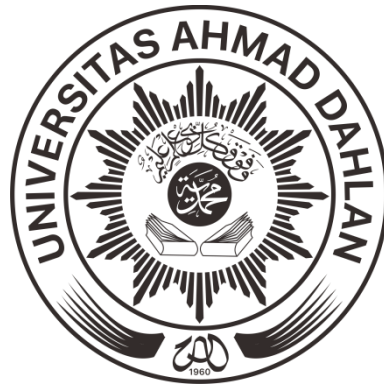


**PENGARUH STRES KERJA DAN KETERIKATAN KERJA TERHADAP
KEPUASAN KERJA GURU HONORER DI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Rosiani Samudra

1900013380

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH STRES KERJA DAN KETERIKATAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU HONORER DI JAWA TENGAH

Yang disusun oleh:

Rosiani Samudra
1900013380

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

7 Maret 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

18 April 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog

Pembimbing: Dr. Aulia, M.Psi., M.M., Psikolog

Dewan Penguji

1. Dr. Aulia, S.Psi., M.Psi., Psikolog
2. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si, Psikolog
3. Luqman Tifa Perwira , S.Psi., M.Psi., Psikolog

Tanda Tangan

PENGESAHAN SKRIPSI

Nomor : PS16/090/II/2024

Skripsi dengan judul : Pengaruh Stres Kerja dan Keterikatan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru Hororer di Jawa Tengah

Yang disusun oleh:

Nama : Rosiani Samudra

NIM : 1900013380

Telah diuji pada sidang pendadaran tanggal : 7 Maret 2024

Nilai ujian : A

Dan dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 1 April 2024

Mengetahui :
Dekan



Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D.

Ketua Program Studi



Dian Ekawati, S.Psi., M.Psi..

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosiani Samudra
NIM : 1900013380
Email : rosiani1900013380@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Pengaruh Stres Kerja dan Keterikatan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru Honorar di Jawa Tengah


Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan atau pun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini adalah hasil revisi akhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 03 Maret 2024




Rosiani Samudra
NIM. 1900013380

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosiani Samudra

NIM : 1900013380

Fakultas : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya susun dengan judul “Pengaruh Stres Kerja dan Keterikatan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru Honorer di Jawa Tengah”, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 03 Maret 2024

Yang menyatakan



Rosiani Samudra
NIM. 1900013380

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosiani Samudra
NIM : 1900013380
Email : rosiani1900013380@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Pengaruh Stres Kerja dan Keterikatan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru Honorar di Jawa Tengah

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

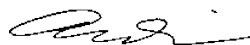
Saya **(mengijinkan/tidak mengijinkan)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 03 Maret 2024



Rosiani Samudra
NIM. 1900013380

Mengetahui,
Pembimbing



Dr. Aulia, M.Psi., M.M., Psikolog

MOTTO

مَنْ جَدَّ وَجَدَّ

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka akan mendapat keberhasilan”

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirabbilalamin

Segala puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan karunia sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini pada waktu yang tepat menurut-Nya. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua saya, Bapak Suroso dan Ibu Eka Sulistiyani atas segala do'a, dukungan, dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya selama ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

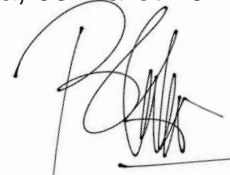
Alhamdulillahirabbilalamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan segala pertolongan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Stres Kerja dan Keterikatan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru Honorer di Jawa Tengah” dengan baik. Segala pertolongan, petunjuk dan karunia dari Maha Pengasih yang membuat penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sanagt menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T. selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan beserta staf yang telah memberikan dukungan fasilitas dan sarana belajar yang mendukung kelancaran selama proses pembelajaran hingga sekarang.
2. Dra. Elli Nur Hayati, MPH., Ph. D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan beserta jajarannya, yang telah memimpin kegiatan akademik selama peneliti menyelesaikan skripsi.
3. Ufi Faturahmah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, mendampingi, dan selalu memberikan dukungan penulis selama proses Pendidikan S1.
4. Dr. Aulia, S. Psi., M.Psi. Psikolog, Dosen Pembimbing Skripsi terbaik yang telah memberikan arahan, ilmu, bimbingan, waktu, dan motivasi kepada penulis dengan penuh kesabaran agar dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Dosen Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah membimbing dan memberikan ilmunya selama menjalani masa perkuliahan.

