

**HUBUNGAN ANTARA NOMOPHOBIA DAN KEPERCAYAAN DIRI
DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA SISWA MTS N 8
GUNUNGGKIDUL**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Aufa Daffa' Nazhifah
2000013148

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN

HUBUNGAN NOMOPHOBIA DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA SISWA MTS N 8 GUNUNGKIDUL

Yang diajukan oleh:
Aufa Daffa' Nazhifah
2000013148

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

16 Maret 2024

Fakultas Psikologi

Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

Dra. Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog

Pembimbing : Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si

Dewan Penguji :

1. Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro, S.Ag., M.Ag
2. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Dr. Khoiruddin Bashori, M.S

Tanda Tangan

Ahmad

Alfi Purnamasari

Khoiruddin Bashori

**HUBUNGAN ANTARA NOMOPHOBIA DAN
KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
SOSIAL PADA SISWA MTSN 8
GUNUNGKIDUL**

Yang diajukan oleh:

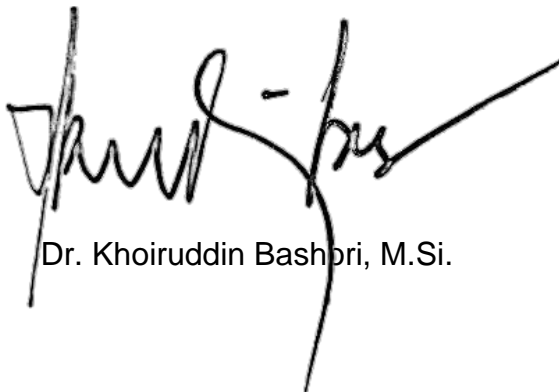
Aufa Daffa' Nazhifah

2000013148

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing,



Dr. Khoiruddin Bashpri, M.Si.

Yogyakarta, 1 Maret 2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillahirrohmaanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aufa Daffa' Nazhifah

NIM : 2000013148

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara Nomophobia dan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial pada Siswa MTS N 8 Gunungkidul", secara keseluruhan adalah hasil peneliian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 29 Februari 2024

Yang menyatakan



Aufa Daffa' Nazhifah

NIM : 2000013148

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aufa Daffa' Nazhifah
NIM : 2000013148
Email : aufa2000013148@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Hubungan antara Nomophobia dan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 29 Februari 2024



Aufa Daffa' Nazhifah

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aufa Daffa' Nazhifah

NIM : 2000013148

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Nomophobia dan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan sosial

Dengan ini saya menyatakan hak sepenuhnya kepada perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

Saya (mengizinkan/~~tidak mengizinkan~~) Karya saya tersebut diunggah ke dalam Respository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

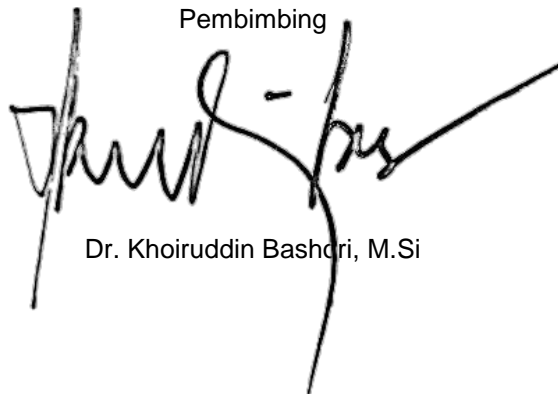
Yogyakarta, 29 Februari 2024



Aufa Daffa' Nazhifah

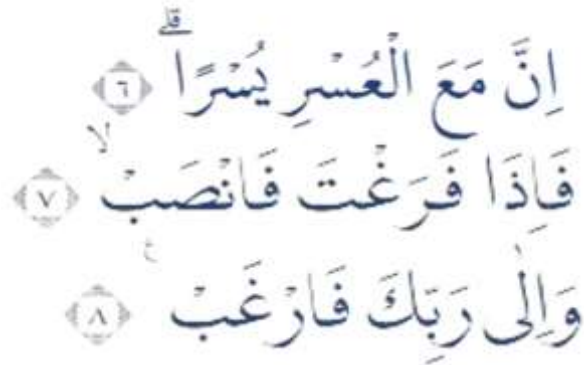
Mengetahui,

Pembimbing



Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si

MOTTO



“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Allah lah hendaknya kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah : 6-8)

“Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari suatu kegagalan kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat”

(Winston Churchill)

“Keberhasilan bukanlah tujuan, tetapi perjalanan yang dijalani dengan tekad, kerja keras, dan ketekunan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN



Alhamdulillahil rabbil'alam, dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas segala ridho dan karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir (skripsi) ini.

Karya ini saya persembahkan untuk dua orang paling berharga dalam hidup saya yang sangat saya sayangi dan hormati, yaitu kedua orang tua saya Ibnu Hermawan, S.Pd (Ayahanda) dan Sri Handayani, S.Pd (Ibunda).

Terima kasih atas segala doa yang mengiringi setiap langkah saya dan dukungan yang selalu diberikan baik secara moril maupun materiil sehingga saya bisa sampai pada tahap ini. Semoga karya ini menjadi bentuk bakti saya sebagai anak kepada orang tuanya.

UCAPAN TERIMA KASIH



Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Nomophobia dan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial pada Siswa MTS N 8 Gunungkidul” dapat diselesaikan dengan baik yang disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan berupa bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan beserta staff yang telah memberikan dukungan sarana dan fasilitas belajar selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan izin penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
3. Ketua Program Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah mengkoordinir urusan akademik selama penulis menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.

