

**Nama: Putri Selvi Nurrokhlan**  
**Nim: 2300029009**  
**Golongan: 1A**

### **Memperingati Hari Diabetes Dengan Jalan Sehat dan Pengecekan Gula Darah**

Yogyakarta, 22 April 2024 – Diabetes melitus merupakan satu dari 10 penyebab kematian terbanyak di dunia menurut WHO. Indonesia mengalami peningkatan penyakit diabetes salah satu penyebabnya adalah pola hidup yang tidak sehat. Oleh karena itu, BEM Fakultas Kesehatan Masyarakat UAD mengadakan kegiatan jalan sehat dan pengecekan kadar gula darah untuk mengingatkan mahasiswa tentang pola hidup yang sehat dan menjaga kadar guladarah dalam tubuh.

Acara ini dilaksanakan pada hari Minggu, 21 April 2024 pukul 07:00 WIB sampai pukul 10:00 WIB yang dilaksanakan di kampus 3 UAD. Kegiatan ini diikuti oleh mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat semester 2 UAD dalam rangka memperingati hari diabetes nasional.

Acara dibuka dengan adanya sambutan yang disampaikan oleh dekan FKM, beliau menjelaskan bahwa “Penyakit diabetes yang semakin meningkat pada kalangan remaja akibat dari faktor pola hidup yang buruk, serta banyaknya kasus obesitas pada remaja yang mengakibatkan penyakit diabetes”.

Jalan yang lalui untuk kegiatan jalan sehat yaitu jl. Melati, jl. Angrek, jl. Mawar, jl. Tulip, dan kembali ke jalan jl. Melati. Lalu dilanjutkan dengan kegiatan pengecekan kadar gula darah bagi peserta, pemeriksaan dilakukan oleh panitia BEM Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah terlatih.



Sumber: <https://news.uad.ac.id/ismkmi-uad-gelar-edukasi-dan-skrining-kesehatan/>

Melalui kegiatan ini diharapkan mahasiswa memiliki kesadaran dalam menjaga kadar guladarah dan melakukan pemeriksaan kadar gula darah secara rutin. Kegiatan ini dilakukan oleh BEM Fakultas Kesehatan Masyarakat UAD dalam rangka menjalankan program kerja tahunan. Program kerja yang dilakukan BEM untuk mewujudkan kesejahteraan mahasiswa di tingkat fakultas.