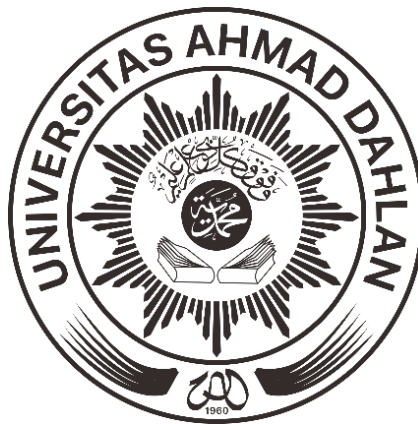


**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL ANXIETY* DAN *PROBLEMATIC
SOCIAL MEDIA USAGE* PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Yessi Putri Sejati

2000013301

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL ANXIETY* DAN *PROBLEMATIC
SOCIAL MEDIA USAGE* PADA MAHASISWA**

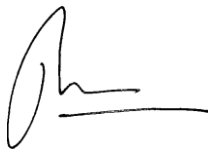
Yang diajukan oleh:

Yessi Putri Sejati
2000013301

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D.

Tanggal 23 Januari 2024

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL ANXIETY* DAN *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USAGE* PADA MAHASISWA

Yang disusun oleh :

Yessi Putri Sejati
2000013301

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

15 Februari 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

6 Maret 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, MPH., Ph.D., Psikolog.

Pembimbing : Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D.

Dewan penguji :

1. Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D
2. Erny Hidayati, S.Psi., M.A., Psikolog
3. Drs. Choirul Anam, M.Si., Psikolog

Tanda tangan

Three handwritten signatures in black ink are written on three horizontal lines. The first signature is the most legible, the second is more stylized, and the third is very cursive.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yessi Putri Sejati

NIM : 2000013301

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul “Hubungan antara *Social Anxiety* dan *Problematic Social Media Usage* pada Mahasiswa” ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 23 Januari 2024



Handwritten signature of Yessi Putri Sejati in black ink.

Yessi Putri Sejati
NIM : 20000133011

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yessi Putri Sejati

NIM : 2000013301

Email : yessi20000133301@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Psikologi

Prodi : Psikologi

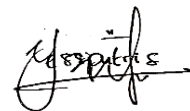
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Social Anxiety* dan *Problematic Social Media Usage* pada Mahasiswa

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 23 Januari 2024



Yessi Putri Sejati

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yessi Putri Sejati

NIM : 2000013301

Email : yessi20000133301@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Psikologi

Prodi : Psikologi

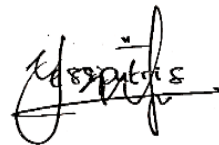
Judul tugas akhir : Hubungan antara *Social Anxiety* dan *Problematic Social Media Usage* pada Mahasiswa

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/tidak mengijinkan)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan

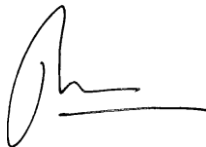
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 23 Januari 2024



Yessi Putri Sejati

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D.

MOTTO

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيُخْرِجْهُ مِنْ أَمْرِهِ إِسْرًا ۚ

"Barang siapa bertaqwa kepada Allah niscaya Dia akan menjadikan baginya kemudahan dalam urusannya" (QS. At Thalaq : 4)

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah *rabbi'l'aalamiin*, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan segala karunia dan nikmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan teruntuk kedua orang tua saya, Bapak Tugiyono Tri Gunanto dan Ibu Jamiati yang telah sabar mendidik dan membimbing, mendoakan dan memberikan cinta kasihnya serta senantiasa mendukung, baik berupa dukungan moril maupun materiil sehingga saya dapat bertumbuh, berkembang, dan menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi dengan baik.

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan pertolongan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Social Anxiety* dan *Problematic Social Media Usage* pada Mahasiswa” dalam rangka memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, motivasi serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

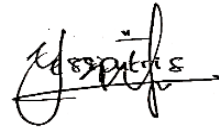
1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan beserta staf jajaran yang telah memberikan fasilitas dan sarana pembelajaran kepada peneliti selama menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan beserta staf jajaran yang telah memimpin kegiatan akademik selama peneliti menjalani proses studi.
3. Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta beserta staf jajaran yang telah memberikan ilmu selama penulis menjalani proses studi.

4. Kepala Laboratorium Psikologi Universitas Ahmad Dahlan beserta staf pegawai yang telah menyediakan sarana dan prasarana terkait praktikum selama penulis menjalani proses studi.
5. Dr. Siti Urbayatun S.Psi., M.,Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, mengarahkan dan memotivasi selama peneliti menjalani studi pendidikan S1.
6. Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dosen Pembimbing Skripsi terbaik yang telah memberikan arahan, bimbingan serta motivasi kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
7. Dekan Fakultas Sastra, Budaya, dan Komunikasi Universitas Ahmad Dahlan telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terlaksana dan seluruh mahasiswa yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi responden penelitian.
8. Seluruh keluarga yang telah membantu, mendukung dan sebagai pengingat untuk tetap semangat yaitu Bapak Tugiyono Tri Gunanto, Ibu Jamiati, Mega Novitasari, dan Exsya Febriani.
9. *Partner* seperjuangan penelitian skripsi yaitu Winda Riska Amalia yang senantiasa menjalani proses pembuatan skripsi ini bersama-sama. Kemudian, seluruh teman-teman yang telah menemani proses kehidupan saya selama menempuh pendidikan S1 di UAD Yogyakarta yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

10. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah berusaha keras dalam menjalani kehidupan yang tidak mudah ini, serta semangat yang tidak pernah padam sehingga saya bisa berada di titik ini.

