

**PERAN TIPE KEPERIBADIAN *EKSTROVERT* DAN *TRUST*  
TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* DI FACEBOOK  
PADA DEWASA MADYA DESA AIR KELIK**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Nur Hasanah  
2000013137

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**PERAN TIPE KEPERIBADIAN *EKSTROVERT* DAN *TRUST*  
TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* DI FACEBOOK  
PADA DEWASA MADYA DESA AIR KELIK**

Yang diajukan oleh:

Nur Hasanah  
2000013137

Telah disetujui untuk dipertahankan  
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si.

Yogyakarta, 1 Maret 2024

**PENGESAHAN**  
**PERAN TIPE KEPERIBADIAN *EKSTROVERT* DAN *TRUST***  
**TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* DI FACEBOOK**  
**PADA DEWASA MADYA DESA AIR KELIK**

Yang diajukan oleh:

Nur Hasanah  
2000013137

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

14 Maret 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

25 Maret 2024

Dekan,



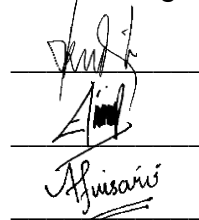
Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D

Pembimbing: Dr. Khoiruddin Bashori, M. Si

Dewan penguji

1. Dr. Khoiruddin Bashori, M. Si
2. Dr. Fatwa tentama, S. Psi., M. Si
3. Alfi Purnamasari, S. Psi., M. Si

Tanda Tangan



## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

*Bismillaahirrahmaanirrahiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Hasanah

NIM : 2000013137

Fakultas : Psikologi

menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Peran Tipe Kepribadian *Ekstrovert* dan *Trust* terhadap *Self-disclosure* di Facebook pada Dewasa Madya Desa Air Kelik " ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 12 Desember 2023

Yang menyatakan



Nur Hasanah  
NIM : 2000013137

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Hasanah  
NIM : 2000013137  
Email : nurhsnh5523@gmail.com  
Fakultas : Psikologi  
Judul : Peran Tipe Kepribadian *Ekstrovert* dan *Trust* terhadap *Self-disclosure* di Facebook pada Dewasa Madya Desa Air Kelik

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Yogyakarta, 1 Maret 2024



Nur Hasanah

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

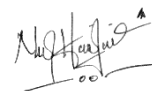
Nama : Nur Hasanah  
NIM : 2000013137  
Email : nurhsnh5523@gmail.com  
Fakultas : Psikologi  
Judul : Peran Tipe Kepribadian *Ekstrovert* dan *Trust* terhadap *Self-disclosure* di Facebook pada Dewasa Madya Desa Air Kelik

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/tidak mengijinkan)**\* karya tersebut diunggah ke dalam repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 1 Maret 2024



Nur Hasanah

Mengetahui,  
Pembimbing



Dr. Khoiruddin Bashori, M. Si

## MOTTO

وَيَرْزُقُهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَّوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ

اللَّهُ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا ﴿٣﴾

" Dan menganugerahkan kepadanya rezeki dari arah yang tidak dia duga. Siapa yang bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)-nya. Sesungguhnya Allah-lah yang menuntaskan urusan-Nya. Sungguh, Allah telah membuat ketentuan bagi setiap sesuatu."  
(QS. At Thalaq: 3)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾

"Maka, sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan."  
(QS. Al-Insyirah: 5)

## PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* robbil'alamin, segala puji hanya kepada Allah SWT dan shalawat serta salam tercurah kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini dipersembahkan oleh penulis khusus untuk kedua orang tua tercinta, yaitu Bapak Andri dan Ibu Elly Susanti. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala usaha, kerja keras, perjuangan, kasih sayang, dukungan, motivasi serta do'a yang selalu diberikan selama ini dalam setiap langkah agar penulis selalu dilancarkan dan dimudahkan segala urusannya.



