

**STRESS-RELATED GROWTH PADA IBU DARI ANAK
DENGAN ASD (AUTISM SPECTRUM DISORDER)**

TESIS

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Derajat Magister pada Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan**



**Oleh:
Nuryaqutul Kholbianawati
(2007043011)**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**STRESS-RELATED GROWTH PADA IBU DARI ANAK
DENGAN ASD (AUTISM SPECTRUM DISORDER)**

TESIS

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Derajat Magister pada Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan**



**Oleh:
Nuryaqutul Kholbianawati
(2007043011)**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

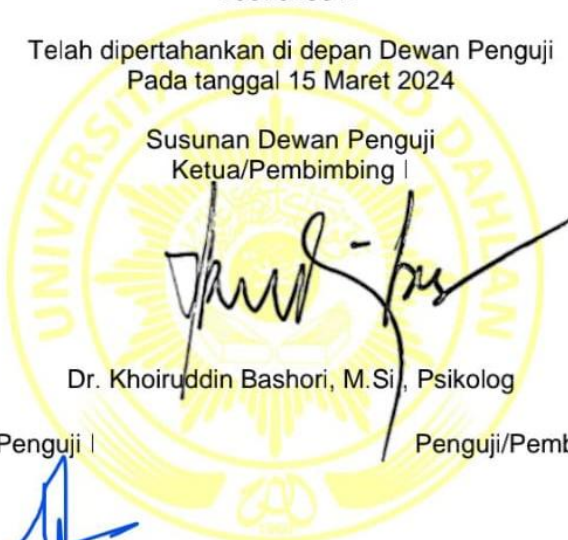
HALAMAN PENGESAHAN

STRESS-RELATED GROWTH PADA IBU DARI ANAK DENGAN ASD (AUTISM SPECTRUM DISORDER)

Disusun oleh:
NURYAQUTUL KHOLBIANAWATI
2007043011

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 15 Maret 2024

Susunan Dewan Penguji
Ketua/Pembimbing I




Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si, Psikolog

Penguji I



Triantoro Safaria, M.Si., Ph.D., Psikolog

Penguji/Pembimbing II



Dr. Siti Urbayatun, M.Si., Psikolog

Tesis ini telah diterima dan disahkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh derajat Magister pada Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 23 Maret 2024
Dekan Fakultas Psikologi



Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog
NIPM. 19660603 200508 011 0956982

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuryaqutul Kholbianawati

NIM : 2007043011

Fakultas : Psikologi

Program Studi: Magister Psikologi Profesi

Minat : Psikologi Klinis

Menyatakan tesis yang saya susun dengan judul: *Stress-Related Growth* pada Ibu dari Anak dengan ASD (*Autism Spectrum Disorder*) ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 8 Maret 2024
Yang menyatakan



Nuryaqutul Kholbianawati
NIM: 2007043011

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuryaqtul Kholbianawati
NIM : 2007043011
Email : nuryaqtul2007043011@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Profesi Psikologi
Judul tugas akhir : *Stress-Related Growth* pada Ibu dari Anak dengan ASD
(*Autism Spectrum Disorder*)

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

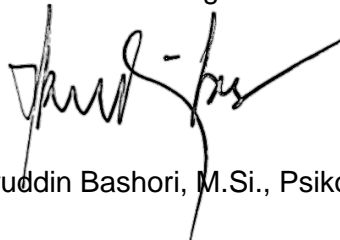
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 17 Maret 2024



Nuryaqtul Kholbianawati

Mengetahui,
Pembimbing



Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si., Psikolog

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

la mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Pertumbuhan terjadi saat seseorang menghadapi tantangan, berjuang untuk mengatasi tantangan tersebut, dan melalui perjuangan itu mengembangkan keterampilan, kapasitas, dan pandangan baru tentang kehidupan.”

(Carl Rogers)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan penuh rasa syukur serta do'a yang tak terhingga kepada Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan berkah, sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan tesis ini dengan segala prosesnya.

Karya ini dipersembahkan untuk kedua orang tua

Bapak Sunarto dan Ibu Ermi Dwi Nuryandari.

Terimakasih yang sebesar-besarnya, atas semua pengorbanan, dukungan, bantuan, motivasi, kasih sayang yang tulus, serta do'a-do'a dalam setiap sujudnya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum w.r.w.b.

