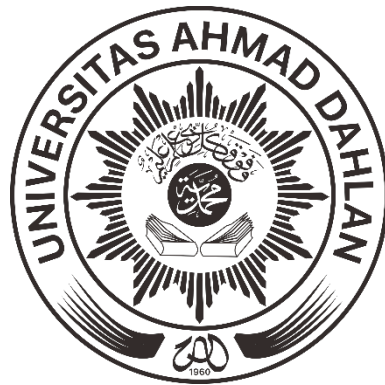


SKRIPSI

**HUBUNGAN IKLIM KERJA PANAS, STATUS GIZI DAN BEBAN KERJA
DENGAN KELUHAN KELELAHAN SUBJEKTIF PADA PEKERJA
PABRIK TAHU DI DUSUN JANTEN, KABUPATEN BANTUL**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Diajukan Oleh
Kiki Febrianingsih
NIM 1900029188

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN IKLIM KERJA PANAS, STATUS GIZI DAN BEBAN
KERJA DENGAN KELUHAN KELELAHAN SUBJEKTIF PADA
PEKERJA PABRIK TAHU DI DUSUN JANTEN, KABUPATEN BANTUL**

Disusun oleh

Kiki Febrianingsih

NIM 1900029188



Telah dipertahankan
Di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta, 25 Maret 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Widodo Hariyono, A.Md., S.T., M.Kes.

NIPM 197101115 202203 111 0714265

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM 19770130 200508 011 0965098

Dipindai dengan CamScanner

SKRIPSI

HUBUNGAN IKLIM KERJA PANAS, STATUS GIZI DAN BEBAN KERJA DENGAN KELUHAN KELELAHAN SUBJEKTIF PADA PEKERJA PABRIK TAHU DI DUSUN JANTEN, KABUPATEN BANTUL

Disusun oleh




Kiki Febrianingsih

NIM 1900029188

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, 25 Maret 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Dr. Widodo Hariyono, A.Md., S.T., M.Kes.	
Penguji 1	: Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc.	
Penguji 2	: Muchamad Rifai, S.KM., M.Sc.	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM 19770130 200508 011 0965098

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya penanda tangan di bawah ini:

Nama : Kiki Febrianingsih
NIM : 1900029188
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Iklim Kerja Panas, Status Gizi dan Beban Kerja dengan Keluhan Kelelahan Subjektif pada Pekerja Pabrik Tahu di Dusun Janten, Kabupaten Bantul

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 9 Maret 2024
Yang menyatakan,



Kiki Febrianingsih
NIM 1900029188

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya penanda tangan di bawah ini:

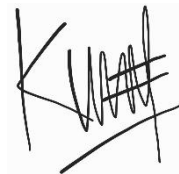
Nama : Kiki Febrianingsih
NIM : 1900029188
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Iklim Kerja Panas, Status Gizi dan Beban Kerja dengan Keluhan Kelelahan Subjektif pada Pekerja Pabrik Tahu di Dusun Janten, Kabupaten Bantul

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pekerjaan penelitian implementasi saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Univeristas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 9 Maret 2024



Kiki Febrianingsih
NIM 1900029188

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kiki Febrianingsih
NIM : 1900029188
Email : kiki1900029188@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul tugas akhir : Hubungan Iklim Kerja Panas, Status Gizi dan Beban Kerja dengan Keluhan Kelelahan Subjektif pada Pekerja Pabrik Tahu di Dusun Janten, Kabupaten Bantul

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (~~mengizinkan~~/tidak mengizinkan)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 18 Maret 2024



Kiki Febrianingsih

Mengetahui,
Pembimbing**

Tanda tangan & nama pembimbing

Ket:

*coret salah satu

**jika diizinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah Swt. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Iklim Kerja Panas, Status Gizi dan Beban Kerja dengan Keluhan Kelelahan Subjektif pada Pekerja Pabrik Tahu di Dusun Janten, Kabupaten Bantul”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang turut terlibat dalam memberi bimbingan dan bantuan serta dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Ketua Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Dr. Widodo Hariyono, A.Md., S.T., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan memberi arahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc., selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan.
6. Muchamad Rifai, S.KM., M.Sc., selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan.
7. Kepala Dusun Janten, Desa Ngestiharjo, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
8. Para pengusaha industri tahu dan para pekerja pabrik tahu di Dusun Janten yang telah bersedia memberikan izin penelitian dan membantu peneliti.
9. Kedua Orang Tua dan adik yang selalu mendoakan dan mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

