

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Anugrah. (2022). Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Siswa di SMA Negeri 26 Makassar.
- Amanda, Livia, Ferra Yanuar, dan Dodi Devianto. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1):179. doi: 10.25077/jmu.8.1.179-188.2019.
- Andriyani, Juli. (2018). Konsep Konseling Individual Dalam Proses Penyelesaian Perselisihan Keluarga. *At-Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam*, 1(1). doi: 10.22373/taujih.v1i1.7189.
- Andriyani, Wiwik Dyah, Iis Salsabila, Yeti Suparmika, Helmi Khalid Syammach, dan Nur Azizah. (2022). Ragam Pendekatan Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Pendidikan Indonesia : Teori, Penelitian, dan Inovasi*, 2(4). doi: 10.59818/jpi.v2i4.234.
- Arifin, Moch. Bahak Udin By, dan Aunillah. (2021). *Buku Ajar Statistik Pendidikan*. Sidoarjo, Jawa Timur: UMSIDA PRESS.
- Asmarani, Fitri Febrina, dan Inhastuti Sugiasih. (2020). Kesejahteraan Psikologis pada Ibu yang Memiliki Anak Tunagrahita Ditinjau dari Rasa Syukur dan Dukungan Sosial Suami. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 1. doi: 10.30659/psisula.v1i0.7688.
- Aulia, Syifa, dan Ria Utami Panjaitan. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2):127. doi: 10.26714/jkj.7.2.2019.127-134.
- Azwar, Saifuddin. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Chairunisya, Murni Amalia, Caraka Putra Bakhti, dan Mae Endang Iriastuti. (2022). Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Melalui Layanan Konseling Kelompok Metode Cognitive Defusion Pada Siswa Kelas Xi Di Smkn 1 Kalasan Tahun Pelajaran 2021/2022, 4(6).
- Dalimunthe, Deby Elystiadi, Delillah Azzahra, Mia Aulia, Siti Afnijar Berutu, Rita Nurmaliah Lubis, dan Muhammad Taufiq Azhari. (2022). Pelayanan, Sarana Prasarana dan Manajemen Bimbingan Konseling di MTsN 2 Deli Serdang. 6.
- Daulay, Nurussakinah, dan Nuraini Nuraini. (2022). Efektivitas Layanan Konseling Individu Dalam Menghadapi Anak Broken Home. *International Virtual Conference on Islamic Guidance and Counseling*, 2(1):61–71. doi: 10.18326/iciegc.v2i1.403.
- Dianovi, Agatha, Damayanti Siregar, dan Indi Mawaddah. (2022). Bimbingan dan Konseling Dalam Pendidikan.

- Elita, Yessy, Afifatus Sholihah, dan Syahruman Sahiel. (2017). *Acceptance and Commitment Therapy (ACT) Bagi Penderita Gangguan Stress Pasca Bencana. Jurnal Konseling dan Pendidikan, 5(2):97–101.* doi: 10.29210/117800.
- Fadhilah, Farah Najwah, dan Muya Barida. (2021). Kemanjuran Teknik *Acceptance Comitmment Counseling (ACT)* Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Kelas X di Sma Negeri 1 Anjatan Kabupaten Indramayu.
- Haolah, Siti, Atus Atus, dan Rima Irmayanti. (2018). Pentingnya Kualitas Pribadi Konselor Dalam Pelaksanaan Konseling Individual. *Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan, 1(6):215.* doi: 10.22460/fokus.v1i6.2962.
- Hasanah, Hasyim. (2017). Teknik-Teknik Observasi (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). *At-Taqaddum, 8(1):21.* doi: 10.21580/at.v8i1.1163.
- Jaya, M. A., Hartini, H., & Puspitasari, R. (2024). Konseling Kelompok dengan Teknik Acceptance Commitment Therapy (ACT) dalam Meningkatkan Kesejahteraan Spiritual Mahasiswa. *Jurnal Tarbiyatuna: Kajian Pendidikan Islam, 8(1), 001-020.*
- Juntika, A., Nurihsan, Yusuf, dan Syamsu. (2010). Landasan Bimbingan dan Konseling. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Juwita kusumadari, Sri, dan E. Kristi Poerwandari. (2018). Efektivitas *Acceptance Commitment Therapy* Dalam Meningkatkan *Subjective Well Being* Pada Dewasa Muda Pasca Putusnya Hubungan Pacaran, 9.
- Kurniawan, Said Robby, dan Nur Eva. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau.
- Lathifah, Maghfirotul, Aniek Wirastania, dan Dimas Ardika Miftah Farid. (2022). Implementasi Supervisi Klinis Terhadap Keterampilan Konseling Individual Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling, 8(1).
- Lianawati, Ayong. (2017). Implementasi keterampilan konseling dalam layanan konseling individual.
- Mustofa, Muhammad Rouf, dan Nurjannah. (2022). *Cognitive Behavioral Theraphy, 2(1).*
- Nareswari, Swastika Rizki, Alfin Miftahul Khairi, dan Ahmad Nafi'. (2020). Konseling Individual dengan Teknik *Motivational Interviewing* untuk Menangani Penyesuaian Sosial pada Remaja Tindak Pidana Pencurian di Yayasan Sahabat Kapas Karanganyar. *Journal of Guidance and Counseling, 4(1).* doi: 10.21043/konseling.v4i1.7362.
- Nawas, dan Feby. (2021). Layanan Konseling Individu Pada Peningkatan Kepercayaan Diri Siswa. *Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Palopo.*

