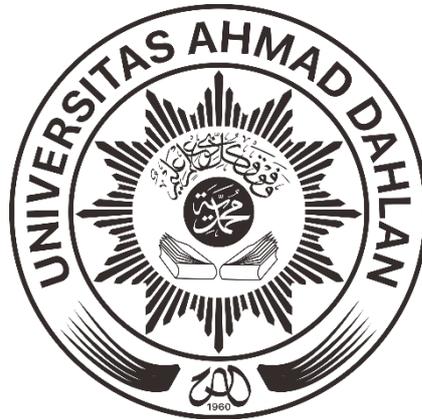


**PSIKOEDUKASI ALTRUISME UNTUK MENURUNKAN PERILAKU
AGRESIF PADA REMAJA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Wulan Suci Fitriainingsih

2000013311

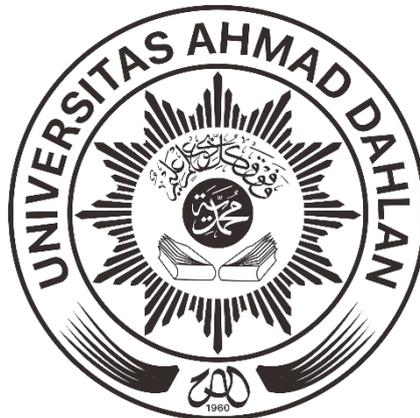
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**PSIKOEDUKASI ALTRUISME UNTUK MENURUNKAN PERILAKU
AGRESIF PADA REMAJA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Wulan Suci Fitriainingsih

2000013311

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PERSETUJUAN

PSIKOEDUKASI ALTRUISME UNTUK MENURUNKAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA

Yang diajukan oleh:

Wulan Suci Fitriainingsih
2000013311

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

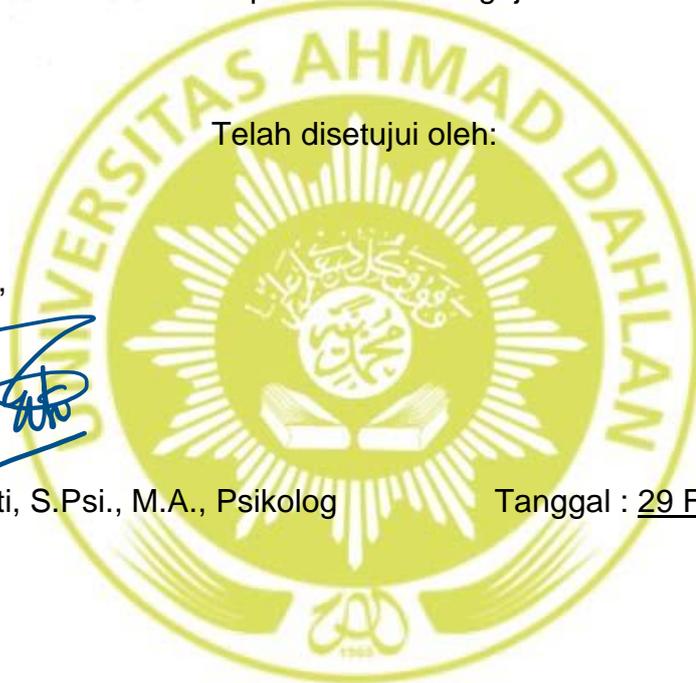
Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Sri Kushartati, S.Psi., M.A., Psikolog

Tanggal : 29 Februari 2024



PENGESAHAN

PSIKOEDUKASI ALTRUISME UNTUK MENURUNKAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA

Yang disusun oleh:

Wulan Suci Fitrianiingsih
2000013311

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
15 Maret 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal
24 April 2024



Dekan,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Elli Nur Hayati'.

