

**KARAKTERISTIK DEMOGRAFI DAN PROFIL PENGOBATAN
PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS WOHA
NUSA TENGGARA BARAT**

SKRIPSI



oleh:

YULINDA RAMADHANI

(1900023132)

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA
2024**

**KARAKTERISTIK DEMOGRAFI DAN PROFIL
PENGOBATAN PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS
WOHA NUSA TENGGARA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm.)
Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**



**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2024

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

**KARAKTERISTIK DEMOGRAFI DAN PROFIL
PENGOBATAN PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS
WOHA NUSA TENGGARA BARAT**

Oleh :

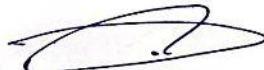
YULINDA RAMADHANI

1900023132

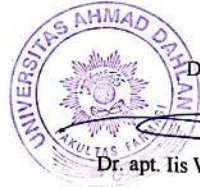
Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada Tanggal :

Mengetahui
Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan

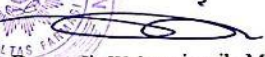
Pembimbing Utama



apt. Adnan M.Sc



Dekan



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si

Penguji:

1. apt. Adnan M.Sc
2. Prof. Dr. dr. Akrom, M.Kes
3. Dr. apt. Woro Supadmi, M.Sc



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulinda Ramadhani
NIM : 1900023132
Fakultas : Farmasi
Program Studi : S1 Farmasi
Judul Tugas Akhir : Karakteristik Demografi dan Profil Pengobatan pada Pasien Diabetes Miletus tipe 2 di Puskesmas Woha Nusa Tenggara Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 21 Februari 2024



Yulinda Ramadhani
NIM.1900023132

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama : Yulinda Ramadhani
2. NIM : 1900023132
3. Fakultas : Farmasi
4. Program Studi : S1 Farmasi
5. Judul Tugas Akhir : Karakteristik Demografi dan Profil Pengobatan pada Pasien Diabetes Miletus tipe 2 di Puskesmas Woha Nusa Tenggara Barat

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 21 Februari 2024

Mengetahui
Pembimbing



apt. Adnan M.Sc

Mahasiswa



Yulinda Ramadhani
NIM.1900023132

PERSEMBAHAN



"Siapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan membukakan jalan keluar baginya. dan menganugerahkan kepadanya rezeki dari arah yang tidak dia duga.

Siapa yang bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)-nya. Sesungguhnya Allahlah yang menuntaskan urusan-Nya.

Sungguh, Allah telah membuat ketentuan bagi setiap sesuatu."

(QS. At-Talaq: 2-3)

"Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar."

(QS. Al-Baqarah: 153)

"Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?"

(QS. Ar-Rahman: 13)

Tulisan ini saya persembahkan untuk :

1. Papa dan mama tercinta terimakasih atas doa,semangat,motivasi,pengorbanan,nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini,sampai aku bisa menyelesaikan skripsi ini,tampa kalian aku ngk bakalan bisa jadi seperti ini. Sekali lagi terimakasih yang tiada batasnya untuk mama papa tercinta.
2. Kakak dan adikku terimakasih sudah memberikan semangat disaat aku Menyusun skripsi ini kalian saudara ku yang paling aku cintai.
3. Fam's papa terimakasih untuk cinta dan kasih sayang serta motivasi yang tiada henti sllu diberikan sepenuh hati sehingga kakak bisa menyelesaikan skripsi ini. Kalian adalah orang-orang yang paling kakak cintai.
4. Teruntuk seseorang yang tak kalah pentingnya dalam hidupku,Tengku M Nijar. Terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan hidup saya . berkontribusi banyak dalam hidupku selama 5 tahun. Selalu jadi rumah, pendamping dalam segala keluh kesan penyusunan skripsi ini,selalu memberikan semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah senantiasa memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
5. Teman-teman seperjuangan farmasi UAD 2019 yang tidak bisa disebut satu persatu

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “: Karakteristik Demografi dan Profil Pengobatan pada Pasien Diabetes Miletus tipe 2 di Puskesmas Woha Nusa Tenggara Barat”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai derajat Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat motivasi dan dukungan dari banyak pihak baik dukungan moril dan materil, untuk itu saya ingin berterima kasih kepada semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada yang saya hormati:

1. Bapak apt.Adnan M.sc. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta membantu dalam proses penyusunan skripsi.
2. Bapak Prof.Dr. dr. Akrom,M.Kes selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Dr.apt.Woro Supadmi,M.Sc selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam proses penyusunan skripsi.
4. Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya yang telah memberikan saya kesempatan hingga di posisi ini, serta kemudahan dan pertolongan yang diberikan ketika mengerjakan skripsi ini.
5. Bapak Prof.Dr. Muchlas, M. T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
6. Ibu Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M. Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.
7. Ibu apt. Lolita, M. Sc., Ph. D. selaku Kepala Program Studi S1 Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.
8. Ibu Dr. apt. Laela Hayu Nurani, M. Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi arahan dan nasihat selama perkuliahan.
9. Seluruh dosen, laboran, serta staff Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan fasilitas, bantuan, masukan, semoga segala amal baik yang diberikan kepada saya akan dibalas oleh SWT berkali-kali lipat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta,21 Februari 2024



