

Strengthening mental health with emotional regulation  
for Indonesian workers in Malaysia

PROPOSAL OF INTERNATIONAL SERVICE TO THE COMMUNITY



Prepared by:  
Fuadah Fakhruddiana  
Muhammad Nur Syuhada  
Wita Setyaningrum

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan  
Yogyakarta  
2023

## PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM) INTERNASIONAL

### RINGKASAN

Kesehatan mental menjadi isu yang strategis dalam meningkatkan kesehatan masyarakat dunia karena menjadi landasan untuk tidak terjadi gangguan mental yang tidak diharapkan. WHO mencatat di semua negara, angka kejadian (prevalensi) gangguan jiwa sangat tinggi dan sebagian besar diremehkan. Gangguan jiwa menjadi penyebab utama hidup dengan disabilitas dan penyebab tindakan bunuh diri. Konsekuensi dari kurangnya sehat mental juga dirasakan dalam hal ekonomi, dimana bisa menyebabkan turunya produktivitas seseorang secara signifikan, bahkan melebihi biaya perawatan (WHO, 2022).

Melalui pembicaraan dengan Ketua Pimpinan Cabang Istimewa ‘Aisyiyah Malaysia Ibu Silmi Fitri, S.S. pada tanggal 16 dan 17 Mei 2023, permasalahan psikologis yang dihadapi oleh pekerja Indonesia di Malaysia di antaranya adalah berhubungan dengan kesehatan mentalnya. Penyebab dari permasalahan tersebut bisa bermacam-macam di antaranya adalah karena majikan yang memiliki *negative emotion* dan menghadapi berbagai tekanan yang lain. Pekerja Indonesia yang bekerja di Malaysia tersebut terdiri dari berbagai jenis pekerjaan spesifik, seperti asisten rumah tangga, karyawan pabrik, atau karyawan perusahaan.

Untuk menuju mental yang sehat, seorang individu sebaiknya memiliki kesadaran akan kondisi yang terjadi pada dirinya. Kesadaran ini tidaklah mudah dimiliki, apabila individu tersebut kurang memahami kondisi dirinya sendiri, terutama yang bersifat psikologis. Oleh karena itu memahami diri secara baik, siapakah dirinya, mengapa ia diciptakan/ada, kelebihan dan kekurangannya dalam berbagai aspek, akan sangat membantunya untuk memiliki awareness warning terhadap perubahan yang terjadi pada dirinya. Dengan memahami perubahan yang terjadi secara segera maka akan menjadi langkah awal menuju kesehatan mental yang diharapkan, tentunya perlu disertai dengan memahami Sang Pencipta, dan kemudian adanya keterampilan mengendalikan emosi diri, bersikap asertif dan mampu menyampaikan pikiran dan perasaannya. Kemampuan ini tentunya tidak muncul begitu saja, melainkan perlu dilakukan pelatihan. Berdasarkan informasi dari Ketua PCIA Malaysia di paragraf sebelumnya, diperlukan suatu pelatihan regulasi emosi untuk meningkatkan kesehatan mental pekerja Indonesia di Malaysia. Tujuannya adalah meningkatkan keterampilan para pekerja Indonesia di Malaysia dalam mengelola emosinya sehingga mampu mengarahkan dirinya sendiri untuk berperilaku secara adaptif dan dapat meningkatkan kesehatan mentalnya. Bentuk dari kegiatan pengabdian ini adalah berupa pelatihan selama kurang lebih dua (2) hari (Sabtu & Minggu) di rentang waktu antara 6 Agustus – 30 September 2023.

### PENDAHULUAN

Setiap tahun, sekitar 450.000 warga negara Indonesia (WNI) berangkat ke luar negeri sebagai pekerja. Tidak kurang dari empat juta WNI yang bekerja sebagai pekerja Indonesia di luar negeri, 70 persen di antaranya adalah perempuan, dan mayoritas bekerja di sektor domestik (Rights dkk., 2010). Pemberian ijin terhadap pengiriman tenaga kerja ke negara lain, adalah upaya yang dilakukan oleh Pemerintah Indonesia dalam mengurangi angka pengangguran yang semakin bertambah. Tingginya angka pengangguran di Indonesia, menjadikan pemerintah menetapkan pasar kerja luar negeri sebagai alternatif strategis dalam mengurangi pengangguran dan

meningkatkan kesejahteraan masyarakat Indonesia melalui Program Penempatan Tenaga Kerja Indonesia (TKI) di luar negeri. Data selanjutnya menunjukkan bahwa jumlah pengiriman TKI ke luar negeri lebih banyak wanita (64,74%) dibanding dengan pria (35,26%), sedangkan Malaysia merupakan negara tujuan terbanyak yang diminati oleh TKI (Cahyono, 2015). Tujuan ke negara Malaysia ini dikarenakan jarak yang relatif dekat dan adanya kesamaan agama dan budaya dengan Indonesia.