Semoga doa serta kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih baik dari Allah SWT, serta senantiasa diberikan kesehatan dan kebahagiaan. *Aamiin.*

Yogyakarta, 23 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Yessi Putri Sejati', with a stylized flourish at the end.

Yessi Putri Sejati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Keaslian Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. <i>Problematic Social Media Usage</i>	11
1. Definisi <i>Problematic Social Media Usage</i>	11
2. Kriteria <i>Problematic Social Media Usage</i>	12
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Problematic Socia Media Usage</i> ..	15
B. <i>Social Anxiety</i>	16
1. Definisi <i>Social Anxiety</i>	16

2.	Aspek <i>Social Anxiety</i>	17
C.	Hubungan Antara <i>Social Anxiety</i> dengan <i>Problematic Social Media Usage</i>	18
D.	Hipotesis.....	21
BAB III.	METODE PENELITIAN	22
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
1.	<i>Problematic Social Media Usage</i>	22
2.	<i>Social Anxiety</i>	23
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
1.	Populasi.....	23
2.	Sampel	24
D.	Metode Pengumpulan Data.....	26
1.	<i>Problematic Social Media Usage</i>	26
2.	<i>Social Anxiety</i>	28
E.	Validitas dan Reliabilitas.....	29
1.	Validitas	29
2.	Reliabilitas	29
F.	Analisis Data.....	30
BAB 4.	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A.	Orientasi Kancah Penelitian	32
B.	Uji Coba Alat Ukur.....	33
1.	Persiapan Uji Coba Alat Ukur	33
2.	Prosedur Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur	34
3.	Hasil Analisis Uji Coba.....	34
C.	Prosedur Pengumpulan Data	38

D.	Hasil Analisis Data	38
1.	Data Deskriptif Penelitian.....	38
2.	Kategorisasi Subjek	40
3.	Uji asumsi	41
4.	Uji Hipotesis.....	44
5.	Sumbangan Efektif	45
E.	Pembahasan	46
BAB V. PENUTUP		51
A.	Kesimpulan.....	51
B.	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....		54
LAMPIRAN		57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Populasi.....	24
Tabel 2. Jumlah Sampel.....	24
Tabel 3. Skoring Skala <i>Problematic Social Media Usage</i>	27
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Awal Skala <i>Problematic Social Media Usage</i>	27
Tabel 5. Skoring Skala <i>Social Anxiety</i>	28
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Awal Skala <i>Social Anxiety</i>	28
Tabel 7. Hasil Analisis Uji Coba Skala <i>Probematic Social Media Usage</i>	36
Tabel 8. Sebaran Aitem Skala <i>Probelmatic Social Media Usage</i> Setelah <i>Renumbering</i>	37
Tabel 9. Hasil Analisis Uji Coba <i>Social Anxiety</i>	37
Tabel 10. Sebaran Aitem Skala <i>Social Anxiety</i> Setelah <i>Renumbering</i>	38
Tabel 11. Data Statistic Deskriptif Skala <i>Problematic Social Media Usage</i> dan Skala <i>Social Anxiety</i>	40
Tabel 12. Norma Kategorisasi	40
Tabel 13. Kategorisasi Variabel <i>Problematic Social Media Usage</i>	41
Tabel 14. Kategorisasi Variabel <i>Social Anxiety</i>	42
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas Data	43
Tabel 16. Hasil Uji Linieritas	44
Tabel 17. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	45
Tabel 18. Nilai Koefisien Korelasi	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Uji Coba	59
Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba Skala	64
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba Skala	71
Lampiran 4. Skala Penelitian	78
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian Skala	82
Lampiran 6. Hasil Analisis Data Penellitian.....	97
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	100

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL ANXIETY* DAN *PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USAGE* PADA MAHASISWA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *social anxiety* dan *problematic social media usage* pada mahasiswa Fakultas Sastra, Budaya, dan Komunikasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa FSBK angkatan 2020, 2021, 2022, dan 2023. Penelitian ini dilaksanakan dengan metode kuantitatif menggunakan dua skala yaitu *problematic social media usage* (27 aitem) dan *social anxiety* (19 aitem). *Sampling* dilakukan dengan teknik *icidental sampling*, sedangkan teknik analisis data penelitian menggunakan teknik analisis *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *social anxiety* memiliki hubungan positif yang signifikan terhadap *problematic social media usage*, hal ini ditunjukkan dengan nilai korelasi 0,120 dengan taraf signifikansi 0,014 ($p < 0,05$). Sumbangan efektif dari *social anxiety* terhadap *problematic social media usage* sebesar 1,4%, sisanya merupakan sumbangan dari faktor lainnya. Kesimpulannya adalah ada hubungan positif yang signifikan antara *social anxiety* dan *problematic social media usage* pada mahasiswa Fakultas Sastra, Budaya, dan Komunikasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Kata kunci: Mahasiswa, *problematic social media usage*, *social anxiety*