

**HUBUNGAN ANTARA *WORK LIFE BALANCE* DENGAN KOMITMEN  
ORGANISASI PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL DI PEMERINTAHAN  
KABUPATEN GUNUNGKIDUL**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:  
Arum Djati Khairunnisa  
1900013297

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA *WORK LIFE BALANCE* DENGAN KOMITMEN ORGANISASI PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL DI PEMERINTAHAN KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Yang disusun oleh:

Arum Djati Khairunnisa  
1900013297

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

20 Maret 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

18 April 2024

Dekan,

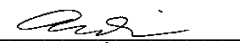
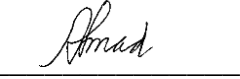

Elli Nur Hayati, M.PH., PhD., Psikolog

Pembimbing: Luqman Tifa Perwira, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dewan Penguji

1. Dr. Aulia, M.Psi., M.M., Psikolog
2. Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro, S.Ag., M.Ag
3. Luqman Tifa Perwira, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Tanda Tangan

**PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**  
*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arum Djati Khairunnisa

NIM : 1900013297

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan Antara *Work Life Balance* Dengan Komitmen Organisasi Pada Pegawai Negeri Sipil di Pemerintahan Kabupaten Gunungkidul" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 4 Maret 2024

Yang menyatakan,  
  
Arum Djati Khairunnisa

NIM : 1900013297

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arum Djati Khairunnisa

NIM : 1900013297

Email : arummdjt@gmail.com

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

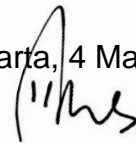
Judul tugas akhir : Hubungan Antara *Work Life Balance* Dengan Komitmen Organisasi Pada Pegawai Negeri Sipil di Pemerintahan Kabupaten Gunungkidul.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi akhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain. Kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 4 Maret 2024



Arum Djati Khairunnisa

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arum Djati Khairunnisa

NIM : 1900013297 Email : arummdjt@gmail.com

Fakultas : Psikologi Program Studi : Psikologi

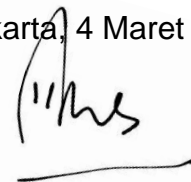
Judul tugas akhir : Hubungan Antara *Work Life Balance* Dengan Komitmen Organisasi Pada Pegawai Negeri Sipil di Pemerintahan Kabupaten Gunungkidul.

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/tidak mengijinkan)\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 4 Maret 2024



Arum Djati Khairunnisa

Mengetahui,  
Pembimbing\*\*

Luqman Tifa Perwira, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,  
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Alam Nasyrah: 5-6)

“Kekuatan ikhlas akan membuatmu menerjang tanpa batas”

(NN)

“Setiap kaki akan sampai pada waktunya”

(NN)

“Hidup, kiranya kami tidak hanya mengambil, melainkan juga memberi  
padamu”

(NN)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* rabbil'alamin. Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat, kemudahan, pertolongan, dan petunjuk-Nya sehingga saya diberikan kemampuan dalam menuntut ilmu sampai saat ini. Serta orang-orang disekitar saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan dengan sepenuh hati sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, Bapak Suparwan, S.I.P. dan Ibu Sudarmi yang telah membesarkan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, saudara saya Arindra Muhammad Haris, serta untuk diri saya sendiri yang senantiasa melewati berbagai rintangan yang berdatangan, pantang menyerah, serta selalu berusaha sekuat tenaga dengan usaha terbaik sehingga saya mampu bertahan hingga saat ini.

## UCAPAN TERIMA KASIH



### **Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokaatuh**

Alhamdulillahirrabbi'l'alamin. Segala puji bagi Allah S.W.T yang telah memberikan petunjuk dan pertolongan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara *Work Life Balance* Dengan Komitmen Organisasi Pada Pegawai Negeri Sipil di Pemerintahan Kabupaten Gunungkidul" sebagai syarat memperoleh derajat sarjana di Fakultas Psikologi, Universitas Ahmad Dahlan.

Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis berupa motivasi, arahan, dukungan moral, materi, serta do'a yang tidak pernah putus, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis berikan kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, yang telah memberikan dukungan fasilitas dan sarana belajar selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memimpin kegiatan akademik di Fakultas Psikologi.
3. Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan informasi dan mendukung penyelesaian skripsi.