Yulinda Ramadhani
NIM 1900023132

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
LANDASAN TEORI	7
A. Kajian Teori	7
1. Diabetes Melitus	7
2. Diabetes Melitus Tipe 1	8
3. Diabetes Melitus Tipe 2	8

4.	Diabetes Tipe Gestasional	12
5.	Diabetes tipe Spesifik yang Berkaitan dengan Penyebab Lain	13
6.	Patofisiologi Diabetes Melitus.....	13
7.	Diagnosis	13
8.	Pengobatan DM	14
9.	<i>Outcome</i>	18
10.	Rekam Medik.....	20
B.	Hasil Penelitian yang relavan	20
C.	Kerangka Berfikir	22
BAB III		24
METODE PENELITIAN.....		24
A.	Jenis dan Desain Penelitian	24
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	24
C.	Populasi Penelitian	24
D.	Sample Penelitian	25
E.	Teknik Pengumpulan Data	27
F.	Prosedur Penelitian	29
G.	Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
A.	Karakteristik Demografi Pasien dengan DM Tipe 2	31
B.	Profil Pengobatan Pasien dengan DM Tipe 2.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		40
A.	Kesimpulan.....	40
B.	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA		43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Obat Antidiabetes Oral dan Potensinya dalam Fornas 2013	17
Tabel 2. Hasil Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3. Definisi Operasional Demografi Profil Pengobatan Pasien DM Tipe 2	27
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Demografi Pasien dengan DM Tipe 2.....	31
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jenis Terapi Antidiabetik Oral Pasien DM Tipe 2	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	23
----------------------------------	----

ABSTRAK

Diabetes melitus penyakit metabolic ditandai oleh hiperglikemia dihasilkan dari cacat dalam sekresi insulin, aksi insulin, atau keduanya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui karakteristik demografi dan profil pengobatan pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Woha Kabupaten Bima Nusa Tenggara Barat.

Jenis penelitian adalah observasional diskriptif menggunakan data retrospektif. Sampel penelitian menggunakan data rekam medis pasien Puskesmas Woha Kabupaten Bima. Teknik pengambilan sampel adalah purposive sampling. Kriteria inklusi meliputi pasien dengan diagnosis DM tipe 2, mendapatkan terapi obat DM oral, Lama menderita diabetes melitus ≥ 5 dan < 5 tahun. Kriteria eksklusi: data rekam medis tidak lengkap.

Penelitian menunjukkan pasien DM tipe 2 berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh jenis kelamin perempuan berjumlah 32 (52,46%). Usia 45-59 tahun berjumlah 37 (63,97%). Pada tingkat pendidikan SD berjumlah 26 (42,62%). Berdasarkan pekerjaan wiraswasta berjumlah 36 (59,01%). Berdasarkan terapi obat didominasi oleh terapi obat tunggal metformin berjumlah 27(44,26 %).

Kesimpulan dalam penelitian ini sebagian besar pasien berjenis kelamin Perempuan usia 45-59 tahun. Pada tingkat pendidikan diketahui bahwa pasien paling banyak dengan pendidikan SD dan merupakan pekerja wiraswasta. Pengobatan pasien dengan DM tipe 2 sebagian besar menggunakan kombinasi metformin dan glimepride sebagai terapi antidiabetik oral.

Kata Kunci: Demografi, Diabetes Melitus, DM tipe 2

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia resulting from defects in insulin secretion, insulin action, or both. The purpose of this study was to determine the demographic characteristics and treatment profile of type 2 diabetes mellitus patients at the Woha Health Center, Bima Regency, West Nusa Tenggara.

The type of research was descriptive observational using retrospective data. The research sample used patient medical record data at the Woha Community Health Center, Bima Regency. The sampling technique used was purposive sampling. Inclusion criteria include patients with a diagnosis of type 2 DM, receiving oral DM drug therapy. Long time suffering from diabetes mellitus ≥ 5 year. Exclusion criteria: incomplete medical record data.

Research shows that type 2 DM patients based on gender are dominated by women, numbering 32 (52.46%). With ages 45-59 years amounting to 37 (63.97%). At the elementary school education level there were 26 (42.62%). Based on self-employed work, the number was 36 (59.01%). Based on drug therapy, it was dominated by single drug therapy, metformin, amounting to 27 (44.26%).

Conclusions in this study. Most of the patients were female, aged 45-59 years. At educational level, it is known that most patients have elementary/secondary education. And is a self-employed worker, of patients with type 2 DM mostly uses a combination of metformin and glimepride as oral antidiabetic therapy

Keywords: Demography, Diabetes Mellitus, DM type 2