

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *FLOW*
AKADEMIK MAHASISWA S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD
DAHLAN ANGKATAN 2019 PASCA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Anisa Kuswandari

1900013002

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2024

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *FLOW*
AKADEMIK MAHASISWA S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD
DAHLAN ANGKATAN 2019 PASCA PANDEMI COVID-19**

Diajukan oleh:

Anisa Kuswandari

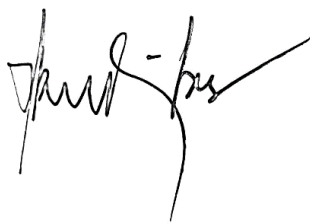
1900013002

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing,



Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si.

Yogyakarta, 06 Maret 2024

NIPM.196210022009051110531840

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN FLOW AKADEMIK MAHASISWA S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN ANGKATAN 2019 PASCA PANDEMI COVID-19

Yang disusun oleh:

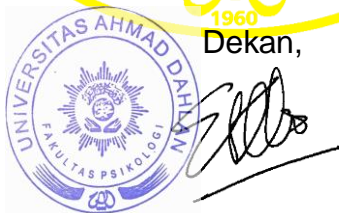
Anisa Kuswandari
1900013002

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagai Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
15 Maret 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan
Pada Tanggal

27 Maret 2024



Dekan,

Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

Pembimbing: Khoiruddin Bashori, Dr., M.Si

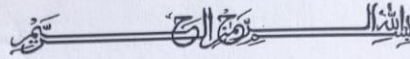
Dewan Penguji:

1. Khoiruddin Bashori, Dr., M.Si.
2. Aulia, Dr., S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Ahmad Muhammad Diponegoro, Dr., S.Ag., M.Ag.

Tanda Tangan

Three handwritten signatures are shown on horizontal lines. The first signature is in black ink and appears to be 'Khoiruddin Bashori'. The second signature is in black ink and appears to be 'Aulia'. The third signature is in black ink and appears to be 'Ahmad Muhammad Diponegoro'.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN



Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa Kuswandari

NIM : 1900013002

Fakultas : Psikologi


Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan *Flow* Akademik Mahasiswa S1 Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Angkatan 2019 pasca Pandemi COVID-19", secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan yang disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan Undang-Undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 23 Maret 2024

Yang menyatakan




Anisa Kuswandari

1900013002

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Kuswandari
NIM : 1900013002
Email : anisadesse12@gmail.com
Fakultas : Psikologi
Program studi : Psikologi

Judul tugas akhir : Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan *Flow* Akademik Mahasiswa S1 Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Angkatan 2019 pasca Pandemi COVID-19.

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan ataupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari dosen Pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini adalah hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam Pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 23 Maret 2024



Anisa Kuswandari

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Kuswandari

NIM : 1900013002 Email : anisadesse12@gmail.com

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul tugas akhir : Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan *Flow* Akademik Mahasiswa S1 Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Angkatan 2019 pasca Pandemi COVID-19

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/tidak mengijinkan)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 23 Maret 2024



Anisa Kuswandari

Mengetahui,
Pembimbing



Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si

MOTTO

نَيِّمُوا مُتَّكِنًا نَوَّاعِلًا مُتَنَادًا أَوْنَزِحْتُمْ لَأَوْ أَوْنِهْتُمْ لَأَوْ

“Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) merasa sedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang beriman.”

(Q.S. Ali Imran : 139).

الَّذِينَ قَالَ لَهُمُ النَّاسُ إِنَّ النَّاسَ قَدَّ جَمَعُوا لَكُمْ فَانْخَشَوْهُمْ فَرَّادَهُمْ إِيْمَانًا
وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

“(Yaitu) orang-orang (yang menaati Allah dan Rasul) yang ketika ada orang-orang yang mengatakan kepadanya, “Orang-orang (Quraisy) telah mengumpulkan pasukan untuk menyerang kamu, karena itu takutlah kepada mereka,” ternyata (ucapan) itu menambah (kuat) iman mereka dan mereka menjawab, “Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik pelindung.”

(Q.S. Ali Imran : 173)

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah rabbi 'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat beliau sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.

Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya tercinta Muhamad Irwan dan Kusmari serta kakak saya Rizki Hatriadi Ratama yang telah memberikan *support*, baik verbal, waktu, tenaga maupun materi kepada saya, serta selalu mendoakan saya tiada henti agar dapat menyelesaikan kewajiban saya di bangku perkuliahan ini.
2. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga, teman-teman orang terdekat saya yang senantiasa selalu memberikan dukungan terbaiknya selama saya menjalani perkuliahan ini.
3. Almamater Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Semoga dengan adanya karya ini dapat memberikan manfaat. Aamiin.

