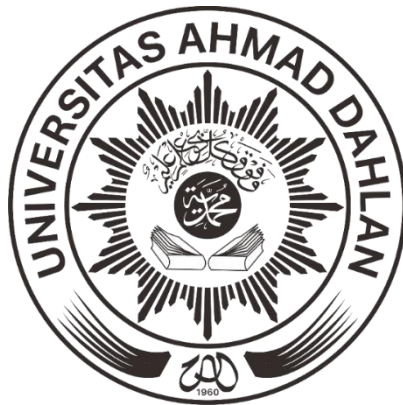


**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK  
KONTRAK PERILAKU UNTUK MEREDUKSI PERILAKU  
MEMBOLOS SISWA SMK MUHAMMADIYAH 1  
BAMBANGLIPURO**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Ahmad Dahlan Guna Memenuhi  
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Strata Satu (S1) Pendidikan



Oleh  
Muhammad Satrio Nadhif Pratisto  
1900001172

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN JUDUL**

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK  
KONTRAK PERILAKU UNTUK MEREDUKSI PERILAKU  
MEMBOLOS SISWA SMK MUHAMMADIYAH 1  
BAMBANGLIPURO**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta Guna Memenuhi  
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Strata satu (S1) Pendidikan**

**Disusun Oleh :**

**Nama : Muhammad Satrio Nadhif Pratisto  
NIM : 1900001172  
Prodi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

**YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK**  
**KONTRAK PERILAKU UNTUK MEREDUKSI PERILAKU**  
**MEMBOLOS SISWA SMK MUHAMMADIYAH 1**  
**BAMBANGLIPURO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Muhammad Satrio Nadhif Pratisto**  
**1900001172**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan  
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan



Dosen Pembimbing



Agus Ria Kumara, M.Pd.  
NIPM. 19870820 201208 111 1141103

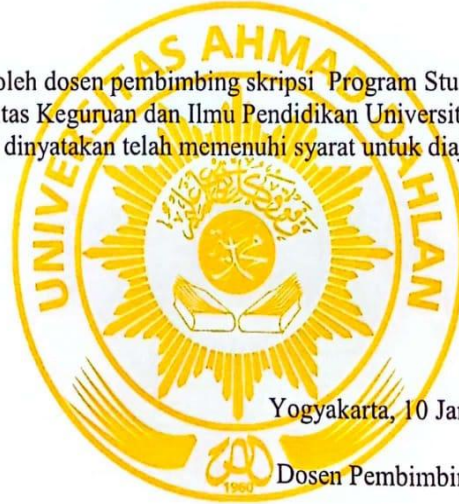
# SKRIPSI

## KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK KONTRAK PERILAKU UNTUK MEREDUKSI PERILAKU MEMBOLOS SISWA SMK MUHAMMADIYAH 1 BAMBANGLIPURO

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Muhammad Satrio Nadhif Pratisto**  
**1900001172**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan  
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan



Yogyakarta, 10 Januari 2024

Mengetahui,  
Kaprosdi BK

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Irvan", written over a white background.

Irvan Budhi Handaka, S.Pd., M.Pd.  
NIPM. 19880403 201208 111 1138129

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Agus", written over a white background.

Agus Ria Kumara, M.Pd.  
NIPM. 19870820 201208 111 1141103

# HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

### KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK KONTRAK PERILAKU UNTUK MEREDUKSI PERILAKU MEMBOLOS SISWA SMK MUHAMMADIYAH 1 BAMBANGLIPURO

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Muhammad Satrio Nadhif Pratisto**

**1900001172**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan  
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan


#### SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

- Ketua** : Agus Ria Kumara, M.Pd.  
**Penguji 1** : Dr. Wahyu Nanda Eka Saputra, M.Pd., Kons  
**Penguji 2** : Arif Budi Prasetya, M.Pd.



Yogyakarta, 10 Januari 2024  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Ahmad Dahlan



  
Muhammad Sayuti, S. Pd., M.Pd., M. Ed., Ph. D.  
NIPM. 19710317 200803 111 0763796

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Satrio Nadhif Pratisto  
NIM : 1900001172  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Email : [muhammad1900001172@webmail.uad.ac.id](mailto:muhammad1900001172@webmail.uad.ac.id)  
Judul Tugas Akhir : “Keefektifan Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku untuk Mereduksi Perilaku Membolos Siswa SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro”

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran atau terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian atau implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 10 Januari 2024



Muhammad Satrio Nadhif P.

