

**POSTTRAUMATIC GROWTH PADA REMAJA YANG
KEHILANGAN ORANG TUA KARENA COVID-19**

TESIS

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Magister Psikologi Klinis
Program Studi Magister Psikologi Profesi**



**Oleh :
WINDAR NINGSIH
2007043020**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**POSTTRAUMATIC GROWTH PADA REMAJA YANG
KEHILANGAN ORANG TUA KARENA COVID-19**

TESIS

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Magister Psikologi Klinis
Program Studi Magister Psikologi Profesi**



**Oleh :
WINDAR NINGSIH
2007043020**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

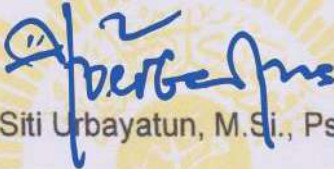
Tesis

**POSTTRAUMATIC GROWTH PADA REMAJA YANG KEHILANGAN
ORANG TUA KARENA COVID-19**

WINDAR NINGSIH
2007043020

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 06 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji
Ketua/Pembimbing I



Dr. Siti Urbayatun, M.Si., Psikolog

Penguji I



Triantoro Safaria, M.Si., Ph.D

Penguji II



Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog

Tesis ini telah diterima dan disyahkan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Magister Psikologi.

Jakarta, 16 Januari 2024
Dekan Fakultas Psikologi



Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog

Pernyataan Keaslian Penelitian

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windar Ningsih
NIM : 2007043020
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi Profesi
Minat : Psikologi Klinis

menyatakan tesis yang saya susun dengan judul "*Posttraumatic Growth* pada Remaja yang Kehilangan Orang Tua Karena COVID-19" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 20 Desember 2023
Yang menyatakan



Windar Ningsih
NIM : 2007043020

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windar Ningsih
NIM : 2007043020
E-mail : windar2007043020@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Magister Psikologi Profesi Klinis
Fakultas : Psikologi
Judul Tesis : *Posttraumatic Growth* pada Remaja yang Kehilangan Orang Tua karena COVID-19.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar magister baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 22 Januari 2024
Yang menyatakan



Windar Ningsih

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windar Ningsih
NIM : 2007043020
E-mail : windar2007043020@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi Profesi Klinis
Judul Tesis : *Posttraumatic Growth* pada Remaja yang Kehilangan Orang Tua karena COVID-19.

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

Saya (~~mengijinkan~~/tidak mengijinkan)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 22 Januari 2024



Windar Ningsih

Mengetahui,
Pembimbing**

Dr. Siti Urbayatun, M.Si., Psikolog

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”
(Q.S. Al-Insyirah: 5)

“Yesterday is history, tomorrow is a mystery and today is a gift”
(Eleanor Roosevelt)

PERSEMBAHAN



Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah sehingga saya masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan tesis ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar magister psikologi, walaupun jauh dari kata sempurna namun saya bangga telah mencapai titik ini

Tesis ini saya persembahkan untuk:

- Kedua orang tua saya yang telah mendoakan, memberikan kasih sayang dan memberikan uang jajan hehehe. Terima kasih telah mendukungku tanpa syarat
- Dosen pembimbing yang selalu memberikan masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan tesis ini
- Diriku sendiri, terima kasih Windar sudah berjuang dan bertahan sejauh ini

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul “*Posttraumatic Growth* pada Remaja yang Kehilangan Orang Tua karena COVID-19”.

Peneliti mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan dan semangat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Ibu Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan serta dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dukungan serta motivasi kepada peneliti.
3. Ibu Dr. Siti Urbayatun, M.Si., Psikolog selaku kepala program studi Magister Psikologi Profesi serta dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dukungan serta motivasi kepada peneliti.
4. Ibu Erny Hidayati, S.Psi., MA., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan dukungan, arahan, perhatian dan motivasi untuk bertumbuh dan berkembang menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

5. Bapak Triantoro Safaria, M.Si., Ph.D selaku penguji tesis yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran untuk menyempurnakan tesis ini.
6. Seluruh bapak dan ibu dosen yang telah memberikan bantuan baik dalam pengajaran, perkuliahan dan ilmu pengetahuan bagi penulis selama dalam perkuliahan.
7. Terima kasih kepada Mas Joko dan Mbak Novi selaku Staf Psikologi Profesi atas kesediannya dan kesabarannya untuk selalu direpotkan terkait masalah administrasi kampus.
8. Terima kasih seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktu untuk melakukan wawancara pada penelitian ini, terima kasih bantuan dan kebaikannya.
9. Teruntuk yang terkasih kedua orang tua yang telah mendoakan, menyemangati, mengasahi dan mendukung hingga akhirnya peneliti sampai pada titik ini.
10. Terima kasih untuk kedua saudara kandung saya yaitu mas didik dan mbak wini atas segala dukungan, doa dan motivasinya selama ini.
11. Terima kasih yang tak terhingga untuk teman seperjuangan yaitu Adell, Erika dan Yulinda atas segala dukungan, motivasi, doa dan canda tawa selama peneliti menempuh studi di Yogyakarta, terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah bagi peneliti.

12. Seluruh teman-teman Magister Psikologi Profesi Angkatan 2020, terima kasih karena sudah ada dan menjadi bagian cerita yang tidak akan pernah terlupakan
13. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, mendukung dan berpartisipasi dalam penyusunan tesis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas kebaikan dan bantuan yang telah diberikan selama penyusunan tesis ini.