Pengiriman pekerja Indonesia ke negara lain, belum disertai dengan adanya sistem penempatan dan perlindungan yang kuat dan menyeluruh, yang dapat menjawab persoalan calon pekerja Indonesia di luar negeri/pekerja Indonesia di luar negeri. Berbagai persoalan bisa muncul seperti perdagangan manusia (*human trafficking*), mengalami tindak kekerasan/mendapatkan perlakuan yang kurang manusiawi, gaji tidak dibayarkan, dan lain-lain. Hal ini tentu akan menimbulkan tekanan psikologis yang pada gilirannya akan mempengaruhi kesehatan mental individu.

Kesehatan mental menjadi isu yang strategis dalam meningkatkan kesehatan masyarakat dunia karena menjadi landasan untuk tidak terjadi gangguan mental yang tidak diharapkan. WHO mencatat di semua negara, angka kejadian (prevalensi) gangguan jiwa sangat tinggi dan sebagian besar diremehkan. Gangguan jiwa menjadi penyebab utama hidup dengan disabilitas dan penyebab tindakan bunuh diri. Konsekuensi dari kurangnya sehat mental juga dirasakan dalam hal ekonomi, dimana bisa menyebabkan turunnya produktivitas seseorang secara signifikan, bahkan melebihi biaya perawatan (WHO, 2022). Hal ini sesuai dengan roadmap Pengabdian Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan 2023-2025 dengan ‘Edukasi peningkatan resiliensi dan pemahaman terhadap Kesehatan mental masyarakat (target semua usia)’ ([fpsikologi.uad.ac.id/roadmap-penelitian-dan-pengabdian/](https://psikologi.uad.ac.id/roadmap-penelitian-dan-pengabdian/)).

Melalui pembicaraan dengan Ketua Pimpinan Cabang Istimewa ‘Aisyiyah Malaysia Ibu Silmi Fitri, S.S. pada tanggal 16 dan 17 Mei 2023, permasalahan psikologis yang dihadapi oleh pekerja Indonesia di Malaysia di antaranya adalah berhubungan dengan kesehatan mentalnya. Penyebab dari permasalahan tersebut bisa bermacam-macam di antaranya adalah karena majikan yang memiliki *negative emotion* dan menghadapi berbagai tekanan yang lain. Pekerja Indonesia yang bekerja di Malaysia tersebut terdiri dari berbagai jenis pekerjaan spesifik, seperti asisten rumah tangga, karyawan pabrik, atau karyawan perusahaan.

Untuk menuju mental yang sehat, seorang individu sebaiknya memiliki kesadaran akan kondisi yang terjadi pada dirinya. Kesadaran ini tidaklah mudah dimiliki, apabila individu tersebut kurang memahami kondisi dirinya sendiri, terutama yang bersifat psikologis. Oleh karena itu memahami diri secara baik, siapakah dirinya, mengapa ia diciptakan/ada, kelebihan dan kekurangannya dalam berbagai aspek, akan sangat membantunya untuk memiliki awareness warning terhadap perubahan yang terjadi pada dirinya. Dengan memahami perubahan yang terjadi secara segera maka akan menjadi langkah awal menuju kesehatan mental yang diharapkan, tentunya perlu disertai dengan memahami Sang Pencipta, dan kemudian adanya keterampilan mengendalikan emosi diri, bersikap asertif dan mampu menyampaikan pikiran dan perasaannya. Kemampuan ini tentunya tidak muncul begitu saja, melainkan perlu dilakukan pelatihan. Berdasarkan informasi dari Ketua PCIA Malaysia di paragraf sebelumnya, diperlukan suatu pelatihan regulasi emosi untuk meningkatkan kesehatan mental pekerja Indonesia di Malaysia. Tujuannya adalah meningkatkan keterampilan para pekerja Indonesia di Malaysia dalam mengelola emosinya sehingga mampu mengarahkan dirinya sendiri untuk berperilaku secara adaptif dan dapat meningkatkan kesehatan mentalnya. Bentuk dari kegiatan pengabdian ini adalah berupa pelatihan selama kurang lebih dua (2) hari (Sabtu & Minggu) di rentang waktu antara 6 Agustus – 30 September 2023.

Ayat Al Qur'an yang menjadi landasan untuk PkM dengan kegiatan yang berjudul 'Pelatihan Regulasi Emosi untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Pekerja Indonesia di Malaysia' ini adalah Al Baqarah ayat 155 yang berarti:

*“Dan Kami pasti akan menguji kamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan. Dan sampaikanlah kabar gembira kepada orang-orang yang sabar,”*

Tekanan psikologis yang melibatkan kemampuan mengelola emosi dialami oleh para pekerja sebagai bentuk ujian terhadap jiwa sehingga menimbulkan kecemasan, kekhawatiran, dan kecemasan yang akan mempengaruhi kesehatan mentalnya.

Untuk dapat mengelola emosinya, maka individu sebaiknya memiliki kekuatan dan kemampuan yang dilandasi oleh keimanan. Tanpa iman, kemungkinan besar persoalan yang dialami tidak akan pernah selesai. Hal ini didukung oleh Q.S. Ali Imran ayat 139 yang artinya:

*“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.”*

Sedangkan untuk Tim PkM sendiri, ayat Qur'an yang melandasinya adalah Q.S. Al Ma'dah ayat 2 yang artinya di bagian akhir adalah

*“ ..... Dan bertolong menolonglah kamu dalam (mengerjakan) kebajikan dan takwa, dan jangan tolong menolong dalam berbuat dosa dan permusuhan. Bertakwalah kepada Allah, sungguh, Allah sangat berat siksaan-Nya”*

dimana sesama muslim dan mukmin, diharapkan saling membantu bila ada yang mengalami kesulitan dan kesusahan.

