

**OPTIMISME PADA MAHASISWA DENGAN
KELUARGA *BROKEN HOME***

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Guritno Danar Dana
1900013300

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

OPTIMISME PADA MAHASISWA DENGAN KELUARGA *BROKEN HOME*

Yang disusun oleh:

Guritno Damar Dana
1900013300

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
15 Maret 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal
04 April 2024



Dekan Fakultas Psikologi

Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D

Pembimbing : Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

1. Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Erny Hidayati, S.Psi., M.A., Psikolog

Tanda Tangan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Guritno Damar Dana

NIM : 1900013300

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul Optimisme Pada Mahasiswa dengan Keluarga *Broken home* , secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta,
29-03-2024



Guritno Damar Dana

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Guritno Danar Dana
NIM : 1900013300
Email : guritno1900013300@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Judul tugas akhir : Optimisme Pada Mahasiswa dengan Keluarga *Broken Home*.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Yogyakarta, 05 Maret 2024



Guritno Danar Dana

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Guritno Danar Dana
NIM : 1900013300
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Email : guritno1900013300@webmail.uad.ac.id
Judul tugas akhir : Optimisme pada mahasiswa dengan keluarga
broken home

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

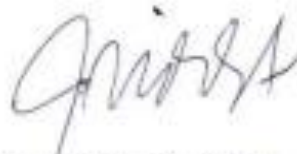
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 05 Maret 2024



Guritno Danar Dana

Mengetahui
Pembimbing**



Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si., Psikolog

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

MOTTO

يُسْرًا أَلْهَبَ الْهَبِّ فَإِنَّ

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”..” (Q.S Al-
Insyirah, 94: 5)

Tinggalkan jejak kebaikan disetiap langkah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kehadirat Allah Swt. atas rahmat dan karunia-Nya yang tak pernah berhenti untuk diberikan kepada hamba-Nya. Sholawat serta salam tercurah kepada Nabi Muhammad Saw. beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya.

Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta Ajab Santosa (alm) dan Neneng Sumarsih yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan penuh dan selalu menjadi penyemangat saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah *rabbi'l'alamin*. segala puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kehadirat Allah Swt. atas nikmat dan rahmat-Nya yang tak pernah berhenti untuk diberikan kepada hamba-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad Saw., sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Segala proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dari beberapa pihak. Dalam hal ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas berupa sarana dan prasarana selama penulis menuntut ilmu sebagai mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas, nasihat, dan motivasi selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Kaprodi S1 Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis terkait hal-hal yang berhubungan dengan proses akademik di Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Dosen pembimbing skripsi Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si., Psikolog

yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, perhatian, dan bantuan dengan penuh kesabaran dan dedikasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Dosen pembimbing akademik Muhammad Nur Syuhada, S.Psi., M. Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis dari semester satu hingga sekarang.
6. Ketiga subjek yang telah membantu penulis untuk melaksanakan penelitian sebagai narasumber.
7. Kepada saudara saya Lusi, Hikmah, Bayu, Ambar, dan Bagas yang telah memberikan dukungan berupa motivasi, emosional, hingga material.
8. Kepada Putri Vanesha Rizkika Gobel, kelompok belajar “bukan Banu biasa”, dan teman teman Asisten LPT yang selalu menghibur, memberikan motivasi.
9. Seluruh dosen, staf tata usaha, unit urusan skripsi, laboratorium, dan Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan urusan administrasi selama proses penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang terkait secara langsung dalam proses penulisan skripsi ini.

Mudah-mudahan doa dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih baik dari Allah Swt.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 01 Maret 2024

Yang menyatakan



Guritno Danar Dana
NIM : 1900013300

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
F. Tinjauan Pustaka	9
BAB II. METODE PENELITIAN.....	17
A. Pendekatan dan Strategi Penyelidikan.....	17
B. <i>Sampling</i>	18
C. Metode Pengambilan Data.....	18
D. Desain Penelitian	19
E. Pendekatan dalam Analisis Data.....	19
F. Keterpercayaan.....	20
BAB III. HASIL PENELITIAN	21
A. Orientasi Kanchah	21

B. Pelaksanaan Penelitian.....	23
C. Temuan Penelitian	24
BAB IV. PEMBAHASAN	31
A. Gambaran dan faktor-faktor mahasiswa dengan keluarga <i>broken home</i>	31
B. Faktor-faktor yang memengaruhi optimisme	33
C. Kelemahan penelitian	36
BAB V. PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Identitas subjek penelitian	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Bagan 1. Gambaran dan faktor yang memengaruhi optimisme	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Guide</i> wawancara subjek	44
Lampiran 2. <i>Guide</i> wawancara <i>significant person</i>	46
Lampiran 3. Verbatim subjek I	48
Lampiran 4. Analisis isi subjek I	60
Lampiran 5. Verbatim subjek II	65
Lampiran 6. Analisis wawancara subjek II	72
Lampiran 7. Verbatim subjek III	79
Lampiran 8. Analisis wawancara subjek III	95
Lampiran 9. <i>Informed consent</i>	102
Lampiran 10. <i>Member check</i>	105

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan faktor-faktor yang mempengaruhi optimisme mahasiswa dengan keluarga *broken home*, dengan tiga subjek mahasiswa korban perceraian. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis isi dengan triangulasi sumber yaitu *member check*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki optimisme yang baik dan dipengaruhi oleh beberapa faktor. Hal tersebut dibuktikan dengan ketiga subjek memiliki sikap yang memandang bahwa semua kejadian yang dialami hanya bersifat sementara, memiliki pemikiran bahwa semua kejadian yang dialami memiliki penyebab yang spesifik atau memiliki penyebabnya masing-masing dan mengetahui bahwa penyebab masalah bukan dari faktor internal atau dirinya saja melainkan ada faktor eksternal juga. Perilaku optimisme mahasiswa dengan keluarga *broken home* dipengaruhi beberapa faktor yaitu dukungan sosial, kepercayaan diri, harga diri, berfikir rasional, dan aktivitas.

Kata kunci: *broken home, mahasiswa, optimisme*