

**LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA**

**“Upaya Pencegahan Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Ketinggian Di Proyek  
Pembangunan Kampus 1 Unit B Universitas Ahmad Dahlan”**



**PENYUSUN :**

**Nama : RA.NURMADELLA RETNO LATIFA**

**NIM : 2000029054**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**YOGYAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Magang  
Peminatan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)

*“Upaya Pencegahan Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Ketinggian Di Proyek Pembangunan  
Kampus I Unit B Universitas Ahmad Dahlan”*

RA.Nurmadella Retno Latifa  
NIM: 2000029054

Laporan ini telah dipresentasikan di depan Dewan Penguji dan peserta  
magang untuk memenuhi syarat penilaian Magang Peminatan K3  
Pada tanggal 24 Oktober 2023


Disetujui oleh,

Pembimbing Lapangan (Instansi)

Dosen Pembimbing Magang



Slamet




Dr. Widodo Hariyono, A.Md., S.T., M.Kes  
NIPM. 197101152022031110714256


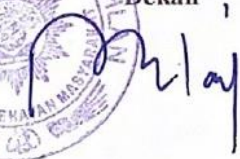
Mengetahui,

Ketua Program Studi

Dekan



Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes  
NIPM. 198708232015081111213094



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D  
NIPM. 197701302005080110965098

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat melakukan Penyusunan Laporan magang Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang berjudul **“Upaya Pencegahan Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Ketinggian Di Proyek Pembangunan Kampus 1 Unit B Universitas Ahmad Dahlan”**

Selama proses pelaksanaan magang, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik secara moral atau material. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rosyidah, S.E., M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
2. Bapak Muhammad Syamsu Hidayat, S.E., M.Sc., Ph.D selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
3. Bapak Julian Dwi Saptadi, S. Hut., M. Sc. selaku Ketua Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Ahmad Dahlan.
4. Bapak Dr., Widodo Hariyono, A.Md., S.T., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Magang Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
5. Ibu Utik Bidayati, S.E., M.M. selaku Ketua Panitia Pembangunan Kampus 1 Unit B Universitas Ahmad Dahlan.

6. Bapak Dr. Ir. Zahrul Mufrodi., S.T, M.T, IPM. selaku Wakil Ketua Panitia Pembangunan Kampus 1 Unit B Universitas Ahmad Dahlan.
7. Bapak Slamet selaku HSE sekaligus pembimbing lapangan di Proyek Pembangunan Kampus 1 Unit B.
8. Teman – teman satu lokasi magang di Proyek Pembangunan Kampus 1 Unit B.
9. Dan seluruh komponen yang terlibat di Proyek Pembangunan Kampus 1 Unit B.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan magang ini terdapat banyak kekurangan baik dalam tata bahasa yang disampaikan pada laporan magang ini. Oleh karena itu, penulis menerima saran, kritik maupun tanggapan pembaca yang akan digunakan sebagai perbaikan laporan magang ini.

Penulis berharap laporan magang ini dapat memberikan manfaat serta menambah pengetahuan bagi pembaca.

*Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 13 September 2023



Penyusun

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan.....	3
1.3 Ruang Lingkup .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Bekerja di ketinggian .....	5
2.2 Penyebab terjadinya unsafe action dan unsafe condition .....	5
2.3 Alat Pelindung Diri (APD) .....	6
2.4 Pencegahan Kecelakaan Kerja Bekerja di Ketinggian.....	9
BAB III HASIL KEGIATAN .....	11
3.1 Gambaran Umum Proyek .....	11
3.2 Struktur Organisasi Proyek .....	12
3.3 Struktur Organisasi Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	14
3.4 Kegiatan Magang .....	15
3.5 Permasalahan Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	30
BAB IV PEMBAHASAN.....	32
4.1 Perbandingan Teori dan Praktik.....	32
4.2 Topik Khusus .....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.1 Kesimpulan .....	37
5.2 Saran .....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Full Body Harness .....	7
Gambar 2. Helm Safety .....	8
Gambar 3. Sepatu Boots.....	9
Gambar 4. Sepatu Safety .....	9
Gambar 5. Logo Universitas Ahmad Dahlan .....	11
Gambar 6. Struktur Organisasi Proyek .....	12
Gambar 7. Struktur Organisasi Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	14
Gambar 8. Kegiatan Safety Induction.....	16
Gambar 9. Pengenalan Area Proyek.....	16
Gambar 10. Kegiatan Toolbox Meeting .....	17
Gambar 11. Kegiatan Safety Patrol.....	18
Gambar 12. Safety Patrol kepada pekerja ketinggian .....	18
Gambar 13. Safety Patrol Dan Pembagian Masker Kepada Pekerja .....	18
Gambar 14. Kegiatan Safety Talk .....	19
Gambar 15. Kegiatan Pengecekan Tekanan Darah .....	20
Gambar 16. Pertolongan pertama kepada pekerja.....	21
Gambar 17. Kegiatan mengisi mading.....	21
Gambar 18. Desain Penerapan 5R di Kawasan Kerja.....	22
Gambar 19. Desain Peringatan.....	22
Gambar 20. Desain Perbedaan Memakai APD dan Tidak Menggunakan APD....	23
Gambar 21. Perayaan HUT RI ke-78 .....	23
Gambar 22. Pemasangan Safety Sign .....	24
Gambar 23. Pemasangan Safety Sign .....	24
Gambar 24. Pemasangan Safety Net.....	25
Gambar 25. Pemasangan Safety Net diarea tangga darurat .....	25
Gambar 26. Safety Net terpasang dengan rapi.....	25
Gambar 27. Pemasangan Live Line .....	26
Gambar 28. Pemasangan Safety Line .....	27
Gambar 29. Pemasangan Safety Line pembuatan akses jalur.....	27
Gambar 30. Uji Riksa Tower Crane .....	28
Gambar 31. Uji Riksa Tower Crane .....	28
Gambar 32. Uji Riksa pada Bucket.....	28
Gambar 33. Safety Induction kepada pekerja .....	29
Gambar 34. Safety Induction kepada Mahasiswa .....	29