10. Teman-teman dan semua pihak yang turut membantu dan memberikan semangat untuk penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 9 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	21
E. Variabel dan Definisi Operasional	22

F. Jalan Penelitian.....	23
G. Analisis Data	25
H. Keterbatasan Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Profil Lokasi Penelitian.....	28
B. Hasil Penelitian	29
1. Karakteristik Responden.....	29
2. Analisis Univariat	30
3. Analisis Bivariat	31
a. Hubungan Antara Iklim Kerja Panas Dengan Keluhan..... Kelelahan Subjektif.....	31
b. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Keluhan..... Kelelahan Subjektif.....	32
c. Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Keluhan..... Kelelahan Subjektif.....	33
C. Pembahasan.....	34
1. Karakteristik Responden.....	34
2. Analisis Univariat	36
3. Hubungan antara Iklim Kerja Panas dengan Keluhan	
Kelelahan Subjektif pada Pekerja Pabrik Tahu	
di Dusun Janten, Kabupaten Bantul	41
4. Hubungan antara Status Gizi dengan Keluhan	
Kelelahan Subjektif pada Pekerja Pabrik Tahu.....	
di Dusun Janten, Kabupaten Bantul	46
5. Hubungan antara Beban Kerja dengan Keluhan	
Kelelahan Subjektif pada Pekerja Pabrik Tahu	
di Dusun Janten, Kabupaten Bantul	49
6. Perspektif dalam Islam	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Kategori Tingkat Kelelahan Subjektif berdasarkan Total Skor.....	
Individu	12
Tabel 3. Nilai Ambang Batas Iklim Kerja Indeks Suhu Basah dan Bola	13
Tabel 4. Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	15
Tabel 5. Variabel dan Definisi Operasional	22
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin pada Pekerja Tahu di Dusun Janten, Kabupaten Bantul .	29
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Iklim Kerja Panas, Status Gizi, Beban Kerja, dan Keluhan Kelelahan Subjektif	30
Tabel 8. Hubungan Iklim Kerja Panas dengan Keluhan Kelelahan Subjektif pada Pekerja Pabrik Tahu di Dusun Janten, Kabupaten Bantul.....	31
Tabel 9. Hubungan Status Gizi dengan Keluhan Kelelahan Subjektif pada Pekerja Pabrik Tahu di Dusun Janten, Kabupaten Bantul	32
Tabel 10. Hubungan Beban Kerja dengan Keluhan Kelelahan Subjektif pada Pekerja Pabrik Tahu di Dusun Janten, Kabupaten Bantul	33
Tabel 11. Jadwal Penelitian.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	19
Gambar 2. Lokasi Penelitian Dusun Janten Kabupaten Bantul	28
Gambar 3. Wawancara Pekerja pada saat Studi Pendahuluan	84
Gambar 4. Pengisian <i>Informed Consent</i> dan Pengambilan Data Keluhan Kelelahan Subjektif	84
Gambar 5. Pengambilan Data Status Gizi Pekerja.....	85
Gambar 6. Pengambilan Data Beban Kerja Pekerja	85
Gambar 7. Pengambilan Data Iklim Kerja Panas.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	66
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 3. Formulir Hasil Pengukuran ISBB (Indeks Suhu Bola dan Basah) .	68
Lampiran 4. Lembar Penilaian Status Gizi	69
Lampiran 5. Lembar Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Kebutuhan Kalori	70
Lampiran 6. Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Jumlah Kebutuhan Kalori	71
Lampiran 7. Kuesioner Kelelahan SSRT (<i>Subjective Self Rating Test</i>).....	72
Lampiran 8. Hasil Pengukuran Iklim Kerja Panas	74
Lampiran 9. Hasil Olah Data Kuantitatif	78
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	84
Lampiran 12. Surat Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>).....	86