4. Erny Hidayati, S. Psi, M.A., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dukungan selama penulis menjalani masa studi pendidikan s1.
5. Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan serta bimbingan dan dukungan yang luar biasa dengan penuh kesabaran dan kesungguhan selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Seluruh Dosen Universitas Ahmad Dahlan yang telah mengajarkan dengan sepenuh hati dan memberikan pengalaman-pengalaman yang berguna selama proses perkuliahan.
7. Seluruh Staff Akademik, Tata Usaha, Unit Urusan Skripsi, dan Laboratorium yang telah membantu kelancaran urusan administrasi selama proses penyusunan skripsi.
8. Seluruh siswa kelas IX MTS Negeri 8 Gunungkidul yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian.
9. Keluarga penulis, Ayah, Ibu dan ketiga Adik saya dan keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis tanpa henti sehingga dapat menyelesaikan masa studi dengan lancar.

10. Sahabat diluar kampus serta teman seperjuangan selama perkuliahan yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan bantuan selama penulis menjalani perkuliahan dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Semoga seluruh dukungan dan bantuan yang telah diberikan semua pihak kepada penulis menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT, *Aamiin*.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Keaslian Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kecemasan Sosial.....	11
B. <i>Nomophobia</i>	16
C. Kepercayaan Diri.....	20
D. Hubungan <i>nomophobia</i> dan kepercayaan diri dengan kecemasan sosial	24
E. Hipotesis	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian	29

B. Devinisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	30
D. Metode Pengumpulan Data.....	32
E. Validitas dan Reliabilitas	35
F. Analisis Data	36
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Orientasi Kancah.....	38
B. Uji Coba Alat Ukur.....	40
C. Prosedur Pengumpulan Data	48
D. Hasil Analisis Data	48
E. Pembahasan	58
BAB V	64
PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian jumlah siswa kelas IX MTS Negeri 8 Gunungkidul.....	31
Tabel 2. Nilai skor kecemasan sosial, nomophobia, dan kepercayaan diri	33
Tabel 3. <i>Blueprint</i> skala kecemasan sosial	33
Tabel 4. <i>Blueprint</i> skala nomophobia.....	34
Tabel 5. <i>Blueprint</i> kepercayaan diri.....	35
Tabel 6. <i>Blueprint</i> skala kecemasan sosial sebelum uji coba	41
Tabel 7. <i>Blueprint</i> skala nomophobia.....	41
Tabel 8. <i>Blueprint</i> skala kepercayaan diri	42
Tabel 9. Sebaran aitem valid dan gugur skala kecemasan sosial.....	43
Tabel 10. <i>Blueprint</i> skala kecemasan penyetaraan	44
Tabel 11. <i>Blueprint</i> skala kecemasan sosial setelah uji coba	44
Tabel 12. Sebaran aitem valid dan gugur skala nomophobia	45
Tabel 13. Sebaran aitem valid dan gugur skala nomophobia	46
Tabel 14. Sebaran aitem valid dan gugur skala kepercayaan diri.....	47
Tabel 15. Sebaran aitem valid skala kepercayaan diri.....	47
Tabel 16. Data statistik deskriptif variabel penelitian.....	49
Tabel 17. Rumus perhitungan kategorisasi.....	49
Tabel 18. Kategorisasi kecemasan sosial.....	49
Tabel 19. Kategorisasi Nomophobia	50
Tabel 20. Kategorisasi Kepercayaan Diri.....	52
Tabel 21. Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 22. Hasil Uji Linearitas	54
Tabel 23. Hasil Uji Multikolinieritas	55
Tabel 24. Hasil Analisis regresi Berganda	56
Tabel 25. Hasil Analisis Regresi minor	56
Tabel 26. Nilai Beta dan r (zero order).....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba	71
Lampiran 2. Data Uji Coba.....	78
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba	87
Lampiran 4. Skala Penelitian	90
Lampiran 5. Data penelitian	94
Lampiran 6. Hasil Analisis Data Penelitian	99
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	103

**HUBUNGAN ANTARA *NOMOPHOBIA* DAN KEPERCAYAAN DIRI
DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA SISWA MTS N 8
GUNUNGKIDUL**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *nomophobia* dan kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada siswa MTS Negeri 8 Gunungkidul. Sampel penelitian ini adalah 60 siswa kelas IX MTS Negeri 8 Gunungkidul. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, alat ukur yang digunakan adalah skala *nomophobia*, kepercayaan diri dan kecemasan sosial. Teknik sampling yang digunakan adalah *cluster random sampling* dengan cara *spinner*. Analisis data menggunakan teknik analisis regresi berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan $R = 0,758$ dan $p = 0,000$ artinya ada hubungan yang sangat signifikan. Analisis korelasi parsial *nomophobia* dengan kecemasan sosial menunjukkan $r = -0,671$ dan $p = 0,000$ artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan. Analisis korelasi parsial kepercayaan diri dengan kecemasan sosial menunjukkan $(r) = -0,374$ dan $p = 0,004$ artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan yang sangat signifikan antara *nomophobia* dan kepercayaan diri dengan kecemasan sosial. Ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *nomophobia* dengan kecemasan sosial. Semakin rendah *nomophobia* semakin tinggi kecemasan sosial. Sebaliknya, semakin tinggi *nomophobia* semakin rendah kecemasan sosial. Ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial. Semakin rendah kepercayaan diri semakin tinggi kecemasan sosial. Sebaliknya, semakin tinggi kepercayaan diri semakin rendah kecemasan sosial. Sumbangan efektif variabel *nomophobia* dan kepercayaan diri dengan kecemasan sosial adalah 55,5% yaitu variabel *nomophobia* dengan kecemasan sosial sebesar 44,295% dan variabel kepercayaan diri dengan kecemasan sosial sebesar 13,313%.

Kata Kunci : kecemasan sosial, kepercayaan diri, *nomophobia*