## **SOLUSI PERMASALAHAN**

Solusi permasalahan yang ditawarkan terhadap permasalahan yang dihadapi pekerja Indonesia di Malaysia ini adalah mengadakan pelatihan regulasi emosi untuk meningkatkan kesehatan mentalnya. Diharapkan pekerja Indonesia dapat secara mandiri mengenali emosi yang dialaminya dan dapat mengelolanya sehingga akan berdampak positif bagi *psychological wellbeing* -nya dan perilaku selanjutnya.

Topik dari pelaksanaan PKM Internasional ini adalah “Meningkatkan kesehatan mental dengan regulasi emosi untuk pekerja Indonesia di Malaysia” (*Strengthening mental health with emotional regulation for Indonesian workers in Malaysia*). Adapun konten pelatihan secara rinci dapat digambarkan melalui tabel berikut ini:

Tabel 1. Hari Pertama

Komponen Isi	Judul	Tujuan
Pertama	Pendahuluan	Mendapatkan gambaran pelatihan dan membuat kontrak belajar
Kedua	<i>Goal Setting Review</i>	Mengingat dan merenungi kembali tujuan hidup dan bekerja
Ketiga	Memahami diri dan kebutuhannya	Memahami diri kebutuhan pribadi
Keempat	Emosi, apakah itu? Validasi dan mengekspresikannya	Memvalidasi emosi dan mengekspresikannya
Kelima	Penyelesaian masalah: Memenangkan pertandingan ( <i>win-win solution</i> ) ini.	Munculnya <i>insight</i> kognitif dan emosi dari hal-hal yang telah diperoleh dan pada akhirnya <i>insight</i> ini akan mengarahkan pengambilan keputusan dan perilakunya
Keenam	Berbagai metode mengelola emosi	Dapat melakukan upaya praktis untuk dapat mengelola emosi
Ketujuh	Refleksi diri	Mendapatkan <i>insight</i> kognitif (pemahaman) dan emosional (penghayatan) tentang hal-hal yang pernah terjadi
Kedelapan	Rencana aksi	Dengan menggunakan lembar <i>self-monitoring</i> , dilatih untuk melakukan regulasi emosi
Kesembilan	Aksi/tindakan	Dengan menggunakan lembar <i>self-monitoring</i> peserta diharapkan dapat melakukan regulasi emosi secara mandiri

Tabel 2. Hari Kedua

Komponen Isi	Judul	Tujuan
Kedelapan	Rencana aksi	Dengan menggunakan lembar <i>self-monitoring</i> , dilatih untuk melakukan regulasi emosi
Kesembilan	Aksi/tindakan.	Dengan menggunakan lembar <i>self-monitoring</i> peserta diharapkan dapat melakukan regulasi emosi secara mandiri

## METODE PELAKSANAAN

Metode dari pelaksanaan pengabdian ini melalui psikoedukasi, dalam bentuk pelatihan. Pelatihan ditujukan untuk membantu peserta, dalam hal ini pekerja Indonesia yang berada di

Malaysia, memahami tujuan hidup dan bekerjanya, mengenali dan memahami dirinya sendiri, mengenali emosinya dan emosi orang lain, dan dapat meningkatkan kemampuan menyelesaikan masalah secara adaptif. Pelatihan ini juga ada unsur penelitiannya untuk melihat apakah ada perbedaan dari kemampuan regulasi emosi peserta dari sebelum mendapatkan pelatihan dan sesudah mendapatkannya. Hal ini berfungsi untuk evaluasi terhadap efektivitas pelatihan yang diberikan, yang tentunya akan bermanfaat untuk langkah selanjutnya.

Adapun uraian dari kepakaran dan tugas masing-masing anggota tim dan keterlibatan mahasiswa dapat dijelaskan melalui tabel berikut ini:

Tabel 2.

No.	NIP/NIY	NAMA	POSISI	KEPAKARAN	TUGAS DALAM PKM
1.	60090567	Fuadah Fakhruddiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog	Ketua Tim	Psikologi Pendidikan & Perkembangan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengkoordinasikan seluruh kegiatan pengabdian baik secara konsep</li> <li>• Membuat rancangan materi dan melakukan hubungan dengan pihak mitra</li> <li>• Memberikan pelatihan yang berkaitan dengan materi Regulasi Emosi</li> </ul>
2.	60181164	Muhammad Nur Syuhada, S.Psi., M.Psi., Psikolog	Anggota	Psikologi Industri & Organisasi: Pengembangan SDM; Kesehatan Mental di tempat kerja	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengkoordinasikan seluruh kegiatan pengabdian baik secara konsep maupun operasional</li> <li>• Memberikan pelatihan yang berkaitan dengan materi Kesehatan Mental</li> </ul>
3.	60120724	Wita Setyaningrum, S.H., LL.M	Anggota	Hukum Internasional	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengkoordinasikan hubungan dengan Mitra luar negeri (Malaysia) dalam hal ini Pimpinan Cabang Istimewa 'Aisyiyah (PCIA) Malaysia.</li> <li>• Memberikan Penyuluhan Hukum tentang Perlindungan Bagi Buruh Migran (TKI dan TKW) dan</li> </ul>

---

sosialisasi yang berkaitan dengan Hak dan Kewajiban serta perlindungan Hukum bagi WNI di negara lain.

