

MEMPERINGATI HARI DIABETES NASIONAL HIMPUNAN  
MAHASISWA PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN BEKERJASAMA DENGAN PMI  
YOGYAKARTA MELAKUKAN CEK GULA DARAH GRATIS DAN  
PENYULUHAN POLA GAYA HIDUP DAN POLA MAKAN SEHAT DI PANTI  
JOMPO WERDHA YOGYAKARTA



**Yogyakarta, 14 April 2024** - Saat ini Indonesia memiliki peringkat penyakit tidak menular yang sangat tinggi seperti gula darah yang tinggi, darah tinggi, dan jantung, stroke, dan masih banyak lagi. Kesehatan mengenai gula darah dan darah tinggi kerap dikesampingkan dan dianggap tidak penting, padahal gula darah yang tinggi dan darah tinggi mampu mengundang berbagai penyakit dari dalam tubuh yang membahayakan bahkan menyebabkan kematian.

Oleh karena itu, dalam rangka memperingati Hari diabetes nasional 14 April 2024, Himpunan mahasiswa program Studi kesehatan masyarakat Universitas Ahmad Dahlan (UAD) bekerja sama dengan Palang Merah Indonesia daerah Yogyakarta melakukan serangkaian pengecekan gula darah secara gratis, pengukuran tekanan

darah tinggi serta melakukan penyuluhan pola gaya hidup dan pola makan sehat di panti jompo werdha Jl. Urip Sumoharjo No.20, Klitren, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta pada hari Minggu, 14 April 2024

Kegiatan ini dibuka dan diresmikan oleh ketua Himpunan Mahasiswa Program Studi kesehatan masyarakat universitas Ahmad dahlan Wangkat wicaksono serta ketua Palang Merah Indonesia daerah Yogyakarta Heroe Poerwadi .Partisipasi para lansia di panti jompo werda sangat tinggi dan aktif mereka sangat menyambut adanya kegiatan cek kesehatan dan penyuluhan pola hidup dan pola makan yang sehat bagi lansia sangat penting untuk memastikan kesehatan mereka tetap terjaga.

Kegiatan ini dilaksanakan sebagai aksi tindakan preventif untuk para lansia agar terus menjaga kesehatan karena para lansia mudah terjangkit penyakit .Tujuan diadakannya cek kesehatan ini di panti jompo adalah untuk sebagai Sarana deteksi dini penyakit atau masalah kesehatan lainnya,serta memberikan dukungan kepada para lansia di panti jompo dan mampu menjalin hubungan yang baik dan terikat

Dalam kegiatan pengecekan gula darah gratis,dan sosialisasi penyuluhan pola hidup dan pola makan yang sehat diharapkan para lansia mampu meningkatkan kesadaran tentang pentingnya menjaga pola makan dan pola hidup sehat,karena sehat mahal harganya dan kesehatan merupakan aset yang penting untuk melakukan segala aktivitas

Info kontak:

Gadisa Nurlita Oktavyara

Universitas Ahmad Dahlan

085792251727

2300029192@webmail.uad.ac.id