**SOSIALISASI PENYAKIT DIABETES DI PUSKESMAS UMBULHARJO I**

Dalam rangka memperingati Hari Diabetes, kelas B FKM UAD Angkatan 2023 mengadakan sosialisasi di Puskesmas Umbulharjo I pada hari Sabtu, tanggal 20 April 2024 yang diikuti karyawan Puskesmas dan warga sekitar, kegiatan ini mengusung tema “Bahaya Diabetes”. Kegiatan sosialisasi dibuka dengan sambutan oleh kepala Puskesmas Umbulharjo I, beliau mengungkapkan, “Perhari ini diabetes menjadi masalah yang serius di kalangan masyarakat, jadi semoga dengan adanya sosialisasi ini dapat membuka mata masyarakat soal penyakit diabetes,”. Dilanjutkan dengan sambutan dari ketua kelas B.

Rangakaian acara selanjutnya penyampaian materi oleh perwakilan kelas B mengenai “Penyakit Diabetes Yang Tidak Mengenal Usia”. Kemudian materi selanjutnya disampaikan oleh wakil kepala Puskesmas dengan topik “Pentingnya Menjaga Pola Makan Agar Terhindar Dari Diabetes”. Beliau juga menyinggung perihal pola hidup yang tidak sehat dan jam tidur yang berantakan.

Sosialisasi ini bertujuan agar masyarakat paham soal diabetes yang menjadi penyebab kematian tertinggi, sekaligus agar masyarakat lebih menjaga *lifestyle* terutama pola makan sehari-hari. Kegiatan sosialisasi ditutup dengan para peserta memberikan kesan pesan mereka selama mengikuti kegiatan sosialisasi.

**Info Kontak**

Gania Rayzel Putri Prasasti

+62 896-4978-7089

2300029101@webmail.uad.ac.id

Universitas Ahmad Dahlan

Jl. Dr. Soepomo No. 11