---

Keterlibatan Mahasiswa dalam PkM Internasional ini, dapat digambarkan melalui Tabel 2. berikut ini.

**Tabel 2.**

No.	NIM	NAMA	FAKULTAS/P RODI	POSISI	TUGAS DALAM PKM
1.	2000013084	Indah Purnama Sari	Psikologi	Asisten Pengabdian	Membantu urusan teknis dan operasional pelaksanaan PKM
2.	2000013066	Raflesia Rini Adelia Ridwan	Psikologi	Asisten Pengabdian	Membantu merekap data hasil evaluasi
3.	2100024407	Raditya Darren Respati	Hukum	Asisten Pengabdian	Membantu urusan teknis dan operasional pelaksanaan PKM

Adapun partisipasi dari mitra dalam hal ini, PCIA Malaysia adalah membantu menghubungkan Tim PKM dengan para pekerja Indonesia di Malaysia melalui Kedutaan Besar Indonesia di Malaysia yang pada dasarnya pihak PCIA juga memiliki pengalaman membina para pekerja tersebut. Selain itu PCIA Malaysia akan membantu menyediakan sarana dan prasarana untuk operasionalisasi kegiatan PKM tersebut dan membantu pelaksanaan *self-monitoring* yang dilakukan oleh peserta pasca pelatihan.

Untuk evaluasi program atau kegiatan dilakukan dengan memberikan Skala Kemampuan Regulasi Emosi yang dibuat oleh Tim, di waktu sebelum pelatihan dan sesudah pelatihan. Dengan demikian akan terlihat perbedaan hasil dari skala tersebut. Selain itu juga dilakukan *Self-monitoring* oleh peserta setelah dilaksanakan pelatihan. *Self-monitoring* ini berfungsi untuk memonitor keberhasilan program melalui pengelolaan emosi secara mandiri terutama pada saat peserta mengalami situasi emosional tertentu.

**JADWAL PENGABDIAN**

No.	Nama Kegiatan	Bulan							
		1	2	3	4	5	6	7	8
		Okt	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juli
1.	Penandatanganan kontrak								
2.	Pelaksanaan PkM								
3.	Koordinasi dengan mitra (PCIM Malaysia)								
4.	Pelaksanaan pelatihan								
5.	Monitoring hasil pelatihan (rencana aksi)								
6.	Unggah laporan kemajuan								
7.	Monev internal kegiatan PkM								
8.	Evaluasi rencana aksi (bisa ke lokasi PkM lagi atau melalui daring)								
9.	Seminar nasional hasil PkM	Mei 2024							
10.	Unggah laporan akhir								

**DAFTAR PUSTAKA**

- Osborn TL, Wasanga CM, Ndeti DM. Transforming mental health for all. The BMJ. 2022.
- Rosenthal G. Resolutions and decisions adopted by the Economic and Social Council at its substantive session of 2010. United Nations Econ Soc Council. 2010;1(1):1–206.
- Cahyono AS. Evaluasi Permasalahan Sosial Tenaga Kerja Indonesia (Tki) Di Daerah Asal Kabupaten Tulungagung. Publiciana. 2015;8(1):1–12.
- Al-Qur'anul Kariim. Al Qur'an Cordoba special for muslimah. 7th ed. PT Cordoba Internasional Indonesia.; 2016.
- Ardhiani LN. Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Masyarakat di Kecamatan Banyuputih. Semin Nas Pengabdi Kpd ... [Internet]. 2020;193–7. Available from: <http://www.proceedings.undip.ac.id/index.php/semnasppm2019/article/viewFile/276/323>

**GAMBARAN IPTEKS**

Melalui Pelatihan Regulasi Emosi untuk Meningkatkan Kesehatan Mental diharapkan akan dihasilkan suatu modul pelatihan yang dapat diberikan kepada mitra (PCIA Malaysia) sehingga dapat digunakan untuk kesempatan berikutnya.

**LAMPIRAN**

**Lampiran 1.**  
**Biodata Ketua Pelaksana PkM**

**A. IDENTITAS DIRI**

1.	Nama Lengkap	Fuadah Fakhruddiana, S.Psi, M.Psi., Psikolog
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Lektor (Penata/IIIc)
4.	NIY	60090567
5.	NIDN	0531087401
6.	Email	fuadah.fakhruddiana@psy.uad.ac.id
7.	No. Telp/HP	087739663839
8.	Alamat Kantor	Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Jalan Kapas 9 Semaki, Umbulharjo, Yogyakarta
9.	Nomor Telepon/Faks	(0274) 563515
10.	Lulusan yang Telah Dihilangkan	78 Mahasiswa
11.	Mata Kuliah yang Diampu	Psikologi Belajar
		Psikologi Pendidikan
		Biopsikologi
		Psikologi Pengasuhan Islami
		Penanganan Anak dengan Kesulitan Belajar
		Seminar Bidang Peminatan Pendidikan