UCAPAN TERIMA KASIH



Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji hanya milik Allah SWT berkat rahmat dan berkah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan *Flow* Akademik Mahasiswa S1 Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Angkatan 2019 pasca Pandemi COVID-19” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar hal ini tidak terlepas dari usaha penulis sendiri melainkan bantuan tulus dan ikhlas dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas sarana dan prasarana pembelajaran selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta beserta jajarannya yang telah memberikan izin dan fasilitas selama proses penyusunan skripsi.
3. Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang merancang pengembangan akademis di program studi Psikologi.
4. Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si. Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak waktu dan tenaga dalam membimbing dan

memberikan arahan yang memotivasi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog. Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membimbing dari awal kuliah hingga menyelesaikan program sarjana psikologi.
6. Kedua orang tua, kakak tercinta dan keluarga besar penulis yang selalu ada dan menjadi garda terdepan dalam menyemangati penulis.
7. Mima, Andrea, Yosua, Tasya, Ciya, Putri, Flauzia, Ayu, Elrista, Adella, Yuda, Dimas, Hikmah, Iik, Ika dan Dinda. Teman dan sahabat penulis yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada semua pihak terkait yang terlibat dalam proses pengambilan data.

Terlepas dari hal tersebut, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, 23 Maret 2024



Anisa Kuswandari

1900013002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Keaslian Penelitian.....	8
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	12
A. <i>Flow</i> Akademik.....	12
B. Efikasi Diri	18
C. Dukungan Sosial	21
D. Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan <i>Flow</i> Akademik	23
E. Hipotesis	26

BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	31
E. Validitas dan Reliabilitas	35
F. Analisis Data	36
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Orientasi Kanchah.....	37
B. Uji Coba Alat Ukur.....	38
C. Prosedur Pengumpulan Data	51
D. Hasil Analisis Data	53
E. Pembahasan	66
BAB V. PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Sampel Cluster yang Terpilih	30
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Awal Skala Flow Akademik.....	32
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Awal Skala Efikasi Diri.....	33
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Awal Skala Dukungan Sosial.....	34
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Flow Akademik sebelum Uji Coba	39
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri sebelum Uji Coba	40
Tabel 7 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial sebelum Uji Coba	41
Tabel 8 Persebaran Skala Flow Akademik	44
Tabel 9 <i>Blue Print</i> Skala Flow Akademik Penomoran Ulang.....	44
Tabel 10 Persebaran Skala Efikasi Diri.....	47
Tabel 11 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri Penomoran Ulang.....	47
Tabel 12 Persebaran Skala Dukungan Sosial.....	50
Tabel 13 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Penomoran Ulang.....	51
Tabel 14 Skor Hipotetik Dan Skor Empirik.....	53
Tabel 15 Norma Kategorisasi.....	54
Tabel 16 Kategorisasi Flow Akademik	55
Tabel 17 Kategorisasi Efikasi Diri	55
Tabel 18 Kategorisasi Dukungan Sosial	56
Tabel 19 Hasil Uji Normalitas Data	57
Tabel 20 Hasil Uji Linieritas Data	59
Tabel 21 Hasil Uji Multikolinieritas Data.....	60
Tabel 22 R-Square Model Summary.....	61
Tabel 23 Hasil Uji Hipotesis Kedua atau Hipotesis Minor 1	63
Tabel 24 Hasil Uji Hipotesis Ketiga atau Hipotesis Minor 2.....	64
Tabel 25 Sumbangan Relatif dan Sumbangan Efektif	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba	80
Lampiran 2. Data Uji Coba.....	89
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba.....	95
Lampiran 4. Skala Penelitian	118
Lampiran 5. Data Penelitian.....	124
Lampiran 6. Hasil Uji Asumsi	135
Lampiran 7. Hasil Uji Hipotesis	137
Lampiran 8. Surat-Surat Penelitian	139

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *FLOW*
AKADEMIK MAHASISWA S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD
DAHLAN ANGKATAN 2019 PASCA PANDEMI COVID-19**

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan *flow* akademik mahasiswa S1 psikologi Universitas Ahmad Dahlan angkatan 2019 pasca pandemi COVID-19. Subjek penelitian yang dilibatkan adalah mahasiswa S1 psikologi angkatan 2019 dari A,B,C dan D yang berjumlah 131 mahasiswa. Penelitian ini dilaksanakan dengan metode kuantitatif menggunakan tiga skala yaitu skala *flow* akademik, skala efikasi diri dan skala dukungan sosial. *Sampling* dilakukan dengan teknik *cluster random sampling* dan analisis data penelitian menggunakan teknik analisis regresi linier berganda dengan bantuan program komputer SPSS 16.0 *for Windows*. Hasil analisis regresi berganda menunjukkan bahwa : (1) Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan *flow* akademik, (2) ada hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan *flow* akademik dan (3) ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan *flow* akademik. Kesimpulan dari penelitian ini adalah efikasi diri dan dukungan sosial memiliki hubungan yang sangat signifikan dengan *flow* akademik. Semakin tinggi efikasi diri dan dukungan sosial mahasiswa, maka semakin tinggi pula *flow* akademik mahasiswa tersebut. Sebaliknya, jika semakin rendah efikasi diri dan dukungan sosial mahasiswa, maka semakin rendah pula *flow* akademik mahasiswa tersebut.

Kata Kunci : dukungan sosial, efikasi diri, *flow* akademik