

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA YANG  
TINGGAL DI BALAI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

**TESIS**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh

Derajat Magister Psikologi

Pada Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan



oleh

BABY FACHNAZ UMMI JIHADIL

2107044008

**MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**


**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA YANG TINGGAL  
DI BALAI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Dipersiapkan dan Disusun oleh:

Baby Facnaz Umami Jihadil  
2107044008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal:


**Susunan Dewan Penguji  
Ketua/ Pembimbing**

  
**Dr. A.M. Diponegoro, M.Ag**  
NIPM. 19560206 2021031100840027

**Penguji I**



**Penguji II**

  
**Drs. Purwadi, M.Si, PhD.**  
NIPM. 195808102023091100684244

  
**Dr. Nurul Hidayah, S.Psi., M. si., Psikolog**  
NIDN. 197406272005012000

Tesis Ini Telah Diterima dan Disahkan Sebagai Salah Satu  
Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Psikologi  
Tanggal :

**Dekan**

**Fitri Nur Hayati, M.P.H., PhD**  
NIPM. 196606032005080110956982

**APPROVAL**

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN LIVING ELDERLY AT THE  
TRESNA WERDA SOCIAL ORGANIZATION HALL  
SPECIAL REGION YOGYAKARTA**

Prepared and Compiled by:

BABY FACNAZ UMMI JIHADIL  
2107044008

Has been defended before the Board of Examiners  
On March 22, 2024

**Composition of the Board of Examiners  
Head/Supervisor**



Dr. A.M. Diponegoro, M.Ag  
NIPM. 19560206 2021031100840027

**Examiner I**



Drs. Purwadi., M.Si, PhD.  
NIPM. 195808102023091100684244

**Examiner II**



Dr. Nurul Hidayah, S.Psi., M. si., Psikolog  
NIDN. 197406272005012000

This Thesis been Accepted and Validated as One Requirement for Obtaining a  
Master of Psychology Degree On April 18, 2024



**Dekan**

Efi Nur Hayati, M.P.H., PhD  
NIPM. 196606032005080110956982

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR LAMPIRAN .....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vii
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRAK .....	xiii
PENDAHULUAN .....	1
METODE .....	10
Pendekatan / Desain Penelitian .....	10
Subjek Penelitian .....	11
Etika Penelitian .....	11
Metode pengumpulan data .....	12
Analisis data .....	13
Keterpercayaan penelitian .....	15
HASIL .....	16
DISKUSI .....	41
KESIMPULAN .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN .....	57

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Pelaksanaan Wawancara.....	21
Tabel 2 Identitas Subjek.....	22
Tabel 3 Identitas <i>Significant Person</i> .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent.....	105
Lampiran 2 Pedoman Wawancara .....	106
Lampiran 3 Pedoman Observasi.....	107
Lampiran 4 Verbatim Wawancara.....	108
Lampiran 5 Verbatim Observasi.....	121
Lampiran 6 Hasil Analisis Penelitian.....	122
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	187
Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data.....	190

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillaahirrohmaanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama: Baby Fachnaz Umami Jihadil

NIM : 2107044008

Prodi : Magister Psikologi

Menyatakan Tesis yang sudah saya susun dengan judul "*Psychological Well-Being Pada Lansia Yang Tinggal Di Balai Panti Sosial Tresna Werda Daerah Istimewa Yogyakarta*" Ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, dan tidak dapat tulisan yang merupakan hasil plagiasi dan tulisan orang lain kecuali bagian kutipan yang telah disebutkan sumbernya di dalam naskah

Jika dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 15 Desember 2023

Yang menyatakan



Baby Fachnaz Umami Jihadil

NIM : 2107044008

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Baby Fachnaz Ummi Jihadil  
NIM : 2107044008  
Email : baby2107044037@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Magister Psikologi

Judul tugas akhir : *Psychological Well-Being* Pada Lansia Yang Tinggal Di Balai Panti Sosial Tresna Werda Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan)** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 15 Desember 2023



Baby Fachnaz Ummi Jihadil

Mengetahui,  
Pembimbing



**Dr. A.M. Diponegoro, M.Ag**  
**NIPM. 195602062021031100840027**



## MOTTO

﴿٤٣﴾ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ وَمَا يَعْقِلُهَا إِلَّا الْعَالِمُونَ

Dan perumpamaan-perumpamaan ini Kami buat untuk manusia; dan tidak ada yang akan memahaminya kecuali mereka yang berilmu.