INTISARI

Latar Belakang: Keluhan kelelahan subjektif adalah kondisi ketidakmampuan seseorang dalam melakukan aktivitas. Iklim kerja panas, status gizi dan beban kerja merupakan beberapa faktor penyebab kelelahan kerja. Industri tahu merupakan salah satu bidang usaha rumah tangga yang bergerak di sektor informal. Pekerja memerlukan suhu panas yang tinggi untuk memproduksi tahu dan pengangkatan atau membawa ember dilakukan secara tradisional. Jika didukung kurangnya asupan gizi atau adanya pekerja dengan status gizi obesitas dapat berdampak pada kelelahan kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan iklim kerja panas, status gizi dan beban kerja dengan keluhan kelelahan subjektif pada pekerja pabrik tahu di Dusun Janten, Kabupaten Bantul.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pekerja pabrik tahu di Dusun Janten, Kabupaten Bantul sebanyak 97 orang. Teknik pengambilan sampel *Total Sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner kelelahan *Subjective Self Rating Test* (SSRT), formulir hasil Indeks Suhu Bola dan Basah (ISBB), lembar penilaian status gizi, *Wet Bulb Globe Temperature* (WBGT), timbangan berat badan dan *microtoise*. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dan uji alternatif *fisher exact*.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara iklim kerja panas dengan keluhan kelelahan subjektif ($p=1,000$), tidak ada hubungan antara status gizi dengan keluhan kelelahan subjektif ($p=0,481$), dan tidak ada hubungan antara beban kerja dengan keluhan kelelahan subjektif ($p=0,787$). Hal ini berdasarkan dari hasil analisis bivariat pada variabel iklim kerja panas, rata-rata pekerja mengalami keluhan kelelahan subjektif rendah, walaupun memiliki nilai di atas NAB. Pada variabel status gizi, sebagian besar pekerja memiliki status gizi normal, dan pada variabel beban kerja rata-rata pekerja menerima beban kerja ringan.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara iklim kerja panas, status gizi, dan beban kerja dengan keluhan kelelahan subjektif pada pekerja pabrik tahu di Dusun Janten, Kabupaten Bantul.

Kata Kunci: Kelelahan subjektif, iklim kerja panas, status gizi, beban kerja, pekerja

ABSTRACT

Background: Subjective fatigue was a condition of a person's inability to carry out activities. Hot working climate, nutritional status and workload was several factors that cause work fatigue. The tofu industry was one of the household businesses operating in the informal sector. Workers needed high heat to produce tofu and lifting or carrying buckets is done traditionally. If it was supported by a lack of nutritional intake or the presence of workers with obese nutritional status, it can have an impact on work fatigue. The aim of this research was to determine the relationship between hot working climate, nutritional status and workload with complaints of subjective fatigue in tofu factory workers in Janten Hamlet, Bantul Regency.

Method: This research was a quantitative research with cross sectional approach. The research sample was tofu workers in Janten Hamlet, Bantul Regency as many as 97 workers. The sampling technique was total sampling. The research instrument was a Subjective Self Rating Test (SSRT) questionnaire, Wet Bulb Temperature Index results form, nutritional status assessment sheet, Wet Bulb Globe Temperature (WBGT), body weight scales and microtoise. Data analysis used the chi-square test and the alternative Fisher exact test.

Result: The results of statistical tests show that there was no relationship between a hot working climate and complaints of subjective fatigue ($p=1,000$), there was no relationship between nutritional status and complaints of subjective fatigue ($p=0.481$), and there was no relationship between workload and complaints of fatigue subjective ($p=0.787$). This is based on the results of bivariate analysis on the hot work climate variable, on average workers experience low subjective fatigue complaints, even though they have values above NAB. In the nutritional status variable, the majority of workers have normal nutritional status, and in the workload variable the average worker received a light workload.

Conclusion: There is no relationship between hot working climate, nutritional status and workload with subjective work fatigue in tofu factory workers in Janten Hamlet, Bantul Regency.

Keywords: Subjective fatigue, hot working climate, nutritional status, workload, workers.