad Fakultas Farmasi dalam memberi arti untuk Negeri. Kegiatan pengabdian melibatkan seluruh civitas akademika terutama dosen dan mahasiswa yang berpartisipasi aktif untuk memberikan penyuluhan mengenai suatu penyakit, pemeriksaan kesehatan, dan konsultasi kesehatan.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini mengambil topik edukasi pencegahan PTM pada populasi lansia di Daerah Umbulharjo Kota Yogyakarta. Data Riskesdas 2018 menunjukkan kenaikan pada prevalensi penyakit tidak menular (PTM), antara lain kanker, stroke, penyakit ginjal kronis, diabetes mellitus dan hipertensi (Riskesdas, 2018). Berdasarkan data *International Diabetes Federation* (IDF), 2017 menunjukkan bahwa peningkatan *trend* penyakit tidak menular di masyarakat adalah hipertensi dan diabetes mellitus [1]. *International Diabetes Federation* atau IDF menyebutkan bahwa penduduk dunia usia 20–79 tahun yang menderita penyakit diabetes mellitus (DM) pada tahun 2015 sebesar 415 juta jiwa dan 10 juta jiwa diantaranya adalah penduduk Indonesia [1].

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg, pada pemeriksaan yang berulang. Tekanan darah sistolik merupakan pengukuran utama yang menjadi dasar penentuan diagnosis hipertensi [2]. Hipertensi dikenal juga sebagai *silent killer* karena gejalanya tanpa keluhan dan baru diketahui saat sudah terjadi komplikasi. Peningkatan tekanan darah yang berlangsung dalam jangka waktu yang lama (persisten), maka besar risiko akan terjadi komplikasi [3]. Sebagian besar kasus hipertensi terjadi pada lansia (Wayan Ni, et al. 2020).

Upaya promotif dan preventif melalui organisasi kemasyarakatan seperti 'Aisyiyah dinilai cukup efektif di masyarakat. Berdasarkan hal tersebut dilakukan Edukasi pencegahan PTM dan Pemeriksaan kesehatan yang disertai konsultasi kesehatan dengan mitra PCA Umbulharjo.

B. TEMA KEGIATAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat Fakultas Farmasi ini mengangkat tema "Fakultas Farmasi UAD Mengabdikan: Berbagi dan Memberi Arti bagi Umbulharjo" : Edukasi Penyakit Tidak Menular bersama PCA Umbulharjo.

C. TUJUAN KEGIATAN

1. Sebagai wujud pengimplementasian Fakultas Farmasi UAD dalam memberi arti untuk Negeri dan pencapaian poin tridharma perguruan tinggi dalam bidang pengabdian.
2. Meningkatkan jiwa sosial dan memperat tali silaturahmi antara civitas akademika Fakultas Farmasi UAD dengan masyarakat di sekitar Kampus 3 UAD.
3. Sebagai bentuk edukasi dalam bidang kesehatan bagi PCA Umbulharjo.
4. Sebagai bentuk edukasi dalam bidang kesehatan di PCA Umbulharjo.

D. SASARAN KEGIATAN

Sasaran dari kegiatan ini adalah seluruh anggota PCA Umbulharjo, Kota Yogyakarta.

E. METODE PELAKSANAAN

Adapun kegiatan yang akan dilaksanakan, yaitu Penyuluhan kesehatan yang diawali dengan sambutan dilanjutkan dengan kegiatan yaitu penyampaian materi mengenai penyakit tidak menular dan penanganannya.

Kegiatan pertama penyampaian materi mengenai penyakit tidak menular yang diikuti oleh Ibu-ibu anggota PCA Umbulharjo

a) Pemateri 1 : Prof. Dr. apt. Any Guntarti, M.Si

Isi Materi : “Pemanfaatan Herbal untuk Pengobatan Penyakit Tidak Menular”

b) Pemateri 2 : apt. Adnan, M.Sc.

Isi Materi : “Seluk Beluk Penyakit Tidak Menular”

Pada awal kegiatan diberikan pengukuran tingkat pengetahuan dengan alat ukur kuisisioner. Hasil kuisisioner dianalisis untuk mendapatkan gambaran sejauh mana tingkat pengetahuan warga desa Tegalsari terhadap penyakit tidak menular.

F. HASIL dan PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan oleh tim dosen Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta di selenggarakan pada hari Sabtu tanggal 9 September 2023 di Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan. Adapun kegiatan yang dilakukan yaitu membagikan kuisisioner pengetahuan mengenai penyakit tidak menular seperti darah tinggi, diabetes, asam urat dan kolesterol. Adapun hasil data responden dapat dilihat pada Tabel 1.

