

**HUBUNGAN ANTARA GRIT (KEGIGIHAN ) DENGAN FLOURISHING  
(PERTUMBUHAN) DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA  
MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
ANGKATAN 2022**



**DISUSUN OLEH:**

Dwi Arimbi Setia Ningrum

2000013289

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA**

**2024**

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA GRIT (KEGIGIHAN) DENGAN FLOURISHING (PERTUMBUHAN) DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN ANGKATAN 2022

Yang diajukan oleh :

Dwi Arimbi Setia Ningrum

2000013289

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

14 Maret 2024

Fakultas Psikologi

Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

23 Maret 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D

Pembimbing: Dr., Siti Urbayatun, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan penguji

1. Dr., Siti Urbayatun, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Muhammad Nur Syuhada, S.Psi., M.Psi.,  
Psikolog

Tanda Tangan

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

### Surat Pernyataan

*Bismillaahirrahmaanirrahiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Arimbi Setia Ningrum  
NIM : 2000013289  
Fakultas : Psikologi

menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara *grit* (kegigihan) dengan *flourishing* (pertumbuhan) ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa rantau Universitas Ahmad Dahlan angkatan 2022" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 29 Februari 2024  
Yang menyatakan



Dwi Arimbi Setia Ningrum  
NIM: 2000013289

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dwi Arimbi Setia Ningrum  
NIM : 2000013289  
Email : dwi2000013289@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Judul tugas akhir : Hubungan antara *grit* (kegigihan) dengan *flourishing* (pertumbuhan) ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa rantau Universitas Ahmad Dahlan angkatan 2022

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Yogyakarta, 29 Februari 2024



Dwi Arimbi Setia Ningrum

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Arimbi Setia Ningrum  
NIM : 2000013289  
Email : dwi2000013289@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul tugas akhir : Hubungan antara *grit* (kegigihan) dengan *flourishing* (pertumbuhan) ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa rantau Universitas Ahmad Dahlan angkatan 2022

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya **(mengijinkan/tidak mengijinkan)\*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 29 Februari 2024



Dwi Arimbi Setia Ningrum

Mengetahui  
pembimbing



Dr., Siti Urbayatun, S.Psi., M.Si., Psikolog

## MOTTO

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ  
فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ  
بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

*Artinya:*

“Barangsiapa mengerjakan kebajikan, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, maka pasti akan Kami berikan kepadanya kehidupan yang baik dan akan Kami beri balasan dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan.”

**( QS. An-Nahl Ayat 97)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan kehidupan. Tidak lupa juga Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua saya yaitu bapak Aidil Putra dan Ibu Rimbawati yang selalu mendukung, memberikan motivasi dan pendidikan terbaik hingga doa yang tidak pernah terputus sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikannya.

## UCAPAN TERIMAKASIH

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, Puji syukur senantiasa terucap kehadiran Allah SWT atas nikmat serta rahmat-Nya yang tidak henti-hentinya beliau berikan kepada hamba-Nya. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya. Skripsi ini disusun sebagai bentuk tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak dapat terlaksana dengan baik tanpa bimbingan, arahan, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang Psikologi dan memberikan fasilitas serta sarana pembelajaran kepada peneliti selama menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan izin dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan fasilitas dan ikut serta memimpin kegiatan akademik selama peneliti menjalani proses program studi S1.

4. Seluruh staff, dosen, Tata usaha, Laboran, BAA, BIMAWA, dan LPSI Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah membantu peneliti menyelesaikan administrasi selama proses penyusunan skripsi ini
5. Dr. Siti Urbayatun, S.Psi., M.Si., Psikolog. Dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Siti Muthia Dinni, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, dukungan serta motivasi kepada penulis selama kuliah di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
7. Seluruh mahasiswa Fakultas Sastra Budaya dan Komunikasi dan Fakultas Teknologi Industri angkatan 2022 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kedua saudara penulis Alm. Muhammad Kukilo Ardhi dan Almh. Pelangi Azikra yang sangat penulis sayangi.
9. Sahabat dan teman-teman penulis Ary Fathoni, Meutia Nurul Izzah, Melvy Septria Maghfirroh dan Agil Oktanona yang selalu menghibur, membantu serta memberikan dukungan dalam proses skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan mendoakan dalam rangkaian proses skripsi ini. Semoga Allah memberikan balasan dan kebaikan.

