

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN KECEMASAN  
PADA MAHASISWA AKHIR DALAM MENYUSUN SKRIPSI  
DI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Mutiara Nur Fadhilah

2000013111

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN KECEMASAN  
PADA MAHASISWA AKHIR DALAM MENYUSUN SKRIPSI  
DI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Yang disusun oleh :

Mutiara Nur Fadhilah  
2000013111

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Pada Tanggal

29 Februari 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

20 Maret 2024

Dekan,



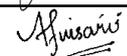
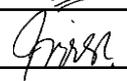
Elli Nur Hayati, M. P. H., Ph. D., Psikolog

Pembimbing : Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D. (P)

Dewan Penguji :

1. Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D. (P)
2. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si.
3. Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si.

Tanda Tangan

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

*Bismillaahirrahmannirrahiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Nur Fadhilah

NIM : 2000013111

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul “Hubungan antara *Spiritual well-being* dengan Kecemasan pada Mahasiswa Akhir dalam Menyusun Skripsi di Universitas Ahmad Dahlan” ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 20 Maret 2024

Yang menyatakan



Mutiara Nur Fadhilah

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Nur Fadhilah  
Email : mutiara2000013111@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Spiritual well-being* dengan Kecemasan pada Mahasiswa Akhir dalam Menyusun Skripsi di Universitas Ahmad Dahlan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 20 Maret 2024



Mutiara Nur Fadhilah

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Nur Fadhilah  
NIM : 2000013111  
Email : mutiara2000013111@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Spiritual well being* dengan Kecemasan pada Mahasiswa Akhir dalam Menyusun Skripsi di Universitas Ahmad Dahlan

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur, akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (mengizinkan/~~tidak mengizinkan~~) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 20 Maret 2024



Mutiara Nur Fadhilah

Mengetahui,

Pembimbing



Triantoro Safaria, S. Psi., M. Psi., PhD.

## MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ

"Cukuplah Allah menjadi penolong kami, dan Allah adalah sebaik-baiknya pelindung"  
(QS.Al-Imran :173)

"Tetap langitkan doamu karena jalur langit tidak pernah kembali dengan tangan kosong jadi tetaplah kuat untuk segala hal yang membuatmu patah"

"Jadilah pemimpin bagi hidupmu sendiri, masa depan adalah milik mereka yang percaya dengan impiannya dan jangan biarkan impian itu sirna"

(Jhope BTS)

"Untuk masa-masa sulitmu, biarlah Allah yang menguatkanmu, selalu ada harga dalam setiap proses, nikmati saja lelahnya. lebarkan lagi rasa sabar itu. tugasmu sekarang hanya berusaha agar jarak antara kamu dan Allah tidak pernah jauh"

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Pada halaman ini dengan semua rasa syukur, penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT atas cinta dan kasih sayang-Mu yang membagikan keteguhan hati dan membekaliku dengan pengetahuan yang berkah sehingga penulis menuntaskan skripsi ini sampai selesai dengan baik. Terimakasih atas segala anugerah serta kesahajaan yang Engkau kasihkan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
2. Kedua orang tua tersayang, yaitu Edi Suhedi dan Sri Fatimah yang membagikan cinta, nasihat, dan motivasi. Terimakasih atas segala pengorbanan, doa restu serta cinta kasih yang tak pernah putus sehingga penulis bisa tiba pada titik ini.

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Alhamdulillahirrabil'alamin*, segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas semua rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kemampuan, keteguhan, ketabahan, dan peluang kepada penulis sehingga dapat menuntaskan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara *Spiritual Well-being* dengan Kecemasan pada Mahasiswa Akhir dalam Menyusun Skripsi di Universitas Ahmad Dahlan” sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Mekanisme penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, pertolongan, dan dukungan dari banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Sehubungan dengan itu, maka pada peluang ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan beserta staf yang telah menyediakan sarana dan prasarana belajar kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memimpin dan mendukung aktivitas perkuliahan selama peneliti menjalani proses studi.
3. Ketua Program Studi S-1 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk menjalankan riset dan memberikan saran sehingga peneliti dapat

menuntaskan skripsi ini.

4. Dosen Pembimbing Akademik yang telah mengarahkan dan membagikan dukungan selama peneliti menjalani studi pendidikan S1.
5. Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu membagikan bimbingan serta arahan yang baik dan bersedia menyempatkan waktu untuk mengarahkan dengan sepenuh hati serta penuh kesabaran kepada penulis sehingga penyusunan skripsi dapat berjalan dengan lancar dan selesai.
6. Kedua orang tua saya yang telah menjadi versi terbaik dari bentuk cinta yang pernah ada di dunia ini. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang tidak pernah lelah, terimakasih sudah memberikan *full of service* yang luar biasa, terimakasih atas cinta dan doamu yang tidak pernah usai, terimakasih untuk segalanya dalam hal apapun.
7. Adik adik saya tercinta, yang telah memberikan hiburan mengukir tawa dan senyuman juga selalu memberi semangat penuh selama menempuh pendidikan sampai pada tahap ini.
8. Sahabat seperjuangan serta semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam proses menuntaskan skripsi ini.
9. Mahasiswa akhir Fakultas Farmasi dan mahasiswa akhir Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah bersedia dan berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini sehingga turut mensukseskan penyelesaian skripsi ini.