6. Guru honorer di Jawa Tengah yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian.
7. Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang kepada penulis terutama Mba Ama dan Mas Iqbal yang selalu melindungi, mendampingi, memberikan dukungan, serta kasih sayang kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
8. Sahabat seperjuangan penelitian payung yaitu Diyan Ermawati dan Faiq Jafar Sidiq yang selalu memberikan semangat dan tidak pernah lelah untuk saling menguatkan baik secara langsung maupun tidak langsung.
9. Sahabat penulis Vera, Tori, Bela, Lilis, Manda, Trya, Majra, Wanda, Salma, Rafa, Elmina, Dinda yang selalu mendengarkan seluruh keluhan penulis selama menuliskan skripsi, memberikan dukungan, semangat, motivasi dan kasih sayang layaknya keluarga, serta teman-teman di Laboratorium Psikologi Terapan Universitas Ahmad Dahlan.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Semoga segala bentuk bantuan dan jasa dari pihak-pihak terkait mendapat balasan setimpal dan dilindungi Allah SWT.

Yogyakarta, 03 Maret 2024



Rosiani Samudra
NIM. 1900013380

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN JUDUL	iii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Keaslian Penelitian.....	11
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Kepuasan Kerja.....	16
B. Stres Kerja	20
C. Keterikatan Kerja.....	22
D. Pengaruh Stres Kerja dan Keteikatan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja	25
E. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data	34

E. Validitas dan Reliabilitas	37
F. Metode Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Orientasi Kanchah.....	44
B. Uji Coba Alat Ukur.....	45
C. Prosedur Pengumpulan Data	52
D. Hasil Analisis Data	52
E. Pembahasan	65
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Aitem Kepuasan Kerja.....	35
Tabel 2 Distribusi Aitem Stres Kerja	36
Tabel 3 Distribusi Aitem Keterikatan Kerja.....	37
Tabel 4 Distribusi Aitem Kepuasan Kerja Setelah Uji Coba.....	49
Tabel 5 Distribusi Aitem Stres Kerja Setelah Uji Coba.....	50
Tabel 6 Distribusi Aitem Keterikatan Kerja Setelah Uji Coba.....	51
Tabel 7 Data Demografi Guru Honorer di Jawa Tengah	53
Tabel 8 Data statistik deskriptif alat ukur variabel	57
Tabel 9. Norma kategorisasi	57
Tabel 10 Kategorisasi Kepuasan Kerja.....	58
Tabel 11 Kategorisasi Stres Kerja.....	59
Tabel 12 Kategorisasi Keterikatan Kerja	59
Tabel 13 Hasil Uji Linearitas	62
Tabel 14 Hasil Uji Hipotesis Minor	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabulasi Data Skala Uji Validitas	83
Lampiran 2. Skala Uji Coba	84
Lampiran 3. Tabulasi Data Uji Coba	93
Lampiran 4. Analisis Aitem Skala Uji Coba.....	100
Lampiran 5. Skala Penelitian	103
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian	112
Lampiran 7. Hasil Analisis Data Penelitian	137

PENGARUH STRES KERJA DAN KETERIKATAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU HONORER DI JAWA TENGAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan keterikatan kerja guru honorer di Jawa Tengah. Populasi dan sampel penelitian ini adalah guru honorer di Jawa Tengah yang masa kerjanya lebih dari 5 tahun dan mengajar di jenjang SD, SMP, dan SMA/SMK. Jumlah total sampel yang didapatkan pada penelitian ini sebanyak 384 orang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan alat ukur kepuasan kerja, Job Stress Scale (JJS) yang dimodifikasi oleh Dr. Aulia, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Utrecht Work Engagement Scale (UWES) yang dimodifikasi oleh Aulia. Keseluruhan data diolah dan dianalisis menggunakan aplikasi *SPSS 25.0*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa stres kerja dan keterikatan kerja berpengaruh secara sangat signifikan terhadap kepuasan kerja guru honorer di Jawa Tengah dengan koefisien R sebesar 0,171 dan $p=0,00$ ($p<0,05$). Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja dengan sumbangan efektif sebesar 1,66%, nilai $\beta=-0,107$ $t=-2,265$, dan $\text{sig}(p)=0,024$ ($p<0,05$) dan keterikatan kerja memiliki pengaruh positif yang sangat signifikan terhadap kepuasan kerja dengan nilai $\beta=0,386$, $t=8,209$, dan $\text{sig}(p)=0,000$ ($p<0,05$). Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa stres kerja dan keterikatan kerja berpengaruh terhadap kepuasan kerja guru honorer di Jawa Tengah.

Kata kunci : kepuasan kerja, keterikatan kerja, dan stres kerja