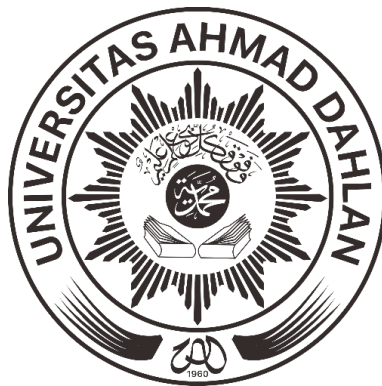


**PROFIL KEPERCAYAAN DIRI SISWA SEKOLAH
MENENGAH ATAS DI KABUPATEN PURWOREJO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Guna Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Pendidikan**



Disusun Oleh:

Nama : Syiva Anggarani Putri
NIM : 1900001191
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN JUDUL

**PROFIL KEPERCAYAAN DIRI SISWA
SEKOLAH MENENGAH ATAS DI KABUPATEN
PURWOREJO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Guna Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Strata satu (S1) Pendidikan**



Disusun Oleh :

**Nama : Syiva Anggarani Putri
NIM : 1900001191
Prodi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PROFIL KEPERCAYAAN DIRI SISWA SEKOLAH
MENENGAH ATAS DI KABUPATEN PURWOREJO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Syiva Anggarani Putri
1900001191

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan



Hardi Santosa

Dr. Hardi Santosa, M.Pd.

NIPM. 198206292019091110979294

SKRIPSI

**PROFIL KEPERCAYAAN DIRI SISWA SEKOLAH
MENENGAH ATAS DI KABUPATEN PURWOREJO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Syiva Anggarani Putri
1900001191**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan



Yogyakarta, 18 Maret 2024

Dosen Pembimbing

Mengetahui,
Kaprosdi BK

Irvan Budi Handaka, S.Pd., M.Pd
NIPM 19880403201208111113812

Dr. Hardi Santosa, M.Pd
NIPM. 198206292019091110979294

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PROFIL KEPERCAYAAN DIRI SISWA SEKOLAH
MENENGAH ATAS DI KABUPATEN PURWOREJO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Syiva Anggarani Putri
1900001191

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

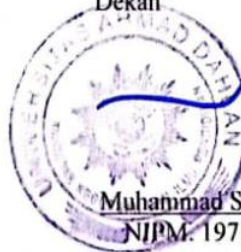
Ketua : Dr. Hardi Santosa, M.Pd.
Penguji 1 : Irvan Budhi Handaka, S.Pd., M.Pd.
Penguji 2 : Aprilia Setyowati, S.Pd., M.Pd.



Yogyakarta, 18 Maret 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan

Dekan



Muhammad Sayuti, M.Pd., M.Ed., Ph.D.
NIPM. 19710317200801110763796

SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syiva Anggarani Putri
NIM : 1900001191
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi “Profil Kepercayaan Diri Siswa Sekolah Menengah Atas di Kabupaten Purworejo” adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang sepengetahuan saya tidak berisi materi yang ditulis orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya tulis ilmiah yang lazim. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya.

Yogyakarta, 15 Febuari 2024

Penulis,

A handwritten signature in black ink is written over a red circular stamp. The stamp contains the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL'. To the left of the stamp is a vertical red stamp with the number '10000'. Below the signature and stamp is the alphanumeric code 'BF6D7ALX037739046'.

Syiva Anggarani Putri

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syiva Anggarani Putri
NIM : 1900001191
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : syiva1900001191@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Profil Kepercayaan Diri Siswa Sekolah Menengah Atas di Kabupaten Purworejo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/ terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/ implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir yang telah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atay pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 21 Februari 2024



Syiva Anggarani Putri
1900001191

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syiva Anggarani Putri
NIM : 1900001191
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : syiva1900001191@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Profil Kepercayaan Diri Siswa Sekolah Menengah Atas di Kabupaten Purworejo

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi *Repository* Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Dr. Hardi Santosa, M.Pd

NIPM. 198206292019091110979294

Yogyakarta, 31 Januari 2024
Penulis

Syiva Anggarani Putri

NIM. 1900001191

MOTTO

لَهُ مُعَقِّبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ
لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا
فَلَا مَرَدَّ لَهُ وَمَا لَهُمْ مِّنْ دُونِهِ مِنْ وَالٍ ﴿١١﴾

Baginya (manusia) ada (malaikat-malaikat) yang menyertainya secara bergiliran dari depan dan belakangnya yang menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka. Apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, tidak ada yang dapat menolaknya, dan sekali-kali tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia. (Q.S Ar-Ra'd : 11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa mengiringi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang hebat dalam hidup saya, Bapak dan Ibu. Bapak Sutoyo dan Ibu Lasmi yang sudah merawat dan menyayangi saya sejak dalam kandungan, yang selalu menuntun saya ke jalan yang benar, terima kasih atas segala dukungan, ketulusan, nasehat, dan doa-doa yang tak pernah putus diberikan kepada saya sehingga dapat memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
2. Kakak saya, Rani Kuntari. Terima kasih atas doa dan dukungannya yang telah diberikan kepada saya.
3. Segenap keluarga besar penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan dan semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman saya baik itu teman kuliah seangkatan, adik kelas, kakak kelas Universitas Ahmad Dahlan. Maupun teman-teman dari universitas lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah banyak memberi masukan, semangat, dan arahan hingga akhirnya dapat terselesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw. yang telah membawa umat manusia ke zaman yang terang. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan, dan dorongan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di lembaga ini.
2. Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Pd., M.Ed., Ph.D., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
3. Irvan Budhi Handaka, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan pengetahuan serta dorongan motivasi kepada penulis untuk penyusunan skripsi.
4. Dr. Hardi Santosa, M.Pd. Dosen Pembimbing yang senantiasa dengan sabar mengarahkan, membimbing, memberi ide, waktu, dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

5. Irvan Budi Handaka, S.Pd., M.Pd. dan Aprilia Setyowati, M.Pd. selaku Dosen penguji 1 dan Dosen penguji 2 yang telah memberi arahan serta masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu, wawasan dan pengalamannya.
7. Seluruh Staf Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan dan bantuan dalam penulisan skripsi.
8. Orang tua saya yang telah memberikan dukungan secara motivasi dan material sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya hingga selesai.
9. Muh Kuntoaji, S.Pd., M.Pd.B.I Kepala Sekolah di SMA Negeri 8 Purworejo yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian skripsi.
10. Ismawati Aisah, S.Ag., M.Pd. Kepala Sekolah di SMA Muhammadiyah Purworejo yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian skripsi
11. Guru Bimbingan dan Konseling di SMA Negeri 8 Purworejo yang telah membantu dalam proses pelaksanaan penelitian skripsi.
12. Guru Bimbingan dan Konseling di SMA Muhammadiyah Purworejo yang telah membantu dalam proses pelaksanaan penelitian skripsi.
13. Lady Angen Nanti dan Asifa Rizky Al-Banat yang telah membantu dan mendukung saya dalam mengerjakan skripsi bersama di kontrakan.
14. Teman-teman Bimbingan dan Konseling angkatan 2019 terima kasih atas kenangan indah yang diberikan selama masa perkuliahan.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Teriring doa semoga bantuan dan amal kebaikan yang telah diberikan kepada mendapatkan imbalan pahala dan ridho Allah Swt. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti sendiri maupun pembaca.

Yogyakarta, 21 Febuari 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'S' followed by several horizontal strokes and a final flourish.