Yogyakarta, 21 Desember 2023



Windar Ningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Keaslian Penelitian	12
F. Landasan Teori	16

BAB II	METODE PENELITIAN.....	35
A.	Pendekatan dan Strategi Penyelidikan	35
B.	Sampling.....	36
C.	Metode Pengambilan Data	38
D.	Pendekatan dalam Analisis Data	41
E.	Keterpercayaan Penelitian.....	42
BAB III	HASIL PENELITIAN.....	43
A.	Orientasi Kancuh	43
B.	Pelaksanaan Penelitian	44
C.	Temuan Penelitian	52
BAB IV	PEMBAHASAN	84
A.	<i>Posttraumatic Growth</i> Pada Remaja Laki-Laki yang Kehilangan Orang Tua karena COVID-19.....	84
B.	<i>Posttraumatic Growth</i> Pada Remaja Perempuan yang Kehilangan Orang Tua karena COVID-19.....	91
C.	Perbedaan Faktor yang Mempengaruhi <i>Posttraumatic Growth</i> antara Laki-Laki dan Perempuan	101
D.	Waktu untuk Mencapai <i>Growth</i>	103
E.	Kelemahan Dan Kekuatan Penelitian	104
BAB V	PENUTUP	105
A.	Kesimpulan	105
B.	Saran	107

DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	121

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Identitas Subjek Penelitian	43
Tabel 2 <i>Skor Posttraumatic Growth Inventory</i>	45
Tabel 3 <i>Pelaksanaan Pengambilan Data</i>	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema dinamika psikologis posttraumatic growth pada remaja laki-laki.....	82
Gambar 2. Skema dinamika psikologis posttraumatic growth pada remaja perempuan.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent.....	122
Lampiran 2. Posttraumatic Growth Inventory.....	128
Lampiran 3. Skor Posttraumatic Growth Inventory.....	130
Lampiran 4. Guide Interview	131
Lampiran 5. Transkrip Verbatim Subjek AL	134
Lampiran 6. Transkrip Verbatim Subjek RZ.....	140
Lampiran 7. Transkrip Verbatim Subjek SY.....	147
Lampiran 8. Transkrip Verbatim Subjek JS	152
Lampiran 9. Transkrip Verbatim Subjek KY.....	162
Lampiran 10. Transkrip Verbatim Subjek AJ	172
Lampiran 11. Hasil Analisis Data AL	181
Lampiran 12. Hasil Analisis Data RZ.....	189
Lampiran 13. Hasil Analisis Data SY.....	194
Lampiran 14. Hasil Analisis Data JS	199
Lampiran 15. Hasil Analisis Data KY.....	209
Lampiran 16. Hasil Analisis Data AJ	222
Lampiran 17. Studi Dokumen AL	228
Lampiran 18. Studi Dokumen RZ.....	229
Lampiran 19. Studi Dokumen SY.....	230
Lampiran 20. Studi Dokumen JS	231
Lampiran 21. Studi Dokumen KY.....	232
Lampiran 22. Studi Dokumen AJ.....	233

ABSTRAK

***Posttraumatic Growth* pada Remaja yang Kehilangan Orang Tua karena COVID-19**

Salah satu dampak terberat dari COVID-19 adalah kehilangan orang tua bagi anak-anak dan remaja. Peristiwa kehilangan orang tua akibat COVID-19 memiliki kesan yang berbeda karena individu yang ditinggalkan tidak memiliki kesiapan mental untuk menghadapinya. Dampak dari kehilangan orang tua karena COVID-19 tidak selalu negatif, berdasarkan hasil wawancara peneliti dengan remaja perempuan berusia 18 tahun menunjukkan bahwa remaja tersebut mengalami *posttraumatic growth* setelah kehilangan orang tua karena COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika psikologis *posttraumatic growth* pada remaja laki-laki dan perempuan yang kehilangan orang tua karena COVID-19. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan studi dokumen. Hasil penelitian menunjukkan dinamika psikologis *posttraumatic growth* pada subjek laki-laki dimulai dengan adanya pengalaman traumatis, kemudian mengatasi emosi-emosi negatif dan terbuka terhadap masalah. Sedangkan, remaja perempuan dimulai dengan adanya pengalaman traumatis, adanya penurunan spiritual, lalu mengelola emosi negatif, terbuka terhadap kakak dan teman dan melakukan perenungan. Penelitian ini juga mengungkapkan adanya temuan penelitian yang merupakan temuan tambahan yaitu waktu untuk mencapai *growth* pada remaja laki-laki dan perempuan.

Kata kunci: remaja, *posttraumatic growth*

ABSTRACT

Posttraumatic Growth in Adolescents Who Have Lost Parents due to COVID-19

One of the hardest impacts of COVID-19 is the loss of a parent for children and teenagers. The event of losing a parent due to COVID-19 has a different impression because the individual left behind does not have the mental readiness to face it. The impact of losing a parent due to COVID-19 is not always negative, based on the results of researchers' interviews with 18 year old female teenagers, it shows that these teenagers experienced posttraumatic growth after losing their parents due to COVID-19. This research aims to determine the psychological dynamics of posttraumatic growth in male and female adolescents who have lost their parents due to COVID-19. The research method used is a qualitative method with a case study approach. Data collection uses observation, interviews and document study. The results of the research show that the psychological dynamics of posttraumatic growth in male subjects begins with a traumatic experience, then overcomes negative emotions and is open to problems. Meanwhile, adolescent girls begin with traumatic experiences, spiritual decline, then manage negative emotions, open up to older siblings and friends and reflect. This research also reveals research findings which are additional findings, namely the time to achieve growth in adolescent boys and girls.

Key words: teenagers, posttraumatic growth