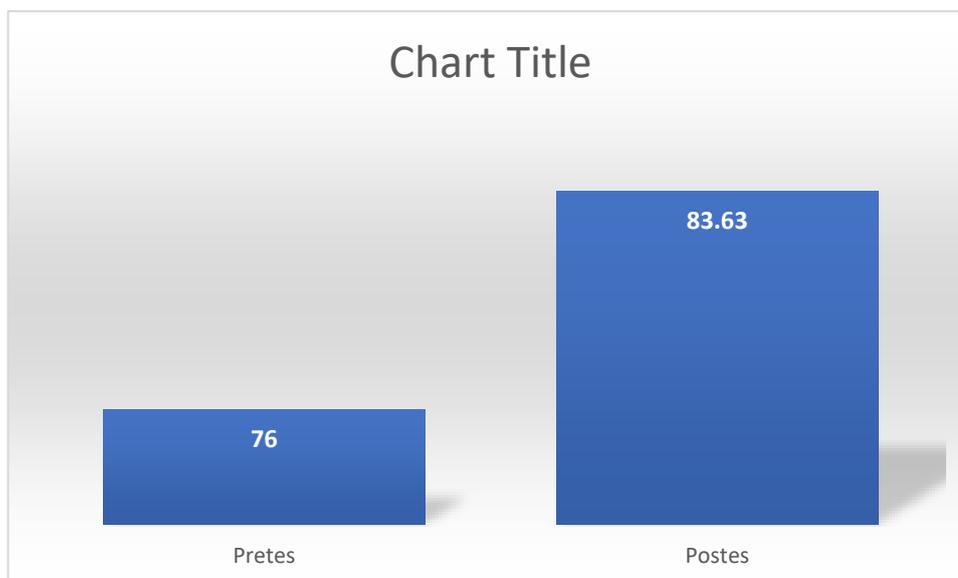
Tabel 1. Data Responden

| Variabel | | Jumlah | Presentase (%) |
|---------------------|------------------|-------------|----------------|
| Usia | < 40 tahun | 3 | 5,3 |
| | 40-60 tahun | 35 | 62,5 |
| | > 60 tahun | 18 | 32,1 |
| | Total | 56 | 100 |
| Berat Badan | $\bar{x} \pm SD$ | 52,6 ± 10,8 | - |
| Tinggi Badan | $\bar{x} \pm SD$ | 153,5 ± 5,7 | - |
| Jenis Kelamin | Perempuan | 56 | 100 |
| | Total | 56 | 100 |
| Pendidikan Terakhir | SMA | 21 | 37,5 |
| | D1/D2/D3/PT | 30 | 53,5 |
| | Lainnya | 5 | 8,9 |
| | Total | 56 | 100 |
| Riwayat Penyakit | Ada | 37 | 66,1 |
| | Tidak ada | 19 | 33,9 |

| | | | |
|--------------------|-------|----|------|
| | Total | 56 | 100 |
| Riwayat Pengobatan | Iya | 27 | 48,2 |
| | Tidak | 29 | 51,7 |
| | Total | 59 | 100 |

Jumlah responden keseluruhan sebanyak 59 responden yang terdiri 3 responden berusia kurang dari 40 tahun, 35 responden berusia 40-60 tahun, dan 18 responden berusia lebih dari 60 tahun. Dengan jenis kelamin semua perempuan. Kemudian untuk pendidikan terakhir SMA sebanyak 21 responden, pendidikan terakhir D1D2/D3/PT sebanyak 30 responden dan lainnya sebanyak 5 responden.

Dari 37 responden tidak memiliki riwayat penyakit dan 19 responden memiliki riwayat penyakit. Sebanyak 48 responden tidak memiliki riwayat pengobatan dan 27 responden memiliki riwayat pengobatan. Hasil pengetahuan pencegahan penyakit tidak menular dapat dilihat pada Gambar 1.



Gambar 1. Hasil Pengetahuan Pencegahan PTM

Rata-rata tingkat pengetahuan responden terhadap pencegahan PTM cukup baik dengan nilai pretes 76% dan mengalami peningkatan setelah dilakukan edukasi menjadi 83,63%. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas responden mengetahui pencegahan PTM Hipertensi, baik dari aspek pengetahuan penyakit, komplikasi ke arah gangguan kardiovaskuler, manajemen *life style* seperti pola makan, diet garam, aktivitas fisik, dan manajemen stress.

Berdasarkan kegiatan ini, diharapkan adanya sinergi antara anggota PCA Umbulharjo dengan Fakultas Farmasi UAD dalam melakukan edukasi terkait kesehatan .

G. KESIMPULAN

Kesimpulan kegiatan pengabdian masyarakat pencegahan PTM cukup efektif dalam meningkatkan pengetahuan responden. Dibutuhkan pendampingan yang berkelanjutan dalam penanganan penyakit tidak menular.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] K. Ogurtsova *et al.*, "IDF Diabetes Atlas: Global estimates for the prevalence of diabetes for 2015 and 2040," *Diabetes Res. Clin. Pract.*, vol. 128, pp. 40–50, 2017, doi: 10.1016/j.diabres.2017.03.024.
- [2] P. Dokter, S. Kardiovaskular, and E. Pertama, "Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular," 2015.
- [3] Kemenkes RI, "Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018," *Kementrian Kesehat. RI*, vol. 53, no. 9, pp. 1689–1699, 2018.
- [4] D. Kusumawardani, P. Andanawarih, and K. Lansia, "Jurnal SIKLUS volume 7 Nomor 1 Januari 2018 Jurnal SIKLUS volume 7 Nomor 1 Januari 2018," vol. 7, no. Dm, pp. 273–277, 2018.



UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
FAKULTAS FARMASI

Kampus I : Jl. Kapas 9, Semaki Yogyakarta 55166
Kampus II : Jl. Pramuka 42, Sidikan, Yogyakarta 55161
Kampus III : Jl. Prof. Dr. Soepomo, Janturan, Yogyakarta 55164
Kampus IV : Jl. Ahmad Yani, Tamanan, Banguntapan, Bantul Yogyakarta 55191
Kampus V : Jl. Ki Ageng Pemanahan 19, Sorosutan Yogyakarta
Telp.(0274) 563515, 511830, 379418, 371120, Extension Farmasi : 3107, Fax (0274) 564604

SURAT TUGAS

Nomor : F6 / 824.1 / D.22 / IX / 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si.
NIPM/NIDN : 19680613 199706 011 0812301 / 0503066803
Pangkat /Gol : Penata Tingkat I / III d
Jabatan Akademik : Lektor
Jabatan : Dekan Fakultas Farmasi

Menugaskan kepada:

Ketua Pelaksana : apt. Deasy Vanda Pertiwi, M.Sc
Anggota : 1. Prof. Dr. apt. Any Guntarti, M.Si
2. apt. Adnan, M.Sc
3. apt. Widyasari Putranti, M.Sc
4. apt. Ginanjar Zuhurf Saputri, M. Sc
5. Dr. apt. Dwi Utami, M.Si

Dalam Pengabdian kepada Masyarakat dengan tema: Edukasi Penyakit Tidak Menular, Pemeriksaan Kesehatan dan Konseling Obat Bagi Anggota Pengurus Cabang A'siyah (PCA) Umbulharjo, pada: 9 September 2023.

Demikian surat tugas ini dibuat, kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Yogyakarta, 21 Shafar 1445 H
06 September 2023 M

Dekan



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si.
NIPM. 19680613 199706 011 0812301



PRESENSI KEGIATAN

| NO | NAMA | ALAMAT | TTD |
|----|------------------|-----------------------------------|-------------|
| 1 | RITA LISMIATI | Jl. Soepomo Sh. No. 89/46 | [Signature] |
| 2 | Istaning Wardani | Puri Kuntan Wiro Saban B 6 | [Signature] |
| 3 | HALIJAH ISA | NITIKAN UH.6/425 | [Signature] |
| 4 | Noor Adia | Worungboto UH 6/1082 | [Signature] |
| 5 | Magawati | Hirtan JK | [Signature] |
| 6 | F SUMARNI | Warungboto | [Signature] |
| 7 | Sri Suwanti | Jln. Glagahwari No. 7A. YK. | [Signature] |
| 8 | Suharni | Jl. Paudeyan No 40 | [Signature] |
| 9 | ZUBAIBAH | Nitikan RT 57 RW 13 | [Signature] |
| 10 | N. Ridawati | Jl. Kapas 337 A, Nitikan | [Signature] |
| 11 | [Signature] | Warungboto 939 JK | [Signature] |
| 12 | Yarotin | Leleban UH 3/469 | [Signature] |
| 13 | MUSANNIRAH | WARUNABOTO 71/16 | [Signature] |
| 14 | Rum Hayati | Jl. Veteran 63 JK | [Signature] |
| 15 | Nanik Dartan | miliran UH 2/2429 | [Signature] |
| 16 | Rustini | Muja - Muja UH 2/760 ^B | [Signature] |
| 17 | Sn Scamun | Glagah UH IV/304A | [Signature] |
| 18 | Ari Widiastuti | Giwangan VII/18 D | [Signature] |
| 19 | Mardine | Giwangan | [Signature] |
| 20 | Ari Susilowati | Giwangan | [Signature] |
| 21 | Ikawati Surat | Balirejo UH 2/531 | [Signature] |
| 22 | Sypru | Balirejo UH 2/574 | |