Elli Nur Hayati M.PH., Ph.D., Psi. Psikolog

Pembimbing: Sri Kushartati, S.Psi., M.A., Psikolog

Dewan Penguji

1. Erlina Listyanti Widuri, S.Psi., M.A. Psikolog
2. Dra., Mutingatu Sholichah, M.Si. Psikolog
3. Sri Kushartati, S.Psi., M.A., Psikolog

Tanda tangan

Three handwritten signatures in blue ink, each on a separate horizontal line. The first signature is 'Eli', the second is 'Mutingatu', and the third is 'Sri Kushartati'.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Surat Pernyataan

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wulan Suci Fitrianingsih

NIM : 2000013311

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang berjudul Psikoedukasi Altruisme untuk Menurunkan Perilaku Agresif pada Remaja ini adalah secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 29 Februari 2024

Yang menyatakan



Wulan Suci Fitrianingsih

NIM.2000013311

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wulan Suci Fitrianingsih
NIM : 2000013311
Email : Wulan2000013311@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi Program Studi: Psikologi
Judul tugas akhir : Psikoedukasi Altruisme untuk Menurunkan Perilaku Agresif pada Remaja

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 29 Februari 2024

Yang menyatakan



Wulan Suci Fitrianingsih

NIM.2000013311

MOTTO

هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَانِ إِلَّا الْإِحْسَانُ

“Tidak ada balasan untuk kebaikan selain kebaikan (pula).”

(Q.S. Ar- Rahman, 55:60)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

”Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah, 94 : 5-6)

“Kesempatan terbaik adalah menyempatkan”

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam terlimpahkan kepada suri tauladan *Rasulullah Shalallahu 'Alaihi Wassalam*, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Pada halaman ini dengan segenap rasa syukur saya, karya ini saya persembahkan kepada :

Ibu saya tercinta Yuni Setianingsih, Bapak Sarko yang senantiasa tiada henti-hentinya mendoakan, mendukung penuh dalam menuntut ilmu, mengingatkan untuk selalu rendah hati, dan selalu ada dalam setiap kesulitan dan kemudahan selama masa perkuliahan. Semoga kesehatan, panjang umur, dan kebahagiaan selalu menyertai.

UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahilahi rabbil' alamin...

Segala puji dan rasa syukur atas limpahan nikmat kesehatan, anugerah, rahmat, dan karunia yang Allah SWT berikan, sehingga skripsi yang berjudul “Psikoedukasi Altruisme untuk Menurunkan Perilaku Agresif pada Remaja” sebagai syarat untuk memperoleh derajat S-1 Psikologi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam tidak lupa selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kelak kita mendapatkan syafaatnya di hari akhir. Selama proses penyusunan skripsi ini ternyata terdapat beberapa hambatan dan kemudahan yang peneliti alami, semua proses tersebut menjadi pengalaman dan sebagai proses untuk menjadi lebih baik lagi. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan fasilitas sarana dan prasarana selama penulis menuntut ilmu sebagai mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memimpin kegiatan akademik selama peneliti menjalani proses studi.

3. Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan fasilitas, arahan, motivasi, dan dukungan terkait dengan proses akademik di Fakultas Psikologi Universitas Ahamad Dahlan.
4. Sri Kushartati, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing akademik, Dosen Pembimbing Skripsi, serta Dosen Pendamping PKM *Real Team* yang telah membimbing dan memotivasi selama peneliti menjalani studi pendidikan S1 serta memberikan arahan, bimbingan, motivasi dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, dan ibu kedua di masa perkuliahan penulis.
5. Seluruh staf Tata Usaha, Unit Urusan Skripsi, Laboratorium, BIMAWA, BAA, dan LPSI UAD yang telah membantu menyelesaikan urusan administrasi selama menjadi mahasiswa dalam penyusunan skripsi.
6. POLDA DIY yang telah membantu memberikan data sebagai penunjang kebutuhan penelitian, dan SLTA Z yang telah memberikan izin juga menyediakan tempat untuk melaksanakan penelitian.
7. Para subjek penelitian dan guru-guru SLTA Z Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan, cerita dan pengalaman yang menyenangkan selama proses penelitian eksperimen berlangsung.
8. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dengan senang hati akan diterima. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat

bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi,
bermanfaat bagi masyarakat, dan berguna bagi kita semua.