**B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

Jenjang Pendidikan	Perguruan Tinggi	Tahun Lulus
S1	Universitas Padjadjaran	1999
S2/Magister Profesi Psikologi	Universitas Gadjah Mada	2009

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Padjadjaran	Universitas Gadjah Mada	
Bidang Ilmu	Psikologi	Psikologi Pendidikan	
Tahun Masuk - Lulus	1993 - 1999	2006 - 2009	
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan antara Pola Attachment Ibu-Anak	Pelatihan Komunikasi EMPATIK untuk Meningkatkan	

	dengan Empati pada Periode Anak Akhir	Manajemen Kelas pada Guru Sekolah Dasar	
Nama Pembimbing/Promotor	Dr. Lieke J. Wisnubrata, M.Si., Psikolog	Prof. Dr. Amitya Kumara, M.Sc., Psikolog	

### C. PENGALAMAN PENELITIAN (5 TAHUN TERAKHIR)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rupiah)
1.	2017	Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Kekerasan Verbal pada Guru Sekolah Dasar	Kopertis V	5.000.000
2.	2019	Studi Deskriptif Komparatif Model Pendidikan Khusus bagi Anak <i>Gifted</i> / Berbakat yang Sesuai dengan Kondisi/ Kultur Indonesia	Dana Internal UAD dan PT Wijaya Karya, Tbk	20.000.000
3.	2021	Studi Deskriptif Komparatif Model Pendidikan Khusus bagi Anak <i>Gifted</i> / Berbakat yang Sesuai dengan Kondisi/ Kultur Indonesia	Dana Internal UAD	11.000.000

### D. PENGALAMAN PENGABDIAN (5 tahun terakhir)

No	Jenis Pelatihan	Penyelenggara	Jangka Waktu
1.	Konseling Pegawai Pemkot	Pemerintah Kota Yogyakarta	2019 – 2022
2.	Memberikan Psikoedukasi judul "Peningkatan ketahanan ekonomi dan psikologis keluarga orangtua/wali TK ABA Nganggring, Turi, Sleman"	Universitas Ahmad Dahlan	Sem. Gasal 2020/2021
3.	Memberikan psikoedukasi dengan tema "Peningkatan Ketahanan Psikologis Keluarga melalui Pelatihan Kesadaran Efikasi Diri dalam Pendampingan Belajar dari Rumah Saat Pandemi Covid-19 bagi Orangtua/Wali TK ABA Nganggring, Turi, Sleman, DI Yogyakarta"	Universitas Ahmad Dahlan	Sem. Gasal 2020/2021

4.	Tim Penguji Asesmen Sosial Kultural Seleksi Pamong Desa Kabupaten Klaten	Pemerintah Kab. Klaten	Sem. 2021/2022	Genap
5.	Melakukan pendampingan dengan tema "Mewujudkan PAUD Tangguh Melalui Penguatan Psikospiritual dan Pendampingan Ekonomi Pada TK-TK ABA Binaan PCM Kecamatan Turi Kabupaten Sleman DI Yogyakarta"	Universitas Ahmad Dahlan	Sem. 2022/2023	Gasal
6.	Konseling klien LPT-UAD	Fak. Psikologi UAD	2009 - sekarang	

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal (5 tahun terakhir)

No.	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Waktu
1.	<i>Psychology Career Planning: "Psychology for Sustainable Development Goals"</i>	Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan	10 Desember 2016
2.	<i>The 2<sup>nd</sup> National Conference on Islamic Psychology: "Psikologi Islam untuk Penguatan Keluarga Menuju Bangsa yang Tangguh dan Berkarakter"</i>	Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia	16 – 17 Februari 2016
3.	<i>The 3<sup>rd</sup> National Conference on Islamic Psychology</i>	Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia	17 Mei 2017
4.	Pendidikan Anak Gifted, ABK yang Masih Terabaikan	Pusat Studi Individu Berkebutuhan Khusus Universitas Sanata Dharma dan <i>Parents Support Group for Gifted Children</i> Jogja	21 September 2019
5.	<i>Call for Paper The 8<sup>th</sup> Inter-Islamic University Conference on Psychology (IIUCP)</i>	<i>Inter-Islamic University Conference on Psychology (IIUCP)</i>	20 November 2021

