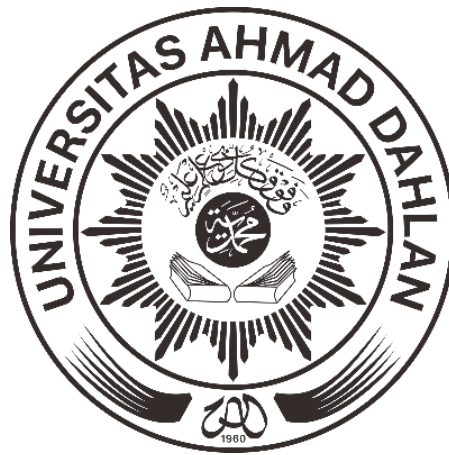


**PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP *PHUBBING*
PADA SISWA SMA NEGERI 2 BANGUNTAPAN**

SKRIPSI



Oleh :

Citra Rana Sari 2000001117

**PROGRAM BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

**PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP *PHUBBING* PADA
SISWA SMA NEGERI 2 BANGUNTAPAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**



Disusun Oleh :

Nama : Citra Rana Sari
NIM : 2000001117
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP *PHUBBING*
PADA SISWA SMA NEGERI 2 BANGUNTAPAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Citra Rana Sari

2000001117

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi

Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

Dosen Pembimbing



Dian Ari Widyastuti, M.Pd

NIPM. 19910118 201610 011 1212806

SKRIPSI
PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP *PHUBBING*
PADA SISWA SMA NEGERI 2 BANGUNTAPAN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Citra Rana Sari

2000001117

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan



Mengetahui,
Kaprodik BK

Irvan Budhi Handaka, M.Pd
NIPM. 198804032012081111138129

Yogyakarta, 8 Maret 2024

Dosen Pembimbing,

Dian Ari Widyastuti, M.Pd
NIPM.19910118 201610 011 1212806

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH LONELINESS TERHADAP PHUBBING PADA SISWA
SMA NEGERI 2 BANGUNTAPAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Citra Rana Sari
2000001117**

Telah dipertahankan didepan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta pada tanggal 16 Maret 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

**Ketua : Dian Ari Widyastuti, M.Pd.
Penguji 1 : Amien Wahyudi, M. Pd., Kons
Penguji 2 : Aprilia Setyowati, M. Pd.**



Yogyakarta, 8 Maret 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan



Dekan

Mahammad Sayuti, M.Pd., M. Ed., Ph.D.
NPM : 19710317 200803 111 0763796

SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Citra Rana Sari
NIM : 1900001069
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi “Pengaruh *Loneliness* Terhadap *Phubbing* Pada Siswa SMA Negeri 2 Banguntapan” ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang ditulis oranglain sebagai persyaratan penyelesaian studi di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya tulis ilmiah yang lazim. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 8 Maret 2024

Penulis



Citra Rana Sari

NIM : 2000001117

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Rana Sari
NIM : 2000001117
Email : citra2000001117@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Pengaruh Loneliness Terhadap Phubbing Pada Siswa SMA Negeri 2 Banguntapan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kejarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/ terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 8 Maret 2024



Citra Rana Sari

NIM : 2000001117

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Rana Sari
NIM : 2000001117
Email : citra2000001117@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh *Loneliness* Terhadap *Phubbing* pada Siswa SMA Negeri 2 Banguntapan

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi *Repository* Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Dian Ari Widyastuti, M.Pd.
NIPM.19910118 201610 011 1212806

Yogyakarta, 8 Maret 2024
Penulis



Citra Rana Sari
NIM 2000001117

MOTTO

بِاللَّهِ الْمَوْلَىٰ وَرَبِّ الْعَالَمِينَ

“Dan hanya kepada Tuhanmulah, hendaknya kamu berharap”

(Ash-Sharh: 7)

PERSEMBAHAN



Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT dengan segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Cinta pertama saya Ayahanda Almarhum Sigit Djaswadi yang telah membuat saya bangkit dari kata menyerah. Terimakasih telah memberikan kasih sayang yang sangat luar biasa dengan segala bentuk doa dan dukungan semasa hidupnya sehingga kenangan, kehangatan, dan pelukan yang telah ayah berikan kepada saya mampu mengantarkan saya menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibunda Hj. Mariyati yang senantiasa memberikan doa tiada henti, yang selalu memberikan semangat dan menjadi sandaran terkuat. Terimakasih atas segala doa dan dukungan bunda berikan sehingga dapat mengantarkan saya menyelesaikan skripsi ini.
3. Almamater tercinta, Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Ahmad Dahlan. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis untuk selalu berproses dan mengembangkan diri hingga dititik ini.