10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan tidak memutuskan menyerah dalam proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah bertahan sebaik mungkin Ini merupakan pencapaian yang patut untuk dibanggakan untuk diri sendiri

Semoga Allah SWT memberikan ganjaran atas segala kebaikan dan doa yang telah diberikan semua pihak kepada penulis dengan berlipat ganda. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat berfaedah bagi semua pihak yang membacanya, khususnya bagi pengembangan ilmu psikologi.

Yogyakarta, 20 Maret 2024



Mutiara Nur Fadhilah

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iv
PERSETUJUAN AKSES.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Keaslian Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kecemasan dalam Menyusun Skripsi.....	11
B. <i>Spiritual well being</i> .....	20

C. Hubungan antara <i>Spiritual well being</i> dengan Kecemasan pada Mahasiswa Akhir dalam Menyusun Skripsi.....	24
D. Hipotesis.....	27
BAB III. METODE PENELITIAN.....	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	30
E. Validitas dan Reliabilitas.....	33
F. Analisis Data.....	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Orientasi Kancah.....	36
B. Uji Coba Alat Ukur.....	36
C. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
D. Hasil Analisis Data.....	45
E. Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	66

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Tingkat Kecemasan Menurut GAD.....	31
Tabel 2. Sebaran Aitem Awal Skala Kecemasan.....	32
Tabel 3. Sebaran Aitem Awal Skala <i>Spiritual Well-being</i> .....	33
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Awal Skala Kecemasan.....	37
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Awal Skala <i>Spiritual Well-being</i> .....	38
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Awal Sebelum Seleksi Aitem.....	40
Tabel 7. <i>Blueprint</i> Hasil Seleksi Aitem Skala Kecemasan.....	40
Tabel 8. <i>Blueprint</i> Penomoran Baru Skala kecemasan.....	41
Tabel 9. <i>Blueprint</i> Sebaran Aitem Penomoran Baru Skala Kecemasan.....	41
Tabel 10. <i>Blueprint</i> Awal Sebelum Seleksi Aitem.....	42
Tabel 11. <i>Blueprint</i> Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Spiritual Well-being</i> .....	43
Tabel 12. <i>Blueprint</i> Penomoran Baru Skala <i>Spiritual Well-being</i> .....	43
Tabel 13. <i>Blueprint</i> Sebaran Aitem Penomoran Baru Skala <i>Spiritual Well-being</i> .....	44
Tabel 14. Data Statistik .....	46
Tabel 15. Rumus Perhitungan Jarak Interval .....	46
Tabel 16. Kategorisasi Kecemasan.....	47
Tabel 17. Kategorisasi <i>Spiritual Well being</i> .....	48
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas.....	49

Tabel 19. Hasil Uji Linieritas.....	50
Tabel 20. Hasil Uji Spearman rho.....	52

**DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1. Skala Penelitian.....	68
Lampiran 2. Data Uji Coba.....	73
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba.....	77
Lampiran 4. Data Penelitian.....	88
Lampiran 5. Hasil Analisis Penelitian.....	100
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian.....	103

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN KECEMASAN  
PADA MAHASISWA AKHIR DALAM MENYUSUN SKRIPSI  
DI UNIVERISTAS AHMAD DAHLAN**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji korelasi antara *spiritual well being* dan kecemasan pada mahasiswa akhir dalam menyusun skripsi di Universitas Ahmad Dahlan. Populasi pada riset ini yaitu mahasiswa tingkat akhir angkatan 2020 Fakultas Kesehatan Masyarakat dengan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat berjumlah 250 orang dan Farmasi berjumlah 150 orang yang jika ditotal berjumlah 400 orang dan jumlah sampelnya 196 orang . Pengambilan sampel diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data yang dipakai adalah skala. Berdasarkan dari hasil analisis uji hipotesis dapat dilihat bahwa kecemasan dengan *spiritual well-being* mempunyai hasil yang sangat signifikan ( $p$ ) sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) atau hipotesis diterima. Adanya hubungan yang sangat signifikan antara *spiritual well being* dengan kecemasan pada mahasiswa akhir dalam mengerjakan skripsi. Hasil riset menyatakan bahwa dua variabel memiliki angka koefisien korelasi yang bernilai negatif yaitu -0,274 sehingga korelasi kedua variabel tersebut negatif. Berdasarkan hasil perolehan tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *spiritual well being* dengan kecemasan pada mahasiswa akhir di Universitas Ahmad Dahlan. Semakin tinggi *spiritual well-being* maka semakin rendah kecemasan. Begitu sebaliknya, semakin rendah *spiritual well-being* maka semakin tinggi kecemasan.

**Kata kunci** : kecemasan, mahasiswa akhir, skripsi, *spiritual well being*