#### F. DAFTAR PUBLIKASI ARIKEL ILMIAH (5 tahun terakhir)

1. Balancing the Developmental Aspect on Value Based Character Building through Boarding School System in Indonesia (4<sup>th</sup> International Conference the Community Developmental in ASEAN 2017)
2. Jurnal Pendidikan Khusus, Volume 14, Nomor 1, Hal. 1 - 8, 2018. <https://doi.org/10.21831/jpk.v14i1.25161>. Judul: Self-efficacy guru kelas dalam membimbing siswa slow-learner
3. *Internal Locus of Control, Social Support and Academic Procrastination among Students in Completing the Thesis* dalam *International Journal of Evaluation and Research in Education*, vol. 8, No. 2, p. 363-368, Jun 2019
4. *The Empathy Difference Of Children In Late Childhood Seen On The Attachment Patterns To Mothers* dalam *Humanities and Social Sciences Reviews*, vol. 7, no. 3, Mei 2019
5. Developing a parenting program for young couples (Journal of Education and Learning, <http://edulearn.intelektual.org/index.php/EduLearn/article/view/17828>)
6. Peningkatan ketahanan psikologis keluarga melalui pelatihan kesadaran efikasi diri dalam pendampingan anak belajar dari rumah saat pandemi covid-19 bagi orangtua/wali tk aba nganggring turi sleman di Yogyakarta <http://journal.umpo.ac.id/index.php/adimas/article/view/3456>
7. Pelatihan Kontrol Diri untuk Mengurangi Intensitas Akses dengan Situs/Media Pornografi pada Remaja. Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP) Vol.8, No.2 (2022). <https://jurnal.ugm.ac.id/gamajpp/issue/view/5012>
8. Jurnal Riset Psikologi, Volume 2, Nomor 2, Hal. 131-140. e-ISSN 2798-6072, <https://doi.org/10.29313/jrp.v2i2.1603>. Judul: Studi Komparatif Sekolah Khusus Anak Gifted/Berbakat di Indonesia dan di Malaysia

---

#### G. PEMAKALAH SEMINAR ILMIAH (Oral Presentation) (5 tahun terakhir)

Studi Komparatif Sekolah Khusus Anak Gifted/Berbakat di Indonesia dan di Malaysia di forum The 8<sup>th</sup> IIUCP (*Inter Islamic University Conference of Psychology*) Tahun 2021

---

#### H. KARYA BUKU (5 tahun terakhir)

Pendidikan Inklusi dan Anak Berkebutuhan Khusus. Book Chapter Nasional, 2019, PT Samudra Biru.

---

#### I. PEROLEHAN HKI (5 tahun terakhir)

1. Modul Pelatihan Pengasuhan Bijak bagi Pasangan Muda; Tahun 2020
2. Program PkM Institusional Peningkatan Ketahanan Ekonomi dan Psikologis Keluarga pada Orangtua/Wali Murid TK ABA Nganggring, Turi, Sleman Yogyakarta; Tahun 2021

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

---

Yogyakarta, 18 Mei 2023



Fuadah Fakhruddiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## Lampiran 2. Biodata Anggota Pelaksana PkM 1

### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Muhammad Nur Syuhada', S,Psi, M.Psi, Psikolog
2.	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3.	Jabatan Fungsional	Menunggu SK AA
4.	NIDN	0509088501
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 9 Agustus 1985
6.	Email	nur.syuhada@psy.uad.ac.id
7.	Nomor HP	08196005247
8.	Alamat Kantor	Jl. Kapas No.9 Semaki, Yogyakarta
9.	Nomor Telepon	0274-563515

### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Islam Indonesia	Universitas Gadjah Mada
Bidang Ilmu	Psikologi	Magister Psikologi Profesi Bidang Psikologi Industri dan Organisasi
Tahun Lulus	2004-2008	2011-2017
Judul Skripsi/Tesis	Makna Hidup Dan Penerimaan akan Kematian Pada Remaja Yang Pernah Mengalami Kritis	Pengaruh Iklim Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT. INDMIRA Dengan <i>Perceived Organizational Support</i> Sebagai Variabel Moderator
Nama Pembimbing	Dr. Yapsir Gandi Wirawan	I.J.K. Sito Meiyanto, Ph.D, Psikolog

### C. Penelitian

No	Tahun	Judul Penelitian	Sumber Pendanaan
1.	2019	<i>Psychological Capital</i> dan Faktor Keberhasilan Pemberdayaan Ekonomi Pada Perempuan Miskin	LPPM UAD
2.	2019	<i>Work Family Balance</i> dan Kebersyukuran sebagai Prediktor <i>Subjective Wellbeing</i> Karyawan,	LPPM UAD

**D. Publikasi Jurnal**

No	Tahun	Judul Artikel	Jurnal
1.	2019	<i>Perceived Organizational Support</i> Sebagai Moderator Iklim Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan	Psychopolytan: Jurnal Psikologi. Vol 3 No 1 (2019); Agustus. Sinta 4
2.	2020	<i>Psychological Capital</i> dan Faktor Keberhasilan Pemberdayaan Ekonomi Pada Perempuan Miskin	Jurnal Ecopsy, Volume 7 Nomor 1, April 2020. Sinta 3

**E. Pengabdian**

No	Tahun	Kegiatan Pengabdian	Peserta
1.	2019	Sebagai Trainer pada Workshop Persiapan Menghadapi Kerja di Fakultas Hukum UMY	Mahasiswa dan Alumni FH UMY
2.	2020	PKM DIKTI “Pemberdayaan Karang Taruna Sedyo Bhakti Sebagai Upaya Pengembangan Desa Wisata Edukasi”	Karang Taruna Sedyo Bhakti, Imogiri Bantul DIY

