

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DAN *CHARACTER STRENGTH* DENGAN *FLOURISHING* PADA MAHASISWA  
KEDOKTERAN**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Aulia Fitriannisa

2000013300

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DAN *CHARACTER STRENGTH* DENGAN *FLOURISHING* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN

Yang disusun oleh:

Aulia Fitriannisa  
2000013300

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

27 Maret 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

18 April 2024

Dekan,  
1960



Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph. D., Psikolog

Pembimbing : Dr. Nina Zulida Situmorang M.Si.

Dewan Penguji :

1. Dr. Nina Zulida Situmorang M.Si.
2. Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro M.Ag.
3. Fuadah Fakhruddiana, S. Psi, M.Psi.

Tanda Tangan

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Fitriannisa  
NIM : 2000013300  
Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara *Self-compassion* dan *Character Strength* dengan *Flourishing* pada Mahasiswa Kedokteran" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 09 Maret 2024

Yang menyatakan



Aulia Fitriannisa

NIM : 2000013300

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Fitriannisa  
NIM : 2000013300  
Email : [aulia2000013300@webmail.uad.ac.id](mailto:aulia2000013300@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Psikologi  
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Self-compassion* dan *Character Strength* dengan *Flourishing* pada Mahasiswa Kedokteran”

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Yogyakarta, 09 Maret 2024

Yang menyatakan



Aulia Fitriannisa

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Fitriannisa  
NIM : 2000013300  
Email : [aulia2000013300@webmail.uad.ac.id](mailto:aulia2000013300@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Self-Compassion* dan *Character Strength* dengan *Flourishing* pada Mahasiswa Kedokteran

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (~~mengijinkan~~/tidak mengijinkan)\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 09 Maret 2024

Pembimbing

Penulis



Dr. Nina Zulida Situmorang, M. Si

Aulia Fitriannisa

## MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ ﴿٧﴾

*"Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain."*

(QS. Al-Insyirah: 6-7)

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*Alhamdulillah* rabbil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah menuntun manusia ke zaman yang terang. Perwujudan dari rasa terima kasih, karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, yang telah sabar mendidik dan mendoakan serta memberi dukungan secara moril, materil, dan psikologis sehingga saya dapat bertumbuh, berkembang dan menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi dengan baik. Semoga karya ini bisa memberikan kebahagiaan tersendiri dan menjadi bentuk bakti dari seorang anak kepada orang tuanya. *Aamin yarabal'alamin.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Alhamdulillahirrabil'alamin*, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-compassion* dengan *Character Strength* pada Mahasiswa Kedokteran” dapat berlangsung dan terselesaikan dengan baik. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari campur tangan Allah SWT serta bantuan, bimbingan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah menyediakan sarana dan prasarana kepada peneliti selama menempuh pendidikan dan menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memimpin serta mendukung kegiatan akademik selama peneliti menempuh pendidikan.
3. Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan fasilitas untuk peneliti dan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Nina Zulida Situmorang, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu sabar meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan serta motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.



5. Dr. Siti Urbayatun, S.Psi., M.Si., Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi melalui bimbingan setiap semester.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan serta semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
7. Mahasiswa Fakultas Kedokteran yang telah bersedia secara sukarela menjadi responden dan memberikan informasi yang dibutuhkan oleh peneliti.
8. Ibu dan Bapak sayangi dan cintai serta ketiga adik saya yang selalu memberi semangat, mendoakan dan memberikan dukungan serta motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi, serta almarhum kakek yang semasa hidup selalu mendoakan dan mendukung apapun pilihan hidup peneliti serta menjadi salah satu motivasi peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang sedang menjalani pendidikan lain maupun berada di tahap yang sama yang saling mendukung, membantu dan tetap bertahan hingga selesainya skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan doa yang telah diberikan kepada peneliti. Aamiin.

Yogyakarta, 29 Februari 2024



Aulia Fitriannisa

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Keaslian Penelitian .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Manfaat Penelitian .....	13
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. <i>Flourishing</i> .....	15
B. <i>Self-compassion</i> .....	23
C. <i>Character Strength</i> .....	27
D. Hubungan antara <i>Self-compassion</i> dan <i>Character Strength</i> dengan <i>Flourishing</i> pada Mahasiswa Kedokteran .....	33
E. Hipotesis Penelitian .....	38

BAB III. METODE PENELITIAN.....	39
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	39
B. Definisi Operasional.....	40
C. Populasi dan Sampel .....	42
D. Metode Pengumpulan Data .....	45
E. Validitas dan Reliabilitas .....	48
F. Analisis Data.....	50
BAB IV. HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Orientasi Kanchah .....	51
B. Uji Coba Alat Ukur .....	52
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	63
D. Hasil Analisis Data .....	63
E. Pembahasan.....	75
BAB V. PENUTUP .....	82
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran .....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	90

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Populasi Penelitian</i> .....	42
Tabel 2. <i>Sampel Penelitian</i> .....	44
Tabel 3. <i>Skoring Skala</i> .....	45
Tabel 4. <i>Blue Print Awal Skala Flourishing</i> .....	46
Tabel 5. <i>Blue Print Awal Skala Self-compassion</i> .....	47
Tabel 6. <i>Blue Print Awal Skala Character Strength</i> .....	47
Tabel 7. <i>Hasil Seleksi Aitem Skala Flourishing</i> .....	56
Tabel 8. <i>Hasil Penyesuaian Aitem Skala Flourishing</i> .....	57
Tabel 9. <i>Penomoran Ulang Aitem Skala Flourishing</i> .....	57
Tabel 10. <i>Hasil Seleksi Aitem Skala Self-compassion</i> .....	58
Tabel 11. <i>Hasil Penyesuaian Aitem Skala Self-compassion</i> .....	59
Tabel 12. <i>Penomoran Ulang Aitem Skala Self-compassion</i> .....	60
Tabel 13. <i>Hasil Seleksi Aitem Skala Character Strength</i> .....	61
Tabel 14. <i>Hasil Penyesuaian Aitem Skala Character Strength</i> .....	62
Tabel 15. <i>Penomoran Ulang Aitem Skala Character Strength</i> .....	62
Tabel 16. <i>Data Statistik Deskriptif</i> .....	65
Tabel 17. <i>Norma Kategorisasi</i> .....	65
Tabel 18. <i>Kategorisasi Skor Flourishing</i> .....	66
Tabel 19. <i>Kategorisasi Skor Self-compassion</i> .....	67
Tabel 20. <i>Kategorisasi Skor Character Strength</i> .....	67
Tabel 21. <i>Hasil Uji Normalitas</i> .....	69
Tabel 22. <i>Hasil Uji Linieritas</i> .....	70
Tabel 23. <i>Hasil Uji Multikolinieritas</i> .....	71
Tabel 24. <i>Hasil Uji Hipotesis Mayor</i> .....	72
Tabel 25. <i>Hasil Uji Hipotesis Minor</i> .....	72
Tabel 26. <i>Sumbangan Efektif Variabel</i> .....	74
Tabel 27. <i>Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Orang tua</i> .....	75

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat <i>Professional Judgement</i> .....	91
Lampiran 2. Skala Uji Coba .....	92
Lampiran 3. Data Uji Coba.....	100
Lampiran 4. Hasil Analisis Data Uji Coba .....	125
Lampiran 5. Skala Penelitian .....	140
Lampiran 6. Data Penelitian.....	147
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian .....	179
Lampiran 8. Hasil Analisis Data Penelitian .....	184
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian .....	188
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> .....	189

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DAN *CHARACTER STRENGTH* DENGAN *FLOURISHING* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN**

**ABSTRAK**

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menguji hubungan antara *self-compassion* dan *character strength* dengan *flourishing* pada mahasiswa kedokteran. Populasi penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Sampel penelitian berjumlah 210 mahasiswa semester 2,4, dan 6 diambil menggunakan teknik *quota sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Pengumpulan data menggunakan tiga skala, yaitu skala *self-compassion*, skala *character strength* dan skala *flourishing*. Hasil data dianalisis menggunakan teknik analisis regresi berganda dengan bantuan program SPSS versi 16.0 *for windows*. Hasil uji hipotesis mayor diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,752 dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ), artinya hipotesis diterima dan menunjukkan arah hubungan yang positif yang sangat signifikan. Hasil uji hipotesis minor pertama diperoleh ( $r$ ) sebesar 0,547 dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ) menunjukkan hipotesis minor pertama diterima, dan hasil uji hipotesis minor kedua diperoleh ( $r$ ) sebesar 0,723 dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ) sehingga hipotesis minor kedua diterima. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *self-compassion* dan *character strength* dengan *flourishing* pada mahasiswa kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Sumbangan efektif *self-compassion* dengan *flourishing* sebesar 13,07%, sedangkan sumbangan variabel *character strength* dengan *flourishing* sebesar 43,45%, sehingga kedua variabel memberikan sumbangan total sebesar 56,42% terhadap *flourishing*.

Kata kunci: *character strength*, *flourishing*, mahasiswa kedokteran, *self-compassion*