PRESENSI KEGIATAN

| NO | NAMA | ALAMAT | TTD |
|------|---------------------|----------------------|-------------|
| 23 | Sugiyati | Balirejo UH 2/536 YK | [Signature] |
| 24 | Yuli | Balirejo 1/8 | [Signature] |
| 25- | Minyati | Tegalcatuk YK | [Signature] |
| 26 - | Siti Rochmah | Pandeyan | [Signature] |
| 27 | Lia Tri Suryaningih | Glagahari 72 JK | [Signature] |
| 28. | Mulyani Mucir | Semburan UH 1/12 | [Signature] |
| 29. | Tisw | Kps 3 Farman | [Signature] |
| 30- | Nuraini | Jl. Tawoko 60/6 | [Signature] |
| 31- | Nur Aliyah | Warungbato RT 30 | [Signature] |
| 32 | wahyuni | Tahunan RT 9/12 | [Signature] |
| 33 | Siti ALFIYAH | Tahunan RT 11 | [Signature] |
| 34 | RAHAYU ANI LESTARI | TAHUNAN UH 3/28 JK | [Signature] |
| 35 | Maryati | Uleban UH 3/419 | [Signature] |
| 36 | SITI R NURSIFA | Jl. Glagahari 22 YK | [Signature] |
| 37- | Maniska Urhmila | Mendung UH 7/578 | [Signature] |
| 38 | Ismi Andayani | Glagah UH 4/219 | [Signature] |
| 39- | Henymti | Tegalhari Bawang | [Signature] |
| 40 | Titik E | Nitkun UH 6/475 | [Signature] |
| 41 | Andri M | Krajan Nih | [Signature] |
| 42 | Dwi wahyuni | WARUNG BATO | [Signature] |
| 43 | Lath Rahayu | Bawang UH | [Signature] |
| 44 | Suei Nugroho | Glagah UH 4/255 | [Signature] |



PRESENSI KEGIATAN

| NO | NAMA | ALAMAT | TTD |
|----|------------------|-------------------------|-------------|
| 45 | Endang Setyo P | Glaboh UH 11/114 W | [Signature] |
| 46 | Siti Sh'arrah | Tegalcah UH 11/673 | [Signature] |
| 47 | Suryanti | Warungboto UH 11/712 YK | [Signature] |
| 48 | Siti Arifah | Warungboto UH 11/929/08 | [Signature] |
| 49 | ILMA INAYATI | NITIKAN UH 6/259 YK | [Signature] |
| 50 | Eni Setiyawati | Bjl Pramuka | 60 |
| 51 | Siti Zulachah | Warungboto UH 9/837G. | [Signature] |
| 52 | Nur Fajriyah | Giwangan UH 7/105 YK | [Signature] |
| 53 | SRI UMI MARDIYAH | Celeban UH 3/484 YK | [Signature] |
| 54 | Dewi Widayastuti | Senati Cade UH 3/124 | [Signature] |
| 55 | Dana Suswati | Mujin Mujin UH 2/87 | [Signature] |
| 56 | Rida | Perum GPE | [Signature] |
| 57 | A. Fatmaningsih | Mendungan UH 7/152 | [Signature] |
| 58 | Isk. Fada. | Jls Pramuka. | [Signature] |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



BERITA ACARA
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Di Pengurus Cabang A'isyiyah Umbulharjo

Telah dilaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat oleh:

1. Apt. Adnan, M.Sc
2. Prof. Dr. Any Guntarti, M.Si
3. Dr. apt. Dwi Utami, M.Si
4. Apt. Widyasari Putranti, M.Sc
5. Apt. Deasy Vanda Pertiwi, M.Sc
6. Apt. Putri Ginanjar Zuhurf Saputri, M.Sc

Pada :

Hari, Tanggal : Sabtu, 9 Agustus 2023

Waktu : 08.00 - selesai

Tempat : Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan

Peserta : Pengurus Cabang A'isyiyah Umbulharjo

Materi : 1. Edukasi Penyakit Degeneratif
2. Edukasi Pemanfaatan Herbal untuk Kesehatan
3. Pemeriksaan Kesehatan
4. Konsultasi Kesehatan

Demikian berita acara ini dibuat, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Umbulharjo, 9 Agustus 2023

Ketua PCA Umbulharjo

Dra. Hj. D. Noor Adia