Yogyakarta, 20 Oktober 2020

Muhammad Nur Syuhada', S.Psi, M.Psi, Psikolog

## Lampiran 2. Biodata Anggota Pelaksana PkM 2

### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Wita Setyaningrum, SH., LL.M.
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Lektor
4.	NIP/NIY	60120724
5.	NIDN	0523028401
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Yogyakarta, 23 Februari 1984
7.	E-mail	<a href="mailto:wita.setyaningrum@law.uad.ac.id">wita.setyaningrum@law.uad.ac.id</a>
8.	Nomor Telepon/HP	+6285691970046
9.	Alamat Kantor	Jl. Ahmad Yani, Lingkar Selatan, Kragilan, Tamanan, Banguntapan, Bantul
10.	Nomor Telepon/Faks	(0274) 371120 / 0274-564604
11.	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S-1=30 orang; S-2=...orang; S-3=...orang
12.	Mata Kuliah yang Diampu	Hukum Internasional
		Hukum Organisasi Internasional
		Perbandingan Sistem Hukum

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Ahmad Dahlan	Universitas Gadjah Mada	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Ilmu Hukum	Hukum Internasional	Hukum Internasional
Tahun Masuk-Lulus	2003-2007	2007-2009	2021-sekarang
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Perlindungan Tawanan Perang Dalam Konsep Hukum Humaniter Internasional (Ditinjau Dari Konvensi Jenewa 1949)	Implementasi Protokol Kyoto Dalam Pencegahan Dampak Perubahan Iklim Global (Study Terhadap Laporan Walikota London Tahun 2008 Tentang Strategi Adaptasi Kota London Dalam Pencegahan Dampak Akibat Perubahan Iklim	

		Global)	
Nama Pembimbing/Promotor	- Nurul Zuhria E, SH., M.Hum - Nurul Satria Abdi, SH., MH.	Prof. Dr. Marsudi Triatmodjo, SH., LL.M.	

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1.	2017	Model Kebijakan Terhadap Pelaku Illegal Fishing di Wilayah Territorial Indonesia	Dana Internal UAD	9.000.000
2.	2017	Implementasi Undang-Undang No 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik Pada Tindak Pidana Pornografi	Dana Internal UAD	9.000.000
3.	2018	Illegal, Unreported and Unregulated (IUU) Fishing Sebagai Salah Satu Model Korupsi Transnasional	Dana Internal UAD	20.000.000
4.	2019	Analisis Terhadap Sistem Presidential Threshold Dalam Pemilu Serentak Tahun 2019 Dari Perspektif Keadilan Substantif	Dana Internal UAD	25.000.000
5.	2021	Kebijakan Akses Layanan Kesehatan bagi Pengungsi Pada Masa Pandemi Covid-19 di Indonesia (Studi di Kota Pekanbaru)	Dana Internal UAD	18.500.000
6.	2021	Rekonstruksi Mekanisme Pencalonan Presiden dan Wakil Presiden dalam Pemilu di Indonesia	Dana Internal UAD	23.125.000
7.	2022	Pengaturan Hukum Internasional Terkait Standar Perlindungan Kesehatan, Keselamatan serta Pencegahan Kecelakaan Kerja di Atas Kapal Perikanan	Dana Internal UAD	12.000.000
8.	2022	Model Pengembangan Program Layanan Bantuan Hukum Muhammadiyah Berbasis Teknologi Digital	Dana Internal UAD	15.000.000

9.	2022	Fight Againts Terrorism	Riset Mu	6.000.000
----	------	-------------------------	----------	-----------

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1.	2018	Pelatihan Paralegal Bagi Kader “Aisyiyah Kerjasama dengan Fakultas Hukum UAD dengan Majelis Hukum dan HAM, PWA DIY	UAD dan PWA	5.000.000
2.	2020	Penyuluhan Hukum “Bedah kasus BIKKSA dan peran MHH dalam pendampingan kasus2 Hukum“.	Eksternal	3.500.000
3.	2021	Penyuluhan Hukum “Fiqih Perempuan dan Fenomena Tingginya Angka Perceraian Pada Anak”.	Eksternal	3.500.000
4.	2022	Penguatan Kapasitas SD Muhammadiyah Kalipakem I Dalam Membangun Ketangguhan Satuan Pendidikan Aman Bencana	Internal UAD	6.500.000

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Selama 5 Tahun Terakhir

Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
<i>Implication Of Foreign-Vessels Sinking Policy On The Life Of The Neighbouring Countries</i>	<i>The European Proceedings of Social &amp; Behavioural Sciences</i>	ISSN: 2357-1330 <a href="https://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2018.12.03.72">https://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2018.12.03.72</a> Tahun 2021
<i>The Complexity of Determining Indicative Evidence in The Rape Criminal Act</i>	Varia Justicia	Vol. 17 No. 1 (2021) pp. 41-50 pISSN: 1907-3216   eISSN: 2579-5198
<i>Unlawful Administrative Act: Indonesian Administrative Law Perspective</i>	Varia Justicia	Vol. 17 No. 2 (2021) pp. 160-170 pISSN: 1907-3216   eISSN: 2579-5198
<i>Anticipation of the ITE Law and Reconciliation of Its Forms Freedom of Expression through the E-Hights Website</i>	Jurnal Novelty	Vol. 13 No. 2 (2022) pp. 266-276 pISSN: 1412-6834   eISSN: 2550-0090
<i>Model of the Development of Muhammadiyah Legal</i>	<i>International Journal of Social Science Research and Review</i>	<a href="#">VOL 5 NO 10 (2022): IJSSRR VOL 5 NO 10 2022 OCTOBER</a>