Yogyakarta, 29 Februari 2024  
Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized letters 'D', 'A', 'S', and 'N' with a horizontal line crossing through them.

Dwi Arimbi Setia Ningrum  
NIM : 2000013289

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Keaslian Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. <i>Flourishing</i> .....	11
B. <i>Grit</i> .....	19

C. Mahasiswa rantau.....	22
D. Jenis Kelamin.....	23
E. Hubungan antara <i>Grit</i> (kegigihan) dengan <i>Flourishing</i> (pertumbuhan) ditinjau dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa rantau.....	24
F. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	31
E. Validitas dan Reliabilitas .....	34
F. Analisis Data .....	35
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Orientasi Kanchah Penelitian .....	37
B. Uji Coba Alat Ukur .....	39
C. Hasil Analisis Data .....	46
D. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN .....	72

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Hubungan <i>Grit</i> dengan <i>Flourishing</i> Ditinjau Dari Jenis Kelamin .....	26

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Data Jumlah Populasi .....	30
Tabel 2 <i>Blueprint Awal Flourishing</i> .....	32
Tabel 3 Skoring Skala <i>Flourishing Aitem Favorable</i> .....	32
Tabel 4 Skoring Skala <i>Flourishing Aitem Unfavorable</i> .....	33
Tabel 5 <i>Blueprint Awal Skala Grit</i> .....	34
Tabel 6 Skoring Skala <i>Grit</i> .....	34
Tabel 7 Hasil Uji Coba Skala <i>Flourishing</i> .....	42
Tabel 8 Hasil Penomoran Baru Skala <i>Flourishing</i> .....	43
Tabel 9 Hasil Uji Coba Skala <i>Grit</i> .....	44
Tabel 10 Hasil Penomoran Baru Skala <i>Grit</i> .....	44
Tabel 11 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	46
Tabel 12 Karakteristik Responden Berdasarkan Daerah Asal.....	47
Tabel 13 Data Statistik Deskriptif .....	48
Tabel 14 Rumus Perhitungan Jarak Interval .....	49
Tabel 15 Rumus Perhitungan Jarak Interval <i>Flourishing</i> .....	49
Tabel 16 Rumus Perhitungan Jarak Interval <i>Grit</i> .....	50
Tabel 17 Hasil Uji Homogenitas <i>Flourishing</i> dan <i>Grit</i> .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	73
Lampiran 2 Skala Uji Coba .....	75
Lampiran 3 Tabulasi Data Uji Coba .....	82
Lampiran 4 Hasil Analisis Data Uji Coba.....	90
Lampiran 5 Skala Penelitian .....	94
Lampiran 6 Google Form Skala Penelitian.....	100
Lampiran 7 Tabulasi Skala Penelitian.....	111
Lampiran 8 Hasil Kategorisasi Skor Empirik .....	136
Lampiran 9 Hasil Analisis Data Penelitian.....	138

**HUBUNGAN ANTARA GRIT (KEGIGIHAN ) DENGAN FLOURISHING  
(PERTUMBUHAN) DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA  
MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
ANGKATAN 2022**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *grit* dengan *flourishing* ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa rantau di Universitas Ahmad Dahlan angkatan 2022. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa rantau angkatan 2022 di Universitas Ahmad Dahlan sejumlah 4.601 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur berupa skala *flourishing* dan skala *grit*. Teknik analisis data yang dilakukan adalah *product moment* dan *independent sample t-test*. Hasil penelitian pada hipotesis pertama adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *grit* dengan *flourishing* pada mahasiswa rantau di Universitas Ahmad Dahlan angkatan 2022, artinya *grit* dapat meningkatkan *flourishing* ( $r_{xy} = 0,149$  ( $p = 0,004 < 0,01$ )). Pada hipotesis kedua menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap tingkat *flourishing* pada mahasiswa rantau di Universitas Ahmad Dahlan, yang artinya jenis kelamin tidak berpengaruh signifikan terhadap tingkat *flourishing* mahasiswa ( $t = 0,405$  ( $p = 0,686 > 0,05$ )). *Grit* memberikan sumbangan efektif sebesar 2,22% terhadap *flourishing*. Terdapat faktor lain selain *grit* sebesar 97,78% yang dapat mempengaruhi *flourishing*.

Kata kunci: *flourishing*, *grit*, jenis kelamin, mahasiswa rantau