- Nurmawati, Nurmawati. (2018). Kepribadian Konselor Dan Proses Konseling Melalui Pendekatan Kearifan Budaya Lokal Applekelebbireng Pada Masyarakat Bugis Bone. *Journal of Guidance and Counseling*, 2(1). doi: 10.21043/konseling.v2i2.4467.
- Nurul Fauziah, Fia, dan Eka Wahyuni. (2022). Optimisme Mahasiswa: Kebutuhan *Web-Based Acceptance and Commitment Therapy* Untuk Meningkatkan Optimisme. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2):127–35. doi: 10.21009/INSIGHT.102.04.
- Pedhu, Yoseph. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 10(1):65. doi: 10.29210/162200.
- Prameswari, Saarah Alyaa, dan Abdul Muhid. (2022). Dukungan Sosial Untuk Meningkatkan Psychological Well Being Anak Broken Home. 5(1).
- Prasastisiwi, Deny, dan Wiryono Nuryono. (2017). Penerapan Konseling *Acceptance and Commitment Therapy* untuk Menurunkan Stres Akademik pada Siswa Kelas XI SMAN 3 Tuban. *Jurnal BK UNESA*, 7(3):188–94.
- Prasetyaningrum, Juliani, Feby Fadjaritha, Muhammad Fahmi Aziz, dan Agus Sukarno. (2021). Kesejahteraan Psikologis Santri Indonesia. *Profetika: Jurnal Studi Islam*, 23(1):86–97. doi: 10.23917/profetika.v23i1.16796.
- Putri, Fina Dwi, dan Fivi Nurwianti. (2020). *Acceptance & Commitment Therapy* (ACT) Kelompok untuk Meningkatkan *Self-esteem* pada Mahasiswa yang Mengalami Adiksi Media Sosial. *Journal Psikogenesis*, 8(1):18–29. doi: 10.24854/jps.v8i1.1262.
- Ramadani, Yopi Putri, Anniez Rachmawati, dan Faqih Purnomosidi. (2023). Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas Sahid Surakarta. 2(1).
- Sabrina Etika Utami. (2022). Efektifitas *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) untuk Meningkatkan Penerimaan Diri pada Remaja dari Keluarga Bercerai. *Psyche 165 Journal* 99–104. doi: 10.35134/jpsy165.v15i2.168.
- Saiful, S, dan N. Nikmarijal. (2020). Meningkatkan *Self-Esteem* Melalui Layanan Konseling Individual Menggunakan Pendekatan *Rational Emotif Behaviour Therapy* (REBT). 1(1).
- Saputra, Wahyu Nanda Eka, dan Santi Wideasari. (2016). *Acceptance and commitment therapy: the new wave of cognitive behavior therapy*. 1(1).
- Septiana, Tri. (2021). Pelaksanaan Layanan Bimbingan Konseling Individual Dalam Bimbingan Belajar Pada Masa Covid-19 Di LPKA Kelas II Pekanbaru. *Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*.
- Sinaga, Dameria. (2022). *Metodologi Penelitian* (Penelitian Kuantitatif). Jakarta: UKI Press.

- Sriami, dan Budi Purwoko. (2017). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori dan Praktik *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT). 7(2).
- Sudiby, Bambang. (2008). *Standar Kualifikasi Akademik dan Kompetensi Konselor*. Jakarta: Menteri Pendidikan Nasional.
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan kombinasi (mixed methods)*. Alfabeta.
- Sukardi, Dewa Ketut, dan P. E. Nila Kusmawati Desak. (2008). *Proses bimbingan dan konseling di sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sulusyawati, Heni, dan Juwanto Juwanto. (2020). Pelatihan Layanan Konseling Individual Bagi Guru Bimbingan dan Konseling. *Abdihaz: Jurnal Ilmiah Pengabdian pada Masyarakat*, 2(1):24. doi: 10.32663/abdihaz.v2i1.923.
- Sumakul, Yunita, dan Shanti Ruata. (2020). Kesejahteraan Psikologis Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Psychology "Humanlight"*, 1(1):1–7. doi: 10.51667/jph.v1i1.302.
- Tionardi, dan E. F. (2018). *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(2):1–12.
- Ulfah, dan Opan Arifudin. (2020). Implementasi Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dalam Kurikulum 2013. 1(2):138–46.
- Utari, Sri Riya. (2018). Studi Kepustakaan Penerapan Konseling *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) Dalam Lingkup Pendidikan. 8.
- Wibisono, Dian Erlina. (2021). Efektivitas Pelatihan *Acceptance And Commitment* Pada Regulasi Emosi Pendamping Panti Asuhan K Surabaya. *Ristekdik : Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(2):286. doi: 10.31604/ristekdik.2021.v6i2.286-294.
- Wibowo, Ari Eko. (2022). Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa di Universitas Negeri Semarang (UNNES). 11.
- Widoyoko, Eko Putro. (2014). *Evaluasi Program Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Yuwono, Imam. (2020). *Buku 1 Penelitian SSR (Single Subject Research)*. Banjarmasin: Universitas Lambung Mangkurat.
- Yuwono, Imam. (2020). *Buku 2 Penelitian SSR (Single Subject Research)*. Banjarmasin: Universitas Lambung Mangkurat.
- Zulamri, Zulamri. (2019). Pengaruh Layanan Konseling Individual Terhadap Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II B Pekanbaru. *At-Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam*, 2(2):19. doi: 10.22373/taujih.v2i2.6526.

Zulkifli, Azhari, dan Sulistianingsih. (2020). *Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (CBT) Untuk Meningkatkan Kesadaran Pendidikan*. 3.