

**KEBUTUHAN LAYANAN PERENCANAAN  
INDIVIDUAL DALAM MENINGKATKAN PERENCANAAN  
KARIR SISWA SMA N 1 IMOIRI**

*QUALITATIVE RESEARCH*

**SKRIPSI**



Oleh  
**Destyn Audyawati**  
**1900001144**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

## KEBUTUHAN LAYANAN PERENCANAAN INDIVIDUAL DALAM MENINGKATKAN PERENCANAAN KARIR SISWA SMA N 1 IMOIRI

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Destyn Audyawati**  
**190001144**

Telah disetujui oleh  
dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Ahmad Dahlan  
dan dinyatakan telah memenuhi  
syarat untuk diujikan



Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Agus Ria Kumara".

Agus Ria Kumara, M.Pd

NIPM 19870820 201208 111 1141103

SKRIPSI

**KEBUTUHAN LAYANAN PERENCANAAN  
INDIVIDUAL DALAM MENINGKATKAN  
PERENCANAAN KARIR SISWA SMA N 1 IMOIRI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Destyn Audyawati  
1900001144**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan  
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan



Yogyakarta, 26 Maret 2023

Mengetahui,  
Kaprodi BK

Dosen Pembimbing

A blue ink signature of Irvan Budhi Handaka.

Irvan Budhi Handaka, M.Pd  
NIPM. 19880403 201208 111 1138129

A blue ink signature of Agus Ria Kumara.

Agus Ria Kumara, M.Pd.  
NIPM 19870820 201208 111 1141103

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

## KEBUTUHAN LAYANAN PERENCANAAN INDIVIDUAL DALAM MENINGKATKAN PERENCANAAN KARIR SISWA SMA N 1 IMOIRI

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Destyn Audyawati**  
**190001144**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan  
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

### SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

**Ketua** : Agus Ria Kumara, M.Pd.  
**Penguji 1** : Tri Sutanti, M.Pd.  
**Penguji 2** : Hardi Prasetiawan, M.Pd.



Yogyakarta, 25 Oktober 2023

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Ahmad Dahlan

Dekan



Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Pd., M.Ed., Ph.D.  
NIPN 19710317 200803 111 0763796

## SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

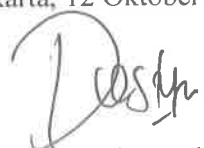
Nama : Destyn Audyawati  
NIM : 1900001144  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Universitas Ahmad Dahlan  
*E-mail* : [destyn1900001144@webmail.uad.ac.id](mailto:destyn1900001144@webmail.uad.ac.id)  
Judul Tugas Akhir : Kebutuhan Layanan Perencanaan Individual dalam Meningkatkan Perencanaan Karir Siswa SMA N 1 Imogiri

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/ terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/ implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir yang telah ditulis, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 12 Oktober 2023

  
Destyn Audyawati

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Destyn Audyawati  
NIM : 1900001144  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Universitas Ahmad Dahlan  
E-mail : [destyn1900001144@webmail.uad.ac.id](mailto:destyn1900001144@webmail.uad.ac.id)  
Judul Tugas Akhir : Kebutuhan Layanan Perencanaan Individual dalam Meningkatkan Perencanaan Karir Siswa SMA N 1 Imogiri

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi *Repository* Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing



Agus Ria Kumara, M.Pd.  
NIPM. 19870820 201208 111 1141103

Yogyakarta, 12 Oktober 2023  
Penulis



Destyn Audyawati  
NIM 190000114

## SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Destyn Audyawati  
NIM : 1900001144  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi “Kebutuhan Layanan Perencanaan Individu dalam Meningkatkan Perencanaan Karir Siswa SMA N 1 Imogiri” berisikan materi yang merupakan suatu hasil murni dari pengetahuan yang saya dapatkan selama berkuliah di Universitas Ahmad Dahlan dan merupakan suatu hasil dari riset yang telah saya lakukan tanpa campur tangan dari orang lain. Terkecuali bagian-bagian tertentu yang memang bawasannya saya gunakan menjadi sebagai acuan dan pedoman dalam penulisan karya ilmiah dengan tetap mengedepankan etika dan tata cara susunan penulisan karya ilmiah dengan sebenar-benarnya. Jika memang tindakan saya terbukti salah, saya siap mempertanggungjawabkan semua tindakan saya.

