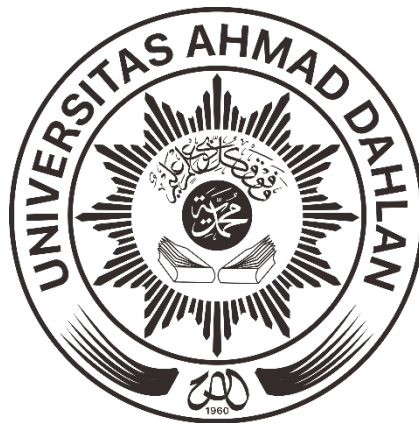


**PERAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA DI DESA SUCI KECAMATAN
PRACIMANTORO KABUPATEN WONOGIRI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

S1 Psikologi



Oleh:

Ramadhan Alifah Hakim

2000013024

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**PERAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA DI DESA SUCI KECAMATAN
PRACIMANTORO KABUPATEN WONOGIRI**

Yang diajukan oleh:

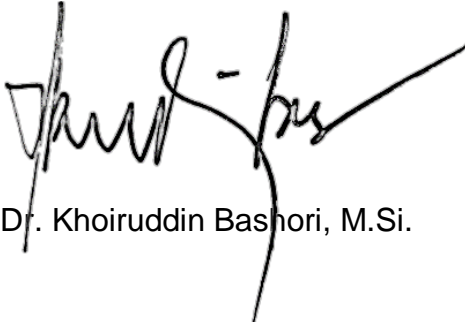
Ramadhan Alifah Hakim

2000013024

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si.

Yogyakarta, 01 Maret 2024

HALAMAN PENGESAHAN

PERAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA DI DESA SUCI KECAMATAN PRACIMANTORO KABUPATEN WONOGIRI

Yang disusun oleh:
Ramadhan Alifah Hakim
2000013024

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan dan Diterima untuk memenuhi Sebagian
Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

14 Maret 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada tanggal

02 April 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog

Pembimbing: Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si

Dewan Penguji

1. Khoiruddin Bashori, Dr., M.Si
2. Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Nurul Hidayah, Dr., S.Psi., M.Si., Psikolog

Tanda Tangan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ramadhan Alifah Hakim

NIM : 2000013024

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Peran Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis terhadap Kesepian Pada Lansia di Desa Suci Kecamatan Parcimantoro Kabupaten Wonogiri" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 01 Maret 2024

Yang menyatakan



Ramadhan Alifah Hakim

NIM: 2000013024

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ramadhan Alifah Hakim
NIM : 2000013024
Email : ramadhan2000013024@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Peran dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis terhadap kesepian pada lansia di Desa Suci Kecamatan Pracimantoro Kabupaten Wonogiri

Dengan ini saya menyerahkan hal sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut
Saya (~~mengizinkan/tidak mengizinkan~~) karya tersebut diunggah ke dalam *Respository* Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 01 Maret 2024



Ramadhan Alifah Hakim

Mengetahui,

Pembimbing



Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si.

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ramadhan Alifah Hakim
NIM : 2000013024
Email : ramadhan2000013024@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Peran dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis terhadap kesepian pada lansia di Desa Suci Kecamatan Pracimantoro Kabupaten Wonogiri

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan dan telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Pada karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 29 Maret 2024



Ramadhan Alifah Hakim

MOTTO

سَعَىٰ مَا إِلَّا لِلْإِنْسَانِ لَيْسَ وَآنُ

“Bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya”.

(QS. An Najm: 39)

PERSEMBAHAN

Puji syukur senantiasa terucap kehadiran Allah SWT atas nikmat serta rahmat-Nya yang tidak henti-hentinya Allah berikan kepada hamba-Nya. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya.

Karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, Bapak Abu Wuryanto dan Ibu Yekti Gunarsi. Ucapan persembahan ini saya titipkan sebagai ungkapan terima kasih yang mendalam atas segala dukungan, doa dan kasih sayang yang telah kalian berikan selama perjalanan panjang saya menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala pengorbanan dan upaya yang telah kalian lakukan untuk memberikan saya pendidikan yang terbaik. Dukungan moral, semangat dan nasihat yang tak pernah lelah kalian berikan merupakan sumber inspirasi bagi saya dalam meniti setiap langkah di jalan pendidikan ini. Kepada seluruh keluarga, terima kasih atas doa-doa yang senantiasa mengiringi setiap langkah perjalanan hidup saya. Semoga karya ini bisa menjadi bentuk bakti dari seorang anak kepada orang tuanya, serta bentuk pertanggungjawaban untuk menyelesaikan pendidikan sarjana.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga tugas akhir skripsi yang berjudul “Peran Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis terhadap Kesepian Pada Lansia di Desa Suci Kecamatan Pracimantoro Kabupaten Wonogiri” dapat terselesaikan dengan baik. Proses penulisan skripsi ini adalah perjalanan yang penuh tantangan dan pembelajaran yang berharga bagi saya. Selama perjalanan ini, saya telah mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan inspirasi dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan beserta staf yang telah memberikan fasilitas dan sarana pembelajaran kepada peneliti selama menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan beserta staf yang telah memberikan izin dan fasilitas selama proses penyusunan skripsi.
3. Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
4. Dessy Pranungsari, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik saya yang telah membimbing dan memberikan arahan selama proses perkuliahan.

5. Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan serta motivasi kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan. Seluruh staf Tata Usaha, Unit Urusan Skripsi, Laboratorium, BAA dan LPSI Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah membantu penulis menyelesaikan urusan administrasi selama proses penyusunan skripsi.
7. Wawan Manfaato selaku Kepala Desa Suci yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
8. Ummi, Abi, adik-adikku dan semua keluarga besarku yang memberikan doa dan dukungan baik moral maupun materiil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Teman seperjuangan saya Salma Fauziyyah Ramadhani, Nur Hasanah, Ayuninda Nurpadila dan Annisa Rauf yang telah membersamai, memberikan dukungan dan motivasi bagi saya.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Yogyakarta, 01 Maret 2024



Ramadhan Alifah Hakim

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Keaslian Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kesepian	10
1. Definisi kesepian	10
2. Aspek - aspek kesepian	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesepian	12
B. Dukungan Sosial	14
1. Definisi dukungan sosial	14
2. Aspek – aspek dukungan sosial	15
C. Kesejahteraan Psikologis	17
1. Definisi kesejahteraan psikologis	17
2. Aspek – aspek kesejahteraan psikologis	18

D. Peran Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis terhadap Kesepian.....	20
1. Peran dukungan sosial dengan kesepian	20
2. Peran kesejahteraan psikologis dengan kesepian	22
3. Peran dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis terhadap kesepian.....	23
E. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	29
D. Metode Pengumpulan Data	30
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
F. Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Orientasi Kancah.....	35
B. Uji Coba Alat Ukur.....	36
1. Persiapan Uji Coba Alat Ukur	36
2. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur.....	39
3. Hasil Uji Coba Alat Ukur	40
C. Prosedur Pengumpulan Data	44
D. Hasil Analisis Data	45
1. Data deskriptif penelitian.....	45
2. Kategorisasi subjek.....	46
3. Uji asumsi	51
4. Uji hipotesis	54
E. Pembahasan	57
BAB V PENUTUP	64
A. KESIMPULAN	64
B. SARAN.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Blue Print Awal Skala Kesepian	31
Tabel 2 Blue Print Awal Skala Dukungan sosial	32
Tabel 3 Blue Print Awal Skala Kesejahteraan Psikologis.....	32
Tabel 4 Sebaran Aitem Uji Coba Skala Kesepian.....	38
Tabel 5 Sebaran Aitem Uji Coba Skala Dukungan Sosial.....	38
Tabel 6 Sebaran Aitem Uji Coba Skala Kesejahteraan Psikologis.....	39
Tabel 7 Hasil Uji Coba Skala Kesepian	41
Tabel 8 Penomoran Ulang Skala Kesepian	41
Tabel 9 Hasil Uji Coba Skala Dukungan Sosial	42
Tabel 10 Penomoran Ulang Skala Dukungan Sosial	43
Tabel 11 Hasil Uji Coba Skala Kesejahteraan Psikologis	44
Tabel 12 Penomoran Ulang Skala Kesejahteraan Psikologis	44
Tabel 13 Statistik data deskriptif skala kesepian, dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis.....	46
Tabel 14 Kategorisasi kesepian	46
Tabel 15 Kategorisasi dukungan sosial	48
Tabel 16 Kategorisasi kesejahteraan psikologis	50
Tabel 17 Hasil uji normalitas	52
Tabel 18 Hasil uji linearitas	52
Tabel 19 Hasil uji multikolinearitas	54
Tabel 20 Hasil uji analisis regresi linear berganda mayor	54
Tabel 21 Hasil uji analisis regresi linear berganda minor	55
Tabel 22 Hasil sumbangan efektif.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	25
Gambar 2 Diagram Batang Nilai Rata-Rata Aspek Kesepian	47
Gambar 3 Diagram Batang Nilai Rata-Rata Aspek Dukungan Sosial	49
Gambar 4 Diagram Batang Nilai Rata-Rata Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Skala Uji Coba	72
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Uji Coba Kesepian	80
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Uji Coba Dukungan Sosial	81
Lampiran 4 Tabulasi Data Skala Uji Coba Kesejahteraan Psikologis	82
Lampiran 5 Hasil Analisis Data Skala Uji Coba Kesepian.....	83
Lampiran 6 Hasil Analisis Data Skala Uji Coba Dukungan Sosial.....	88
Lampiran 7 Hasil Analisis Data Skala Uji Coba Kesejahteraan Psikologis	93
Lampiran 8 Skala Penelitian	97
Lampiran 9 Tabulasi Data Skala Penelitian Kesepian	104
Lampiran 10 Tabulasi Data Skala Penelitian Dukungan Sosial	105
Lampiran 11 Tabulasi Data Skala Penelitian Kesejahteraan Psikologis	106
Lampiran 12 Uji Normalitas.....	107
Lampiran 13 Uji Linearitas	107
Lampiran 14 Uji Multikolinearitas	108
Lampiran 15 Uji Hipotesis	108
Lampiran 16 Sumbangan Efektif.....	110
Lampiran 17 Surat Izin Penelitian	111
Lampiran 18 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	112

PERAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA DI DESA SUCI KECAMATAN PRACIMANTORO KABUPATEN WONOGIRI

Abstrak

Tujuan penelitian ini untuk menguji peran dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis terhadap kesepian lansia di Desa Suci. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan menggunakan alat ukur berupa skala kesepian, skala dukungan sosial dan skala kesejahteraan psikologis. Populasi penelitian ini adalah lansia Desa Suci. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan teknik analisis regresi linear berganda dengan bantuan program SPSS 25.0 *for windows*. Hasil uji hipotesis mayor menunjukkan ada peran yang sangat signifikan antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis terhadap kesepian dengan R sebesar 0,846 dan nilai F sebesar 66,539 dengan taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,01$). Hasil analisis hipotesis minor pertama diperoleh nilai *beta* sebesar -0,455 dan nilai t sebesar -4,721 dengan taraf signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) yang berarti hipotesis diterima, artinya ada peran negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kesepian. Hasil uji hipotesis minor yang kedua diperoleh nilai *beta* sebesar -0,476 dan nilai t sebesar -4,932 dengan taraf signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) yang berarti hipotesis diterima, artinya ada peran negatif yang sangat signifikan antara kesejahteraan psikologis dengan kesepian. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat peran yang sangat signifikan antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis dengan kesepian lansia di Desa Suci dengan total sumbangan efektif sebesar 71,51%.

Kata kunci: dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, kesepian