## UCAPAN TERIMA KASIH

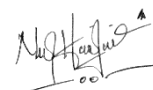
*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Segala Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang telah memberikan ridho serta petunjuk dalam segala hal sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Peran Tipe Kepribadian *Ekstrovert* dan *Trust* terhadap *Self-disclosure* di Facebook pada Dewasa Madya Desa Air Kelik". Penelitian ini disusun dalam rangka skripsi guna memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Proses penyusunan skripsi hingga selesainya skripsi ini, tidak lepas dari bantuan yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan dukungan, bimbingan serta motivasi kepada penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan dukungan sarana belajar selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian, sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

3. Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang memberikan fasilitas selama peneliti menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.
4. Kepala Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan arahan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Dosen Pembimbing Skripsi, terimakasih untuk ilmu, bimbingan, dukungan serta do'a sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
6. Dosen Pembimbing Akademik terimakasih untuk ilmu, bimbingan, dukungan serta do'a sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh Madya Dewasa Desa Air Kelik yang terlibat dalam penelitian ini, yang telah meluangkan waktu untuk membantu jalannya penelitian.
8. Serta semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan kebaikan yang lebih. Aamiin ya Rabbal Alaamin.

Yogyakarta, 1 Maret 2024



Nur Hasanah

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN AKSES .....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Keaslian Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis .....	12
2. Manfaat Praktis .....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. <i>Self-Disclosure</i> .....	14
1. Definisi <i>Self-Disclosure</i> .....	14
2. Aspek-Aspek <i>Self-Disclosure</i> .....	15
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Disclosure</i> .....	17
B. Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	19
1. Definisi Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	19

2. Aspek-Aspek Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	20
C. <i>Trust</i> .....	22
1. Definisi <i>Trust</i> .....	22
2. Aspek-Aspek <i>Trust</i> .....	23
D. Hubungan Antar Variabel .....	25
1. Peran Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> terhadap <i>Self-Disclosure</i> ....	25
2. Peran <i>Trust</i> terhadap <i>Self-Disclosure</i> .....	26
3. Peran Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> dan <i>Trust</i> terhadap <i>Self-Disclosure</i> .....	27
E. Hipotesis.....	29
1. Hipotesis Mayor .....	29
2. Hipotesis Minor .....	29
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 30
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
1. <i>Self-Disclosure</i> .....	30
2. Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	30
3. <i>Trust</i> .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	32
2. Skala Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	33
3. Skala <i>Trust</i> .....	34
E. Validitas dan Reliabilitas .....	35
F. Analisis Data .....	36
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 38
A. Orientasi Kacah.....	38
B. Uji Coba Alat Ukur.....	38
1. Persiapan Uji Coba Alat Ukur .....	38
2. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur .....	42

3. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	42
C. Prosedur Pengumpulan Data .....	48
D. Hasil Analisis Data .....	48
1. Data Deskriptif Penelitian.....	48
2. Kategosi Subjek .....	50
3. Uji Asumsi .....	53
4. Uji Hipotesis .....	56
5. Sumbangan Efektif.....	58
E. Pembahasan .....	58
 BAB V PENUTUP .....	 65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
1. Saran Teoritis.....	66
2. Saran Praktis .....	66
 DAFTAR PUSTAKA.....	 67
LAMPIRAN.....	71