Yogyakarta, 12 Oktober 2023

Penulis,



Destyn Audyawati

## MOTTO

لِللّٰهِ الْعِزَّةُ وَلِلرَّحْمٰنِ الْحَمْدُ

لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q. S Al-Baqarah: 268)



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah rabbil aalamin, sujud serta syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta Karunia-Nya yang senantiasa selalu Ia berikan sehingga penulis dapat menemukan kelancaran dan kemudahan serta petunjuk sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan kerendahan hati, rasa syukur dan bahagia, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Keluarga saya yang telah memberi dukungan, mendoakan, menasehati dan memberikan motivasi selama penulis menempuh pendidikan.

Kepada teman-teman semua yang telah mendukung dan menyemangati saya dalam mengerjakan tugas akhir skripsi sehingga saya bisa sampai diujung penyelesaian ini.

Mengucapkan rasa syukur terhadap diri saya sendiri atas segala kerja keras, semangat dan sudah mampu bertahan dalam mengerjakan sehingga tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga kedepannya semakin yakin bahwa semua hal dapat terselesaikan dengan doa dan usaha.

Terima kasih.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat ke zaman yang terang.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan, dan dorongan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas kemudahan, pertolongan dan segala-galaNya.
2. Prof. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di lembaga ini;
3. Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Pd., M.Ed., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis untuk menyelesaikan tugas skripsi ini;
4. Irvan Budhi Handaka, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan pengarahan serta dorongan kepada penulis untuk penyusunan skripsi;
5. Agus Ria Kumara, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, petunjuk serta dorongan kepada penulis untuk penyusunan skripsi;
6. Tri Sutanti, M.Pd., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan-masukan, nasehat dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi.
7. Hardi Prasetiawan, M.Pd., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan-masukan, nasehat dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi.

8. H. Tri Lestari, M.Pd., selaku Kepala sekolah SMA Negeri 1 Imogiri yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian untuk penyusunan proposal skripsi;
9. Sadbudi Sarbiyanto, S.Pd., selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 1 Imogiri yang telah membantu dalam proses pelaksanaan penelitian;
10. Hafidz Azizan, S.Pd., selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 1 Imogiri yang telah membantu dalam proses pelaksanaan penelitian;
11. Heriyanti S.Pd., selaku guru wali siswa kelas XII IPS 4 SMA N 1 Imogiri yang telah membantu dalam proses pelaksanaan penelitian;
12. Individu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Teriring doa semoga bantuan dan amal kebaikan yang diberikan kepada penulis mendapatkan imbalan pahala dan ridho Allah SWT. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun penulis harap kan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 26 Maret 2023

Penulis

Destyn Audyawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....</b>	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	2
B. Pertanyaan Penelitian .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Fokus Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR PENELITIAN 12</b>	
A. Landasan Teori .....	12
1. Perencanaan Karir.....	12
a. Definisi Perencanaan karir.....	12
b. Tujuan Perencanaan Karir .....	13
c. Manfaat Perencanaan Karir .....	15
d. Uunsur-Unsur Perencanaan Karir.....	16