Alhamdulillahirobbil'aalamiin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis dengan judul "*Stress-Related Growth* pada Ibu dari Anak dengan ASD (*Autism Spectrum Disorder*)". Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah membagikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama masa perkuliahan di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta sehingga menjadi inspirasi bagi penulis.
3. Ibu Dr. Siti Urbayatun, M.Si., Psikolog, Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan sekaligus dosen pembimbing tesis yang telah memberikan waktu, bimbingan dan arahan untuk penulis.
4. Bapak Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing tesis yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Bapak Triantoro Safaria, M.Si., Ph.D., Psikolog, selaku dosen penguji tesis yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk penulis sehingga tesis ini dapat tersusun dengan lebih baik.
6. Ibu Erny Hidayati, M.A., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan, arahan, perhatian, motivasi dan dorongan untuk tumbuh dan berkembang menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk meluangkan waktu dan memberikan informasi sehingga tesis ini dapat terselesaikan dan bermanfaat dalam bidang psikologi.
8. Kedua orang tua, Bapak Sunarto dan Ibu Ermi Dwi Nuryandari yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, do'a dan kasih sayangnya sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan apa yang sudah penulis mulai.
9. Keluarga dan orang-orang terkasih, Nurhidayatul Khofi, Nurhijatul Ahfa Pamungkas dan Seta Widi Lesmana yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.
10. Teman-teman Magister Profesi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan angkatan 2020 yang selalu mendukung satu sama lain.
11. Seluruh civitas akademika Universitas Ahmad Dahlan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tesis ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
F. Tinjauan Pustaka	11
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Pendekatan Penelitian	25
B. <i>Sampling</i>	26
C. Metode Pengambilan Data.....	27
D. Pendekatan Analisis Data	28
E. Keterpercayaan Penelitian	28
BAB III HASIL PENELITIAN	30
A. Orientasi Kancan	30
B. Pelaksanaan Penelitian.....	34
C. Temuan Penelitian	38

BAB IV PEMBAHASAN	75
A. Proses <i>Stress-Related Growth</i> pada Ibu dari Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder</i>	75
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Stress-Related Growth</i> Ibu dari Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder</i>	88
C. Temuan Tambahan.....	93
D. Refleksi.....	98
BAB V PENUTUP	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN	113

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Konstruksi yang mungkin tercermin dalam pengukuran pertumbuhan....	13
Tabel 2. Kategorisasi <i>The Stress-Related Growth Scale</i>	27
Tabel 3. Identitas responden penelitian.....	30
Tabel 4. Proses pelaksanaan penelitian.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Stress-Related Growth</i> (SRG) Ibu dari Anak Penyandang <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD).....	74
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Poster Pencarian Responden.....	113
Lampiran 2. Skala <i>Screening</i> Responden Penelitian.....	114
Lampiran 3. Skala 5 Responden.....	120
Lampiran 4. <i>Guide</i> Interview.....	140
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	142
Lampiran 6. Verbatim.....	147
Lampiran 7. Analisis Data.....	231
Lampiran 8. Member <i>Check</i>	328
Lampiran 9. Skema Temuan.....	333

***Stress-Related Growth* pada Ibu dari Anak dengan ASD (*Autism Spectrum Disorder*)**

Nuryaqutul Kholbianawati

Khoiruddin Bashori

Siti Urbayatun

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi proses *stress-related growth* pada ibu dari anak dengan *autism spectrum disorder* dan faktor-faktor yang mempengaruhi *stress-related growth* ibu dari anak dengan *autism spectrum disorder*. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara semi-terstruktur, menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Responden dalam penelitian ini berjumlah lima orang yang telah memenuhi kriteria penelitian yang telah ditetapkan sebelumnya. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa ibu dari anak dengan *autism spectrum disorder* mengalami *stress-related growth* melalui empat tahapan. *Stress-related growth* ibu dari anak dengan *autism spectrum disorder* diawali dengan tahapan *denial*, kemudian tahapan *storm and stress*, lalu tahapan *action and self-reflection* dan diakhiri dengan tahapan *acceptance and growth*. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya *stress-related growth* ibu dari anak dengan *autism spectrum disorder* adalah *coping* (*problem-focused coping*, *emotion-focused coping* dan *religious coping*), *self-compassion*, dukungan suami secara nyata, dukungan anggota keluarga lainnya dan dukungan sosial selain keluarga. Terdapat empat temuan tambahan dalam penelitian ini, yaitu terkait persepsi terhadap penyebab autisme, durasi penerimaan yang lebih cepat, dukungan yang dirasa paling besar pengaruhnya serta perbedaan ayah dan ibu menurut kacamata ibu.

Kata kunci: SRG, Ibu anak ASD

Stress-Related Growth in Mothers of Children with ASD (Autism Spectrum Disorder)

Nuryaqutul Kholbianawati

Khoiruddin Bashori

Siti Urbayatun

ABSTRACT

This study aims to explore the stress-related growth process in mothers of children with autism spectrum disorder (ASD) and the factors influencing the stress-related growth in mothers of children with autism spectrum disorder. Data collection was conducted through semi-structured interviews, using a qualitative research design with a phenomenological approach. The respondents involved in this study totaled five individuals who met the predetermined research criteria. The results of the study revealed that mothers of children with autism spectrum disorder experience stress-related growth through four stages. Stress-related growth in mothers of children with autism spectrum disorder begins with the denial stage, followed by the storm and stress stage, then the action and self-reflection stage, and ends with the acceptance and growth stage. Factors influencing the occurrence of stress-related growth in mothers of children with autism spectrum disorder include coping (problem-focused coping, emotion-focused coping, and religious coping), self-compassion, tangible support from husbands, support from other family members, and social support outside the family. There are four additional findings in this study, namely perceptions regarding the causes of autism, faster acceptance duration, the perceived most influential support, and differences between fathers and mothers from the mother's perspective.

Keyword: SRG, Mother of ASD children