4. Luqman Tifa Perwira, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan memberikan pengarahan yang bermanfaat sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Muhammad Nur Syuhada, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing, memberi motivasi dan nasehat selama penulis menjalani proses perkuliahan.
6. Kedua orang tua, Bapak Suparwan, S.I.P., Ibu Sudarmi., dan seluruh keluarga besar Eyang Wito Ratiyem yang telah memberikan doa dan dukungan kepada peneliti.
7. Arindra Muhammad Haris, Aulia Sadena, Dewi Andira, Mutiara Cahya, Andien Firsty, Delia Rena, dan Frizha Octavian yang selalu memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu peneliti untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.

Semoga segala kebaikan dan doa yang telah diberikan mendapatkan pahala dan balasan dari Allah SWT.

**Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarrakatuh**

Yogyakarta, 4 Maret 2024



Arum Djati Khairunnisa

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Keaslian Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Komitmen Organisasi .....	12
B. <i>Work Life Balance</i> .....	16
C. Hubungan Antar Variabel .....	22
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	25

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
D. Metode Pengumpulan Data.....	29
E. Analisis Data .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Orientas Kancan.....	34
B. Uji Coba Alat Ukur.....	36
C. Prosedur Pengumpulan Data .....	43
D. Hasil Analisis Data .....	44
E. Pembahasan .....	52
BAB V PENUTUP .....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Awal Skala Komitmen Organisasi .....	30
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Awal <i>Work Life Balance</i> .....	31
Tabel 3 Sebaran Aitem Skala Komitmen Organisasi Sebelum Uji Coba .	39
Tabel 4 Sebaran Aitem Skala Komitmen Organisasi Setelah Uji Coba ...	39
Tabel 5 <i>Renumbering</i> Aitem Skala Komitmen Organisasi .....	40
Tabel 6 Sebaran Aitem Skala <i>Work Life Balance</i> Sebelum Uji Coba .....	41
Tabel 7 Sebaran Aitem Skala <i>Work Life Balance</i> Setelah Uji Coba .....	42
Tabel 8 Jumlah Sampel Penelitian Pegawai Pemda Kabupaten Gunungkidul.....	43
Tabel 9 Data Statistik Deskriptif Skala Komitmen Organisasi dan <i>Work Life Balance</i> .....	45
Tabel 10 Norma Kategorisasi.....	46
Tabel 11 Kategorisasi Komitmen Organisasi .....	47
Tabel 12 Kategorisasi <i>Work Life Balance</i> .....	48
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas .....	49
Tabel 14 Hasil Uji Linieritas .....	50
Tabel 15 Hasil Uji Hipotesis .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba .....	65
Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba .....	71
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba .....	75
Lampiran 4. Skala Penelitian .....	80
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian .....	85
Lampiran 6. Hasil Analisis Data Penelitian .....	116
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian .....	119

# HUBUNGAN ANTARA *WORK LIFE BALANCE* DENGAN KOMITMEN ORGANISASI PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL DI PEMERINTAHAN KABUPATEN GUNUNGKIDUL

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan *work life balance* dengan komitmen organisasi pada pegawai negeri sipil (PNS) di Pemerintahan Kabupaten Gunungkidul. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *quota sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur skala psikologi sebagai alat pengumpulan data. Skala yang digunakan adalah skala *work life balance* dari Fisher, Bulger, dan Smith (2009) dan skala komitmen organisasi dari Mowday, Steers, dan Porter (1979). Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik statistik analisis *product moment* dengan bantuan komputer program SPSS 27.0.

Hasil analisis antara *work life balance* dan komitmen organisasi menunjukkan koefisien korelasi  $R = 0,092$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,042$  ( $p < 0,05$ ). Hasil ini membuktikan bahwa *work life balance* dengan komitmen organisasi memiliki hubungan yang signifikan pada pegawai negeri sipil (PNS) di Pemerintahan Kabupaten Gunungkidul. Diperoleh sumbangan efektif *work life balance* terhadap komitmen organisasi sebesar 0,846%. Hasil ini menunjukkan bahwa 0,846% sumbangan *work life balance* terhadap komitmen organisasi dan 99,154% merupakan sumbangan dari faktor lain yang tidak ada pada penelitian ini.

Berdasarkan perolehan data analisis penelitian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara *work life balance* terhadap komitmen organisasi pada pegawai negeri sipil (PNS) Pemerintah Kabupaten Gunungkidul.

Kata kunci : *work life balance*, komitmen organisasi, pegawai negeri sipil