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 <i>Blue Print</i> Awal Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	32
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Awal Skala Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	33
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Awal Skala <i>Trust</i> .....	34
Tabel 4 Sebaran Aitem Uji Coba Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	39
Tabel 5 Sebaran Aitem Uji Coba Skala Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	40
Tabel 6 Sebaran Aitem Uji Coba Skala <i>Trust</i> .....	40
Tabel 7 Hasil Uji Coba Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	42
Tabel 8 Penomoran Ulang Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	43
Tabel 9 Hasil Uji Coba Skala Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	44
Tabel 10 Penomoran Ulang Skala Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	45
Tabel 11 Hasil Uji Coba Skala <i>Trust</i> .....	46
Tabel 12 Penomoran Ulang Skala <i>Trust</i> .....	47
Tabel 13 Statistik Data Deskriptif Skala <i>Self-Disclosure</i> , Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> dan <i>Trust</i> .....	48
Tabel 14 Kategorisasi <i>Self-Disclosure</i> .....	49
Tabel 15 Kategorisasi Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	50
Tabel 16 Kategorisasi <i>Trust</i> .....	51
Tabel 17 Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 18 Hasil Uji Linearitas .....	53
Tabel 19 Hasil Uji Multikolinearitas .....	55
Tabel 20 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Mayor .....	55
Tabel 21 Hasil Analisis Regresi Berganda Minor .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2 Diagram Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	50
Gambar 3 Diagram Skala Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	51
Gambar 4 Diagram Skala <i>Trust</i> .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Guide</i> Wawancara.....	70
Lampiran 2. Skala Uji Coba <i>Self-Disclosure</i> .....	71
Lampiran 3. Skala Uji Coba Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	75
Lampiran 4. Skala Uji Coba <i>Trust</i> .....	79
Lampiran 5. Tabulasi Data Skala Uji Coba <i>Self-Disclosure</i> .....	83
Lampiran 6. Tabulasi Data Skala Uji Coba Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .	84
Lampiran 7. Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Trust</i> .....	85
Lampiran 8. Seleksi Aitem Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	86
Lampiran 9. Seleksi Aitem Skala Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	90
Lampiran 10. Seleksi Aitem Skala <i>Trust</i> .....	96
Lampiran 11. Tabulasi Data Skala <i>Self-Disclosure</i> .....	100
Lampiran 12. Tabulasi Data Skala Tipe Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....	101
Lampiran 13. Tabulasi Data Skala <i>Trust</i> .....	102
Lampiran 14. Uji Normalitas.....	103
Lampiran 15. Uji Linearitas .....	103
Lampiran 16. Uji Multikolinearitas .....	104
Lampiran 17. Uji Hipotesis .....	104
Lampiran 18. Sumbangan Efektif.....	105
Lampiran 19. Surat Izin Penelitian .....	106
Lampiran 20. Surat Balasan Penelitian.....	107
Lampiran 21. Surat Selesai Penelitian .....	108



# PERAN TIPE KEPRIBADIAN EKSTROVERT DAN TRUST TERHADAP SELF-DISCLOSURE DI FACEBOOK PADA DEWASA MADYA DESA AIR KELIK

## ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk menguji peran tipe kepribadian *ekstrovert* dan *trust* terhadap *self-disclosure* di facebook pada dewasa madya Desa Air Kelik. Pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini dewasa madya desa Air Kelik yang mempunyai akun facebook aktif dan berusia 41-60 tahun. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala *self-disclosure*, skala tipe kepribadian *ekstrovert*, dan skala *trust*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi berganda dengan bantuan *SPSS 20.0 for windows*.

Hasil penelitian ini adalah terdapat peran sangat signifikan antara tipe kepribadian *ekstrovert* dan *trust* terhadap *self-disclosure* yang menunjukkan nilai  $R = 0,827$  dengan *Sig. (p)* 0,000 ( $p < 0,01$ ). Selanjutnya, koefisien korelasi parsial antara tipe kepribadian *ekstrovert* terhadap *self-disclosure* memiliki nilai  $r_{x2y} = 0,799$  dengan *Sig. (p)* sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) yang berarti terdapat peran yang positif dan sangat signifikan tipe kepribadian *ekstrovert* terhadap *self-disclosure* dan koefisien korelasi parsial antara *trust* terhadap *self-disclosure* memiliki nilai  $r_{x2y} = 0,710$  dengan *Sig. (p)* sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) yang menunjukkan bahwa terdapat peran yang positif dan sangat signifikan *trust* terhadap *self-disclosure*. Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis mayor dan minor diterima. Sumbangan efektif tipe kepribadian *ekstrovert* sebesar 47,221% dan *trust* sebesar 21,229% terhadap *self-disclosure* sehingga 31,55% lainnya merupakan sumbangan dari variabel lain. Hasil sumbangan efektif tersebut menunjukkan bahwa tipe kepribadian *ekstrovert* memberikan pengaruh yang lebih besar terhadap *self-disclosure* dibandingkan *trust* dewasa madya Desa Air Kelik.

**Kata Kunci :** *self-disclosure*, tipe kepribadian *ekstrovert*, *trust*