e. Langkah-Langkah Perencanaan Karir .....	17
2. Layanan Perencanaan Individual.....	20
a. Definisi Layanan Perencanaan Individual.....	20
b. Tujuan Layanan Perencanaan Individual .....	21
c. Strategi Layanan Perencanaan Individual .....	23
d. Isi Layanan Perencanaan Individual.....	25
B. Kajian Penelitian yang Relevan.....	28
C. Kerangka Pikir .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Jenis Penelitian .....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	38
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	39
E. Keabsahan Data .....	44
F. Teknik Analisis Data .....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian.....	49
1. Deskripsi.....	49
2. Analisis Data.....	54
B. Pembahasan .....	75
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>95</b>
A. Kesimpulan.....	95
B. Keterbatasan Penelitian .....	96
C. Saran .....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>102</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Rincian Jadwal Penelitian.....	40
Tabel 3. 2	Pedoman Wawancara .....	44
Tabel 3. 3	Pedoman Observasi .....	47
Tabel 4. 1	Identitas Guru BK SMA N 1 Imogiri .....	57
Tabel 4. 2	Identitas Guru Wali SMA N 1 Imogiri.....	57
Tabel 4. 3	Identitas Siswa SMA N 1 Imogiri .....	57
Tabel 4. 4	Hasil Observasi.....	73
Tabel 4. 5	Penyajian Data (Data Display) .....	84

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Alur Kerangka Pikir Penelitian .....	36
Gambar 3. 1	Lokasi SMA N 1 Imogiri.....	40
Gambar 3. 2	Triangulasi Sumber (Alfansyur, 2020).....	49
Gambar 3.3	Analisis Data Interaktif Model Miles & Huberman Sumber: (Mawardani, 2020).....	50
Gambar 4. 1	Ruang Bimbingan dan Konseling.....	76
Gambar 4. 2	Bukti Daftar Hadir Pelaksanaan Konsultasi Siswa .....	78

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	107
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian .....	108
Lampiran 3.	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian .....	109
Lampiran 4	Pedoman Wawancara .....	110
Lampiran 5	Transkrip Hasil Wawancara.....	111
Lampiran 6	Pedoman Observasi .....	126
Lampiran 7	Hasil Observasi.....	127
Lampiran 8	Foto Pelaksanaan Wawancara .....	129
Lampiran 9	Dokumentasi Terkait .....	131



Audyawati, Destyn. 2023. "Kebutuhan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Meningkatkan Perencanaan Karir SMA N 1 Imogiri. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.

## ABSTRAK

Perencanaan karir merupakan proses menentukan tujuan dan lajur karir seseorang dalam bekerja. Terdapat kesenjangan yang terjadi dalam bidang karir siswa di SMA N 1 Imogiri khususnya perencanaan karir, seperti kebingungan dan *overthinking* dalam menetapkan perencanaan karir siswa. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui dan mendeskripsikan bagaimana kebutuhan layanan perencanaan individual dalam meningkatkan perencanaan karir siswa SMA N 1 Imogiri.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kualitatif dengan jenis fenomenologi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam semi terstruktur, observasi dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah tiga, diantaranya dua guru BK dan satu guru wali yang diambil dengan *purposive sampling* serta data sekunder dari siswa kelas XII IPS 4. Instrumen penelitian yang digunakan adalah pedoman wawancara, alat tulis, telepon. Peneliti menggunakan metode triangulasi sumber untuk menguji keabsahan data. Analisis data yang digunakan oleh peneliti yaitu model Miles & Huberman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebutuhan layanan perencanaan individual dalam meningkatkan perencanaan karir siswa SMA N 1 Imogiri diberikan dengan konsultasi mandiri atau berkelompok untuk memberi motivasi, dukungan dan pengarahan karir siswa. Faktor utama penghambat perencanaan karir siswa yaitu kondisi ekonomi. Kendala yang dialami guru BK yaitu tidak adanya jam masuk kelas. Harapan siswa, guru BK dapat mengatur waktu luang untuk mengisi bimbingan, mengevaluasi diri dan lebih informatif. Solusi yang dapat diberikan dari permasalahan tersebut yaitu melibatkan guru mata pelajaran, mengadakan bimbingan yang fleksibel di luar jam pelajaran jika memungkinkan, dan memanfaatkan media serta teknologi sebagai penyampaian informasi.

**Kata kunci:** kebutuhan layanan perencanaan individual, perencanaan karir, SMA