

**GAMBARAN KEDUKAAN PADA REMAJA YANG ORANGTUANYA  
MENINGGAL SECARA MENDADAK**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Dina Nabila Khairiah  
1700013134

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

## PENGESAHAN

### GAMBARAN KEDUKAAN PADA REMAJA YANG ORANGTUA NYA MENINGGAL SECARA MENDADAK

Yang disusun oleh:

Dina Nabila Khairiah  
1700013134

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

5 Maret 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

20 Maret 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

Pembimbing: Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

1. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Drs. Mujidin, M.Si. Ph.D.
3. Drs. Choirul Anam, M.Si

Tanda Tangan

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dina Nabila Khairiah  
NIM : 1700013134  
Fakultas : Psikologi

menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Gambaran Kedukaan pada Remaja yang Orangnya Meninggal Secara Mendadak" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, Februari 2024

Yang menyatakan



Dina Nabila Khairiah  
NIM: 1700013134

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dina Nabila Khairiah  
NIM : 1700013134  
Email : [dina1700013134@webmail.uad.ac.id](mailto:dina1700013134@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Psikologi  
Program studi : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : Gambaran Kedukaan pada Remaja yang  
Orangtuanya Meninggal Secara Mendadak

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya ini bukan sanduran/terjemahan melainkan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing skripsi dan subjek penelitian.
3. Hasil karya ini menunjukkan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang tidak diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya saat ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, Februari 2024



Dina Nabila Khairiah  
NIM: 1700013134

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dina Nabila Khairiah

NIM : 1700013134

Email : [dina1700013134@webmail.uad.ac.id](mailto:dina1700013134@webmail.uad.ac.id)

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Tugas Akhir : Gambaran Kedukaan pada Remaja yang  
Orangtuanya Meninggal Secara Mendadak

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak).

Saya **(mengizinkan/tidak mengizinkan)\*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, Februari 2024



Dina Nabila Khairiah  
NIM: 1700013134

Mengetahui,  
Pembimbing



Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَانِ إِلَّا الْإِحْسَانُ

*“Tidak ada balasan untuk kebaikan selain kebaikan (pula)”*  
(Q.S Ar-Rahman: 60)

*“If people tell you otherwise, if you believe in yourself, you can do everything”*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmatnya sehingga saya dapat berdamai dengan duka dan menyelesaikan skripsi saya dikelilingi oleh orang-orang baik di hidup saya. Shalawat beriring salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya, ibu dan almarhum ayah yang selalu mendukung apapun yang saya lakukan. Terimakasih atas doa, cinta dan kepercayaan yang selalu kalian berikan untuk saya hingga saat ini.

Tidak lupa skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya yang sudah berjuang keras untuk sembuh dan berdamai dengan rasa sakit sehingga mampu menyelesaikan semua proses dengan baik. Peluk diri sendiri lebih erat, kamu hebat.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah rabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Gambaran Kedukaan pada Remaja yang Orangtuanya Meninggal Secara Mendadak" dengan baik sebagai syarat memperoleh derajat sarjana psikologi. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan pada pengikutnya hingga akhir zaman.

Peneliti menyadari bahwa selama proses pengerjaan skripsi tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih atas dukungan yang diberikan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada pihak-pihak berikut:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah menyediakan sarana dan prasarana selama peneliti menempuh pendidikan di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi yang telah memfasilitasi terlaksananya penyusunan skripsi.
3. Kepala Program Studi Psikologi telah memfasilitas terlaksananya penyusunan skripsi.
4. Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan di Universitas Ahmad Dahlan.
5. Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan, arahan serta bimbingan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen dan Staf di Universitas Ahmad Dahlan yang telah membantu dalam menyelesaikan berbagai urusan administrasi selama proses pengerjaan skripsi ini.
7. Seluruh responden yang sudah sangat kooperatif serta sangat membantu selama proses penelitian berlangsung.

8. Kedua orangtua peneliti Ibu Yusnaini terimakasih atas cinta kasih, dukungan serta kepercayaannya dan Ayah Dihandi terimakasih untuk segala bentuk cinta selama hidup ayah serta inspirasi dalam penentuan judul penelitian setelah kematian ayah. *See u in jannah, insyaAllah yah.*
9. Yuk Dini, dek Hanni, Dek Hafizh, Hanan, Mas Andri dan Bang Yusril yang telah sabar menunggu serta membantu peneliti untuk berproses dan berdamai dengan duka. Selain itu memberikan saran serta masukan yang secara langsung maupun tidak langsung menjadi semangat dan motivasi peneliti dalam menulis skripsi ini.
10. Teman-teman tercinta peneliti: Novi yulianti, Teresa, Deira, Vigih, Sani, Risda, Omna, Sella, Suci, grandis dan Rahayu yang telah membantu peneliti dalam berbagi pengalaman dan pengetahuan selama menulis skripsi. Menjadi teman menua yang paling menyenangkan dan dapat diandalkan. Terimakasih untuk segala dukungan, cinta serta tangan yang selalu siap merangkul dan telinga yang siap mendengarkan semua isi kepala. Tidak lupa semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Yogyakarta, Februari 2024