KATA PENGANTAR



Puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Loneliness terhadap Phubbing Pada Siswa SMA Negeri 2 Banguntapan”. Dapat diselesaikan dengan baik walaupun masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Baginda Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Muchlas., M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan
2. Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Pd, M.Ed, Ph.D., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dian Ari Widyastuti, M.Pd., Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, bantuan, arahan, motivasi dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Amien Wahyudi, M.Pd., Kons., Dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan dan arahan perbaikan guna menyempurnakan penulisan skripsi.
6. Aprilia Setyowati, M.Pd., Dosen penguji II sekaligus dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan arahan perbaikan guna menyempurnakan penulisan skripsi.
7. Guru BK SMA Negeri 2 Banguntapan yang telah membantu dan memberikan arahan kepada peneliti dalam melakukan penelitian ini.
8. Kakak-kakak tercinta, Heni Kartika Sari dan Asnah Sari Dewi yang senantiasa menjadi garda terdepan disegala situasi dan kondisi yang

senantiasa memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman *Student Employment* Bidang 3 Bimawa, Zaenab Amatilla Roddiyah dan Faradiza Salsabila, yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat penulis, Ellentisa Natan, Jasmine Khairani, Prameswari Nurul, dan Shafabila yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
11. Teman semasa kuliah, Yulita Purnamasari, Anty Kunanti, Puspita Nurani, Difa Ayu Sabila dan Agil Kiranti yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada seseorang yang menjadi alasan penulis tidak menyerah sampai dititik ini, Rakha Rahman Putra Gumay. Menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis yang senantiasa memberikan dukungan dalam berbagai hal, Terimakasih telah kebersamai dan menemani penulis dalam suka maupun duka.
13. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah dalam setiap prosesnya ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Yogyakarta, 8 Maret 2024

Penulis



Citra Rana Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN	vi
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Batasan Masalah.....	10
D. Rumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. <i>Phubbing</i>	13
1. Pengertian <i>Phubbing</i>	13
2. Aspek <i>Phubbing</i>	14
3. Faktor <i>Phubbing</i>	15
4. Dampak <i>Phubbing</i>	18
B. <i>Loneliness</i>	19
1. Pengertian <i>Loneliness</i>	19
2. Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	20

3. Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Loneliness</i>	22
C. Kajian Penelitian Relevan	25
D. Kerangka Berpikir	28
E. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Variabel Penelitian	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
1. Tempat Penelitian	33
2. Waktu Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional.....	33
1. <i>Phubbing</i>	33
2. <i>Loneliness</i>	34
E. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi Penelitian	34
2. Sampel Penelitian	35
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	36
1. Teknik Pengumpulan Data	36
2. Instrumen Pengumpulan Data	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	50
H. Teknik Analisis Data	67
1. Uji Asumsi Klasik	67
2. Uji Hipotesis.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Subjek.....	35
Tabel 3. 2 Pengelompokan Nilai Skala <i>Phubbing</i>	36
Tabel 3. 3 Pengelompokan Nilai Skala <i>Loneliness</i>	37
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Pedoman Wawancara Tentang <i>Loneliness</i> untuk Guru Bimbingan dan Konseling.....	37
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Pedoman Wawancara Tentang <i>Phubbing</i> untuk Guru Bimbingan dan Konseling.....	40
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen <i>Loneliness</i>	42
Tabel 3. 7 Kisi-kisi Instrumen <i>Phubbing</i>	46
Tabel 3. 8 Hasil Expert Judgment Skala <i>Loneliness</i>	51
Tabel 3. 9 Hasil Expert Judgment Skala <i>Phubbing</i>	52
Table 4. 1 Deskriptif Statistik <i>Phubbing</i>	71
Table 4. 2 Nilai Persentil Variabel <i>Phubbing</i>	71
Table 4. 3 Kategorisasi <i>Phubbing</i>	72
Table 4. 4 Deskripsi Statistik <i>Loneliness</i>	74
Table 4. 5 Nilai Persentil Variabel <i>Loneliness</i>	75
Table 4. 6 Kategorisasi <i>Loneliness</i>	75
Table 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	78
Table 4. 8 Hasil Uji Linearitas	79
Table 4. 9 Hasil Uji Heteroskedastisitas	80
Table 4. 10 Hasil Uji F	81
Table 4. 11 Hasil Uji Hipotesis	81
Table 4. 12 Hasil Koefisien Determinasi Uji Regresi Linear Sederhana	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	30
Gambar 3. 1 Summary Statistics <i>Loneliness</i>	57
Gambar 3. 2 Item Measure <i>Loneliness</i>	59
Gambar 3. 3 Item Fit Order <i>Loneliness</i>	60
Gambar 3. 4 Unidimensionality <i>Loneliness</i>	61
Gambar 3. 5 Summary Statistics <i>Phubbing</i>	62
Gambar 3. 6 Item Measure <i>Phubbing</i>	64
Gambar 3. 7 Item Fit Order <i>Phubbing</i>	65
Gambar 3. 8 Unidimensionality <i>Phubbing</i>	66
Gambar 4. 1 Profil <i>Phubbing</i>	72
Gambar 4. 2 Perbandingan Kategorisasi <i>Phubbing</i> berdasarkan Jenis Kelamin ..	73
Gambar 4. 3 Profil <i>Loneliness</i>	76
Gambar 4. 4 Perbandingan Kategorisasi <i>Loneliness</i> berdasarkan Jenis Kelamin.	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing	97
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	98
Lampiran 3. Skala Uji Coba <i>Loneliness</i>	99
Lampiran 4. Skala Uji Coba <i>Phubbing</i>	101
Lampiran 5. Tabulasi Hasil Uji Coba Skala <i>Loneliness</i>	104
Lampiran 6. Tabulasi Hasil Uji Coba Skala <i>Phubbing</i>	106
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Content <i>Loneliness</i>	108
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Content <i>Phubbing</i>	112
Lampiran 9. Skala Penelitian <i>Loneliness</i>	117
Lampiran 10. Skala Penelitian <i>Phubbing</i>	119
Lampiran 11. Tabulasi Hasil Penelitian <i>Loneliness</i>	121
Lampiran 12. Tabulasi Hasil Penelitian <i>Phubbing</i>	127
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas	133
Lampiran 14. Hasil Uji Linearitas.....	135
Lampiran 15. Hasil Regresi Linear Sederhana	138
Lampiran 16. Dokumentasi Pengisian Skala	139
Lampiran 17. Hasil Wawancara <i>Loneliness</i>	140
Lampiran 18. Hasil Wawancara <i>Phubbing</i>	142