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Satrio Nadhif Pratisto  
NIM : 1900001172  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Email : [muhammad1900001172@webmail.uad.ac.id](mailto:muhammad1900001172@webmail.uad.ac.id)  
Judul Tugas Akhir : “Keefektifan Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku untuk Mereduksi Perilaku Membolos Siswa SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro”

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi *Repository* Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing



Agus Ria Kumara, M.Pd.  
NIPM. 19870820 201208 111 1141103

Yogyakarta, 10 Januari 2024  
Penulis



Muhammad Satrio Nadhif P.  
NIM 1900001172

## SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Satrio Nadhif Pratisto

NIM : 1900001172

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi “Keefektifan Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku untuk Mereduksi Perilaku Membolos Siswa SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro” adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang sepengetahuan saya tidak berisi materi yang ditulis orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya tulis ilmiah yang lazim. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya.

Yogyakarta, 10 Januari 2024

Penulis,



Muhammad Satrio Nadhif P.



## MOTTO

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

“Tiada daya dan kekuatan selain dari Allah SWT”

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat-Nya dan karunia-Nya yang senantiasa mengiringi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada orangtua saya, alm Bapak Budi Susilo, Bapak Nur Zazid dan Ibu Ernawati, terima kasih atas dukungan, ketulusan, nasehat, dan doa-doa yang tak pernah putus diberikan kepada saya sehingga dapat memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia ke zaman yang terang.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan, dan dorongan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., Rektor Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di lembaga ini;
2. Muhammad Sayuti, S. Pd., M. Pd., M. Ed., Ph. D., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis untuk menyelesaikan tugas proposal skripsi ini;
3. Irvan Budhi Handaka, S. Pd., M. Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan pengarahan serta dorongan kepada penulis untuk penyusunan proposal skripsi;
4. Agus Ria Kumara, M. Pd., Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan, petunjuk-petunjuk serta dorongan kepada penulis untuk penyusunan proposal skripsi;
5. Dr. Wahyu Nanda Eka Saputra, M. Pd., Kons., dan Arif Budi Prasetya, M. Pd., selaku penguji 1 dan penguji 2 yang telah memberilkan saran dan

masukan yang berguna untuk perbaikan skripsi;

6. Seluruh Staf Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan dan bantuan dalam penulisan proposal skripsi;
7. Muhammad Ashadi, S. Ag., Kepala Sekolah di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian untuk penyusunan proposal skripsi;
8. Nanik Widariyati, S. Pd., Guru Bimbingan dan Konseling di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro yang telah membantu dalam proses pelaksanaan penelitian;
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Teriring doa semoga bantuan dan amal kebaikan yang diberikan kepada penulis mendapatkan imbalan pahala dan ridho Allah Swt. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk kesempurnaan proposal skripsi ini.

Yogyakarta, 10 Januari 2024

Penulis



Muhammad Satrio Nadhif P.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vii
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. Perilaku Membolos .....	9
1. Pengertian Perilaku Membolos.....	9
2. Gejala Perilaku Membolos.....	10
3. Bentuk-Bentuk Perilaku Membolos.....	13
4. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Membolos .....	14
5. Dampak Perilaku Membolos .....	17
6. Cara Mengatasi Perilaku Membolos.....	20

