

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, D. (2016). Faktor-faktor resiko kecanduan menggunakan smartphone pada siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 86 - 96.
- Aini, S., Alini, A., Puteri, A. D., & Yanto, N. (2023). Hubungan kontrol diri dan intensitas penggunaan media sosial dengan tingkat nomophobia pada siswa SMA Negeri 1 Kuantan Mudik tahun 2022. *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(3), 112-124. <https://doi.org/10.31004/sjkt.v2i3.17413>
- Aldianita, N., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan kontrol diri dan perilaku impulsif dengan nomophobia pada remaja pengguna instagram di kelas XI IPS SMAN 31 Jakarta Timur. *Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 3(3), 188-196.
- Alwafi, H., Naser, A. Y., Aldhahir, A. M., Fatani, A. I., Alharbi, R. A., Alharbi, K. G., ... & Alqurashi, A. (2022). Prevalence and predictors of nomophobia among the general population in two middle eastern countries. *BMC Psychiatry*, 22(1), 1-9. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-04168-8>
- Annur, C., M. (20 September 2023). *Pengguna internet di indonesia tembus 213 juta orang hingga awal 2023*. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/09/20/pengguna-internet-di-indonesia-tembus-213-juta-orang-hingga-awal-2023>
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan antara kontrol diri dengan kecemasan jauh dari smartphone (nomophobia) pada mahasiswa jurusan ilmu komunikasi fakultas ilmu sosial dan politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 15-20. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.19725>
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286-291. <https://doi.org/10.1037/h0034845>
- Azwar, S. 2019. *Metode penelitian psikologi edisi II*. Pustaka Pelajar
- Basu, M., Shukla, V., Maulik, S., Kerketta, P., & Bysack, R. K. (2022). A study on predictors of nomophobia among undergraduate medical students of a Tertiary Care Teaching Institute in Kolkata,

- West Bengal. *Journal Of The Scientific Society*, 49(2), 133-147.
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). Psychological predictors of problem mobile phone use. *Cyberpsychology & Behavior*, 8(1), 39-51. <https://doi.org/10.1089/cpb.2005.8.39>
- Budiastuti, D., & Agustinus, B. (2018). *Validitas Dan Reliabilitas Penelitian*. Mitra Wacana Media.
- Fajri, F., V., & Karyani, U. (2021). Nomophobia pada mahasiswa: Menguji hubungan intensitas penggunaan media sosial dan kontrol diri. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 47-58. <http://dx.doi.org/10.24014/jp.v17i1.12191>
- Ghufron, M., N., & Risnawita, R. (2010). *Teori-teori psikologi*. Ar Ruz Media
- Guimaraes, C. L. C., Oliveira, L. B. S., Pereira, R. S., Silva, P. G. N., & Gouveia, V. V. (2022). Nomophobia and smartphone addiction: Do the variables age and sex explain this relationship? *Psico-USF*, 27, 319-329. <https://doi.org/10.1590/1413-82712022270209>
- Kardefelt, D., & Winther. (2014). A conceptual and methodological critique of internet addiction research: Towards a model of compensatory internet use. *Computers In Human Behavior*, 31, 351-354. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.10.059>
- King, A. L. S., Valença, A. M., Silva, A. C., Sancassiani, F., Machado, S., & Nardi, A. E. (2014). "Nomophobia": Impact of cell phone use interfering with symptoms and emotions of individuals with panic disorder compared with a control group. *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health: CP & EMH*, 10, 28-35. [10.2174/1745017901410010028](https://doi.org/10.2174/1745017901410010028)
- Lenaini, I., (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33-39. <https://doi.org/10.31764/historis.vXiY.4075>
- Mulyati, T., & Frieda, N. R. H. (2019). Kecanduan smartphone ditinjau dari kontrol diri dan jenis kelamin pada siswa SMA Mardiswa Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 1307-1316. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.23438>
- Nugroho, E. (2018). *Prinsip-prinsip menyusun kuesioner*. Universitas Brawijaya Press.

- Nurningtyas, F., & Ayriza, Y. (2021). Pengaruh kontrol diri terhadap intensitas penggunaan smartphone pada remaja. *Acta Psychologia*, 3(1), 14-20. <https://doi.org/10.21831/ap.v3i1.40040>
- Noorisa, G., & Hariyono, D. S. (2022). Kontrol diri terhadap nomophobia pada remaja. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Pandohop*, 2(2), 30-37. <https://doi.org/10.37304/pandohop.v2i2.5243>
- Permatasari, S. K., Kamasturyani, Y., Nurfajriyani, I., & Andhini, C. S. D. (2022). Hubungan kontrol diri dengan kecenderungan nomophobia selama masa pandemi Covid-19 pada siswa di SMPN 1 Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(1), 41-45. <https://doi.org/10.54867/jkm.v9i1.93>
- Pirinçci, E., Karaçorlu, F. N., Oguzöncül, A. F., & Deveci, S. E. (2021). Nomophobia and related factors in Students of a Faculty of Humanities and Social Sciences/Bir İnsani ve Sosyal Bilimler Fakültesi Öğrencilerinde Nomofobi ve İlişkili Faktörlerin İncelenmesi. *Bezmialem Science*, 9(4), 424-432.
- Pradana, P. W. (2016). Perancangan aplikasi liva untuk mengurangi nomophobia dengan pendekatan gamifikasi. *Jurnal Teknik ITS*, 5(1), 38-47.
- Puswati, D., & Sari, N. P. (2021). Hubungan nomophobia dengan konsentrasi belajar pada mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 379-384. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.165>
- Rahme, C., Hallit, R., Akel, M., Chalhoub, C., Hachem, M., Hallit, S., & Obeid, S. (2022). Nomophobia and temperaments in Lebanon: results of a national study. *Perspectives in Psychiatric Care*, 58(4), 1607-1612. <https://doi.org/10.1111/ppc.12968>
- Ramaita, R., Armaita, A., & Vandelis, P. (2019). Hubungan ketergantungan smartphone dengan kecemasan (nomophobia). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 89-93.
- Santoso, A. C., & Soetjningsih, C. H. (2022). Kesepian dengan nomophobia pada mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 434-440. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.331>

- Simin, S. (2021). Smartphone, generasi alpha dan pembelajaran matematika: Suatu kajian literatur. *Prosiding Seminar Nasional Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi* 6(1), 17–30. <https://doi.org/10.26418/pipt.2021.46>
- SMAN 4 Yogyakarta. (25 November 2023). *Profil dan sejarah SMAN 4 Yogyakarta*. <https://patbhe-jogja.sch.id/>
- SMAN 6 Yogyakarta. (25 November 2023). *Profil dan sejarah SMAN 6 Yogyakarta*. <https://www.sman6yogya.sch.id/>
- SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. (25 November 2023). *Profil dan sejarah SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta*. <https://smamuh3jogja.sch.id/>
- SMAN 11 Yogyakarta. (25 November 2023). *Profil dan sejarah SMAN 11 Yogyakarta*. <https://sma11jogja.sch.id/>
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of Personality*, 72(2), 271-324. <https://doi.org/10.1111/j.0022-3506.2004.00263.x>
- Yildirim, C., & Correia, A. P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130-137. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>