Syiva Anggarani Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Masalah.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
LANDASAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR PENELITIAN.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Kepercayaan Diri.....	9
2. Jenis-Jenis Kepercayaan Diri.....	11
3. Ciri Ciri Kepercayaan Diri dan Gejala Tidak Percaya Diri.....	17

4. Aspek Percaya Diri.....	20
5. Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	21
6. Dampak Dari Percaya Diri dan Kurang Percaya Diri	26
7. Proses Pembentukan Percaya Diri.....	30
B. Kajian Penelitian yang Relevan	31
C. Kerangka Pikir Penelitian.....	32
BAB III	36
METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional Variabel.....	38
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	39
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	43
H. Teknik Analisis Data	49
BAB IV	51
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51
B. PEMBAHASAN	62
BAB V.....	72
PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kepercayaan Diri Siswa	40
Tabel 3.2 Skor pada Skala Likert.....	43
Tabel 3.3 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kepercayaan Diri Siswa	44
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Skala Kepercayaan Diri Siswa Setelah Uji Coba.....	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	49
Tabel 4.1 Kategori Kepercayaan Diri Siswa.....	53
Tabel 4.2 Tingkat Kepercayaan Diri Siswa Secara Umum.....	53
Tabel 4.3 Kepercayaan Diri Siswa SMA Muhammadiyah Purworejo	55
Tabel 4.4 Kepercayaan Diri Siswa SMA Negeri 8 Purworejo	57
Tabel 4.5 Tingkat Kepercayaan Diri Siswa Laki-Laki	59
Tabel 4.6 Kepercayaan Diri Siswa Perempuan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Pikir.....	34
Gambar 4.1 Diagram Frekuensi Kepercayaan Diri Siswa	54
Gambar 4.2 Diagram Frekuensi Kepercayaan Diri Siswa SMA Muhammadiyah Purworejo	56
Gambar 4.3 Kepercayaan Diri Siswa SMA Negeri 8 Purworejo.....	58
Gambar 4.4 Tingkat Kepercayaan Diri Siswa Laki-Laki	60
Gambar 4.5 Kepercayaan Diri Siswa Perempuan.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing.....	83
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 3 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	86
Lampiran 4 Surat Izin Permohonan Uji Validasi Skala.....	88
Lampiran 5 Skala Uji Coba.....	89
Lampiran 6 Tabulasi Hasil Uji Coba	93
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas	94
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas	95
Lampiran 9 Tabel r.....	96
Lampiran 10 Skala Penelitian	97
Lampiran 11 Tabulasi Skala Penelitian	100
Lampiran 12 Dokumentasi.....	113

Putri, Syiva Anggarani Putri(2024). Profil Kepercayaan Diri Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kabupaten Purworejo, *Skripsi*. Yogyakarta : Universitas Ahmad Dahlan.

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya kepercayaan diri siswa. Kepercayaan diri adalah percaya pada kemampuan yang dimiliki. Rasa ini sangat penting dimiliki oleh setiap individu. Adanya kepercayaan diri siswa berpengaruh pada prestasi akademik. Namun, masih terdapat siswa dengan kepercayaan diri rendah. Oleh karena itu, peneliti bertujuan untuk mengetahui profil kepercayaan diri siswa sekolah menengah atas di Kabupaten Purworejo.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain persebaran skala kepercayaan diri. Subjek dari penelitian ini kelas XI SMA Muhammadiyah Purworejo dan SMA Negeri 8 Purworejo dengan jumlah 159 siswa. Instrumen yang digunakan skala kepercayaan diri siswa yang telah diuji validitas dengan Uji Ahli dan telah diuji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach*. Analisis data menggunakan statistik deskriptif.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan tingkat kepercayaan diri siswa sekolah menengah atas di Kabupaten Purworejo kategori sedang. Maka diketahui tidak ada perbedaan yang signifikan antara sekolah swasta dan negeri. Pada aspek yakin dengan kemampuan dan objektif banyak siswa yang berada pada kategori tinggi sebesar 95% dan 90% siswa. Pada aspek optimis, bertanggung jawab, dan rasional realistis dengan jumlah 71%, 91%, dan 54% siswa berada pada kategori sedang.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Siswa, SMA