(Q.S Al Ankabut: 43)

Menjadi manusia bermanfaat ialah manusia yang dapat berdiri dikaki sendiri memperoleh tanggung jawab dengan segala kemampaun yang diberikan Ilahi Rabbi sejak lahir ke muka bumi (Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, atas berkat, rahmat, nikmat, kasih sayang dan perlindunganNya tiada hentinya memberikan segala kemudahan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tumpahruah pada Rasulullah SAW.

Karya tulis ini saya persembahkan untuk:

Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat yang tiada hentinya kepada penulis

Teman-teman sekalian

Terima kasih atas do'a, kasih sayang, niat mulia disaat mengerjakan dan dukungannya selama ini.

Terima kasih juga kepada Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberi saya tempat dan kesempatan untuk menuntut ilmu dengan sebaik-baiknya. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi sesama.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah yang Maha ESA yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul "*Psychological Well-Being Pada Lansia Yang Tinggal Di Balai Panti Sosial Tresna Werda Daerah Istimewa Yogyakarta*". Peneliti dapat menyelesaikan tesis ini atas bantuan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menghaturkan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas Arkanuddin, M.T. Rektor Universitas Ahmad Dalam Yogyakarta.
2. Dra. Elli Nur Hayati, MPH, Ph.D. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.
3. Dr. Nina Zulida Situmorang, M.Si. Kaprodi Magister Psikologi
4. Dr. Ahmad Muhammad Diponegoro M.Ag. Pembimbing tesis yang telah membimbing, memberikan arahan, masukan dan saran untuk peneliti agar terus belajar dan memperbaiki tesis ini hingga selesai.
5. Drs. Purwadi, M.Si., Ph.D. Penguji pertama, yang bersedia dalam menguji dan memberikan masukan untuk perbaikan tesis ini agar menjadi lebih baik.
6. Dr. Nurul Hidayah, S.Psi.,M.Si., Psikolog. Penguji kedua atas kesediaannya dalam menguji dan memberikan masukan untuk perbaikan tesis ini agar menjadi lebih baik.

7. Bapak dan Ibu Dosen, serta karyawan TU Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang senantiasa dengan sabarnya membantu dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian tesis.
8. Kepada para pengelola balai panti sosial Tresna Werda DIY dan subjek peneliti yang telah meluangkan waktunya untuk wawancara dan membantu peneliti untuk menyelesaikan tesis ini.
9. Kepada semua keluarga terima kasih atas doa, motivasi, dorongan dan segala penunjang yang diberikan untuk memudahkan segala proses perkuliahan hingga selesai.
10. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan tesis ini, namun tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Semoga Allah membalas dengan berkali lipat.

Akhir kata saya ucapkan terima kasih banyak dan saya memohon maaf apabila ada kesalahan baik yang disengaja maupun yang tidak disengaja, peneliti berharap semoga melalui tesis ini, dapat membantu dan memberikan manfaat kepada orang banyak. Terimakasih.



Penulis

## ABSTRAK

### **PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI BALAI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan faktor-faktor yang mempengaruhi *psychological well-being* pada lansia yang tinggal di Balai Panti Sosial Tresna Werda Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus menggunakan metode observasi partisipan dan wawancara, yang dianalisis dengan menggunakan analisis tematik. Hasil analisis data menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki *psychological well-being* yang baik dan berhasil melalui tahapan perkembangannya dan tiga subjek lainnya memiliki *psychological well-being* yang kurang baik sehingga belum mencapai integritas diri di masa tuanya. Faktor yang menjadi pengaruh *psychological well-being* yang ditemukan dari penelitian ini yaitu rasa syukur yang tinggi di masa lansia sehingga hidup lebih bermakna, berharga, berbahagia.

Kata Kunci : *Lansia, panti sosial, psychological well-being*

## ABSTRACT

### **PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN LIVING ELDERLY AT THE TRESNA WERDA SOCIAL ORGANIZATION HALL SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA**

*This research aims to determine the description and factors that influence psychological well-being in elderly people living at the Tresna Werda Social Institution, Yogyakarta Special Region. This research uses a qualitative method with a case study approach using participant observation and interview methods, which are analyzed using thematic analysis. The results of data analysis show that the three subjects have good psychological well-being and have successfully gone through the stages of their development and the other three subjects have poor psychological well-being so they have not achieved self-integrity in their old age. The factor that influences psychological well-being found from this research is a high sense of gratitude in the elderly so that life is more meaningful, valuable and happy.*

*Keywords: Elderly, social institutions, psychological well-being*