<i>Assistance Services for the Poor</i>		
Peran Misi Diplomatik Indonesia Dalam Menangani Pekerja Migran Indonesia Yang Dihukum Mati	<i>Borobudur Law and Society Journal</i>	Vol. 1 No. 4 (2022) pp.7-17 pISSN: 2809-9664
UNICEF dan Perekrutan Tentara Anak di Republik Demokrasi Kongo: Studi Hukum Humaniter Internasional	<i>Ahmad Dahlan Legal Perspective</i>	Vol. 2 No. 1 (2022) pp.59-74 pISSN: 2797-3123
Peran Kpu Kota Bandar Lampung dalam Menindak Lanjuti Sengketa Hukum Pilkada Tahun 2020 (Studi Kasus Putusan KPU Nomor: 056/HK.03.1-Kpt/1871/KPU-Kota/II/2021)	Jurnal Hukum Malahayati	Vol. 3 No. 1 (2022) pp.59-74 pISSN: 2775-8982 eISSN: 2775-8974
<i>Transnational Corruption Model In Unreported And Unregulated Fishing Crimes</i>	<i>Proceeding of ADICOL's</i>	Volume 1, April 2022 pp. 235-247 ISBN 2962-4660
<i>Providing Judges Decisions Based On Justice That Live In Society (Study Of Living Law In Society)</i>	Jurnal Komunikasi Hukum	Vol. 9 No. 1 (2023) pp.687-703 pISSN: 2356-4164 eISSN: 2407-4276
<i>E-highlights: Hate speech detection system to guarantee freedom of expression</i>	<i>AIP Conference Proceedings 2706, 020233 (2023)</i>	<a href="#">E-highlights: Hate speech detection system to guarantee freedom of expression   AIP Conference Proceedings   AIP Publishing</a>

#### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*OralPresentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	<i>1<sup>st</sup> ADICOL's (Ahmad Dahlan Int'l Conference on Law and Social Justice)</i>	<i>Transnasional Corruption Model in Unreported and Unregulated Fishing Crimes</i>	Agustus, 2021 Universitas Ahmad Dahlan
2.	<i>3<sup>rd</sup> Borobudur International Symposium</i>	<i>E-Hights: Hate Speech Detection System to Guarantee Freedom of Expression</i>	Desember 2021, Universitas Muhammadiyah Magelang
3.	<i>4<sup>th</sup> Borobudur International Symposium</i>	<i>Countering Transnational Shadow Economy Crime:</i>	Desember 2022, Universitas

		<i>Mutual Legal Assistance Mechanism</i>	Muhammadiyah Magelang
--	--	--	-----------------------

### G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah	Penerbit

### H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1.	Karya Rekaman Video (Aplikasi Kebebasan Berpendapat (E-Hights))	2021	Karya Rekaman Video	000273677
2.	<i>E-Hights (Electronic Human Rights)</i>	2021	Buku Panduan/ Petunjuk	000267489
3.	Tidak Takut Berpendapat E-Hights ( <i>Electronic Human Rights</i> ) Solusinya	2021	Poster	000273618
4.	Metode Untuk Menyaring Kata Berunsur Negatif Pada Portal <i>Website</i> Berdasarkan Pola Teks	2022	Paten Sederhana	000005046

### I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat	Respon Masyarakat

### J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi	Tahun

--	--	--	--

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam penelitian.

Yogyakarta, 16 Mei 2023

Pengusul,



Wita Setyaningrum, S.H., LL.M

**Lampiran 3. Surat Kesiediaan Mitra****PIMPINAN CABANG ISTIMEWA 'AISYIYAH (PCIA)  
MALAYSIA**

Sekretariat: No. 9A, Jalan Gombak, Gombak Setia 53100, Kuala Lumpur, Malaysia

Nomor : 024/PMI/PCIA/2023

Kuala Lumpur, 20 Mei 2023

Hal : **Kesiediaan Mitra PKM Internasional***Assalamu 'Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Silmi Fitri, S.S

Jabatan : Ketua Pimpinan Cabang Istimewa 'Aisyiyah Malaysia

Nomor HP : 013-3633226

Alamat : No. 9A, Jalan Gombak, Gombak Setia 53100, Kuala Lumpur, Malaysia

menyatakan bersedia menjadi mitra terhadap Program Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) yang mengintegrasikan nilai-nilai Al-Islam dan Kemuhammadiyah (AIK), yang diusulkan oleh:

Nama : Fuadah Fakhruddiana, S.Psi., M.Psi., Psikologi

NIY : 60090567

Fakultas / Prodi : Psikologi

Topik Kegiatan : Strengthening mental health with emotional regulation for Indonesian workers in Malaysia

Surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Nashrun Minallah Wa fathun Qorib

*Wassalamu 'Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Ketua PCIA Malaysia

  
Fitri Silmi, S.S