Penulis

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| PENGESAHAN.....                              | i    |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....          | ii   |
| PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....                | iii  |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....            | iv   |
| MOTTO.....                                   | v    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                     | vi   |
| UCAPAN TERIMAKASIH.....                      | vii  |
| DAFTAR ISI.....                              | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                            | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                         | xii  |
| ABSTRAK.....                                 | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                       | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah.....               | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                      | 5    |
| C. Tujuan Penelitian.....                    | 5    |
| D. Manfaat Penelitian.....                   | 5    |
| E. Keaslian Penelitian.....                  | 6    |
| F. Tinjauan Pustaka.....                     | 7    |
| BAB II METODE PENELITIAN.....                | 13   |
| A. Pendekatan dan Strategi Penyelidikan..... | 13   |
| B. <i>Sampling</i> .....                     | 14   |
| C. Metode Pengambilan Data.....              | 15   |
| D. Desain Penelitian.....                    | 16   |
| E. Pendekatan dalam Analisis Data.....       | 18   |
| F. Keterpercayaan Penelitian.....            | 19   |
| BAB III HASIL PENELITIAN.....                | 21   |
| A. Orientasi Kancha.....                     | 21   |
| B. Pelaksanaan Penelitian.....               | 22   |
| C. Temuan Penelitian.....                    | 23   |
| BAB IV PEMBAHASAN.....                       | 39   |

|   |    |
|---|----|
| A. Gambaran Kedukaan pada Remaja yang Orangtuanya Meninggal<br>Secara Mendadak: ..... | 39 |
| BAB V PENUTUP .....   | 49 |
| A. Kesimpulan .....   | 49 |
| B. Saran .....  | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA.....   | 51 |
| LAMPIRAN.....   | 53 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Identitas Responden .....                 | 23 |
| Tabel 2. Prosedur Pengumpulan Data Penelitian..... | 23 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| <u>Lampiran 1.</u> <i>Guide Wawancara</i> .....    | 54  |
| <u>Lampiran 2.</u> <i>Verbatim Wawancara</i> ..... | 57  |
| <u>Lampiran 3.</u> <i>Analisis isi</i> .....       | 104 |
| <u>Lampiran 4.</u> <i>Informed Consent</i> .....   | 159 |

# GAMBARAN KEDUKAAN PADA REMAJA YANG ORANGTUANYA MENINGGAL SECARA MENDADAK

Dina Nabila Khairiah\*1, Alfi Purnamasari \*2  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan  
Jalan Kapas No. 9 Yogyakarta 55166  
[dina1700013134@webmail.uad.ac.id](mailto:dina1700013134@webmail.uad.ac.id)

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kedukaan pada remaja yang orangtuanya meninggal secara mendadak. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Karakteristik sampel penelitian adalah remaja yang orangtuanya meninggal secara mendadak. Sampel pada penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan responden sebanyak dua orang remaja perempuan. Data diambil dengan menggunakan metode wawancara semi terstruktur dengan metode analisis isi. Triangulasi dalam penelitian ini menggunakan triangulasi sumber dengan melakukan wawancara dengan *significant person*. Hasil wawancara menunjukkan bahwa dari keempat aspek kedukaan yaitu aspek fisik, aspek mental, aspek sosial dan aspek spiritual responden 1 menunjukkan kedukaan pada aspek fisik berupa sulit tidur di malam hari dan penurunan nafsu makan, aspek mental berupa perubahan pola emosi misalnya responden menjadi lebih sensitif ketika mendengar orang lain tertawa dan mudah marah, dalam aspek sosial responden 1 sering menyendiri dan menghindari oranglain untuk mengurangi interaksi sosial, sedangkan pada aspek spiritual responden 1 sempat tidak menerima kematian ayahnya dan menyalahkan takdir yang ditetapkan pada awal kematian ayahnya. Responden 2 menunjukkan kedukaan pada aspek fisik seperti lebih sering tidur untuk mengalihkan rasa sedih dan mengalami penurunan nafsu makan, pada aspek mental responden 2 menjadi lebih sensitif ketika mendengar oranglain bercerita tentang ayahnya, selain itu responden 2 juga menjadi lebih mudah marah dan murung. Dalam aspek sosial diawal kematian ayahnya responden 2 memilih untuk mengurangi interaksi dengan lingkungan dengan cara lebih banyak tidur. Sedangkan pada aspek spiritual responden 2 menjadi lebih dekat dengan tuhan dan agama. Faktor-faktor yang mempengaruhi kedukaan adalah hubungan responden dengan almarhum yang cukup dekat dan kematian ayahnya yang mendadak. Adanya dukungan keluarga, dukungan dari lingkungan dan kedekatan seseorang dengan tuhan dan agama mampu meringankan faktor kedukaan.

Kata kunci : Kedukaan, Kematian, Remaja