Sari, Citra Rana. 2024. "Pengaruh *Loneliness* terhadap *Phubbing* pada Siswa SMA Negeri 2 Banguntapan. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.

ABSTRAK

Smartphone seakan menjadi kebutuhan bagi masyarakat *modern* khususnya untuk siswa. *Smartphone* yang digunakan tidak hanya memberikan manfaat namun juga secara bersamaan memberikan dampak negatif apabila tidak digunakan secara bijaksana. Salah satu dampak negatifnya adalah *phubbing* (*phone and snubbing*). *Phubbing* merupakan perilaku individu mengabaikan lawan bicaranya karena memilih berfokus kepada *smartphone* selama berinteraksi secara langsung. *Phubbing* yang terjadi salah satunya disebabkan karena faktor situasional, yaitu *loneliness*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh *loneliness* terhadap *phubbing* pada siswa SMA Negeri 2 Banguntapan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas Fase E SMA Negeri 2 Banguntapan sebanyak 222 siswa, sedangkan sampel pada penelitian ini berjumlah 135 siswa yang ditentukan melalui teknik *simple random sampling* dengan metode undian. Pengumpulan data menggunakan skala *phubbing* dan *loneliness* yang sebelumnya sudah teruji validitas isi, validitas konstruk, dan reliabilitasnya. Validitas isi dilakukan dengan metode *expert judgment*, sedangkan validitas konstruk dan reliabilitas dianalisis menggunakan *rasch model*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis regresi linear sederhana.

Berdasarkan hasil analisis data, pada Tabel Anova diperoleh nilai F hitung sebesar 20,775 dengan nilai signifikansi 0,000 ($<0,05$), artinya model regresi dapat digunakan untuk memprediksi variabel partisipasi. Data lain pada Tabel *Model Summary* menunjukkan bahwa nilai *pearson correlation* (*R*) yaitu sebesar 0,367 yang lebih besar dari r_{tabel} 0,168 artinya ada hubungan antara *loneliness* dengan *phubbing*. Selanjutnya, koefisiensi determinasi (*R Square*) sebesar 0,135 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($<0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *loneliness* terhadap *phubbing* pada siswa SMA Negeri 2 Banguntapan sebesar 13,5% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dijelaskan pada penelitian ini. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam penyusunan program bimbingan dan konseling yang berorientasi pada pencegahan dan/atau penyelesaian masalah *loneliness* dan *phubbing*.

Kata kunci: *smartphone*, *loneliness*, *phubbing*