Yogyakarta, 29 Februari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wulan Suci Fitrianiingsih'. The signature is fluid and cursive, with the first letter 'W' being particularly large and stylized.

Wulan Suci Fitrianiingsih
NIM : 2000013311

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DASAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Keaslian Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Perilaku Agresif	9
B. Psikoedukasi Altruisme	14
C. Pengaruh Psikoedukasi Altruisme Terhadap Perilaku Agresif Remaja 18	
D. Hipotesis	20
BAB III Metode Penelitian	21
A. Identifikasi variabel penelitian	21
B. Definisi operasional variabel penelitian	21
C. Subjek penelitian.....	22

D. Rancangan Eksperimen.....	23
E. Prosedur eksperimen.....	23
F. Metode pengumpulan data	24
G. Analisis data.....	26
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	27
A. Persiapan Penelitian	27
B. Pelaksanaan Eksperimen	35
C. Hasil Analisis Data	36
D. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	49

DASAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	23
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Awal Skala Perilaku Agresi.....	29
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Hasil Uji Coba Skala Perilaku Agresif.....	29
Tabel 4. Sebaran aitem skala sebelum uji coba.....	30
Tabel 5. Sebaran aitem skala setelah uji coba.....	31
Tabel 6. Kategorisasi skala perilaku agresif.....	32
Tabel 7. Rancangan Psikoedukasi Altruisme.....	33
Tabel 8. Perbandingan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Skala Perilaku Agresif	36
Tabel 9. Kategorisasi Skala Perilaku Agresif.....	38
Tabel 10. Uji Perbedaan <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Grafik Peningkatan Kasus Klitih.....	2
Gambar 2. Kerangka Alur Pikir Psikoedukasi Altruisme.....	20
Gambar 3. Grafik Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Subjek.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Modul Psikoedukasi Altruisme	50
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 3. Skala Perilaku Agresif	66
Lampiran 4. Lembar Altruisme	68
Lampiran 5. Surat Perizinan	74
Lampiran 6. Seleksi Aitem Skala Perilaku Agresif	77
Lampiran 7. Hasil Analisis <i>Wilcoxon Test</i>	94

PSIKOEDUKASI ALTRUISME UNTUK MENURUNKAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh psikoedukasi altruisme sebagai upaya menurunkan perilaku agresif pada remaja. Metode penelitian yaitu kuantitatif eksperimen kuasi dengan desain *One Group Pretest-Posttest Design*. Subjek penelitian yaitu 20 siswa kelas XI SLTA Z Yogyakarta yang memiliki perilaku agresif tinggi. Instrumen alat ukur yaitu skala perilaku agresif yang dianalisis dengan uji beda *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk mengkomparasikan dua data sebelum (*pretest*) dan setelah (*posttest*) diberikan intervensi. Berdasarkan hasil analisis skala menunjukkan bahwa indeks perbedaan data *pre-test* dan *post-test* sebesar -3,824. Taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,001$) yang menunjukkan terdapat perbedaan perilaku agresif yang sangat signifikan antara sebelum dan setelah diberikan psikoedukasi altruisme, sehingga dapat disimpulkan bahwa psikoedukasi altruisme dapat menurunkan perilaku agresif remaja.

Kata kunci: altruisme, perilaku agresif, psikoedukasi, remaja

Lampiran 2

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wulan Suci Fitrianingsih

NIM : 2000013311

Email : wulan200013311@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul tugas akhir : Psikoedukasi Altruisme untuk Menurunkan Perilaku Agresif pada Remaja

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/tidak mengijinkan)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 30 Maret 2024



Wulan Suci Fitrianingsih
NIM 2000013311

Mengetahui,
Pembimbing



Sri Kushartati, S.Psi. M.A., Psikolog
NIY 60010360

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa