

DAFTAR PUSTAKA

- Aguilera-Manrique, G., Márquez-Hernández, V. V., AlcarazCórdoba, T., Granados-Gámez, G., Gutiérrez-Puertas, V., & Gutiérrez-Puertas, L. (2018). *The relationship between nomophobia and the distraction associated with smartphone use among nursing students in their clinical practicum*. Plos one.
- Aida, N. S., & Lila, P. (2020). *Hubungan kesepian dan nomophobia pada mahasiswa generasi Z*. Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris, 6(1), 35-46.
- Alhassan, A. A., Alqadhib, E. M., Taha, N. W., Alahmari, R. A., Salam, M., & Almutairi, A. F. (2018). *The relationship between addiction to smartphone usage and depression among adults: a cross sectional study*. BMC psychiatry, 18(1), 1-6
- Aruan, P. P. (2019). *Gambaran Nomophobia pada mahasiswa di universitas hkbn nommensen medan*.
- Bivin, J., Mathew, Thulasi, P., & Philip, J. (2013). *Nomophobia-Do We Really Need To Worry About?* Review Of Progress , 1-5.
- Bivin, J.B., Mathew, P., Thulasim P.C., Philip, J. (2013). *Nomophobia Do We Healty Neet To Worry About?*. Review of Progress. Vol. 1 Issue 1.
- Briggs, D. (2018). *Metafora dan Perubahan: Bagaimana Menggunakan Bahasa untuk Mengubah Pikiran, Perilaku, dan Emosi*. Jakarta: Penerbit Gramedia.
- Chiu, S. I. (2014). *The relationship between life stress and smartphone addiction on taiwanese university student: A mediation model of learning self-Efficacy and social self-Efficacy*. Computers in Human Behavior, 34, 49-57.
- Corey, M.S. & Corey, G. (2006). *Groups: Process and Practice*. Belmont, CA.: Thomson Brooks/Cole.
- Corey, G. 2021. *Theory and Practice of Group Counseling*. Eighth edition. USA: Broks/Cole Thompson
- Corey, Gerald. 2010. *Teori Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi (Terjemahan E. Koswara)*. Bandung : Refika Aditama

- Cummiskey, M. (2013) *an App for That Smartphone Use in Health and Physical Education*. Journal of Physical Education, Recreation & Dance.
- Dasiroh, U., Miswatun, S., Ilahi, F. Y., & Nurjanannah. (n.d.) (2018). *Fenomena Nomophobia di Kalangan Mahasiswa (Studi Deskriptif Kualitatif Mahasiswa Univeritas Rau)*. Jurnal Ilmiah Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Islam Riau, 6, 1–10
- Demirci, K., Akgönül, M., & Akpınar, A. (2015). *Relationship of smartphone use severity with sleep quality, depression, and anxiety in university students*. Journal of behavioral addictions, 4(2), 85-92.
- Endah, P. K. (2019). *Parenting stress and nomophobia on parent*. Universitas Islam Indonesia.
- Fathoni, A. (2021). *Hubungan Kontrol Diri dan Kesepian dengan Nomophobia pada Remaja (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya)*.
- FAUJI, R. *Hubungan antara kontrol diri dengan nomophobia pada mahasiswa psikologi UIN Walisongo Semarang*. Dieroleh pada tanggal 26 April 2022
- Geldard, Yin-Foo, & Shakespeare-Finch, (2009). *How to using a fruit tree like you? Using metaphors to explore and develop emoitonal competence in children*. *Australian Journal of Guidance and Counselling*. 19(1). Pp 1-13. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2017. <http://eprints.qut.edu.au/>
- Gerald Corey, *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy* (Belmont: Nelson Education, 2015), 263.
- George, R. L., & Christian, T. S. (1990). *Counseling Theory and Practice* (3rd ed.). Boston: Allyn and Bacon
- Geldard, K., Yin Foo, R., & Shakespeare-Finch, J. (2009). *How is a fruit tree like you? Using artistic metaphors to explore and develop emotional competence in children*. *Australian Journal of Guidance & Counselling*, 19(1), 1-13
- Haris, S. A. (2018). *Kecenderungan nomophobia dilihat dari jenis kelamin pada mahasiswa*. Universitas Brawijaya.
- Istiqomah, D., & Habsy, B. A. (2019). *Keefektifan Konseling Realita untuk mengatasi kecemasan mengemukakan pendapat pada siswa SMP*. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 3(1), 61-70.
- J.C., P., & T.H., W. (2011). *Smartphones in nursing education*. CIN - Computers Informatics Nursing.

- Kanmani, Aparna S., Bhavani U., & Maragatham R. S. (2017). *Nomophobia: An Insight into Its Psychological Aspects in India*. *The International Journal of Indian Psychology*, 4 (2)
- King, A. L., Valena, A. M., & Nardi, A. E. (2010). *Nomophobia: The Mobile Phone in Panic Disorder With Agoraphobia: Reducing Phobias or Worsening of Dependence? Cognitive and Behavioral Neurology*, 52-54.
- Lahmuddin Lubis, *Konsep-konsep Dasar Bimbingan dan Konseling*, (Bandung: Citra pustaka Media, 2006), h. 138-139.
- Leavitt, J., & Pill, J. (2012). *Metaphor and Conflict Resolution: An Opportunity for Systemic Constellations*. *International Journal of Humanities and Social Science*, 2(21), 39-48
- Lubis, N. L. (2011). *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori dan Praktek*. Medan: KENCANA PRENADA MEDIA GROUP.
- Mayasari, L. (2012). *Tidak Bisa Jauh dari Ponsel? Anda Mungkin Menderita Nomophobia*. Diunduh pada 7 Oktober 2016 dari Detik Health: <http://health.detik.com/read/2012/09/21/175751/2030251/763/tidak-bisajauh-dari-ponsel-anda-mungkinmenderita-nomophobia>.
- Mufid Luthfi, M. (2020). *Menelusuri Bagaimana Dampak Virus Corona (Covid-19) Bagi Perekonomian Indonesia*. Idcloudhost.Com.
- Mulawarman, I. A., & Rahmawati, A. I. N. (2020). *Konseling Kelompok Pendekatan Realita (Pilihan dan Tanggung Jawab)*. Surakarta: Prenada.
- M. Edi Kurnanto, *Konseling Kelompok*, (Bandung: Alfabeta, 2013), hlm. 7
- Nur, A. (2019). *Hubungan harga diri dengan kecenderungan nomophobia pada usia dewasa awal di kota Makassar*. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 8(1), 1-7.
- Prayitno, *Pelayanan Bimbingan dan Konseling*, (Jakarta: PT. Ikrar Mandiri Abadi, 1998), hlm. 111.
- Rahmadia, S., Febriyani, N., Kuala, U. S., Islam, J. E., & Kuala, U. S. (2020). *Dampak covid-19 terhadap ekonomi*. *Jurnal Ekonomi Islam (JE Islam).z*
- Rahmadian, A. A. (2012). *Penggunaan metafora sebagai bentuk kreativitas dalam konseling*. *Konseling Indonesia*. Diakses dari pada 4 Februari 2024.
- Starks, M., & Caswell, H. (2019). *Metafora dalam Pendidikan: Teori dan Praktik*. Jakarta: Penerbit Erlangga.

- Idayati, R. (2011). *Pengaruh Radiasi Handphone Terhadap Kesehatan*. Jurnal Kedokteran Syiah Kuala.
- Hanika, I. M. (2015). *Fenomena phubbing di era milenia (ketergantungan seseorang pada smartphone terhadap lingkungannya)*. Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi, 4(1), 42–51.
- Hellen, *Bimbingan Dan Konseling* (Jakarta, Quantum Teaching, 2005) hal : 84
- Jemiparera, N. (2019). *Penerapan Teknik Metafora Berbentuk Healing Stories Untuk Mengurangi Kecemasan Berkomunikasi Pada Siswa Kelas X SMKN 8 Surabaya*. INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling, 8(2), 131-140.
- Kanmani, Aparna S., Bhavani U., & Maragatham R. S. (2017). *Nomophobia: An Insight into Its Psychological Aspects in India*. The International Journal of Indian Psychology, 4 (2)
- Prayitno, Erman Amti, *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling* (Jakarta, Rineka Cipta, 1994) hal : 105
- Sari, I. P. (2018). *Hubungan antara kebutuhan afiliasi dengan ketergantungan terhadap ponsel pada remaja*. e-journals Universitas Mulawarman, 6(2), 1-9
- Singgih Gunarsa, *Konseling dan Psikoterapi*, (Jakarta: pt bpk Gunung Mulia, 2007), h. 241-242
- Sudarji,S. (2017). *Hubungan antara nomophobia dengan kepercayaan diri*. Psibernetika, 10(1).
- Willis S. Sofyan, *Konseling Individual Teori dan Praktek* (Bandung,cv Alfabeta, 2007)hal :18
- Wubbolding, R. E. (2011). *Reality therapy and self-evaluation: The key to client change*. American Psychological Association.
- Yildirim, C. (2014). *Exploring the dimensions of nomophobia: Developing and validating a questionnaire using mixed methods research*.
- Zainal Aqib, *Konseling Kesehatan Mental*, (Bandung : Yrama Widya, 2013), h.117
- Zeig, J. K., & Gilligan, S. G. (Eds.). (1990). *Brief Therapy: Myths, Methods, and Metaphors*. Routledge.