B. Konseling Kelompok dengan Teknik Kontrak Perilaku .....	21
1. Pengertian Konseling Kelompok dengan Teknik Kontrak Perilaku...	21
2. Tujuan Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku .....	22
3. Tahapan Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku.....	24
C. Kajian Penelitian Relevan .....	27
D. Kerangka Pikir .....	29
E. Hipotesis Penelitian.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	40
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	44
H. Teknik Analisis Data.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Hasil Penelitian .....	50
1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	50
2. Analisis Data.....	61
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan Peneliti.....	68
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>70</b>
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian One Group Pretest – Posttest .....	33
Tabel 3.2 Pedoman Perlakuan Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku...	36
Tabel 3.3 Data Subjek Penelitian .....	39
Tabel 3.4 Skoring Data Responden.....	41
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Skala Perilaku Membolos Sebelum Uji Coba .....	42
Tabel 3.6 Kisi-kisi Pedoman Observasi Pelaksanaan Konseling Kelompok.....	43
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Validitas Instrumen .....	45
Tabel 3.8 Kisi-Kisi Skala Perilaku Membolos Setelah Uji Coba .....	46
Tabel 3.9 Hasil Uji Coba Reliabilitas .....	47
Tabel 4.1 Skor <i>Pretest</i> Perilaku Membolos .....	54
Tabel 4.2 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	62
Tabel 4.3 <i>Standard Deviation</i> .....	62
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	31
--------------------------------	----



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Kategori Hasil Pretest Perilaku Membolos.....	53
Grafik 4.2 <i>Pretest Standard Deviation</i> .....	63
Grafik 4.3 <i>Posttest Standard Deviation</i> .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing.....	77
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 3 Surat Telah Melaksanakan Penelitian .....	79
Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Validasi Skala .....	80
Lampiran 5 Penilaian Hasil Validasi Skala.....	81
Lampiran 6 Skala Uji Coba.....	91
Lampiran 7 Tabulasi Hasil Uji Coba .....	94
Lampiran 8 Tabulasi Hasil Uji Coba .....	95
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas .....	96
Lampiran 10 Skala setelah Uji Coba.....	97
Lampiran 11 Tabulasi Hasil <i>Pretest</i> .....	100
Lampiran 12 Tabulasi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Subjek Terpilih.....	101
Lampiran 13 Hasil Uji Wilcoxon.....	102
Lampiran 14 Pedoman Observasi .....	103
Lampiran 15 Kontrak Perilaku.....	104
Lampiran 16 Pedoman Perlakuan Kontrak Perilaku.....	105
Lampiran 17 Dokumentasi.....	107

Pratisto, Muhammad Satrio Nadhif. (2024). " Keefektifan Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku untuk Mereduksi Perilaku Membolos Siswa SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro". *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.

## ABSTRAK

Peserta didik merupakan cikal bakal harapan bangsa yang seharusnya memiliki jiwa dan semangat yang tinggi untuk terus menimba ilmu. Sifat keteladanan dan ketekunanlah yang seharusnya mereka miliki untuk menjadi peserta didik yang hebat. Namun pada kenyataannya berdasarkan hasil observasi dan wawancara terhadap guru bimbingan dan konseling SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro menunjukkan bahwa perilaku membolos sering terjadi pada peserta didik dengan berbagai macam bentuk perilaku membolos. Oleh karena itu, tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu untuk mereduksi perilaku membolos siswa dengan layanan konseling kelompok dengan teknik kontrak perilaku.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian *Pre-Eksperimental Design* dengan menggunakan model *One Group Pretest Posttest Design*. Penelitian dilakukan di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro pada tanggal 20 November - 4 Desember 2023. Subjek penelitian adalah kelas XI dan menggunakan *purposive sampling* untuk pengambilan subjeknya yaitu sejumlah 6 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala perilaku membolos yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Dari hasil validitas instrument menunjukkan bahwa dari 31 item terdapat 4 item butir pernyataan yang tidak valid yang memiliki korelasi ( $r\text{-hasil}$ )  $< 0,2542$  ( $r\text{-tabel signifikansi } 0,05$ ), jumlah instrumen setelah diuji validitas berjumlah 27 item. Hasil uji reliabilitas dalam penelitian ini sebesar  $0,895 > 0,6$ . Pengambilan keputusan analisis data penelitian ini menggunakan uji Wilcoxon dengan bantuan program SPSS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa teknik kontrak perilaku efektif untuk mereduksi perilaku membolos, ditunjukkan dengan adanya perbedaan signifikan antara tingkat perilaku membolos siswa sebelum dan sesudah diberikannya layanan konseling kelompok dengan teknik kontrak perilaku. Sehingga penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan untuk layanan konseling kelompok di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro dalam menangani perilaku membolos.

Kata Kunci : Perilaku Membolos, Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku